

明腾

明黄，簇簇枫红却是满树的鲜红……这一切，宛如一幅巨大五彩斑斓的油画，给你一场金秋独有的视觉盛宴。

我站在客栈窗前，醉入美景一览无遗。远望，神农谷里的原始森林植被在绿色与金黄色之间交织，恰如给大地铺就了一张色彩斑斓，绵延不尽的地毯；近处，缕缕金阳透过枝叶洒落下来，宛如进入了童话世界，美到无法用言语形容。这时候，不管任何角度，拿出手机随手一拍，都美不胜收。

除了有层林尽染的原始丛林，神农谷境内掩藏着的大小瀑布群是必须打卡的。

车子仙境驻，人在画中游。我们来到离客栈不远的珠帘瀑布，深秋时节，这里也未出现“水枯石瘦”的景象，在震耳欲聋的轰鸣声中，只见高达数十米清白的溪水，从山洞石岩间飞流直下，水花飞溅，腾起白茫茫的水雾，辉映着秋日金阳，幻化出一道美轮美奂的七色彩虹横跨山涧，壮观而又震撼。空气中大量的负氧离子，带着浓浓的原始森林的气息向你扑面而来。张开双臂，怡然吐纳，大口呼吸，清凉的水汽沁入心肺，仿佛一下就能洗净肺腑铅尘，直让人流连忘返，乐不思归。

再往前走，来到一个名为“树抱石”的景点，一株野生钩樟树蕴含着神农谷的灵气，树下紧紧抱着一块巨石顽强生长，树龄已超过1500年，一直枝繁叶茂，盘根错节，生机盎然。这里也被视为祈福圣地，树下挂满了游人留下的红色祈福绶带。在这里，可以写下自己的心愿，挂上祈福香包或祈福卡片，许下平安美好的愿望，相信神农氏的神力会让我们的愿望成真。

四个家庭分住四间大房，不是旅游旺季，价格也很实惠，客栈的伙食也具湘东特色，味道鲜美，吃来唇齿留香。客栈老板热情周到，还主动派出女儿当起免费导游。两天时间，基本游遍了主要景点。晚归后与老板闲谈，说如果早一点来，还能赶上当地特有的炎陵黄桃。原来，依托生态优势，十都镇近年来致力发展水果产业，以炎陵高山黄桃、高山奈李、高山新世纪梨为首的水果品牌成为享誉省内外外的“甜蜜产业”。

离别时，我们欣然表示：明年的黄桃收获季，我们一定会再组队重游神农谷！

2024年1月14日

星期日

责任编辑：朱洁

美术编辑：肖岚

校对：马晴春

有奖征文



## 关于株冶医院与周医生的回忆

汪良珠

进入冬季，太阳的温暖把人们从楼房里召唤出来，被寒冷笼罩了几天的小区里又充满了生机。孩子们在空地上欢快地追逐、打闹，老人们围坐在一起，海阔天空地谈论着。人老了，就爱回忆往日的美好。

这几天，又有老伙计住院了，健康、医疗问题于成了他们闲聊的“主旋律”。株冶冶炼厂的主产区搬到了衡阳水口山，职工医院也剥离，改制成了民营医院。但是，老人们看病、住院还是首选改制后的医院——除了距离近、方便，更主要的是，在老人们心中，不管曾经的株冶医院如今叫什么，它总是人们心中“自己的医院”。

今天，他们回忆起了当年医院的一些医生。钟电解工老任说，那时候分到职工医院的医生，许多都是医学院毕业的，看病认真、仔细。其中，有个年轻妹子周亚庄，除了看病，还搞研究呢！

周医生在五官科时候，每天一大早，就一个人跑到湘天桥市场后面的屠宰场，找屠夫们收集猪眼睛，拿回去认真研究。屠夫们看她一个年轻姑娘天不亮跑到屠宰场这种脏兮兮的地方，就说：“你不要这么早，我们留给你。”周亚庄说，来得晚了，猪都冷了，猪眼睛的状态离活着状态太远了，没什么参考价值。屠夫们第一次遇到这么认真的医生，为了给她照亮道路，不管是严寒还是酷暑，他们杀猪时，都把门打开，让灯光透出来照亮外面，方便周亚庄辨认道路。

由于屠夫们的宣传，湘天桥菜市场里，许多经营户都知道株冶医院有一位年轻、漂亮的周医生。职工家属都爱找她看病，她总是微笑着接待每一个病人。我在电解槽上工作，温度高、酸雾大，一双眼睛被酸雾熏坏了，经常发痒。周医生除了开药治疗，还告诉我工作过程中不要用手擦眼睛，下班第一件事就是洗脸、洗手，还要我告诉其他同事。隔了一个礼拜，我到医院，周医生又问我：“你们电解槽有通风设施吗？通风效果好的话，可以大大减轻酸雾对眼睛的伤害。”

电工师傅说，大部分医生对民间的一些治病方法都不屑一顾，可周医生不一样，每每听到病人说到一种有效的“土办法”，她都会认真地记下来，并把口述者的地址和电话也记下来。她说，一定不会采用这些“土办法”，但是，要琢磨琢磨这些土办法治病的方法。

有一次，师傅看病时遇到一位婆婆，她告诉周医生：她家孙女受了风寒、肚子痛，她按老办法烧一个陶罐盖子用布包了，给小姑娘在肚子上反复地推，病情减轻不少。周医生说，这次经过检查确实是受了寒，这个方法有一定的效果，就可能给延误治疗时机。从前，检查技术缺乏，人们不得已采用这种简单方法。以后，还是采用现在的科学方法为好。

株冶生产区是个粉尘、酸雾非常重的环境，职工们长期在这种环境中工作，尽管有各种保护措施，也不可能杜绝环境对身体的影响。电工师傅说，他到周医生那里看病，经常听到周医生告诉别人：佩戴好口罩、多吃株冶食堂的肉和猪肉。

魏师傅告诉几位邻居：“吃东西还能防病、治病，我都是在周医生办公室知道的。那次，她告诉我，食堂的肉、猪肉都是结合我们厂生产环境特点的菜。”

魏师傅还说，有什么健康问题找周医生，她再忙也会帮你解答。如果她要查资料解决，就会写个条子告诉你，哪天她会上班，可以再来找她。

### 征稿要求

- 1.除诗歌外题材不限，字数1200至2000字为宜。
- 2.文章要求真情实感，见人见事，不要大话、空话、套话，同时附上作者联系方式。
- 3.投稿邮箱：420918118@qq.com。
- 4.奖项设置：一等奖1名，奖金3000元；二等奖2名，奖金2000元；三等奖5名，奖金1000元；优秀奖10名，奖金500元。
- 5.活动时间：2023年2月至2024年2月。

散文

## 梅花开了

贺文举

红豆生南国，彤彤挂梢枝。路人感理法，此物最相思。已是隆冬，数九严寒，红豆早已随伊人销声匿迹……既然红豆没了，那就用梅花替代吧！

早就来到了梅花岭，一个熟悉又陌生的山村。三十多年前，我驻过这个村庄，在这里从事扶贫帮困工作，因此结识了梅花姑娘。

正是梅花盛开的深冬，那天下着鹅毛大雪，早上起来推开房门，眼前一片银海，罗霄山脉覆盖在皑皑白雪之下。我踏着积雪，爬上了梅花岭，欣赏江南山村难得的雪景。她也来了，是从山背爬上来的，喘着气，嘴上冒着白烟。头发黑黑黑黑的，扎着两条粗粗的辫子，脸蛋圆圆的，白里透着红润，酷似一朵璀璨的梅花。她说地名梅花，喜欢梅花，与梅花生活了十八年。喜气，可爱！我的心怦然跳动，莫非我遇到了心仪的女人……接下来大家心里都清楚，我开始了人生的第一次恋爱，梅花也是第一次。

扶贫帮困的时间只一年，翌年冬天，我搬回了市里。万万没有想到，在我回城的第三天，传来噩耗，梅花为“五保户”送棉被，不幸摔下了悬崖。

血！在我心里流……

今天是梅花的忌日。我站在梅花的墓前，九百九十九朵梅花捧在手，鲜红的梅花啊，红得热烈，红得可人！心潮澎湃的我，一种莫名的落寂油然而生，昔日的梅花再也不会调皮地抢我的梅花了，如同南国红豆一样，消失在苍茫的大地，梅花岭虽小，寻找起来宛若大海捞针……

埋了吧，埋在她的墓边。

我捧着梅花至墓边，寒风凛冽，嗖嗖刮在我的脸上，像是刮刀一样，刮着我脸庞痛在我的心里。

坑挖好了，把梅花放进去，泪珠不停地洒在花儿上，一如心血在滴，滴出来线线彩虹！

我默默地手捧泥土，一捧沙子一捧泥土将花儿覆盖……慢慢地站立起来，远眺村口，想起桃花盛开的时光。

《红楼梦》里黛玉葬花，如今我为梅花葬花……

## 身边有个“三大队”

彭真

最近，电影《三大队》火爆热映，这是一部从刑警队长程兵跌宕起伏的个人命运，讲述坚守初心、追求正义的群像故事，发人深省，感人至深。无独有偶，在株洲市强制隔离戒毒所，也有一个了不起的“三大队”，大队积蓄着一群有理想、有能力、有担当、有纪律的年轻力量，为了职责使命，同样地无惧风雨，前仆后继。

电影中，程兵等人在查案过程中导致一名嫌疑人意外死亡，五名刑警被判入狱。出狱后，程兵等人以普通人的身份继续追查另一嫌犯，历经4年，辗转6省，终于在案发12年后抓住真凶。程兵和同事们所表现出的“我执”的人生态度，历经千辛万苦，百折不挠，最终将罪犯绳之以法，是他们忠于信仰、忠于使命、忠于人民的具体表现。

有信仰，是人民警察最本质的要求。戒毒民警常年在高墙大院内默默付出，不被外界所关注，需要有坚定的理想信念提供力量源泉。在株冶所三大队，大队长向群就是一位有着坚定信仰，在人民警察战线上执着前行的典型代表。“老婆，我出门了，这几天外面流感比较厉害，我在队上待几天，晚上就不回来了。”天刚蒙蒙亮，向群就和家人简单交代几句，匆匆地出了门。

他确实“急”，三年疫情刚过，紧绷的弦都还没来得及放松，今年冬天的流感又来势汹汹。监管场所人口密度大，戒毒人员体质弱，最怕群体性感染。这不，为切断病毒传染的途径，疫情期间最长封闭值班48天的他再次带头把自己“封闭”了起来。

“今天身体怎么样？有没有感觉哪里不舒服”，这句话成了他最近的口头禅。每天安排部署完工作后，他闲不下来，逐个测量体温，背着喷雾器走遍大队的各个角落，关心偶有感冒发烧症状的戒毒人员的病情发展……这些，仅仅是他为维系大队安全稳定、戒毒人员身心健康而忙碌的一个侧影，更是他十七年来的工作日常。

电影中的三大队业务能力精湛，株冶所的“三大队”同样优秀。你想象过戒毒所内还能办婚礼吗？你听说过在株冶有个“妈妈戒毒联盟”吗？你知道在石头上画画，能够缓解心理压力吗？很多意想不到的事情，在三大队都已成为现实。2023年3月开始，大队为了畅通民警与戒毒人员之间的沟通渠道，促进警戒关系良性循环，探索性开展了“戒毒周记”的年度活动。由戒毒人员每周在日记本上写下心得体会，提出建议与诉求，大队民警查阅后写下寄语并进行分类整理，制定针对性帮扶举措。

“我想给家里孩子写一封信，告诉我我在这里过得很好，鼓励她安心高考。”戒毒人员王某在戒毒周记上留下了这样的诉求。在了解这一情况后，大队民警携带王某的家书对他的家庭进行了实地走访慰问，转达了这一份嘱托。临别时王某的女儿特别录制了一段视频，约定来年金秋十月，由王某送她走进大学校园。王某在观看视频后红润了眼眶，哽咽道：“没想到周记上的只字片语，民警真的放在了心上……”

一种使命、一份责任，将电影照进现实。不一样的株冶所“三大队”，有着同样的“精彩”。



神农谷景区。图片来自网络

小小说

## 造车记

刘正平

那年，高考落榜，回到生产队里劳动，正赶上夏收后送公粮。刚刚走出校门，每次只能挑六七十斤谷子，送往十几里外的国家粮库。

看着有的人用独轮小车，一次能运送两三百斤谷子，挣的工分是我的三四倍，眼馋死了。当夜即去下屋生产队的堂兄家。求人的事自然难以启齿，舌头忽然变得有些僵硬：“哥，想借——借一件东西……”

他豪爽地把手一挥：“只要我有的，你尽管说。”成功在望。我心里透着一股暖流，便凑近前去：“借你的车使两天。”

“这就不行了，我们正在送粮哩……”

他们队明明早已完成了送粮任务。他真有能耐，讲谎话脸不发红心不跳。我只能又转到姑妈家。姑父是个直筒子，立马回绝：“借啥都好说，这个东西就借不得。置辆车于难上难，你摔坏了怎么办？”

那时太穷。就两根粗大的稍呈弧形的车杠和几根小木方榫合的车架，套在一个木轱辘上的独轮小车，却很少农户置得起。

仍不甘心。第二天，去找一个老同学。登上他家车坪，便见屋角旁露出两根光溜溜的车把儿，我心里平添了几分底气。高中三年，我俩同住一间寝室，两人很要好，应该不难借。

碰得不巧，那同学不在家。他爹不待我说完，就答道：“你早点来就好了，刚被我那女婿推去了。”

连吃三次闭门羹，我铁下心，一定要做一辆独轮小车。可哪有木材呢？虽然周边都是小山丘，但早被砍柴的人削了光头。冥思苦想好几天，才想到了近在二十几里外的姨老家。那里是林区，应该不难找到做车子的材料。

表哥也犯难了：“老弟，我们也是坐在井边没水喝。砍伐木材要县林业局分配的砍伐指标。社员要砍一两棵树家用，都要写个报告磨破嘴皮缠着大队去批。”

完了完了，别无他法了。表哥见我满脸沮丧，心里过不去，咬着我的耳朵说：“这事儿急不得。到时候，我去山上偷一根树筒子给你做车杠。”

那就好了。车杠是小车的主体。两根车杠的大小、弧度要一样，只有将一根六尺长的树筒子从尾到头逢中锯开，才能完全对称。至于其他做车架的小木方，都说好，山里人成天拿着当柴烧。

割罢晚禾，一个秋高气爽的日子，我又进山去。表哥已将一截梓树筒子锯成两块，还帮我备好了其他小木料。我没想到，他都想到了。

我情不自禁地搂着他的肩膀：“哥，你是个大好人。”

造车记