

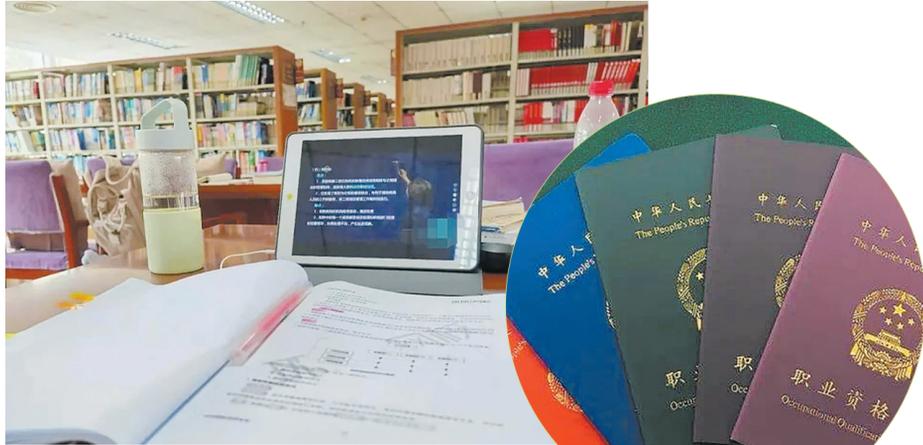


中年人疯狂考证是焦虑 还是疗愈？

株洲晚报融媒体记者/谢嘉

近几年来,不少职业资格考试的报考持续呈现火热局面,一些中年人也在埋头考证。“你可以不屠龙,但你不能不磨刀!”株洲市民刘女士称,中年人“上有老、下有小”,考证是勇于对抗表现,是证明自己能力和态度的一种方式。

记者通过采访了解到,不少职场人对于考证呈现“随大流”的心态。有专家建议,“考证热”高烧应该退一退,人们应该理性考虑自身情况和职业发展目标,并对相关资格考试的培训增强防范意识。



近年来,考证热潮不断升温。

1 故事 她一年拿下3个证

已过不惑之年的刘女士,陷入了“中年焦虑”,对她来说,考证似乎是她走出舒适圈的方式。从事销售行业的她,前两年开始,但凡觉得跟工作沾点边或者稍微有些感兴趣的证书,就想去考。

“我身边的一个朋友,通过跳槽找到了更好的平台。”刘女士说,身边人的经历让她触动,曾经的朋友和同事,有的驻足一线城市,有的在本地的如鱼得水。反观自己,大学在长沙读的,后回到株洲,这么多年,主业也不适合自己十分热爱的事情。对于开始考证,她给出的原因很简单:通过行动,去看看自己到底喜欢什么,能做什么。

刘女士说,她第一次考的是中式面点师,后面一年内还考了育婴师、茶艺师等。考证需要时间,上班带娃之余,她都是在学、培训。起初,家人和朋友非常支持她做出改

变,后来,家人也提出疑惑,“拿到证,怎么也没见实际派上用场,这么累何必呢?”去年开始,刘女士开始反思,考证确实应该有所取舍,考无数个价值一般的证书,像面点师,基本只要参加培训就能拿下证书,也不如认真备考,拿下一个含金量高的。最近她开始准备难度较大的注册营养师考试。

在这个过程中,刘女士说的事业方向也逐渐明确,想转到母婴行业。但考证是不变的,她定下了个考证KPI:国际认证泌乳顾问。这是自己即将转行方向的高含金量证书之一。

同样在考证的46岁的万辽说,考证似乎有一种魔力,能赋予那些陷入焦虑的中年人暂时的新方向,给他们的世界带来一束光。但至于治标还是治本,每个人内心的答案不同。

2 数据 中年职场人考证比例超25%

记者了解到,2023年的一级建造师报考人数达到了近7年最高的220万人,而通过率的范围在7.5%到10%之间;2022年,教师资格证考试报名人次达1144.2万人次,报考人次超过当年高校毕业生人数。据人社部介绍,2022年,全国取得职业技能登记证书超过1100万人次,较2021年增长超过80%。

年近半百,再次走进考场参加职业资格考,却发现发现自己并不孤单。因为在参加考证的群体里,中年职场人的身影不在少数。来自猎聘网一份调查报告也显示,中年职场人考证比例要超过25%。

职场人士是考证群体的重要组成之一。数据显示,

96%的职场人都有过考证的想法,尽管其中有16.87%的受访者“不清楚要考哪些证,但认为自己应该考证”。考证是职场人士应对“职场危机”的首要目的,46.08%的人认为,考证可以提高自己的职场安全感。想考证的职场人工作年限在1至5年间占比超过60%,工作6至10年的占比18.5%,工作11年及以上的占比7.65%。

近两年越来越多的职场中年人热衷考证,并形成了一股“考证热”,那考证的效果如何?刘女士表示有加薪、跳槽等实质性的帮助,另外有受访者则表示“获得了心理上的安慰”。值得注意的是,大部分受访者对考证本身持积极态度。

3 声音 考证热背后的就业压力

中年“考证热”的背后,很重要的一个原因就是中年职场人这个群体所面临的职场压力。株洲某教育培训公司负责人表示:“近两年我们看到中年人考证人数变多了,这是一个趋势,背后也折射出中年人在职场上的压力”。

许多技术类的岗位,考证就是“刚需”。这些岗位本身就需要从业者获得相应的职称等级或职业资格,这是从业者必须迈过的专业门槛。正在备考注册会计师的李先生告诉记者,新职业、新技术不断涌现,对从业者提出了技能跨界的要求,过去那种靠一种技能干到退休的情况越来越难了,“在这样的背景下,我们需要更多地去学习”。

虽然多数考证需求是基于解决“职场危

机”而产生的,不少受访者也表示“考证热”反映了人们对于职业的焦虑,但更多的人则认为,考证实质上是职场人持续学习、自我提升意识上升的表现。

相比职业压力,另外一种压力,是来自自身知识更新的需求,这个因内需动力转化而来的考证意愿,也会让行动变得更为积极。一些中年人也通过考证希望实现个人成就感和满足感,增大社交圈。王女士是一位全职家庭主妇,她感到自己在社交圈子中缺乏话题和独立性。为了充实人生,王女士开始参加一些兴趣爱好相关的证书培训。“通过考取烹饪师等方面的证书,我不仅丰富了自己的技能,还结识了许多志同道合的朋友。”她说。

4 建议 慎重考证,回归理性

考证热须结合自身情况,减少盲从,回归理性。如果某个证书是从事工作的必要条件,那就要争取把证书考下来,越早越好。盲目去考证,为考证而考证,这种为了抵消焦虑而创造新焦虑的做法,是不可取的。

记者查询获悉,人社部公布的《国家职业资格目录(2021年版)》,包含72项职业资格。其中,专业技术人员59项(准人类33项,水平评价类26项),技能人员13项。职业资格总量比2017年目录减少68项,压缩比例达49%。所以选择一个“靠谱”的证书很重要。

记者采访了多位正在准备考证或有此意向的中年职场人士,很多人的心态是:“看到别人都在考,所以我也来考一考,说不定就有用。”然而,随着近几年考证人数不断攀

升,不少证书的取得难度也逐渐增大。

在中国政法大学陈忠云教授看来,“考证热”的背后反映的是人们焦虑的心态,对于未来就业的准备,最有效的是清晰的规划和明确的方向,“要理性分析自身,形成清晰的自我认知,擦亮双眼避开考证广告的陷阱,要结合自身的实际,决定是否考证,考哪些证。”

由于考证热的持续,这一方面的商机也不断增大。多地公安部门提醒,当前职业资格培训培训机构鱼龙混杂,要增强风险防范意识,谨慎选择,“一定要注意审查培训机构的相应资质,并通过国家企业信用信息公示系统查询相关信息,如培训机构有失信等情况,应慎重报考。”业内人士认为,面对乱象,既需要相关培训市场的整治,更有赖于社会对考证恢复理性认知。

记者的话

在职场中,中年人通过不断学习来应对社会转型带来的压力。他们所展现的热情、活力和毅力是令人振奋的。不论你是否考证,关键在于持续学习和进步。择业时,最大的障碍往往不是年龄,而是因循守旧、不愿尝试的心态。真正让人畏惧的“中年危机”是除了年龄外,其他方面都没有成长的状态。

一个老旧小区“下水疏通记”

株洲晚报融媒体记者/旷昆红



曾经,一遇大雨,邮电小区1栋污水成河。(受访者供图)

如今,彻底疏通修复后焕然一新。株洲晚报融媒体记者/旷昆红

1月9日,焦长明气定神闲地在楼下散步。谁能想到,半年前,楼下一到大雨就污水成河。他说,“出门要穿套鞋,还得捏着鼻子走。”让改变发生的,正是小区自治委员会和高塘区桂花街道。

焦长明住在高塘区邮电小区1栋三单元,这一栋楼共有42户。这栋楼位于小区地势最低处,居民多在1999年搬入居住,距今已有20多年。

时间长了,问题也逐渐暴露出来:管道老化、路面破损、屋顶漏水……2020年,小区开始进行老旧小区改造,2021年上半年竣工验收,让居民拥有了一个崭新的家园。但不久后,1栋居民发现几次大雨降临,楼下排水不畅,积水越来越严重。到2023年3月大雨天时,小区所有楼栋及道路雨水、泥沙等都聚集到小区1栋下水管内,造成1栋污水管道堵塞,致使污水倒灌,臭气熏天、异味扑鼻,居民苦不堪言。

最先行动起来的是小区自治委员会,这个不拿一分钱报酬,基本由退休人员组成的小区自治委员会,尽管他们多数没住在1栋,但看到1栋情

况后,积极张罗了起来。

一开始,他们想着找一个专业疏通队进行疏通。因为小区没有任何公共收益,于是,他们向小区居民发起了爱心倡议,最终募集了6000多元的爱心款。找疏通队一打听,报价达到了2万多元,这可让他们犯了难,资金缺口大得让他们不知如何是好。

2023年8月,自治委员会热心成员谭霞先后找到了社区和街道,希望街道帮忙想一想办法。来现场勘查情况后,桂花街道相关负责人积极向上级部门争取资金,在没有动用居民筹集的爱心款的前提下,下水管道疏通工作在2023年10月开工。管道疏通的地方虽然不大,但因为小区燃气管道也在翻新,无法同时施工。今年1月3日,铺设完最后一块淤青后,管道疏通的工作总算完成。

“地下的管道虽然看不见却很重要,管道疏通了,我们出门再也不担心了。”1栋业主也是自治委员会成员张凯军说道。

他把着火的货车开进了社区……



网格员和社区工作人员在灭火。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周圆 通讯员/陈争明) 近日,石峰区铜塘湾街道清霞社区一快道货车起火,司机直接将车开进社区,网格员和社区工作人员迅速扑灭火灾。

1月8日中午12时10分左右,一辆冒着浓烟的货车朝石峰区铜塘湾街道清霞社区快速驶来,司机着急忙慌地朝着窗外大喊:“我的车起火了,请社区帮帮我!”

社区网格员陈争明听到求救,立马招呼所有社区工作人员带上灭火器、水桶,一起参与灭火。据司机描述,他是某快递公司的快递员,大概11时50分从田心开出来送货,行至铜霞路上时,经后方车主提醒货车后面着火,由于双方的车内都无灭火设备,货车司机急的不知如何是

好。后方的热心司机告诉货车司机,“可以向前方的社区求救,社区有微型消防站,微型消防站都会配备灭火设备”。于是带着货车司机朝着清霞社区来求救。

经过社区消防员、网格员、网格员及社区其他工作人员10多分钟的紧急扑救,成功将大火扑灭,帮助货车司机挽回直接经济损失20多万元。“幸亏有车主指引我们来社区,否则这一车货甚至车都有可能全部烧毁,感谢社区所有的工作人员帮忙灭火,否则损失就大了,我也没办法和老板交差。”货车司机感激地说道。

事后陈争明说:“这得益于社区建立了微型消防站,这些年的安全意识的提高和知识培训,让我们也能很熟练的使用,才能迅速将火扑灭。”

天元区雷打石镇养鲤村志愿者为困难老人打扫屋子



念“民之所忧”,行“民之所盼”。一直以来,天元区雷打石镇聚焦群众急难愁盼,把实事做到群众心坎上。

1月9日上午,天元区雷打石镇养鲤村湘鲤志愿服务队的志愿者,来到困难老人家里,与老人聊家常,了解其生活和身体状况。随后,志愿者们拿起扫帚和抹布热火朝天忙活起来,整理房屋、院落,扫地、拖地、擦桌子、倒垃圾……看着焕然一新的居家环境,老人笑开了怀,连连对志愿服务队表达谢意。

株洲晚报融媒体记者/杨如 通讯员/金香玉 摄

天元区雷打石镇先锋村“幸福团圆饭”活动情暖特困供养人员



团圆饭充满幸福的味道。记者/杨如 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨如 通讯员/谭红冰) 近日,天元区雷打石镇先锋村开展“幸福团圆饭 寒冬暖人心”主题活动,为特困供养人员和低保人员送去久违的团圆幸福饭。

志愿者们根据老人的口味,提前定好菜单,买菜、搭建灶台、准备桌椅、清洗碗筷,洗菜、切菜……忙得不亦乐乎。当天,特困供养人员和低保人员围坐在一起,喝着茶水,嗑着瓜子,谈笑风生,好不热闹。志愿者们还为他们理发、剪指甲。

近年来,雷打石镇精准施策办好为民服务“关键事”,做实城乡帮困,成立了砖桥村“爱心蒲公英早餐”、李铺村“邻里守望”等城乡帮困项目。以居家服务为切入点,对62名城乡帮困帮扶对象,开展协助农事农活、留守儿童陪读陪练、探访慰问等20余项精准化的帮扶,解决了农产品滞销、单亲家庭儿童心理健康、独居老人饮水等问题。