

143公斤孕妇的艰难剖宫产 “重量级”接生

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/龚宇杰、顾言心) 143公斤,对于一个孕妇而言,如此体重意味着手术及麻醉难度倍增。近日,市妇幼保健院产科、麻醉手术科、新生儿科等多学科医护人员,携手为一名“重量级”孕妈成功接生。

管不住嘴,孕妈体重飙升

孕妇产女士身高161厘米,怀孕前体重约为115公斤,已严重超过正常体重水平。她虽尝试过多种减肥办法,但效果都不理想。

发现自己怀孕后,梁女士似乎为自己的贪吃找到了一个合理的借口,不再控制饮食,也未进行有效的孕期体重管理。直到孕晚期,她的体重一路疯涨,睡眠也受到严重影响,常常感到胸闷、心慌、呼吸不畅。

前几天,即将生产的梁女士入住市妇幼保健院。可此时,她的体重已高达143公斤,比孕前足足重了25公斤。同时,她出现了妊娠期糖尿病、妊娠期高血压。

麻醉难度极大,常规穿刺术无法用

对于医护人员而言,如此“重量级”的剖宫产手术很罕见,其实施难度极大。

术前,市妇幼保健院孕产保健部部长周文勇、新生儿科主任王平、麻醉手术科主任朱存宇等专家进行了多学科会诊,为梁女士制定详细的手术方案和应急预案。剖宫产手术的第一关就是对孕妇进行麻醉。由于梁女士体重严重超标,其麻醉难度极大。

“麻醉方式的选择至关重要,椎管内麻醉是肥胖患者的首选。因患者背部脂肪肥厚,椎间隙较正常孕妇更狭窄,难以触摸清楚。”麻醉手术科主任朱存宇介绍,由于超胖产妇皮下脂肪很厚,临床麻醉通常使用的穿刺针已满足不了要求,再加上麻醉体位摆放困难,无法摸清产妇脊柱的解剖结构,行椎间隙定位困难,可能导致穿刺失败或者神经损伤。

手术如期进行。虽然已有心理准备,

但产妇的体重还是出乎大家的意料——接送病人的平车在她身下显得那么渺小;测量血压的袖带放不进她的手臂;背部脂肪过厚,常规的穿刺针只有8厘米长,给麻醉操作带来挑战。

完成术前准备后,巡回护士协助麻醉医师为梁女士摆放体位,让患者采用左侧卧位,头部尽量向前倾,双腿尽量屈曲,膝盖贴向自己的肚子,姿势类似于虾子的形状。

麻醉医师彭君凭借多年的经验,通过手摸定位、局麻注射器探寻间隙等,最终为梁女士完成了椎管内麻醉。

腹部脂肪层太厚,影响切口暴露

麻醉的问题解决了,第二个问题又来了。

“我们首先要考虑的是切口的暴露问题,产妇腹部的厚脂肪层容易在切口上堆,十分影响术中的可见范围和操作空间。”孕产保健部部长周文勇介绍,为

此,他们专门安排一名医生全程协助推开产妇的腹部赘肉,以便他在厚厚的脂肪下,能快速地找到胎儿并迅速帮助胎儿娩出,否则胎儿会有窒息的风险。

最终,周文勇克服了因产妇肥胖带来的手术视野暴露不佳等困难,成功为其施行剖宫产手术,梁女士成功分娩出一个健康男婴。

孕期补身体千万别瞎补

“肥胖孕妇比一般孕妇的并发症多,且大胎儿的难产发生率更高。”周文勇介绍,孕妇在怀孕期间的体重增长是有标准的,如果孕妇体重增加过多或过少都会影响到孕妇和胎儿的身体健康。准妈妈在孕期的体重总增长量最好控制在12公斤至15公斤。

对于孕前过度肥胖的,需要通过合理的减肥方式来控制体重后再怀孕。即使不是超重,也建议孕妇孕期内看一下营养咨询门诊。通过营养咨询,可以让孕妇根据自身条件,该补的补,不该补的不瞎补。

男子胡吃海喝 引发急性重症胰腺炎

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/黄红斌) 又到岁末,各类聚餐增多。殊不知,管不住嘴可要吃苦。日前,市民王师傅就因为胡吃海喝差点丢了命。

家住天元区的王师傅最近应酬颇多。前段时间,他因为饮酒后多次腹痛在当地医院就诊,每次经过输液后会有所好转。为此,他并未进行深入检查,以至于迟迟没有发现病症的根本。前两天,在和朋友聚餐后,他出现剧烈腹痛、呕吐等症状。

在市中心医院急诊科,医生检查发现,王师傅的胆固醇、甘油三酯等指标已超出常人数倍。最终,他被确诊为急性重症胰腺炎。

“急性重症胰腺炎凶险异常,病

死率可高达20%。”市中心医院肝胆胰脾外科医生谢智钦介绍,由于病情严重,患者还出现了抽搐及急性呼吸窘迫综合征,生命危急。

很快,他被迅速送入ICU。为了让王师傅化险为夷,医生为他进行了降血脂、抗感染、营养、补液等治疗。经过精细治疗,王师傅最终顺利脱险。

谢智钦提醒,高血脂诱发的急性胰腺炎发病率呈不断上升趋势,而且起病急、进展迅速,有些市民存在侥幸心理,总以为发病多次通过简单补液就可治愈,未进行病因诊断,导致反复发作。他建议,市民一旦出现相关症状,要及时明确病因并对症治疗。

病房里的“纸短情长”

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/尚君君) “我耳聋,感谢你们不厌其烦地用笔和我沟通……”近日,在市中医伤科医院,康复出院的陈奶奶颤颤巍巍地留下了这样一张字条,字条的背后是一个暖心故事。

原来,陈奶奶今年79岁。8年前,老人的左膝部出现持续性胀痛,在当地医院治疗后有好转,但疼痛反复发作。最近几日,她左膝又开始疼痛,且疼痛加剧不见好转,在家人的陪同下,她来到市中医伤科医院膝关节科。

由于年事已高,且听力障碍严

重,刚入院时,老人几乎不怎么说话。很快,膝关节科护士谭园园发现了陈奶奶的异样。

“您不用担心,有啥事儿找我就行,放松心情、配合治疗,你会恢复得更快。”“奶奶我要给您输液了,有点疼,您忍一下”……担心对方由于耳聋无法及时接收信息,谭园园总是把话写在小纸条上与老人沟通。

“好的,谢谢你,小姑娘。”慢慢地,老人也会用一张张纸条回话。就这样,一张张纸条拉近了老人与医护人员之间的距离。

最终,在膝关节科,陈奶奶顺利完成了全膝关节置换手术。

市中心医院“牵手”市妇幼保健院

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心) 2023年12月27日,市中心医院与市妇幼保健院“牵手”,构建紧密型医联体。同时,该院医学影像中心启用。

据悉,市妇幼保健院将借力市中心医院的学科优势,实现专科建设、临床医疗和技术应用等资源的共享,进一步提升该院医疗技术水平,为患者提供更专业、高效、快捷的医疗服务。

未来,市中心医院也将主动对接市妇幼保健院,加强妇产科、小儿外科等学科建设。

会后,市中心医院院长蔡安烈一行参观了市妇幼保健院医学影像中心、生殖医学中心等科室。

市卫健委相关负责人介绍,目前,我市正积极探索建设紧密型城市医疗集团,希望更多的医院能加强“联姻”,推进优质医疗资源共建共享,让卓越的医疗服务惠及更多市民。

家门口来了医疗专家团

株洲日报讯(全媒体

记者/刘琼 通讯员/刘源) 2023年12月29日,健康株洲行动之健康知识普及社区活动(第二场)走进荷塘区。我市9家三级医院、4家公卫单位、30多名医疗专家齐聚世贸广场,为社区居民提供义诊咨询、健康科普宣教、健康体验等服务,将优质医疗资源和健康知识送到居民身边。

发生眩晕是中风的前兆?为什么补了钙还会骨质疏松?……来自市人民医院、株洲恺德心血管病医院、市三医院、市三三医院的专家们用通俗易懂的语言向线上、线下观众普及健康知识、解答健康问题。

活动现场,医务人员

通过情景剧《救在身边》《健身操串烧》等节目向观众科普急救技能。

义诊区里,来自心血管科、内分泌科、消化内科、肿瘤科、妇产科、皮肤科、临床心理学等20多个学科的医疗专家为居民耐心看诊。多家医院设置了健康体验区,不少居民排队等候体验针灸、拔罐、艾灸、推拿等中医适宜技术。

据悉,去年,市卫健委在深入开展“走找想促”活动中,通过调查研究了解到群众对健康科普知识的需求,随即拓宽健康科普宣传平台,策划并开展了内容丰富、形式多样的健康科普活动,共同营造了健康科普人人参与、人人行动、人人受益的良好氛围。



医疗专家为市民进行义诊。(通讯员供图)

知株侠视频 ZHI ZHU XIA VIDEO

知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址);一经采用,稿酬从优。

视 林业

央视网:林长制改变了什么?

作为推进生态文明建设的重大制度创新,自2021年起,株洲全面推行林长制,建立市、县、乡、村四级林长。文字、图片、视频/央视网



视频截图。

视 党史

微电影《湘寻》

微电影多角度立体呈现醴陵青年干部们调研求索之路。一代人有一代人的使命。文字、图片、视频/学习强国



一代人有一代人的使命

视 社会

2024,更AI株洲 看AI如何描绘他们的新年梦想

一人一个梦想,2024年你的梦想是什么呢? 文字、图片、视频/知株侠



视频截图。

女孩跨年夜 为执勤消防员手绘画像



消防员在查看手绘画像。

2023年12月31日,跨年夜女孩遇执勤消防员,偷偷坐在一旁将他们画了下来,并写上新年祝福送过去。文字、图片、视频/新浪微博

视 文化

写字楼里的合唱团

以歌唱团,用音乐汇聚起分散在城市角落里的年轻人。

音乐,是都市人生活最好的放松方式之一。

文字、图片、视频/知株侠

