



赞！26项举措增进老年人福祉

我国首部“银发经济”政策文件出台

近日，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，提出4个方面26项举措。这是我国首个以“银发经济”命名的政策文件。

银发经济是向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和，涉及面广、产业链长、业态多元、潜力巨大。目前，我国银发经济规模大概在7万亿元左右，占GDP比重大约为6%左右。到2035年，银发经济规模将达到30万亿元左右，占GDP比重约10%。

当前我国银发经济处在加快发展阶段

经过多年的发展，我国的银发经济已经实现了从无到有的基本布局。在各个领域都出现了一些具有竞争力的经营主体，企业和非盈利机构提供的产品和服务也日益多元化。目前我国银发经济产业已经初步具备较为良好的基础。

国家信息中心预测部主任胡祖铨对贝壳财经表示，当前我国银发经济处在加快发展阶段，养老服务领域加快量质提升，养老用品领域产业发展条件不断成熟，整体市场规模持续扩大。

胡祖铨指出，银发经济规模通常用老年人消费支出来匡算。目前判断，我国银发经济规模大概在7万亿元左右，占GDP比重大约为6%左右。到2035

年，银发经济规模将达到30万亿元左右，占GDP比重约10%。

国家层面 第一份以银发经济命名的政策文件

此次政策是国家层面第一次出台以银发经济为主题的专项政策，整体来看，政策涉及到银发经济发展的方方面面，涵盖布局比较系统全面，包括目前老年人急难愁盼的服务需求，培育产业新的增长点和相关的配套措施，进一步提升对老年人产品和服务的供给等等。

此外，此次政策聚焦重点，对未来银发经济发展的重点做出了相对清晰的谋划，对未来银发经济如何实施，做到何种程度，都有相对明确的说法，也为银发经济产业的发展点明了方向。方向明确后，政策通过比较具体的措施保证文件落地效果能够符合预期目标。

《意见》聚焦当前民生短板，既提出了解决老年人七方面急难愁盼需求，也着眼未来，提出培育发展七大潜力产业，更好满足老年人多样化需求。第三是统筹供给和需求。意见围绕银发经济高质量发展，部署安排了六大专项行动，促进银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展，同时就优化发

展环境提出六大要素支持保障。通过锚定老年人需求来优化供给，进一步夯实群众美好养老生活的物质基础。

推动银发经济高质量发展仍有所突破

未来我国老龄领域的产品和服务将更加多元化，银发经济的潜力也会更大。面对未来多元化的需求，我国老龄领域产业的发展现状还有一定的差距，还需要进一步加大产品和服务的供给。同时在发展的初期，我国各方面政策还需要进一步加码，以快速培育银发经济的发展。

胡祖铨指出，推动银发经济高质量发展，还可以在以下方面有所突破：第一是提高老年人收入储备。随着经济社会发展，老年人收入稳定性在提高。我国老年阶段的三大收入来源分别是养老金、家庭成员供养、劳动收入。当前养老金取代家庭成员供养成为老年人的主要收入来源。但是分城乡看，城镇老年人选择养老金作为主要生活来源的占55.6%，而农村老年人选择养老金作为主要生活来源的仅占10.4%，农村老年人主要生活来源仍是家庭成员供养。因此，在提高农村居民养老金水平方面还可以持续发力。

(据新京报)

美政府：关注胡塞武装任何报复性袭击

据美国有线电视新闻网(CNN)报道，白宫国家安全委员会发言人约翰·柯比当地时间14日在接受美媒采访时表示，拜登政府预计，也门胡塞武装可能会对美国和英国上周发动的打击做出回应。

报道称，柯比在接受美国哥伦比亚广播公司(CBS)《面对国家》节目采访时表示，虽然美方仍在评估损失，但官员们认为，打击胡塞武装用于袭击该地区航运的基础设施产生了“良好效果”。

柯比表示，美国政府正在“非常、非常密切地”关注胡塞武装可能发动的任何报复性袭击，美国政府希望胡塞武装重新考虑他们在该地区的激进活动。

“没有人愿意与胡塞武装发生冲突。我们不是在寻求和也门发生冲突。我们正努力阻止这些袭击，”柯比说。

美军13日继续打击也门胡塞武装目标，胡塞武装誓言猛烈报复。胡塞武装发言人穆罕默德·阿卜杜勒-萨拉姆说，针对也门的多次袭击，包括对也门首都萨那一座军事基地的空袭，不会对胡塞武装阻止关联以色列的船只通过红海“构成重大影响”。胡塞武装另一名发言人纳斯鲁勒丁·阿米尔告诉卡塔尔半岛电视台，针对美军新的袭击，胡塞武装将做出“坚定、猛烈和有效回应”。

伊朗政府12日强烈谴责美国和英国对胡塞武装发动军事打击，认为这一做法进一步破坏地区局势稳定。伊朗外交部发言人纳赛尔·卡纳尼说，美英“肆意袭击只会加剧本地区的不安全和不稳定”，是对阿拉伯国家主权和领土完整的公然侵犯，是公然违反国际法的行为。他呼吁国际社会采取措施，防止冲突扩大。

(据环球网)



美国航母赴红海。 图片源于网络

利率8%，国人跑去厄瓜多尔存钱

厄瓜多尔是一个位于南美洲西北部的国家，拥有丰富的自然资源和美丽的风景。近年来，由于该国的利率高达8%，吸引了不少国人前往存款。

这些国人中，一些中年人选择在厄瓜多尔定居，通过存款和吃利息过上了舒适的生活。他们通常将资金存入厄瓜多尔的银行，享受高利率带来的收益。随着时间的推移，这些人的存款不断增长，有些人甚至因此成为了当地的中产阶级。

对于这些中年人来说，厄瓜多尔是一个相对容易融入的国家。该国的官方语言是西班牙语，但大多数人都能说英语或法语，这使得与当地人的交流变得相对容易。此外，厄瓜多尔拥有相对完善的医疗和教育系统，也为这些人的生活提供了保障。

然而，这种生活方式并不是所有人都适合。

在厄瓜多尔，生活成本相对较低，但仍然需要一定的开销。此外，这些中年人需要面对与家人和朋友的距离问题，以及适应不同文化和环境所带来的挑战。

专家指出，对于那些考虑前往厄瓜多尔或其他国家存钱的中年人来说，他们应该仔细评估自己的财务状况和生活目标。他们需要考虑自己的开销、家人和朋友的意见以及自己的健康状况等因素。此外，他们还应该了解当地的法律和文化，以确保自己的行为合法并尊重当地的文化习惯。总之，高利率是吸引人们前往厄瓜多尔存钱的原因之一。对于一些中年人来说，这提供了一个重新开始或改变生活方式的机会。然而，在做出决定之前，他们应该仔细考虑自己的情况和目标，以确保这个决定符合自己的利益和需求。

(据澎湃新闻)

瑙鲁宣布与台当局“断交”

据TVBS新闻网、中时新闻网等多家台媒报道，太平洋岛国瑙鲁1月15日宣布与台当局“断交”。

报道称，瑙鲁位于大洋洲，其政府15日表示，决定与台当局中断“外交关系”，并“承认中华人民共和国”。在瑙鲁宣布“断交”后，台当局所谓的“邦交国”剩12个。

自2016年蔡英文上台以来，已陆续有10个国家与台湾当局断绝“外交关系”，分别是：圣多美和普林西比(2016年)、巴拿马(2017年)、多米尼加(2018年)、布基纳法索(2018年)、萨尔瓦多(2018年)、所罗门群岛(2019年)、基里巴斯(2019年)、尼加拉瓜(2021年)、洪都拉斯(2023年)、瑙鲁(2024年)。

台所谓“邦交国”目前还剩12个，分别是：巴拉圭、马绍尔群岛、帕劳、图瓦卢、海地、圣卢西亚、圣文森特和格林纳丁斯、圣基茨和尼维斯、伯利兹、危地马拉、威士兰、梵蒂冈。

(据环球网)

聊天室

那些不愿意麻烦别人的人 到底是怎么想的？

主持人/徐不曾

嗨，大家好！今天，株洲网事聊天室又和大家见面了，我是本期主持人徐不曾，欢迎您扫描下方二维码加入我们，一起聊柴米油盐，聊喜怒哀乐，聊各种有意义或者有意思的事。

如果被一只老虎咬了，你会选择求救吗？“我不会。因为如果没有人救我，我只是可能会死，可一旦有人来救，我还得跟他打招呼。”这个在网上火起来的段子出自一名脱口秀演员，寥寥数字，虽然夸张，却说出了很多怕麻烦别人的人的心里话。生活中，你是这样的人吗？不太愿意麻烦别人，即便对方是你的亲戚、朋友。当你向他们提出某些要求，希望获得帮助的时候，也会觉得“十分别扭”。本期聊天室我们一起来看看，那些不愿意麻烦别人的人，到底是怎么想的？

栗栗子：我就是这种怕麻烦别人的人，从小学就习惯了，遇到任何事都是自己默默扛。我从小到大没什么朋友，习惯性社恐，不会建立亲密关系，别人对自己的一点点好会一直放在心里。受到帮助后，我会想立马加倍加倍回报别人，但又会觉得这样划不来，久而久之就想着还是不要麻烦别人了。脑子里一直有一种声音，就是不能欠别人人情。我感觉能自如地向别人寻求帮助，同时

也能拒绝别人，都是需要修习的重要课题。

宁萌佳：“猪队友”就是这样的人，浑身上下就嘴“最金贵”。迷路了不愿意问，宁愿拿着手机查导航、查百度，其实一张嘴就可以解决很多问题。有来有往，才有人情。我觉得适度地麻烦别人，那些怕你是个麻烦的人，会直接拒绝帮助你，而给予你帮助的人，肯定是不怕你麻烦的人，而且有人帮助了你，他自己很开心。很多时候，你的麻烦并不会给别人带来烦恼，反而会让彼此的关系更进一步。

汤达人：我以前碰到什么问题都是自己处理，即便是一些时刻，明明请求别人会简单很多。有一次，我接了一个新项目，因为时间比较紧张，需要尽快熟悉起来。另一位同事是专做这个业务的，领导也好心提醒我了，适当时候可以向这位同事请教。我因为不好意思麻烦对方，只能加班来处理，耽误了不少时间，直到领导来催进度的时候，我才硬着头皮去请教。最后我发觉，有的事情，如果我们懂得开口求助的，勇于表达出来自己的难处，会让自己少受罪，事情也会很容易解决。这也算是一种“借力”，尽管迈出第一步很艰难，但是尝试过后，我们会获得一种可贵的成长。

易博：很多不想麻烦别人的人，其实是不想被别人麻烦。生活中，那些看似举手之劳，实则有些费事的帮忙、请求太多了，如果学不会拒绝，注定被琐事拖累。还有一些人，请你帮忙的时候，不但不心存感激，还觉得是理所当然，让人很不舒服。其实大多时候，被请求的人都没有要求回报的意思，但请求人理所当然的想法和样子，基本断送了彼此的关系。所以我现在能帮就帮，太麻烦就不帮，就像话不能说满，哪怕百分百也要说成尽量、尽力，给自己留好余地和后路。

大江大河：其实在我看来，“不随便麻烦别人”是一种修养，“绝对不可以麻烦别人”则是一种极端，两者不可以混淆。遇事先自己想办法解决，再考虑寻求帮助，这个顺序是不能变的。有这样一句话：别人帮你是情分，不帮是本分。一味地利用对方的方便去麻烦别人，就会成为大家都不愿意接近的对象，求人不如求己就是同样道理。一个人真正成熟的标志，是从“不轻易麻烦别人”开始的，他会考虑到是否打扰到别人，而不是只考虑自己是否得到了帮助。每个人都有自己的生活，也有自己的节奏，不打扰别人的生活，不打破别人的节奏，才是对别人最大的尊重。



扫码
加入聊天室。

恰·株洲

“夫妻档”猪脚饭才是真浪漫，位于星通路的潮汕隆江猪脚饭，是最早在芦淞区市场群的隆江猪脚饭，店主小两口在株洲开店十几年。猪脚饭中的猪脚肥而不腻，可拼肉卷、烤鸭、叉烧等，搭配自制卤水和辣椒酱超级下饭，光顾的老顾客很多，一到饭点客人络绎不绝。



▶ 打开抖音扫码观看视频



市场监管

禁令满月，株洲农贸市场“生鲜灯”基本退场，部分小区、生鲜店仍未卸下“美颜”。去年12月1日，“生鲜灯”正式被禁用，1月10日，株洲市市场监管局对天元区多个小区生鲜店进行检查，发现部分商家依旧在使用“生鲜灯”或变相“美颜”。消费者如发现类似违法违规行为，可以拨打12315或者12345进行投诉举报。



▶ 打开微信扫码观看视频

热搜

东北大冻梨被消防员抢疯了！1月11日，在株洲，东北籍消防员休假归队，为队友们带了东北特产“大冻梨”，没去过东北的队友直呼：我们也要摆盘！东北籍消防员立马为队友们安排上，体验了一把“冻梨摆盘”的快乐。



▶ 打开微信扫码观看视频

