



株洲晚报



春节前后 全国多地景区免门票或优惠购票

本报讯(株洲晚报融媒体中心/朱朝阳) 春节假期将近,很多市民已经在安排出门旅游的事项了,如果你有旅游计划,一定要看看这些景区的活动。近期,广西、安徽、四川、甘肃、陕西等多地景区官宣了免票、优惠等活动。

近日,为“回馈”东北“老铁”的热情招待,广西多个景区宣布对东北三省游客实行门票优惠政策。

而据黄山风景区消息,2024年一季度非节假日的每个星期三,黄山风景区面向全球游客开展“免门票开放日”活动,共12天。即:1月3日、10日、17日、24日、31日;2月7日、21日、28日;3月6日、13日、20日、27日。

据“四川发布”消息,“冬游四川消费季”活动正在进行中,2024年3月底前,四川省阿坝州、甘孜州、

凉山州和攀枝花市“三州一市”国有4A级及以上旅游景区实行“门票买一送一”,包括九寨沟、黄龙、四姑娘山、达古冰川、泸沽湖、亚拉雪山等景区;国有4A级以下旅游景区实行门票全免的优惠政策。

此外,即日起至2024年3月31日,四川资阳市安岳县安岳石刻圆觉洞景区、卧佛院景区将面向全国游客免费开放。全国重点文物保护单位毗卢洞、华严洞正在加紧实施文物保护单位封闭,在具备开放条件后,也将立即面向全国游客免费开放至2024年3月31日。

西北的甘肃也有好消息。“敦煌发布”称,2023年12月1日起,国家历史文化名城甘肃省敦煌市执行冬春旅游优惠政策。2024年元旦假期、春节假期及元宵节,鸣沙山月牙泉、玉门关遗址、敦煌雅丹世界

地质公园对所有游客免费开放。

据陕西文旅厅消息,华山景区自2023年12月26日至2024年1月31日,面向全国游客实行华山门票免费政策(不含进山车票与索道票),景区严格落实“限量、预约、错峰、实名”要求,至少提前1天预约。

据福建省文旅厅消息,武夷山主景区在2023年1月1日到12月31日免门票基础上,自2024年1月1日至4月30日继续面向全国游客免门票。

据“文旅山东”消息,山东推出“豫见山东惠民季”活动,至2024年2月8日,凡乘济郑高铁到山东的游客,凭3日内高铁票可享国有A级景区首道门票不低于5折的票价优惠。包括天下第一泉、泰山、崂山、沂蒙山、台儿庄古城、蓬莱阁、曲阜“三孔”旅游区、千佛山等众多知名景区。

永不熄灭的参军梦

□唐颖中

我18岁那年,在一个偏僻的乡村插队。知青小组两个同伴,尽管农活繁重,尽管生活艰苦,但正值花样年华的我们,对“远大理想”无不憧憬和向往,参军最令我魂牵梦萦,也是我们三个知青共同的向往!

机遇终于降临,那年冬季的一天,大队传来征兵的消息,我们欣喜若狂。次日,怀揣大队介绍信,徒步30多里路赶到公社报名应征。

负责登记的干部看过介绍信,递给我们每人一张表格,我们仔细填写后,他拿在手上理齐:“就这样,你们先回去吧,等候通知检查身体。”出了公社,我们三人默不作声,仿佛觉得明天就要各奔东西,不知是谁提议“我们照个相吧”,于是在镇上的一家照相馆合了影,照片上还不忘题上“青春似火”。

回到队里,我们便盼望通知,等了一天又一天,终于在焦急中等来了大队民兵营长。他将我们三人叫到一起,说:“小林、小周你们俩准备一下,明天上县里体检。”“我呢?”我急不可耐地问,营长示意我跟他走到屋外,沉默良久,我陡然有种不祥的预感,营长终于吞吞吐吐:“因为家庭成分,你被刷下了……”我听后,气得朝身旁的一棵小槐树连击三掌,震得树叶直落……

我的参军梦想就这样破灭了,小林和小周穿上军装英姿飒爽地离开了知青小组,知青小屋空寂地留下我一人。营长时常来看我,和我谈谈心,带些自家的菜来给我,并且让队里多安排些轻点的活儿给我做。的确,在我迷茫困苦无助的时候,营长给了我许多的安慰和鼓励,使我沮丧的心灵存留起对“前途”的企盼。“贫下中农”并不因为我的家庭成分而奚落鄙夷我,三年后,在全大队仅有一名招工名额的情况下,毅然推荐我招工,回了城。

那次参军不成的屈辱,深深刺痛了我的自尊心,在我的心底留下了阴影,我不止一次地抱怨父亲,而父亲则总是一脸的无奈。

时光流进20世纪80年代,“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”,天空豁然清明,我的两个弟弟真的很幸运,相继如愿走进了军营。我的大弟参军的第二年,给我寄回一条崭新的军裤,我穿上正合身,身着绿军装的场景,曾无数次出现在梦里,却是我未圆的梦想。那年,我已工作,每至春夏这军裤几乎天天穿在身上,机关工作,坐的时间比较长,为避免裤的屁股部位磨白褪色,特意在椅子上平铺一块布垫。我爱惜这条军裤,爱惜着一份心情、一份情愫。

那些年,年轻人流行喇叭裤,后来流行牛仔

裤,尽管我也有流行裤,然而很少穿它,我更喜爱穿这条军裤。当时我还是单身汉,自己洗衣,每逢星期天我换上军裤,洗干净晒干,星期一上班接着穿。我长期身着这条军裤,很多不了解我的人,都以为我是部队退伍军人。

1983年夏季汛期,长江出现特大洪水,城区出现内涝,我所在的单位办公楼被淹,我和同事们在水中搬运办公桌和文件资料,准备换地方办公,就在搬运办公桌时,没注意桌腿上一颗可恶的钉子头,“嘶”地一声将我军裤的胯部划了个“L”字形的口子,我摩挲着被划破的军裤,沮丧极了。

后来,母亲替我在缝纫机上补好军裤上的划破处,母亲缝纫手艺特别好,不注意便看不出缝纫痕,我依然穿着,又穿了两年多,直到裤脚下起毛泛白,才将军裤洗净叠好收藏起来。三十多年里我们的小家搬过4次,旧衣裳扔了一件又一件,可这军裤依然像宝贝似的没有丢弃。

前不久的梅雨季,一天阳光正烈,我拿出军裤摊开在阳台上晾晒。楼上的邻居见了,说:“这么条旧军裤,你还留着呀?”

我笑笑:“留着呢!”别人自然不理解我为何留条旧军裤,唯有自己心底清楚,那就是:永不熄灭的参军梦!

想起妈妈做的甜酒冲蛋

□熊燕

一夜北风,气温骤降,又一个冬天来临。走在萧瑟的大街上,看着飘落的叶片,我想起了妈妈,想起了妈妈做的甜酒冲蛋。

小时候,我身体不好,每到冬天,总是生病。妈妈看着心疼,每天起床和临睡前都会给我用姜盐水抹背泡脚,再煮上一碗热气腾腾的甜酒冲蛋,让我暖心暖胃。那时候大家条件都不好,鸡蛋都是积攒着卖了换油盐等。我每天能喝上一碗甜酒冲蛋,觉得很幸福。

后来,家境好了,吃鸡蛋已是平常事,看着妈妈每到冬天来临,雷打不动地每天为我煮上一碗甜酒冲蛋,渐渐有了怨言:“怎么天天都是甜酒冲蛋?”妈妈不厌其烦地说:“医生说有营养,能增强免疫力,多吃点对身体有好处。”我有时任性不吃,妈妈总是端着甜酒冲蛋,笑眯眯地站在我面前,一遍遍地劝,我被妈妈的好脾气“打败”,只好嘟着嘴不情不愿地大口大口完成任务似地喝掉。

结婚后,我到了另一座城市安家。那年冬天,天很冷,雪很大,下班路上,我迎着寒风,踩着积雪,一走一滑,感觉心都被冻凉了。走进家门的那一刻,一个念头闪现:“如果妈妈在家,肯定会给我烧好生姜水泡脚,再煮上一碗热气腾腾的甜酒冲蛋,我身上马上就会暖和起来……”至此,我才真正感觉到有妈妈陪伴的孩子是个宝,妈妈端着甜酒冲蛋耐心劝我吃的时刻是最幸福的。

而妈妈却在去年冬天离我而去。从此,这个世界上再不会有人在我风雪归来时,为我煮上一碗甜酒冲蛋。在我任性时,再不会有人执著地劝说。

想着妈妈每次打电话开口的第一句话都是:“你好吗?”每次都会说:“你要好好的,你好,我才会好。”想着妈妈直到生命最后一刻还在担心我的身体:“你体弱,易感冒,每天用生姜水泡一泡脚,去寒气。”想着妈妈去年冬天为我煮的还没来得及送给我的那一缸甜酒,我泪如雨下……



桂花开了

□王连生

星星点点,如母亲的思念
母亲梦里一个翻滚它就开了
洁白晶莹,如母亲的汗水
有多少挥汗如雨就有多少花瓣

桂花开了,母亲不慌不忙
缓缓铺开一页馥郁芬芳的稿纸
等待金黄稻穗用五谷丰登歌唱
等待镰刀以月亮的腰身起舞
桂花开了,性急的是小院
欲借南飞大雁的天梯
架起一轮中秋月,登高远望
望成院中母亲眼角的一滴泪

救助慢性疾病,全民提高免疫力,我们在行动!

欧米伽-3 今日特价只卖6.6元

人类历史上伟大的发现
神奇的欧米伽-3!

惊人发现:爱斯基摩人“大块吃肉,大碗喝酒”,竟没人得高血压、糖尿病、冠心病、脑血栓、风湿关节炎、脑萎缩、前列腺炎、肾虚、尿毒症!

1971年,丹麦的戴伯格(Dyeborg)医学博士率领一个20人的医学研究小组到了格陵兰岛,主要研究寒带地区的免疫学并进行流行病学调查。调查中他们惊奇发现:常年生活在当地的爱斯基摩人,很少患有心肌梗死、中风之类的慢性病。

戴伯格(Dyeborg)医学博士花了几年的时间终于弄清了原因。原来,爱斯基摩人吃的海鱼、海豹、驯鹿、北极熊中,含有高脂肪(为现代人的5倍),他在这高脂肪里面,发现了一种神奇的物质——欧米伽-3 不饱和脂肪酸!它是由DHA、EPA、ALA三种物质,经过各国科学家无数次反复验证黄金配比而成的,它是人体必须的,而又是自身无法合成的物质,是构成细胞膜的必须元素。

DHA和EPA是大脑、神经细胞及人体防御的重要组织部分,具有健脑益智和延缓衰老的功效。是高血压、冠心病、脑中风、糖尿病、风湿性关节炎等疾病患者的首选,还有抵制血

小板凝聚的作用。ALA含有人体所需要的18种氨基酸,具有抑制肿瘤、免疫调节、逆转衰老的作用。

欧米伽-3 有两大特点:

- 一、是血液血管清剂。
- 二、是细胞抗衰老剂,“细胞活力素”。

欧米伽-3 适用八大慢性病人群

- 一、高血压、高血脂导致的头晕、耳鸣、恶心、血粘、脑供血不足人群;
- 二、冠心病、心律不齐、心肌缺血引发的心慌气短、胸闷、呼吸困难群众;
- 三、糖尿病及并发症人群;
- 四、风湿骨痛导致的骨质疏松、关节疼痛、骨质增生、展僵、畸形、骨折、关节破溃需置换人群;
- 五、免疫力低下、亚健康人群;
- 六、中风偏瘫及后遗症患者人群;
- 七、更年期综合症引发的心悸、烦躁、出汗、头晕、失眠、易怒人群;
- 八、眼部疾病、胃病人群;

科学验证:欧米伽-3 为天然纯正高科技产品,安全无任何毒副作用,可长期补充。

“慢性病康复工程公益活动”在全国启动,此次活动厂家将发放价值1000元-5000元不等的欧米伽-3 援助补贴,本次活动爱心公益救助性质,为满足更多的慢性病患者需求,每人最多申领天然纯正国家专利产品欧米伽-3 一年用量(数量有限,先到先得,领完为止)。
原价36元,现在只卖6.6元,此次纯属公益活动,每人最多援助一年用量,每个家庭最多援助两年。

今天至1月11号 6.6元

1月12号 16.6元

1月13号 恢复原价36元

抢购热线 400-063-6361

全国免费送货上门,货到付款

国家健证G20110499 鲁食健广审(文)第2021051030号
保健食品不是药物,不能代替药物治疗疾病。 广告



1月6日,荷塘区向阳广场,一根顶端会喷射水雾的“路灯杆”吸引市民关注。

经核实,这是一套道路喷雾除霾设备,由主机系统控制,可完成无人值守自动化喷雾作业。有关该设备的相关资料宣称有“除霾除尘净化空气作用,还能起到喷雾降温和城市美化的作用”。

株洲晚报融媒体中心/刘平 摄

严防冬日里的『一把火』

省减灾办发布一月份自然灾害风险提示

本报讯(株洲晚报融媒体中心/马文章) 近日,省减灾委员会办公室、省应急管理厅发布1月份全省自然灾害风险提示。预计本月全省气温总体偏高、降雨频繁,须严防燃放烟花爆竹、居民用火用电、熏腊肉而引发的火灾。

具体情况为,预计1月全省平均气温4.9至6.9℃,和常年同期相比,全省偏高1℃左右;预计1月降水量和常年同期相比,湘南偏多2至4成,其他地区偏多1至2成。

综合判断,1月份全省自然灾害综合风险等级偏高。预计本月全省森林火灾气象风险等级较低,但受农事用火、祭祀用火、燃放烟花爆竹等影响,局部存在发生森林火灾的风险。此外,居民用火用电取暖、熏腊肉等行为,易引发住宅场所火灾;企业抢抓生产、物流仓储场所超负荷储存,易因消防管理不当引发火灾。

“临近年关,各类安全风险隐患叠加,我市将根据全省的风险提示,因地制宜做好应急预案。”市安委办相关负责人介绍,各成员单位将重点加强冬季安全生产工作,全力减少次生灾害发生,严格管控野外火源,强化重点林区巡查排査,及时消除森林火灾隐患;做好用电、用火、防一氧化碳中毒等宣传,提升人民群众灾害防范意识和技能。



春天来找冬天玩

这几天,冬日的城市里隐约间有了一丝春日气息。

一大早,阳光就暖暖地洒满全城,气温一个劲儿往上冲,下午3点时,市区气温升到了16℃。按照小朋友的说法,“春天来找冬天玩儿了”。

接下来的日子,年味越来越重,恍若春天的感觉也会越来越明显。

市气象台预测,今天,株洲有雨,气温微降,明天起到周日,整个城市都是晴朗好天气,市区最高气温在15~17℃的样子。

这段时间的天气好得让人感叹,如果过完年天气也这么好那该有多好。如果接下去春天就这样来临了,好像也不错。但是,冬天还没有过完,最冷的“三九”和“四九”还没来,而且,按照往年的气象资料,株洲最冷的时段往往在一月底和二月初,也就是说,风雨潇潇、寒意四起的日子还是会有,大家也要做好思想准备呢。

再来说说生活里的小趣味。最近的餐桌上的白菜,你有没有觉得特别的甜?

这沁甜的白菜,大概是这个季节里专属的味道,青菜、萝卜等的蔬菜里含有淀粉,淀粉本身并不甜,而且还不容易溶于水。但有了冬日里的霜附着在菜的表面,淀粉在淀粉酶的催化作用下就会水解而变成麦芽糖,麦芽糖再经过麦芽糖酶的作用变成葡萄糖。

对蔬菜本身来说,这也是抗冻的好办法。就好像冬天放一盆清水和一盆糖水到室外,清水很快结冰,糖水却不会。而吃菜的人,也因为这个糖水“占了便宜”,因为蔬菜变甜了,口感更好。

(王娜)
今天 阴天有小雨 6~11℃
明天 多云 6~15℃
后天 晴天间多云 5~17℃
风力:2级
风向:北风
(市气象台1月7日16时发布)