

# 这些面孔 让我们感动

文/图 株洲日报全媒体记者/姚时美 易楚瞳

## 关键词 1. 敬业奉献

### 谭文剑:仁心治病、帮困的“最美商家”

“常将人病如己病,救得他生是我生。”这是市疑难病康复研究院院长谭文剑的行医准则。

36年间,谭文剑潜心钻研中风偏瘫疑难病诊治技术,接诊的几千例中风偏瘫患者中,绝大多数经治疗实现生活自理,部分病人甚至重回工作岗位。因此,他的诊室挂满了全国各地患者送来的锦旗,他被称为“锦旗医生”。

疫情三年,谭文剑发挥中医药优势,带领团队研究出预防新冠肺炎的中药汤剂,为居民及时进行新冠中医药治疗,

防护服下的衣服干了又湿、湿了又干,他仍“不下火线”。

每到夏天,谭文剑为志愿者及社区工作人员免费赠送三伏贴、三伏汤。为了让更多人获得帮助,他还在疑难病康复研究院设置了公益爱心专柜,为有经济困难的患者减免医药费或赠送药品,十名家庭困难的中风偏瘫患者获得全程免费治疗。

2023年9月,疑难病康复研究院被荷塘区授予“最美爱心商家”称号,谭文剑获得“最具社会责任奖”。

## 编者按

2023年,株洲涌现出一批有勇气、有信念的普通人,在平凡的工作和生活中,用心坚守、拼搏奋进,用善举谱写大爱。他们是用焊枪照亮青春,心怀梦想的吴哲;是债台高筑,靠奋斗与诚信实现脱贫的常运和;是用半生坚守,谱写孝行赞歌的杨季煜;是患癌仍心存大爱的救人勇者钟慧慈……不管是经年累月的坚守,还是刹那华光的选择,他们都让我们钦佩、感动。在平凡或不凡的人生答卷上,他们标注了对人生意的宝贵注脚,也标绘出我们这个时代的精神坐标。

## 周武帝:自制康复器具创造“爱的奇迹”

“只要你一息尚存,我就不会放弃。”这是市三中70岁退休教师周武帝说了无数次的活。

周武帝和妻子黄淑珍同为中学退休教师,原本过着幸福平静的晚年生活。2019年4月,黄淑珍因糖尿病并发症中风,被送医抢救,生活彻底乱了。

黄淑珍的病情很不乐观,医院向其下达了三次病危通知书,实施了两次开颅手术。

手术前,医生劝周武帝,黄淑珍即便接受开颅手术,也可能成为植物人,终身卧床不起,最好放弃治疗。

对于医生的建议,周武帝当即拒绝:“哪怕散尽家财,也要保住妻子最后一口气。”

为了保住妻子的命,周武帝东借西凑,筹集了40多万元用于给妻子做开颅手术。手术后黄淑珍仍处于昏迷状态,就在家人准备料理后事时,她竟奇迹般恢复了意识。

这让周武帝十分欣喜。他很快将精力投入到照顾妻子身上,每天带着妻子做康复训练,很快达到出院条件。

在家照顾妻子期间,周武帝开动脑筋,尝试制作各种康复器具,如行李箱滑轮、木板和海绵垫组成的腿部伸缩运动仪,用废旧木板、拖把做成“拔萝卜”游戏器具,用橡皮绳和废弃网球做成的“回旋球”等。

3年多来,在周武帝细心照顾下,黄淑珍重新站了起来,被邻居称赞为“爱的奇迹”。

## 关键词 4. 助人为乐

### 张满珍:志愿服务足迹遍布株洲

她是环卫工驿站爱心早餐项目的发起人之一,也是“共享厨房”的主要推动者,名叫张满珍。

作为绿口区博爱志愿者联合会重要一员,张满珍早在1997年就投身公益。26年来,她从志愿服务的足迹遍布株洲。

环卫工驿站爱心早餐和“共享厨房”是近年来株洲小有名气的公益项目。

每天早上,绿口区当班环卫工人都能在环卫工驿站免费享用一顿热气腾腾的早餐,4年来已有14余万人次受益;每天中午、下午,绿口区人民医院不少住院患者家属都会来“共享厨房”,为家人烹饪可口的

饭菜,且不用自己买菜、油和调料,2年来已有12000余人次受益。

不仅如此,张满珍还参与运营了户外劳动者港湾、残疾人帮扶中心、心理工作室等项目,为户外劳动者提供就餐、饮水、休息、避暑避寒等服务,帮助困难果农、菜农、养殖户销售农副产品,为残障儿童提供心理辅导、困难帮扶服务。其中株洲市工会户外劳动者驿站(慈善超市)还被评选为湖南省“百优驿站”。

“虽然我个人的力量微不足道,但我会坚持走下去,一直发光发热。”张满珍说。

## 关键词 5. 见义勇为

### 谢国强:亮眼刀疤诠释非凡勇气

石峰区铜塘湾社区居民谢国强长期从事文明劝导、卫生清扫、治安巡逻等多项志愿活动。此外,他还有一副侠义心肠,爱打抱不平,身上为此留下一处亮眼的刀疤。

2004年的一天,谢国强像往常一样在株洲火车站忙活小店生意,突然听到不远处传来一声呼救:“我的钱包!抓小偷啊!”

原来一名女子从外地刚到株洲,钱包被偷。谢国强一个箭步跑出小店,追上窃贼,大声呵斥,将钱包追了回来。

谢国强没想到,一个月后,他遭到窃贼团伙一行三人疯狂报复,右脸、手臂、后背分别

中刀,造成四级伤残,脸上留下了深深的印记,背上至今还留着钢板和钢钉。

“雷锋精神是吓不倒的”,惨痛的经历反而激励了谢国强乐于助人的决心。

谢国强一如既往地火车站小店坚守,为走失的孩子和老人指路,扶他们上公交车,30年来提供服务达800余人次。2017年入住江湾名府小区后,他又发起组建铜塘湾社区志愿服务队,带领广大志愿者为居民提供服务,其中组织开展的邻里节、“公益电影进社区”等活动反响热烈,深受居民好评。

## 关键词 5. 见义勇为

### 汪国华:为营救溺水女孩献出生命

2023年,醴陵市原群力瓷厂退休工人汪国华以惊人的壮举,诠释了什么叫“舍生取义”。

2023年6月11日下午4点半左右,平时爱好画画、钓鱼的汪国华在醴陵市一江两岸青云桥附近写生时,看到一名小女孩捡到飘到河里的玩具,不慎滑入水中。

汪国华立即跳入水中,向女孩溺水方向游去,经过近10分钟奋力救援,终于将女孩救上岸。

女孩得救,汪国华却不行了。患有心脏病、高血压的他上岸后感到极度不适,最终

因体力透支严重诱发心脏病导致心脏骤停,不幸去世。

汪国华的壮举瞬间感动无数人。被救女孩的父亲第一时间赶回醴陵为他送行,不少市民参加他的遗体告别仪式,醴陵市委政法委员会授予他“见义勇为先进个人”荣誉称号,湖南省文明办授予他“湖南好人”称号。

汪国华的精神在传递。被救女孩的父亲黄吕说:“我们会将汪叔叔这种见义勇为的精神传承下去,不管身边谁遇到困难,我们都要尽自己的努力去帮助。”

## 关键词 3. 孝老爱亲

### 杨季煜:倾注半生心血,照顾两位至亲

“久病床前无孝子”这句老话,对石峰区田心街道叫鸡岭社区居民杨季煜而言,并不正确。多年来,她把两位患病亲人照顾得很好,受到邻居夸赞。

25年前,杨季煜的妹妹因情感受挫患上心疾,发病时常打人,破坏家具,还离家出走。8年前母亲去世后,照顾妹妹的担子就压在杨季煜一个人身上。

屋漏偏逢连夜雨。母亲去世不久,身患多种疾病的父亲中风了,导致生活无法自理。照顾父亲的担子又压在杨季煜身上。

父亲住院那段时间,杨季煜每天

要陪其看病,给他喂饭、擦洗、按摩、端屎端尿。忙完父亲这边,又要到妹妹住院的医院,像伺候父亲一样伺候妹妹。

杨季煜从无怨言,她经常像哄小孩一样,哄着妹妹吃饭、穿衣、洗澡,她煲汤,把蔬菜、水果榨成汁,一勺一勺喂给吞咽困难的父亲。

在杨季煜的悉心照顾下,妹妹住院的次数少了,发病的频次也降低了,父亲的病情逐渐好转,已恢复说话能力,吞咽也恢复正常,每天和杨季煜有说有笑。

说起杨季煜,居民纷纷竖起大拇指,称赞她是“好姐姐”“好女儿”。

## 关键词 2. 诚实守信

### 常运和:以勤奋、诚信实现“自救”

在攸县丫江桥镇联胜村,常运和先后有两个身份,一个是村里曾经的建档立卡贫困户,另一个是远近闻名的脱贫致富能手。

2000年春,常运和的妻子突发疾病,他四处借钱治病,背上了大笔债务。为了早日还清债务,常运和远赴广州打工。屋漏偏逢连夜雨,当他埋头还账时,身体又硫酸中毒,前后花费治疗费近6万元。债台越垒越高的常运和却从没有过赖账想法,他搞装修、干工地,只要能挣钱还账,不管多苦多累的都搭进去。

后来,在村里支持和朋友帮助下,

常运和进入良种油茶苗培育行业。2016年,家庭情况稍有好转的常运和主动申请取消低保和建档立卡贫困户资格。当时他的家庭收入刚刚达到脱贫标准,亲戚朋友劝其不要急,常运和却说:“做人就该讲诚信,自己既然达到脱贫标准,就应该及时脱贫,把政策留给有需要的人。”

仅仅三年他便偿还所有债务和银行贷款。更难能可贵的是,常运和脱贫后并没有忘记报答曾经伸手帮助他的村民们。2018年,他与乡邻一起注册办起湘攸联胜油茶农民专业合作社,每年匀出利润给入股农户分红达每亩500元。

### 胡小龙:25年“零投诉”,持续捐赠献大爱

他坚守诚信经营,25年保持消费投诉零纪录;他用爱传递温暖,累计捐款捐物300余万元,他就是身边的“株洲好人”胡小龙。

1998年,胡小龙一头扎进商海创业,但出师不利,第二年就背上了40余万元债务。胡小龙和妻子没有逃避,省吃俭用,5年后终于还清所有债务。

2005年,胡小龙开始代理经销防水材料。三年疫情,他的生意大受冲击。可即便如此,员工仍能准时收到工资。“不裁员、不降薪、不拖欠工资。”胡小龙说,这些年历经波折,不管是对客户,还是员工,“诚实守信”这几个字他

始终牢记在心。

经商当中,胡小龙只要发现有偷工减料现象,就会要求员工返工重做,自己则来承担损失。“卖东西也会把自己的人品卖出去。”25年来,胡小龙几乎没有遇到过顾客投诉,获得株洲市“诚信品牌材料商”“诚实守信企业”“诚信优秀商户”等多项荣誉。

此外,作为企业家的胡小龙,没有忘记自己的社会责任,多年来,他捐款捐物累计达300余万元。9岁的小博确诊肿瘤,家里无力承担高额医药费。胡小龙得知消息后,第一时间以个人名义捐赠5000元。

## 关键词 1. 敬业奉献



谭文剑正在为患者诊疗。 记者/姚时美 摄



周武帝(左)正在为妻子按摩手部。 记者/姚时美 摄



吴哲正在工作。记者/何春林 摄



常运和 通讯员供图



胡小龙(右)慰问独居老人。 通讯员供图



杨季煜(左)照顾中风多次的父亲。 记者/杨如 摄



谢国强脸上的刀疤。 通讯员供图



汪国华 通讯员供图



钟慧慈 通讯员供图

