



未来三天,或将持续中度污染,短时重度污染 我市启动重污染天气橙色预警

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/廖明) 受外来性输入污染、不利气象条件叠加本地污染共同影响,12月27日21时起我市出现中度污染天气。经省、市会商,预计未来三天内我市将持续中度污染,短时重度污染。

28日0时,我省已按照《湖南省重污染天气应急预案》要求,启动重污染天气区域联动橙色预警和Ⅱ

级应急响应。为落实省重污染天气应急指挥协调小组工作要求,有效降低污染物排放,最大限度改善环境空气质量,根据《株洲市重污染天气应急预案》,经株洲市重污染天气应急指挥中心同意,决定于2023年12月28日0时起,启动重污染天气橙色预警,同时启动橙色Ⅱ级响应措施,具体解除时间根据省、市会商研判结果另行通知。

相关链接 ▾ Ⅱ级响应措施有哪些?

橙色Ⅱ级响应措施有哪些?具体措施明确为建议性健康防护措施、建议性污染防控措施、强制性污染减排措施和监督管理措施四大类。

鉴于目前的空气质量状况,建议儿童、孕妇、老年人和呼吸道、心脑血管疾病及其他慢性病患者等易感人群尽量留在室内减少户外活动,一般人群减少户外运动和室外作业时间;倡导公众绿色生活,节能减排,适当调低空调温度1℃至2℃;倡导公众绿色出行,尽量乘坐公共交通工具出行;驻车时及时熄火,减少车辆原地怠速运行时间;倡导公众绿色消费,减少涂料、油漆、溶剂等含挥发性有机物原材料的使用。

强制性污染减排措施明确,全市应急减排项目清单的工业企业严格按照“一厂一策”实施方案要求,实施橙色预警下的减排措施,全市二氧化硫、氮氧化物、颗粒物、挥发性有机物排放量减排20%以上,工业企业停止使用Ⅱ及以下非道路移动机械。

建筑施工工地增加洒水降尘频次,除应急抢险、市重点工程、特殊工艺外,市区建筑施工工地和渣土处置工地停止渣土施工和运输,混凝土搅拌、建筑拆除、外墙喷涂粉刷、护坡喷浆等施工作业,停止使用Ⅱ及以下非道路移动机械。城区城市道路依法依规加大降尘频次,每日洒水降尘频次不少于6次。

矿山、港口、物流(除民生保障类)等涉及大宗原料和产品运输(日常车辆进出量超过10辆次)等单位,停止使用Ⅳ及以下重型载货汽车(含燃气)进行运输(特种车辆、危化品车辆等除外)。

根据监督管理措施相关要求,各相关职能部门要加大对工业大气排放源、非道路移动机械源,建筑工地、渣土处置工地、矿山露天开采场等的检查频次,严格禁止餐饮业油烟净化设施不正常运行,油烟直排,露天焚烧和燃放烟花爆竹等违法违规行为,严禁机动车闯禁限行区和冒黑烟,严禁Ⅲ及以下柴油货车在城区通行。

法官助力,他在病房里收到了借出多年的钱



原、被告双方在病房内进行协商。 通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿 通讯员/康帅) 近日,攸县人民法院的法官赶到申请执行人徐某所在的长沙某医院,再次组织原、被告双

方进行协商,经过长达3小时的交涉沟通,在执行干警的见证下,被执行人刘某当场支付兑现了20万元。

据悉,多年前,刘某因资金紧张先后向徐某借款两次,双方约定还款期限,到期后刘某分文未还,经徐某多次催讨,才支付了部分利息便未再还款。后徐某联系刘某,刘某均以无力偿还为由拒绝还款。无奈之下,徐某诉至法院,经法院主持调解,双方自愿达成调解协议。

今年7月,因刘某未按调解协议履行偿还义务,徐某向攸县人民法院申请强制执行。自立案后,法官不断组织双方进行协商,但因借款年限较久,产生的利息较多,双方一直存在分歧。

后徐某患病住院,法官得知情况后,为尽快解决徐某的问题,兑现其合法权益,在徐某手术前赶到了医院,并组织原、被告双方进行协商。最终,事情顺利解决。

元旦迎新健康常在 恺德无假日医疗在身边

崭新的2024年即将来临,总在忙碌的您,终于可以在元旦假期放下工作,转身关心自己和家人的健康。为此,株洲恺德心血管病医院作为无假日医院,在辞旧迎新之际,特开展为期4天的元旦迎新惠民关爱健康系列活动,现场还准备了健康惊喜,希望以此提升市民就医便利性和幸福感。

活动一:新华路门诊三大主题义诊关爱在身边

1.2023年12月29日至2024年1月1日每天上午,心血管内科专家义诊,让您对自身心血管健康更了解;还安排了心肺复苏等第一目击者急救知识实践教学,让大家掌握救命技能。

2.2023年12月29日至2024年1月1日每天上午,关注泌尿结石、前列腺疾病等,泌尿外科专家义诊,为您排查、解答泌尿系统健康烦恼。

3.2023年12月29日至2024年1月1日每天上

午,关注中风,防治卒中主题活动。活动期间,神经内科专家义诊,指导您掌握识别中风、预防卒中知识。

活动二:贴心无假日活动

- 医院内外科专家门诊每天正常看诊。
- 普通门诊每天正常开放,急诊24小时出诊。
- 医院住院部(荷塘区恺德路99号)放射科、检验科、超声医学科等医技科室均正常开放,手术及相关治疗正常进行。

活动三:暖心姜茶天天送

冬日里一杯健康姜茶,暖身更暖心。活动期间,医院新华路门诊全天赠送红糖姜茶。

株洲恺德心血管病医院已做好无假日医疗各项准备工作,确保为广大市民提供高质量、高效率的假日医疗服务。(通讯员/黎婕婷)



再暖和两天 跨年有小雨

昨天,阳光还算不错,融融的暖意扑面而来,“数九寒天”变得温柔可人。更值得高兴的是,这样的好天气还会持续。

今明两天,整个城市依然是晴天,最高气温17~20℃,最低气温7~8℃。

虽然早晨还有点冷,但白天暖意会迅速回归,超过15℃的气温,有点像是春天的样子呢。

再来说说元旦的天气。昨天,市气象台在最新的一期气象专题里提到,这个元旦,有晴有雨,有春的暖意,也有初冬的清爽。

从目前的预报来看,这轮弱降水从12月31日晚开始,持续至2024年1月2日,阴天有小雨,最高气温降至9℃。

冬日连晴,灰霾天也多了起来。市气象台说,12月28日至31日受本地静稳天气以及上游输入叠加影响,整个城市有一次中度、短时重度霾天气过程。

何时空气明净?预报里也说,元旦的这场降雨降温,带来的风,将吹散弥漫已久的灰霾,让这个城市在新的一年更清爽。(王娜)

影讯 美达影城(12月29日)

怒潮	10:20 12:25 14:50 16:50
三大队	10:45 12:20 13:10 14:40 15:35 17:05 18:05
照明商店	19:30 20:30 22:00
海王2:失落的王国	10:50 12:40 14:25 16:20
年会不能停	11:10 12:20 13:30 14:40 15:50 17:00 19:20 21:40
年会不能停	12:50 15:00 17:10 18:15 19:00 20:25 21:10 22:35
潜行	18:10 19:20 20:20 21:30 22:30
金色面具英雄	9:00 9:20 9:40 10:10 10:40 11:10

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线: 28106878



开奖 (开奖日期:2023年12月28日)

福彩
3D 第2023348期
6 5 3
排列3 第23348期
5 9 7
排列5 第23348期
5 9 7 1 6

双色球
第2023150期
10 17 25 26 30 33 05



消费者在面包店选购面包。 刘芳 摄

株洲晚报融媒体中心记者/刘芳

“随便一家面包店进去,拿起一个看似平平无奇的小面包,单价都不会低于10块钱,稍微加那么一点点点的,就得15元起步。”市民李女士近日在朋友圈这样吐槽。

继“雪糕刺客”之后,“面包刺客”正在进入越来越多消费者的视野。有网友表示,在一些连锁面包店内,单价10元以下的面包屈指可数,原本只是作为果腹之选的面包,如今不少售价甚至比一顿饭还贵。

株洲面包店情况如何?记者进行了调查走访。

【市场】 原价118元/个的面包 市民直呼“高攀不起”

27日,记者在大汉悦中心一家新开面包店内,不少顾客正在试吃、挑选面包,一旁的店员在热情介绍。记者发现,该店以碱水面包、各种土司为主,价格大多都在10元以上。

在入口显眼处,一款潘娜托尼面包被摆在高脚托盘上,简介牌上介绍,“这是一款意大利贵族面包,也是圣诞节日面包。”而这款面包的价格更是让不少顾客“破防”——原价118元,圣诞节福

相关新闻 ▾

株洲晚报融媒体中心记者/刘芳

土司、法棍、贝果、牛角包、碱水包……本来是用来烘托奶茶和咖啡的配角,如今逐渐“转正”,成为主角。

在天元区泰西路的一家手工西式面包店,成立3年来,因物美价廉收获了不少“铁粉”。近日,记者走进这家面包店,探寻它背后的故事。

顺应市场 手工现做无糖无油类面包

随着“新中式”概念的兴起,新中式烘焙曾一度狂飙,带着整个面包烘焙行业内卷。而这带来了同质化严重、创新成本高、非刚需等诸多问题。

记者走访发现,株洲市场出现了一批努力寻找差异化、注重创新的烘焙品牌。

清晨5点的泰西路,街上的路灯还在沉睡。烘焙师龙军科早已穿上他的围裙,在面包房里忙得不可开交,解冻面团、预热烤箱、称料、揉面……忙碌的一天开始了。

“今天会做大约20多种面包,每种面包会出品四五个。”他看了看手机上

面包也成“刺客”,你还愿意买吗?

利价98元,不少市民表示“高攀不起”。

随后,记者还走访了株洲多个不同类型的面包店发现,目前市面上平价面包已难觅踪影。

以最基本的吐司面包为例,罗莎蛋糕的4片装白吐司单价为8元,麦波蛋糕的土司(4片)也是8元,是记者走访的多家面包店中价格最低的。除此之外,几分甜的白土司售价14元、葡萄土司为16元,85℃的北海道式牛奶土司16元,各面包店中土司的售价大多集中的10元至20元之间。

与此同时,一些网红面包店售价在30元左右的面包并不在少数,看上去会更加精致可口,并添加了更多奶油、巧克力酱、水果或坚果等元素。值得一提的是,以往只存在于炒菜中的佐料如紫苏、陈皮、佛手等,如今都能加入面包中。

总体来看,以罗莎面包和麦波为代表的传统连锁面包店的面包品类,单价基本维持在20元左右,而像一些新兴网红面包品牌单价则相对较高。

【消费者】 减少购买或寻找平替

随着面包价格近年来的一路狂飙,不少消费者表示已吃不起“平平无奇”的面包了。

这家面包店不当“刺客”,当社区“好邻居”

的订单,继续埋头在工作台上揉面。面包制作流程比较复杂,耗时也较长,这么多品种和数量的面包,全凭他一个人一双手完成。

龙军科曾经是粤菜主厨,后来又来到凯宾斯基五星级酒店做过面包师。2021年,他顺应市场,回株洲创立了这个特色西式面包店。

“各种面包的面团和馅料都不同,首先要弄清楚它们的配方、发酵程度,以及协调好烘焙的时间。”他将此比喻为要学会和面团“沟通”,摸一摸、看一看,通过它的体积和手感来综合判断。

龙军科会在晚上提前把面团发酵好,次日早上完成面包整形、发酵、入炉烘烤等工序后,面包出炉时已是中午时分。“这就是手工制作面包的特点,基本上要中午以后才能吃到。”他说。

“每天都能做面包,让顾客尝到新鲜好吃的面包,这是我开店的愿望,现在基本实现了。”龙军科喜欢并享受与面包打交道,他对自己的产品很有信心,虽然有时候也感觉疲惫和压力,听到客人的一句肯定,他的内心又充满了欣喜和动力。



市场上面包价格普遍在10元以上。 刘芳 摄

在天元区某事业单位工作的小周

被面包价格“刺痛”过。“现在已经不大买面包了,自己喜欢的一家面包店,一个土司售价要35元,一个贝果的价格也是十几元。”小周告诉记者,店家标榜其均价成本千元/袋的面粉。

市民李女士也有相似的经历:“记得以前读书的时候,面包都是几元一个,现在动不动就是10元以上,如今的消费有点离谱。”

朱女士也有相似的经历,国庆假期她去上海游玩,在一家名为纽约贝果博物馆的网红店,3个贝果98元。

面对高价,她们的选择是减少购买,或者是寻找平替。

社交媒体上,一则关于“你能接受多少钱的面包”的网络投票活动,吸引了34.4万人参与,其中24万人选择了“10元以下”,7.9万人选择了“10元到20元”。

对此,有人指出网帖中列举的均为热门商圈内的高端品牌,讨论面包价格不能以偏概全。对现制面包店而言,除了原料和人工,房租、水电也是一笔支出。不过,也有人批评花样繁多的高价面包是消费主义陷阱。

【思考】 “面包刺客”还能走多远?

精致面包往往以其优良的品质、

面包均价为10元左右

站在龙军科面包店的外面,就能闻到麦香浓郁的面包香味。走进面包店,新鲜出炉的面包色泽诱人,就像一个个小可爱,忍不住尝个遍。

记者发现,面包店主要有无糖无油的法棍、恰巴塔以及减脂无糖碱水系列、日式面包、全麦土司等,均价在10元左右,最便宜的甜点香蕉磅蛋糕只要3元一片,原味大米面包5元、法棍8元,最贵的一款是墨鱼芝士18元。

“这些年,随着原材料、人工等成本的增长,市场上面包的价格也水涨船高。”龙军科说,以安佳黄油为例,几年前一箱25公斤的价格是700元左右,最贵的时候涨到1500元,现在的价格是1380元。

作为一家定位为社区的面包店,龙军科认为,不能当面包“刺客”,要当社区的“好邻居”。

“小区邻居是我们的主要客群,再靠邻居的好口碑来推广,所以价格高,会玩不下去的。”为了控制成本,

独特的风味和精美的包装吸引着消费者,反映了人们消费升级的趋势。

根据智研咨询发布的《2023-2029年中国烘焙食品行业发展策略分析及投资前景研究报告》指出,近年来我国烘焙食品零售均价整体呈上升趋势,2022年我国烘焙食品零售均价在32.13元/千克左右,同比增长1.3%,较2015年增加4.57元/千克。

然而在大多数国人心中,面包都不算是生活必需品。与馒头、包子不同,面包是属于正餐外的“加餐”或者零食,好吃和饱腹才是第一要义。

“不同价位的面包体现了社会消费层次的多元化,高价面包的普及也反映了供需关系的变化。”商业观察家李哲分析称,一方面,面包店通过提供多样化、高品质的面包来满足消费者的需求;另一方面,消费者的接受程度也在推动着市场的发展。

有业内人士表示,中高端面包,尤其是高端面包,存在着一定的品牌溢价。美团数据显示,一年有8万家烘焙店关门是残酷的事实,这也表明越来越多消费者在回归理性,面对贵价面包纷纷选择了拒绝,毕竟动辄几十元一个的面包可以堪比一天的饭钱。

或许对于大多数普通人来说,不管面包的附加价值如何,能买得起的面包才是真正的好面包。