

冬季干眼症高发 你的眼睛是否也干涩不适?

株洲日报讯(通讯员/谢文 郭艺红) 近日,株洲仁和眼科医院门诊干眼症患者的数量大幅增加。据该院眼科医生介绍,干燥寒冷的冬季是干眼症的高发季节。

家住天元区的唐阿姨连日来出现眼睛干涩、酸胀症状,感觉有东西“卡”在眼睛里,很不自主地就去揉眼睛。唐阿姨自行购买眼药水滴眼后症状无明显改善,经仁和眼科医院眼科医生检查,原来是干眼症在作祟。

该院院长何细文介绍,干眼症常表现为眼睛干涩、异物感、烧灼感、疼痛、畏光流泪等。由于冬季气候干燥,泪液蒸发较多,很多人减少了户外活动,经常宅在家中看电视、玩手机,这类人群容易出现眼睛发干、发涩等状况。

眼药水是眼科疾病用药最主要的方式,也是生活中常见的药品之一。很多网红眼药水中多含有防腐剂或抗生素,长期高频地点这类眼药水,干眼症状会越来越严重。轻度的干眼症可通过改善生活方式以及使用人工泪液缓解;如果症状较重,则需要寻求医生的帮助进行专业治疗。

何细文强调,干眼症预防胜于治疗。干眼症逐年发病率的提高和我们的生活环境与生活习惯是分不开的,建议广大市民朋友减少过度用眼,感到眼睛疲倦、不适时注意休息,注意眼部清洁,多做眨眼操、眺望远处或闭目养神。

株洲 市场监管

国家级专利导航优秀成果 株洲+1

株洲日报讯(通讯员/朱钧) 近日,国家知识产权局公布2021—2023年专利导航优秀成果。其中,株洲市轨道交通装备产业专利导航成为湖南省唯一入选项目。

专利导航是一种重要的科技创新方法,以市场需求为导向,通过专利信息“大数据”分析,揭示产业技术现状及发展趋势,指导创新主体确定研究方向,选择研发路径,避免重复研发和专利侵权,提高创新质量和效益。

2021年,株洲市在全省率先启动知识产权强链护链专项行动,在轨道交通装备产业领域实施专利导航工程,助推优势产业集群高质量发展。市市场监管局作为项目总牵头单位,成立轨道交通装备产业专利导航项目工作组,制定专利导航工作总体方案和行动计划,委托湖南省知识产权保护中心的专家团队,开展专利数据、产业链和企业信息的归集、检索、分析工作,形成了《轨道交通装备产业专利导航分析报告》,以及“变流器”“列车网络信息安全”2个细分领域的专利导航分析报告。

下一步,市市场监管局将进一步强化“需求为本、应用为要”的专利导航工作原则,优化资源配置,强化组织管理,充分发挥专利导航支持创新、服务产业的功能作用,助力株洲制造业高质量发展。



增添“心”动力 心理咨询走进基层工会

株洲日报讯(通讯员/彭芳) 近日,株洲市总工会开展“心温暖 近你我”送心理咨询进基层活动,为渌口区总工会、北汽株洲分公司、市公共交通有限责任公司等10个基层单位工会开展了“一对一”的免费心理咨询服务,得到服务单位广大职工的一致好评。

“这真是一场‘及时雨’,我们每天驾驶公交车在城市里穿梭,工作强度大、时间长、条件艰苦,在工作和服务中所面临的压力也越来越大,心理健康亮起了红灯。”市公共交通有限责任公司一驾驶员说道。

据悉,市总工会此次开展的送心理咨询进基层活动,依托专业心理咨询服务队伍,根据各基层工会的需求选择专家制定方案,通过“请进来、走出去”的服务模式,为基层工会和广大职工开展个性化心理咨询普惠服务。下一步,市总工会将继续积极发挥心理咨询服务专家和志愿者队伍专长,提升特色服务水平,为职工搭建起身心成长的“后花园”。



校门口的“鼻吸能量棒”安全吗?

株洲日报讯(通讯员/余海波) 近日,一种名为“鼻吸能量棒”的产品出现在中小学校周边商店。其外形似打火机,新颖独特,广受中小学生对,但它真的安全吗?

“鼻吸能量棒”内含有两根棒状的塑料管,号称通过吸入管中樟脑、薄荷等清凉的气味来刺激鼻腔和大脑,可以快速提神醒脑,缓解疲劳和困倦,但存在安全隐患。专家指出,随意将“鼻吸能量棒”插入鼻孔里,不仅可能带入细菌,而且会破坏鼻黏膜,轻则引起鼻炎,重则造成鼻腔溃疡、出血等。

株洲市消费者权益保护委员会提醒广大中小学生及其家长:要提高安全防范意识,慎用“鼻吸能量棒”。中小学生对正处于身体发育的关键时期,在学习劳累疲惫时,应该通过健康科学的方式调整学习状态,养成良好的作息和饮食习惯,保证适当运动,注意劳逸结合,改善学习方法,提高学习效率。

配网无人机开展“大比武”

株洲日报讯(通讯员/唐文思 吴长江) 日前,国网株洲供电公司举办配网无人机竞赛活动。来自7个区县公司的14支队伍参赛。

本次竞赛对各参赛队伍在机巡报告编写及缺陷分析方面提出了更高标准,其中,红外测温分析能力被视为重中之重。为了满足竞赛要求,各队伍需要熟练掌握大疆红外分析软件。竞赛中,醴陵公司瓷城供电所巡视中发现的单台配变超110℃的过温现象,便是通过大疆红外分析软件找出。无人机红外测温正逐步替代传统测温模式,为提升配网运维效率提供了新的技术路线。

据悉,在电网规模不断扩大的背景下,无人机巡视效率正逐渐成为配网设备运维中的主要任务。当前,无人机巡视通过升级机型型号、配置超高清摄像头,已经克服了机巡必须“抵近侦察”的难点。



国网株洲供电公司配网无人机竞赛现场。通讯员 供图



情暖新年夜 把“饺”话新春

近日,株洲市第四中学组织高三年组开展包饺子活动。在食堂工作人员的指导下,同学们包得有模有样。大家你一言我一语,交流着包饺子的心得体会,比一比看谁包的饺子好看,谁包的饺子馅多,场面很是热闹。

经过近半个小时的努力,同学们的“成果”颇丰。当热气腾腾的饺子端上来时,大家一片欢呼声,争先恐后地寻找着自己包的饺子,品尝着美食,分享着快乐,互道新年祝福。

株洲日报全媒体记者/谢林格 摄

融媒·观察

责任编辑:赖杰琦 美术编辑:王 玺

网友热议

2023年12月30日,中国共产党株洲市第十三届委员会第七次全体会议召开。全会审议通过了《中共株洲市委关于锚定“三高四新”美好蓝图 落实“七个有新作为”要求推动高质量发展的意见》《中国共产党株洲市第十三届委员会第七次全体会议决议》,并明确今年我市将开展“重大项目攻坚年”和“创新成果转化年”活动,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。消息在株洲日报社旗下掌上株洲、株洲新闻网、知株洲微信公众号、株洲日报微信公众号等新媒体平台发布后,引发网友关注。

网友@凌帮正:新成就、新气象。贯彻落实会议精神,确保今年收好官,明年开门红,实现新一年的新华章。

网友@原装小春:认真贯彻落实全会精神,锚定“三高四新”美好蓝图,对照“七个有新作为”要求,进一步解放思想、主动作为,为培育制造名城、建设幸福株洲贡献青春力量!

网友@承凉:新年新气象!在曹书记的领导下,株洲人民将更加有信心,实现强市富民愿望,株洲明天会更好!

网友@一叶扁舟:持之以恒增进民生福祉,提高人民群众幸福指数!

为特困群众送年货,是由株洲日报社旗下《株洲晚报》2004年春节前发起的大型公益活动,到今年是第19年(2009年、2010年暂停)。据不完全统计,活动举办至今,共筹集爱心款1212.55万元,慰问困难群众25563人次。新的一年开始,对困难群众的关爱依旧。“株洲慈善行动——2024”为特困群众送年货”大型公益活动启动的消息发布后,网友纷纷留言,表达对活动的支持。

网友@西子:这是一辆满载年货的爱心列车,一年一趟,已经发车18趟。第19趟今天已经开动,欢迎朋友们踊跃搭乘!

网友@阿福:让困难群众感受到社会的温暖,让他们在寒冬中过一个好年,这样的活动必须支持。

网友@我是军哥:送出去的是物资,也是温暖,更是关心。19年坚持一件事不容易,感谢《株洲晚报》,加油!

网友@喜欢你没道理:印象中,我还在小学的时候,《株洲晚报》就开始这项活动了。当了十几年的“观众”,今年我决定加入你们,一起关爱困难群众。

互动H5——株洲产列车带你穿越全球六大洲

策划:叶新福
执行:蒋胜金 高晓燕
手绘:杨若诗 胡兴鑫
技术:杨若诗 姜行

85年前,粤汉铁路总机厂的第一根产业桩基在株洲打下。自此,从修理蒸汽机车起步,到持续创新研发电力机车,株洲一路飞驰,攻坚克难,发力奔跑。跟随小编一起,让株洲产列车带你穿越全球六大洲!

点击排行榜(2023年12月30日—2024年1月4日)

- 市委十三届七次全会召开**
访问量:290.6万次,发布时间:12月31日 记者:陈正明
- 市委管理干部任前公示公告**
访问量:177.8万次,发布时间:1月2日 编辑:赖杰琦
- 株硬集团“揭榜挂帅”省级项目启动**
访问量:88.1万次,发布时间:1月3日 记者:高晓燕
- “株洲慈善行动——2024”为特困群众送年货”大型公益活动今日启动**
访问量:82.5万次,发布时间:1月3日 记者:郑伟青
- 2023,株洲精彩难忘**
访问量:79.9万次,发布时间:1月1日 记者:盛荣
- 年终盘点·人物篇 | 这些面孔,让我们感动**
访问量:76.2万次,发布时间:1月2日 记者:姚时美 易楚瞳
- 三一智慧钢铁城牵手湘钢洪盛物流**
访问量:73.4万次,发布时间:1月2日 记者:廖喜张
- 年内5条融城干道开工建设**
访问量:71.2万次,发布时间:1月4日 记者:陈正明
- 土地征收将迎来这些新变化 《湖南省土地征收程序规定》1月1日正式施行**
访问量:70.5万次,发布时间:1月4日 记者:张威
- “炎陵黄桃”品牌价值6.89亿元**
访问量:68.8万次,发布时间:12月30日 记者:黎世伟