

主办单位:株洲日报社 株洲市慈善总会 协办单位:株洲晚报 株洲晚报志愿者联合会

2024年1月10日 星期三 责任编辑/朱朝阳 美术编辑/邱鹏 校对/袁一平



丈夫去世后,精神残疾儿是她最大的牵挂

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌

暖心对象

编号:006 姓名:蔡乐乐 年龄:41岁 住址:芦淞区学堂冲社区

一场车祸,让一个幸福的家庭陷入苦难。丈夫变成了植物人,卧床四年后离世。妻子腰椎受伤,本来就有精神疾病的儿子病情更加严重。这就是蔡乐乐一家目前的困境,而他的母亲,一位六十二岁的妇女,对蔡乐乐不离不弃精心照顾。

在芦淞区学堂冲社区,有一个普通的老式房子被收拾得干净利落,屋内除了几样简单的生活物件外,放置最多的就是各式各样的药品和护理用品。这便是蔡乐乐的家。

蔡乐乐的母亲身材消瘦,头发花白,眼皮耷拉下垂,

看起来要比实际年龄稍大一些。她不愿与人过多诉说心中的苦楚,但她这大半辈子着实经历了太多坎坷:2003年国庆期间,一家人乘车出游途中不幸遭遇车祸。丈夫被撞成植物人,儿子精神备受打击,自己腰椎受伤。车祸四年后,植物人丈夫还是撒手人寰,留下蔡乐乐母子相依为命。

蔡乐乐本身就有点精神疾病,出车祸后,精神更加不正常。起初,为了给儿子治病,蔡乐乐的母亲花光了家里的积蓄,但这远远不够,为此她只能四处借钱,亲朋好友和左邻右舍都借了个遍,日复一日照顾至今。

蔡乐乐的母亲说,由于没法工作,母子俩每月仅靠低保和微薄的退休金生活,日子过得清贫。令人欣慰的是,社区邻居逢年过节都会给点慰问物资,给他们很大帮助。

“儿子有精神疾病,比丈夫去世还让人伤心,我要是不在了,儿子怎么办?”蔡乐乐的母亲说,近一年,儿子病情稍有好转。儿子的未来成了她最大的心病,每天闲下来时,她就想这些问题,眼泪不知流了多少次。

258名学子收到暖心“助力包”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李军 通讯员/罗绮霞)“社会的馈赠无异于雪中送炭,缓解了我家庭的担子,也为我提供了动力。我向你们表示由衷地感谢。”最近,市社会扶贫联合会收到了一封感谢信。信件背后,是一个让我市258名贫困中职学子受益的“双百”教育就业帮扶项目。

市社会扶贫联合会相关负责人介绍,2023年,该联合会经多方实地考察,决定与攸县的株洲生物工程专业学校、茶陵县的茶陵县职业中等专业学校合作,开展“双百”教育就业帮扶项目。根据合作,联合会在2023年至2025年对两所学校定点资助助学各100万元,健全相关机制从助学、助能、助志、助业等方面扶助困难中职学生。

2023年,项目分别在株洲生物工程专业学校、茶陵县职业中等专业学校捐助了160名、98名困难中职学生,并根据实际情况给予其2000元到3000元不等的资助金。

文中开头提到的感谢信,是项目受益者雷思宇所写。他是茶陵县职业中等专业学校高二年级计算机专业2201班的学生,父亲因病早逝,母亲改嫁,他自小由祖父母抚养长大。几年前,祖父去世,家庭经济收入仅靠祖母一人,祖孙两人相依为命,过得颇为拮据。

懂事的雷思宇不仅成绩良好,也是班里的学习委员,这笔资助对他来说无疑是“及时雨”。他在感谢信里还说,一定会好好学习,完善自我,将来回报社会。

近年来,市社会扶贫联合会开展了“十村帮扶防返贫·乡村振兴献力量”“双百帮扶”“乡村振兴送温暖·百户帮扶暖人心”等活动,精准帮扶困难群众。同时,积极实施项目建设,引导定向捐赠、持续推动“国奶帮扶”项目等,多措并举巩固拓展脱贫攻坚成果,支撑乡村振兴。

联手慰问困难老人



1月7日上午,天元区群丰镇合社社区,联合长沙市一中株洲实验学校,开展慰问困难老人活动。学校师生及社区工作人员,为困难老人送去大米、食用油等生活物资,还有青少年自掏腰包慰问老人,孩子们亲切的话语和纯真的笑容,让受助老人在冬日感受到浓浓暖意。(株洲晚报融媒体记者/杨如 通讯员/郭端摄)

医务工作者献血 换种方式救死扶伤

市中心血站:供血紧张,请广大市民贡献“一臂之力”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心)为缓解季节性的供血紧张,日前,株洲卫健系统启动医疗卫生单位血液保障应急预案,无数医务工作者捐献血,用另一种方式救死扶伤。

1月2日,在攸县酒埠江中心卫生院,得知献血车来了,院长欧阳远华立马站在了队伍最前面,这是他的第6次献血。

“作为医务工作者,我知道血液的宝贵。如果我们都不带头献血,还怎么发动别人呢?”欧阳远华说。

这一次,他和其他9位同事共献血3000毫升。

1月4日,在荷塘区卫健局,前来献血的医务工作者络绎不绝。

“我明年就要退休了,希望能尽自己的一份力量,为需要输血的病患提供及时帮助。”作为明照街道社区卫生服务中心的一名医务工作者,瞿萍也是一位固定献血者。这些年,只要身体允许,她总会为无偿献血事业贡献“一臂之力”。

来自荷塘区金山社区卫生服务中心的凌碧也是个热心肠的人,等待献血时,她还会为其他初次献血的同



株洲卫健系统的工作人员积极参与无偿献血。(通讯员 供图)

事加油鼓劲。

“近期,由于天气寒冷,加之人流量的季节性变动,我市的无偿献血工作遭遇严峻考验。”市中心血站相关负责人呼吁,更多的爱心人士和团体能加入无偿献血队伍,用自己的热血为生命接力。

坐株洲“智轨”游北城哈尔滨

株洲晚报融媒体记者/高晓燕

上半年进“溜”赶烤,下半年“滨”至如归,最近一段时间,大火的哈尔滨是彻底出圈了,成为当之无愧的“显眼包”。

根据哈尔滨文旅公开的消息显示,仅在2024年元旦节期间,哈尔滨旅游热度持续升温,3天累计接待游客304.79万人次,实现旅游总收入59.14亿元,当地游客接待量与旅游总收入进入到历史峰值,成2024年开年绝对的“顶流”担当。

到了冰天雪地的哈尔滨,怎能不会会你的“南方老乡”——智轨列车,GET游玩冰城的正确打开方式。

哈尔滨新区智轨1号线,全长约18.2km,西起世茂大道与智谷四街交叉口西侧宝能城站,东至纪检监察学院站。

自2022年2月载客试运营以来,由中车株洲所研制的智轨列车,已经在中国最北端的省会城市穿梭了近两年时间。对牵引系统、制动系统、无轨导向系统进行针对性研发和改造后的智轨列车,经受住了哈尔滨极寒天气的考验,以稳定精准的运行服务,为冰城提供了稳定高效的交通运力保障。

线路一期设站7座,每一座车站都是一处地标,华洋交织的外观独具创意,点缀着号称“东方小巴黎”的哈尔滨,完美体现了这座城市纵贯中西的独特城市气质。

除了有彰显城市文化与气质的车站外观,更适合南方宝宝体质的“搭棚候车室”智轨也拥有!全室内空调候车厅,登车口与智轨车门无缝对接,充分考虑到“南方小土豆”的体验感。同时,还针对暖风系统、车内座椅扶



智轨列车穿行在哈尔滨的冰天雪地。 通讯员供图

手包裹等进行重点检查。通过对防冻除霜系统、暖风系统进行检修,对车窗、车门的密闭性全面检查,对智轨站台加装保温门帘、棉质把手套等防寒措施,让车厢和站台温暖起来,从候车到登车,全程温暖舒适,保证南方“小土豆”们完全感受不到户外的寒冷。

坐上智轨列车游哈尔滨,一路东行,风光无限。在车行途中观赏北国的雪城风光,去东北虎园林站领略丛林之王的霸气,到松花江大桥西岸聆听哈城文化底蕴中的靓丽音符,傍晚相约天翔街站去感受舌尖上的东北美食;热气腾腾的东北铁锅炖,外脆里嫩的锅包肉……满满都是人间烟火味。智轨列车途经的万达商业体、商大夜市、东北虎园林、哈尔滨大剧院等多个北国地标,也一并等你打卡。

2023年12月校园记者主题活动 用“法治”点亮年少时光

株洲晚报融媒体记者/谭筱 魏朋



校园记者模拟法庭。记者/魏朋 摄

“听说今天的课是法官给我们的!”“今天学校里有模拟法庭,你知道是什么吗?”“真正的庭审现场是什么样的?我想去看看!”……2023年12月以来,株洲日报社校园记者俱乐部结合校园记者“五能”培养工程品牌活动,开展校园记者会客厅、模拟法庭课堂、法律知识竞赛、新时代文明实践站普法活动等一场场生动详实、寓教于乐的法治教育课堂。

聚焦未成年人健康成长,紧紧围绕“教育、感化”方针,为未成年人撑起法治的蓝天。通过向学生们宣讲、普及宪法知识等,法治实践活动,沉浸式体验庭审的庄严氛围,并“零距离”感受未成年人检察工作的特殊流程,从而增强法治观念。

多措并举 守护“少年的你”

2023年12月16日,株洲日报社校园记者俱乐部联合天元区新时代文明实践站开展“保护和关爱未成年人健康成长”普法宣传教育活动,营造关爱和保护未成年人健康成长的浓厚氛围。

活动现场,志愿者向孩子和家长们讲解了《中华人民共和国未成年人保护法》的主要内容和法律意义,倡导孩子们要加强法律知识学习,坚决不做违法的事情,遇到危险时懂得及时求助,增强自我保护意识。“通过这次活动,我对家庭保护在孩子成长过程中的重要意义有了更深刻的认识。”一位校园记者家长说。

活动现场,志愿者用通俗易懂的语言为孩子们普及了有关法律援助的基本常识,帮助孩子们提升法律意识,做到知法、守法、用法,在必要时学会运用法律武器捍卫自己的合法权益。

与此同时,株洲日报社校园记者俱乐部还邀请“花季天使”性健康教育全国巡讲团核心讲师——张金娟走进九方雪峰学校、北星小学、市二中附属小学等学校。通过互动、情景模拟等形式,为校园记者们普及花季少年身体的秘密。让校园记者们认识到自己身体的宝贵,学会保护自己不受任何形式的侵犯。

12月以来,同时开展“家庭教育——赋能妈妈”家庭教育活动、12月校园记者生日会等。截至12月底,共开展活动56场次。绘画、书法和手工作品以“法律在我身边”为题材,共收到我市各校园记者作品100余件(组),精选50余件(组)作品在《株洲星少年》进行展示。

校园记者走进天元区人民检察院 近距离感受“检察蓝”

“检察院是干什么的?”“未成年人的权利有哪些?和大人的有什么不同?”……去年12月6日,八达小学50名校园记者走进天元区人民检察院,开启了一场探秘“检察蓝”的神奇之旅,近距离体验法治力量。

校园记者们走进检务大厅,在检察院工作人员的带领下,先后参观了12309检察服务中心、青少年维权岗法制教育室、心理辅导室、询问室、情绪疏导室以及团体活动室,初步了解了检察院各部门的职能。

该院未检办主任祝晓明结合教育室墙上有关“未成年人权利与义务”的动漫宣传图,向校园记者们阐述了检察院“维护少年权益,关注祖国未来”以及“坚持最有利于未成年人原则”的未检工作宗旨和工作理念,并为校园记者们带来了精彩的《法制小课堂》。

通过此次活动,校园记者们认识到要知法、守法、敬法,学习提高自我保护意识,认识到安全第一及校园环境安全的重要性,远离伤害。他们纷纷表示,要将自己今天学到的法律知识宣传出去,让更多的同学参与到知法懂法、守法护法、法治宣传的队伍中来。

“沉浸式”学法律 少年版“模拟法庭”开庭

为弘扬宪法精神,贯彻落实普法工作,增强青少年的法治意识和自我保护能力,预防青少年违法犯罪。近日,株洲日报社校园记者俱乐部12月法治主题活动“模拟法庭”走进荷塘小学分部,将法庭“搬”进学校。

伴随着“铛!”一声,法槌落下,校园记者们开启一场别开生面的“庭审”。此次模拟法庭所选案件以日常生活中常见的“名誉权纠纷”为切入点,在法庭上,校园记者们各司其职,正襟危坐,唇枪舌剑,审判员、书记员、原告及被告一一登场,再现了一幕法庭激辩的场景。

在“模拟庭审”环节中,“审判员”有条不紊、镇定自若,“书记员”认真记录,“控辩双方”举证、质证、激烈辩论、据理力争,“被告”认识到自己的错误、真诚道歉……从庭前准备、法庭调查、法庭辩论、法庭宣判等,校园记者们完整地模拟了民事案件审理的整个流程,共同演绎了一场庄严肃穆的实践性“法治课”,严肃而又紧张的庭审氛围让校园记者们身临其境,感受到了法律的威严和神圣。

记者 手记

让法治精神滋养青少年成长

“人生的扣子从一开始就要扣好。”青少年时期是一个人的价值观形成和确立的关键时期。

当前,青少年法治教育正在各地有序开展、稳步推进。各地中小学积极开展法治教育实践,拓展新形式新内容,并联动多方力量,为青少年营造法治氛围,以培养和提升他们的法治意识,真正地将法治精神“内化于心,外化于行”。

为广大青少年搭建展示演绎法治文化艺术教育的交流与学习平台,把推进法治宣传教育与法治实践相结合,加大全民普法力度,建设社会主义法治文化,用法治文化的力量滋养青少年法治素养,深入开展青少年法治文化活动,集知识性、竞技性、趣味性于一体,符合当代青少年的兴趣和特点。比如在实践基地的模拟法庭,青少年可以进行法庭角色扮演、法庭辩论赛等法治实践活动,沉浸式体验庭审的庄严氛围,并“零距离”感受未成年人检察工作的特殊流程,从而增强法治观念。

“我觉得我们的法治教育做到了入脑入心。”在多数教师负责人看来,不同于“被动灌输”的宣教形式,让法治理念一点点渗入学生的生活,在他们心中生根发芽,好过每一天去跟学生讲大道理。

2023年12月校园记者主题活动围绕法治宣传开展。每一场活动结束后,师生们报以热烈而真挚的掌声。这是一场场传授新知、更新认知、启发视角的法治盛宴,是一场场无数次触动自我的头脑风暴,满满的收获感将永远留在参与者的记忆中。



为校园记者开展“花季少年,青春安全守护”主题讲座。 通讯员/供图



天元区新时代文明实践站普法活动。 通讯员/供图