

### 知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专区。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网链接地址),一经采用,稿酬从优。

### 视 经济

## 土耳其“最快地铁”实现本地造



车辆下线现场。

1月3日,土耳其伊斯坦布尔机场线地铁项目本地化制造首辆列车,在中车株机土耳其公司下线。这是中国企业首次在海外生产制造无人驾驶地铁项目。

文字、图片、视频/新华社



## 接受经济普查是法定义务



视频截图。

依法普查、科学普查、为民普查,如准确摸清全市经济“家底”。

文字、图片、视频/知株侠



### 视 大爱株洲

## 坚守“送年货”十八载 时光钟表行用大爱点亮他人的希望



孙建平(左一)在和员工交谈。

孙建平创立的时光钟表行今年继续认捐1万元爱心年货,为特困群众送去温暖。这也是该企业第18年参与株洲日报社组织的“送年货”活动。

文字、图片、视频/知株侠



### 视 社会

## 央视网: 八方好滋味 炎陵花式吃鹅有新招



在炎陵县鹿原镇,农户养殖的白鹅。

炎陵县出产的白鹅通过风干处理后,再经过地煮做成鹅汤,味道鲜美。

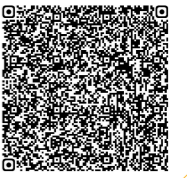
图片/炎陵政府门户网站 文字、视频/央视网



视频截图。

## 微电影: 一身警服 一生守候

身穿警服, 壮怀激烈; 邪不压正, 一往无前。 文字、图片、视频/学习强国



## 生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:刘珠昇

### 市中心医院专家团队打造

# 炎陵健康集市 让百姓在“家门口”看得好病

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予

炎陵县,地处罗霄山脉中段,山多地少、交通不便,落后的医疗条件曾是阻碍当地群众奔小康的“拦路虎”。

曾几何时,大病跑市里成为炎陵县群众看病的常态。这几年,当地百姓却交口相传这样一句话:“周三忙赶市场集,周末忙赶健康集”。

这个健康集市,不仅改变了当地人的就医现状,更让不少江西患者慕名而来。健康集市是由市中心医院派出的20余位医疗专家打造的。近日,中共湖南省委宣传部公布了2023年全省科技卫生“三下乡”活动优秀团队名单,市中心医院“健康集市”医疗团队获评优秀团队,全市仅此一家团队上榜。

### 一个人的乡情

每月月初的周末,炎陵县人民医院的各个诊室就热闹非凡。

“过去,我们去市里找专家看病,来回要2天,花费也不少。现在,在家门口就能挂到他们的号,真方便。”家住水口镇的廖师傅拿着体检报告,正排队等候市中心医院副处级干部、肝胆胰脾外科专家唐才喜为其面诊。

炎陵县的百姓为何“足不出县”就可享受株洲最优质的现代医疗服务?这背后离不开唐才喜的牵线搭桥。

唐才喜出生在炎陵县山区的一户农家,由于地处偏远,缺医少药曾是当地的常态。“长大后,我要让山区的百姓在家门口也能看好病。”唐才喜自幼在心中埋下一个医学梦。

之后,他进入市中心医院工作,成为我市肝胆胰脾外科领域的学科带头人,为数千名患者排忧解难。

尽管名气越来越大,职位越来越高,唐才喜的心头却总是牵挂着一件事。“经常有老乡找我看病,他们也常常抱怨,来市里看病太难太难……”唐才喜说,由于种种原因,炎陵县的医院技术滞后,人才紧缺,过去,乡亲们有个疑难杂症只能到市区的大医院求医问药,舟车劳顿不说,花费也很高。

为了让家乡的百姓在家门口看得好病,2016年下半年,唐才喜在市中心医院找几个炎陵籍的同事,大家利用休息时间回乡坐诊。

之后,在他的奔走下,2016年12月,市中心医院与炎陵县人民政府签订《医疗合作协议书》。市中心医院每月派出10余名医疗专家,赴炎陵县人民医院开展教学查房、门诊出诊、手术指导等。

就这样,一场跨越200多公里的“牵手”拉开序幕。

### 一群人的坚守

从2016年起,每月去炎陵义诊成了唐才喜雷打不动的习惯。让他感动的是,

这些年,他并非孤军奋战,而有众多有识之士与他一同“赴约”。

“联姻”完成后,同为炎陵人的市中心医院神经内科专家罗霄鹏、妇科专家谷会群、消化内科专家金少纯等纷纷加入。

普外科专家黎柏峰、脊柱微创外科专家胡凯、骨科专家周一丁、影像科专家段圣武、呼吸内科专家刘双柏、心内科专家罗莘……凭着一颗医者仁心,该院更多的非炎陵籍医疗“大咖”也加入了这场“组团式”帮扶。

如今,这支帮扶专家团队已达20余人,涉及多个学科,而且他们会根据当地百姓的需求及时调整专家名单。

怎么帮?这支“健康集市”医疗团队也是颇费心思。他们根据炎陵县的实际情况,对症下药:

——技术帮扶,填补医院多项空白。在医疗条件相对落后的炎陵县,技术帮扶是市中心医院专家团队关注的重点。这些年,他们以技术帮扶为抓手,开创了炎陵县人民医院的第一,填补了数个技术空白。

——内涵扶持,变“输血”为“造血”。针对炎陵县人民医院在管理上存在的短板,他们结合实际情况,创新推行了岗位责任制、医疗质量控制体系、行政管理大查房制度……系列制度的推出,让医院的面貌焕然一新。

完善制度的同时,他们还着重帮助对方开展学科建设。专家们利用专业优

势,明确炎陵县人民医院的发展定位,帮助他们发展壮大普外肝胆胰外科、消化内科、神经内科、妇科、骨科、呼吸内科、心内科、放射科等科室,优化学科结构和布局。

### 一家医院的蜕变

这些年,市中心医院“健康集市”医疗团队的倾情帮扶,让炎陵县人民医院的发展迎来了“春天”。

据统计,“健康集市”医疗团队共在炎陵县人民医院完成门诊8300余人次、手术484台次,进行疑难危重病例讨论308次,举办学术讲座28次。

在该团队的指导下,炎陵县人民医院整合优势资源,强化“五大”中心建设。目前,危重儿童及新生儿救治中心国家已验收达标;卒中中心、胸痛中心、危重孕产妇救治中心已基本完成并投入使用。同时,不断拓展新技术新项目,创伤外科、普外科、五官科、妇产科、神经内外科等科室开展了股骨头置换术、脑出血显微镜下清除术、四维彩超等20多个新项目、新技术。

数据见实效,通过近8年的合作,炎陵县人民医院业务量实现翻番,县域内患者就诊率达91.8%,患者外转率较合作前下降24.05%。

“如今,不仅是炎陵的百姓喜欢来我院就医,就连江西的一些患者也会慕名来我院看病。”炎陵县人民医院相关负责人一脸骄傲。

### 株沪专家联手 共护早产宝宝闯关

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/李宁 周小楨) 关闭动脉导管、拔除气管插管、逐步停药、锻炼吮吸能力……1月8日,在市中心医院新生儿科住院64天后,闯过重重难关的安安终于可以出院回家。出生仅900多克的他此时已长到2600克。

36岁的张女士是一名高龄孕妇,由于患有重度先兆子痫、胆结石、胆囊炎等,在怀孕30周时,她的宝宝安安提前出生了。由于胎儿宫内生长受限,安安出生时体重仅900多克,属于超低出生体重儿,且心率呼吸微弱。出生后不久,安安被迅速转入新生儿重症监护室。

此时,因身体各脏器功能发育不完全,等待安安的是呼吸关、循环关、感染关、营养关等多重难关。

其中,早产儿支气管发育不良是他面临的首个难关,因为该疾病将严重影响早产儿的存活率和生活质量。出生后的20多天,安安仍需

要依赖有创呼吸机通气进行辅助通气。与此同时,其心脏的动脉导管仍未闭合,若无法闭合,他可能需要接受手术。

如何解决这些棘手的难题?通过与家属的沟通后,市中心医院新生儿科决定连线“大咖”,他们邀请国家儿童医学中心上海儿童中心的新生儿科主任贝斐进行远程会诊。

线上,安安的主管医师详细介绍了孩子的相关病情及治疗经过。经过1个多小时的会诊,贝斐教授结合自己的临床经验给出了指导意见。通过两地专家的联手,安安的状态一天天好了起来,其一餐的奶量达到60毫升,体重也长到2600克,神经系统评估达标,符合出院指标。

据悉,去年8月9日,上海儿童医学中心与市中心医院签约合作,让株洲患儿在家门口就能享受到国内一流的医疗服务。

## 如何防治流感 听听中医专家的建议

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心) 最近,流感来袭,不少人出现肌肉酸痛、“刀片割喉”等症状。如何防范应对这波病毒?日前,市妇幼保健院中医馆专家整理了一些妙招,市民不妨学起来。

据介绍,流感属于中医“外感热病”范畴,中医治疗流感有一定的优势,可依循病邪性质和发病特点,实现“未病先防、既病防变、瘥后防复”。

为预防流感,市妇幼保健院中

医馆专家刘利建议,市民要注意保暖并适时增减衣物,做到饮食有节,起居有常,心神安宁。

一旦发现自己出现流感症状,及时口服中药,并进行穴位贴敷、足浴疗法、艾灸疗法、刮痧疗法等,疏通身体的经络,促进人体的血液循环,有效缓解流感期间的头痛、发热、恶寒等症状。

值得注意的是,在疾病初愈时,要注意休息,少去人员密集的室内场所;要避免劳累,运动要循序渐进;要保护脾胃,清淡饮食。

## 省直中医院将开设女性肛肠门诊

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 由于觉得就医时尴尬,很多患有肛肠疾病的女性患者选择一忍再忍,从而延误了治疗。记者从省直中医院获悉,1月15日起,该院开设女性肛肠门诊,解除这类患者的后顾之忧。

据悉,目前,肛肠病的发病率男性为50%左右,女性接近70%,女

性发病率明显高于男性。

“女性在月经期、孕期、产褥期、更年期容易引发肛肠疾病。”省直中医院女性肛肠门诊医生马瑛介绍,一旦出现便血、肛周肿痛脱出、肛门痒痒等状况时,意味着你已经患上肛肠疾病。通过积极有效的治疗,可以控制病情。一旦治疗不及时,容易出现贫血、癌变等风险。

## 医务工作者献血 换种方式救死扶伤

市中心血站:供血紧张,请广大市民贡献“一臂之力”



株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心) 为缓解季节性的供血紧张,日前,株洲市卫生健康局启动医疗卫生单位血液保障应急预案,无数医务工作者挽袖献血,用另一种方式救死扶伤。

1月2日,在攸县酒埠江中心卫生院,得知献血车来了,院长欧阳远华立马站在了队伍最前面,这是他的第6次献血。

“作为医务工作者,我知道血液的宝贵。如果我们都不带头献血,还怎么发动别人呢?”欧阳远华说。这一次,他和其他9位同事共献血3000毫升。

1月4日,在荷塘区卫健局,前来献血的医务工作者络绎不绝。

“我明年就要退休了,希望能尽自己的一份力量,为需要输血的患者提供及时帮助。”作为照照街道社区卫生服务中心的一名医务工作者,瞿萍也是一位固定献血者。这些年,只要身体允许,她总会为无偿献血事业贡献“一臂之力”。

来自荷塘区金山社区卫生服务中心的凌碧也是个热心肠的人,等待献血时,她还会为其他初次献血的同事加油鼓劲。

“近期,由于天气寒冷,加之人流量的季节性变动,我市的无偿献血工作遭遇严峻考验。”市中心血站相关负责人呼吁,更多的爱心团体和个人能加入无偿献血队伍,用自己的热血为生命接力。



株洲市卫生健康局的工作人员正在积极参与无偿献血。(通讯员 供图)