优质医疗资源沉下去 百姓获得感提上来

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/刘源

“老头子，快点，把你的病历本、检查结果都带上，让城里的医生给看看。”1月5日上午9时不到，炎陵县鹿原镇中心卫生院内，村民们已排起长龙。因为每月第一周的周五是市中心医院“健康集市”医疗团队到炎陵县坐诊的日子。

曾经，大医院人满为患，基层医院冷冷清清。如何让“淤积”在大医院的病人“流动”到基层医院中，打通医疗资源顺畅流动的“任督二脉”？近年来，株洲以提升居民健康素养水平为目标，推动优质医疗资源下沉，提升基层医疗机构“造血”能力，将医疗“倒金字塔”逐渐翻转过来。

力量沉下去：深耕基层医疗土壤

“我们这里很偏远，去趟大医院看病很麻烦，现在这些名医到家门口为我们服务，真是便民又暖心。”自从有了“健康集市”医疗团队，家住炎陵县鹿原镇的张大爷觉得自己多了份安心。

为了山区群众不出远门也能“看得好病”，早在2016年，市中心医院就与炎陵县人民医院“牵手”，组建紧密型医联体，通过技术扶持、品牌输出、人才培养、合作管理等方式，为炎陵县人民医院“输血”。

这样的“牵手”在株洲已不鲜见。据统计，目前，我市已组建紧密型县域医共体23个，实现紧密型县域医共体建设全域覆盖，均实行县乡一体化管理、同质化服务。

目前，全市所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院与二、三级医院建立了稳定的技术指导、查房带教、手术教学等帮扶关系。

当一个个医联体“升级版”在株洲大地铺陈开来，一批批专家团队也纷纷下沉到基层，为基层医疗带去了汩汩活水。

更令人欣喜的是，如今，我市正规划组建紧密型城市医疗集团，推动市属公立医院错位发展，将富余资源向基层医疗机构下沉。

基层强起来：从“输血”到“造血”

走进攸县石羊塘镇罗家桥村卫生室，只见诊断室、治疗室、药房、观察室、公共卫生服务室分列走廊两侧。治疗室内，一些村民一边输液，一边拉着家常。

“以前有点头疼脑热，大多要跑到镇卫生院去看。”村民罗师傅说，自从村卫生室建了起来，还开通了医保联网结算，这里成了他和家人看病的首选之地。

为了让村民看病不再舍近求远，目前，我市101个社区卫生服务中心和建制乡镇卫生院全部实现中医馆“四有”标准，100%掌握不少于15项中医药适宜技术；上级医疗机构专家到基层医疗机构进行技术指导、查房带教、手术教学等活动4000余次。

过去很长一段时间，在村卫生室看病不能报销，村民就诊买药，只能前往乡镇一级的卫生院。为了让村民“小病不出村”，如今，全市1002家行政村卫生室实现医保定点全覆盖。

除了“输血”，株洲也注重培育基层医疗机构的“造血”功能。例如，连续3年举办基层在岗卫技人员职业技能竞赛，以赛促培，3人获“株洲市五一劳动奖章”。

为了打破乡村医生后继无人的窘境，株洲连续3年委托湖南中医药高等专科学校招录本土化中医特岗人才共136名，年均招录农村订单定向免费本科医学生20余人，年均接收基层医疗机构医务人员到市级医院培训200余人。

通过本土人才培养，全市村医队伍执业（助理）医师率提升到47.14%，越来越多的优秀人才愿意“落地生根”。

科普多起来：居民健康素养显著提升

发生眩晕是中风的前兆吗？为什么补了钙还会骨质疏松？……2023年12月29日，健康株洲行动之健康知识普及社区行活动（第二场）走进荷塘区。我市9家三级医院、4家公卫单位、30多名医疗专家齐聚世贸广场，“组团”为居民进行义诊和健康知识科普。

打通基层就医的“堵点”离不开居民健康素养的提升。近年来，我市组织开展了健康株洲行动——健康知识普及社区行、中医药文化进家庭、大学新生健康巡讲、健康知识讲座等活动，让健康科普变得有“知”又有“味”。

去年，全市居民健康素养水平达到31.89%，超过2030年的健康中国行动居民健康素养水平目标值。

迷你三胞胎“闯关”记

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/张曦予　肖丽红

近日，在市中心医院新生儿科，经过2个多月的重重“闯关”，3个出生时命悬一线的“巴掌”宝宝终于能够平安出院，回归父母的怀抱。

家住天元区的冯女士自然怀孕三胞胎，这让一家人欣喜不已，期待着3个孩子顺利出生。不料，怀孕29周时，冯女士突然出现羊水早破的迹象，家人赶紧将其送至市中心医院。

入院后，医院立即启动危重孕产妇、危重新生儿救治绿色通道。新生儿科迅速调配人员，组建了3支新生儿复苏团队。

一切准备就绪后，冯女士被送入手术室。很快，手术顺利完成。可由于早产，3个孩子都属于超低出生体重儿，最轻的才990克，最重的也才1300克。

因胎龄小、体重轻、多器官发育不成熟，他们无法自主呼吸，生命体征十分微弱。为了抓住抢救“黄金1小时”，医生迅速采取气管插管、呼吸机辅助通气，气管内注入肺表面活性物质等措施，帮助宝宝们支撑其塌陷的肺泡，让他们顺畅呼吸。

为确保三胞胎顺利闯过呼吸、喂养、黄疸、感染、营养、贫血等关口，新生儿科配备了经验丰富的医护团队，实行24小时精心护理。

孩子刚出生时，他们的血管像头发丝一样细小。为保证各种药物及营养液体的输注，医护团队在第一时间成功给宝宝们置入脐静脉导管。10余天后，又置入经外周静脉中心静脉导管，为小宝宝们建立生命的“通道”。

“既减少了孩子们的痛苦，同时又降低感染风险。”新生儿科主任周小桢介绍，治疗期间，三个宝宝出现不同程度的新生儿呼吸窘迫综合征，医生们帮助他们闯过一道又一道难关：从有创呼吸机逐渐过渡到无创呼吸机、高流量鼻导管吸氧，直至完全自主呼吸；从开奶时的微量喂养、管饲喂养，直至过渡到全胃肠道喂养。

就这样，3个坚强的宝宝和医护人员一道“过五关斩六将”，一次次转危为安。出院时，他们的体重分别达到2380克、2190克、2360克。

市中心医院 帮扶湘西一家卫生院

株洲日报讯（全媒体记者/刘琼　通讯员/宋玺） 1月14日，市中心医院携手湘西州泸溪县石榴坪乡卫生院，开展“携手共建医联体，医疗帮扶惠民生”乡村振兴大型义诊活动，受益群众达300余名。

在石榴坪乡政府广场，前来就诊的群众络绎不绝。市中心医院派出了来自八个科室的九名专家，为当地群众进行健康体检、疾病诊治、中医针灸等多项服务，并免费发放价值万余元的药品。

“没想到你们大老远来帮我们看病，辛苦啦。”就诊完后，不少群众为专家团竖起大拇指。

当天，市中心医院与石榴坪乡卫生院签订医联体协议。未来，该院将从人才建设、物资设备、医疗技术等方面开展全方位帮扶，让当地群众在家门口也能享受来自更优质的医疗服务。

市中心医院的专家在湘西州泸溪县石榴坪乡开展义诊。

男子高空坠落致腰椎“爆裂”

医生用微创技术让他再挺脊梁

株洲日报讯（全媒体记者/刘琼　通讯员/杨勋波） “当时我怕自己这辈子再也站不起来了！”1月16日，在市中医伤科医院脊柱科，回忆起不久前遭遇的一场意外，46岁的付先生仍心有余悸。

付先生家住攸县，前段时间在家修房子时，不慎从高处坠落。当时，他就感觉腰部剧烈疼痛，右腿无法抬起。

出事后，他被第一时间送到当地医院救治，最终被诊断为腰椎爆裂性骨折合并神经损伤。由于病情危重，他需要马上进行手术。随后，付先生被转入市中医伤科医院。

“腰椎爆裂性骨折是一种从腰椎中心开始，迅速向周围扩散和爆裂的骨折，这是比较复杂的创伤。”脊柱科主任杜志勇介绍，治疗的关键在于及早手术，尽快将骨折复位并解除对神经脊髓的压迫，这样才有利于运动感觉功能的康复。若治疗不及时，患者可能出现终生瘫痪或残疾。

明确病情后，杜志勇带领团队迅速制定了周密的治疗方案。入院当晚，付先生就接受了急诊手术。

手术时，杜志勇采用了该院贺新宁教授研发的骨折置钉系统及撑开复位器。这与传统的开放手术相比，具有微创、出血少、恢复快的优势。

由于手术及时，术后第二天，付先生的右腿疼痛麻木症状消失。目前，其运动功能正逐渐恢复。