



荷塘区2个海绵微公园正式开放

株洲日报(全媒体记者/向胤蓉 通讯员/倪得利) 近日,荷塘区无线电厂海绵微公园和长征社区海绵微公园通过验收对外开放。

据悉,海绵公园是指在公园建设改造中运用海绵城市理念,打造出一批能吸水、蓄水、渗水、净水的“海绵体”。

无线电厂海绵微公园位于月塘街道红旗立交桥东环路西侧的无线电厂居民楼与日盛红旗公馆之间的绿地,面积约1500平方米。荷塘区住建局将园内原有绿地下沉,改造为雨水花园,经绿地净化后溢流进入雨水管网。施工过程中,建设下凹绿地及溢水口,下凹设计引导雨水流向绿地,既可减小路面径流量,也可促进绿地对雨水吸收净化。此次改造严格做好雨污分流工作,雨水收集后向外放坡散排,尽可能通过地面散流至周边下凹绿地后自然下渗。

长征社区海绵微公园位于茨菇塘街道茨菇塘路,面积约2000平方米。荷塘区住建局按照“见缝插绿,化片为整”小微绿地建设理念,将原有小区闲地改造成游园,运用乔木、灌木、地被、草坪等植被,形成高低错落的绿化效果,营造季节分明、多姿多彩的绿化景观。荷塘区住建局负责人介绍,围绕“公园绿地+海绵微湿地+服务社区”的改造理念,该微公园着重突出健身、休闲、娱乐、文化四大功能,全面提升海绵综合服务功能,打造“有温度、有设计、有记忆”的社区海绵公园体验。

荷塘区住建局相关负责人表示,接下来,该局将不断提高城市海绵的均衡性、合理性和惠民性,让更多的市民共享“海绵福利”。



无线电厂海绵微公园,通讯员 供图

株洲市紧密型医疗集团组建迈出第一步

株洲日报(全媒体记者/李苗 通讯员/顾言心) 12月27日,株洲市中心医院与株洲市妇幼保健院医联体单位签约暨定点指导医学影像中心启动仪式举行。

仪式上,市中心医院与市妇幼保健院双方代表签订合作协议,相关负责人共同为“株洲市中心医院医联体单位”“株洲市中心医院定点指导医学影像中心”揭牌。

目前,我市正在探索以市中心医院牵头的紧密型城市医疗集团建设试点工作,积极推进优质医疗资源共建共享。在株洲市紧密型医疗集团即将挂牌之际,市妇幼保健院与市中心医院达成战略合作,共同推进医联体的建设,成立紧密型影像诊断中心,不仅标志着组建紧密型医疗集团在株洲迈出第一步,也体现了市中心医院与市妇幼保健院携手以实际行动推动公立医院高质量发展的信心和责任担当。

税惠赋能 株洲北斗产业创新发展

株洲日报(通讯员/王磊 罗东旭 田婧娴) 近年来,株洲加快构建“3+3+2”现代产业体系,培育制造名城,大力发展北斗产业等先进制造业。株洲税务部门打好支持企业科技创新“组合拳”,助力企业在创新发展的快车道上跑出“加速度”。

湖南越摩先进半导体有限公司是一家致力于北斗规模应用、高算力GPU、可穿戴芯片等产品封装设计、研发及量产的科创公司。近年来,该公司着力推进先进封装等技术国产化替代。为全力支持企业创新发展,株洲税务部门安排专家团队深入企业“把脉问诊”,推出套餐式政策服务,深入推进“政策找人”,为企业量身定制“税惠礼包”,让政策红利从“纸上”落到“账上”。今年以来,越摩先进享受的税收优惠政策仅留抵退税一项就超过1600万元。

“资金活水”的注入为企业勇攀“芯”高峰添足动力,越摩先进于今年6月实现Chiplet产品线正式建成通线,封装技术得到突破,目前已完成4000万颗北斗车载定位芯片、超大芯片面积的高算力GPU等产品芯片封装设计、研发及量产。

“今年10月,第二届北斗规模应用国际峰会在株洲召开,我们迎来新的发展机遇。”展望未来,湖南越摩先进半导体有限公司总经理何新文充满信心。“在各项政策红利支持下,我们生产团队将扩大至1000余人,作为行业领军企业,公司将以持续的创新和优秀的产品,不断推动封装行业的发展进步。”



为群众健康保驾护航 2760台医疗设备已检定

株洲日报(通讯员/刘华硕 黄梓效) 今年3月以来,株洲市市场监管局推广“强检计量器具业务管理系统”(e-cqs),开展强检网络备案工作,主要对企业通过强检平台申报的医疗设备进行免费检定。

技术人员根据《计量法》和《计量法实施细则》的相关要求,对单位申报的血压计、心电图机、监护仪、医用辐射源、医用超声源等医疗设备,以及验配眼镜行业计量器具进行检定。

截至目前,市市场监管局累计服务包括株洲市中心医院在内的市属各级医疗服务机构51家,检定医疗设备共2760台;服务验光制镜场所177处,检定验光制镜设备512台。其中,检出不合格的医疗计量器具76台,不合格的验光制镜设备4台,对检定不合格的仪器设备,均已告知使用单位维修或者更换新设备。

下一步,市市场监管局将加大保障力度,购置新设备,积极应对快速增长的医疗设备数量,提高检测能力,为群众生命健康保驾护航。



加快数字化校园建设 新生免费用上云电脑

株洲日报(通讯员/罗建新) 近日,株洲铁航卫生学校为2023级新生免费配备学习型云电脑,旨在加快数字化校园建设,提高学生运用现代信息技术手段的能力和水平,打造高效课堂。

据悉,暑期以来,该校已基本实现了网络覆盖全校。云电脑发放完成后,教师可通过云电脑进行智慧课堂及教学课件和辅导教材的共享,学生可通过云端在课后进行回顾学习,更有效地巩固专业知识。学校将安排专员通过后台“一对多”对电脑统一管理,可控制所有云电脑应用访问权限及时间等,督促学生科学分配学习、娱乐与休息时间。

据湖南铁航教育发展集团董事长王贵义介绍,近年来,我国正加速向数字时代转型,数字技术正以新理念、新业态、新模式全面融入人类经济、政治、文化、社会、生态文明建设各领域和全过程,给人类生产生活带来广泛而深刻的影响。株洲铁航卫生学校着眼于未来,立足于当下,为2023级新生免费配备学习型云电脑,开启全新的教育教学模式,通过同屏教学、远程监控、一键关机、题库训练,让学生在数字化时代能够接触、熟悉、运用数字化产品,做好充足准备,以便在日益数字化的未来取得成功。



健康·广场

责任编辑/唐艳 美术编辑/王凯

“单病种、多学科” 市二医院开展规范化管理肿瘤诊疗

家住荷塘区的马阿姨时隔半年又精神矍铄地出现在了小区的广场舞队伍中,一点儿也看不出6个月前的她经历了一场结肠癌规范化治疗。说起这些,马阿姨说,还得感谢那次在株洲市二医院做的体检……

体检发现小肿物

今年3月,自觉身体倍棒的马阿姨在子女的劝说下来到株洲市二医院健康管理中心做了一个全身体检,却没想到肿瘤标记物检查数值有异常。健康管理中心检查后随访医生根据马阿姨的报告,建议她做胃肠镜检查进一步检查。

结果在肠镜检查中发现结肠上有一个菜花样肿物,马阿姨一听“肿物”这个词,就开始心慌慌。

“马阿姨,您不要着急,一般来说,结肠息肉的进展,或者肠道的一些溃疡性病变都是中老年人常见的肠道疾病,您现在最重要的就是积极配合接下来的检查和随访,相信您很快会没事的。”健康管理中心李成燕医生耐心地劝说马阿姨。

在家人的陪伴下,马阿姨住进了株洲市二医院,准备将肠道中的肿物切除。

术前肺部康复训练 甩掉“老烟枪”

由于马阿姨有二十多年的吸烟史,曾做过心脏支架手术,属于麻醉高风险。在市二医院康复医学科,医生助其进行了术前肺功能评估。

“我们主要通过患者的咳、痰、喘情况,结合相关辅助检查,对患者的肺部功能有一个完整的了解,之后根据个人的具体情况,制定术前、术后的肺部康复训练,提高患者对手术的耐受性,降低患者围手术期的并发症可能性,缩短患者的住院时间。”康复医学科主任汤伟介绍。

根据马阿姨评估情况,康复医学科治疗师张智辉制定了一套完整的术前肺部康复训练。通过戒烟、调整日常作息,加上治疗师引导下的腹式呼吸、缩唇呼吸、有氧训练以及上下肢功能训练等,7天的康复训练下来,马阿姨不再依赖香烟,睡眠和精气神也比之前更好了。

术中术后联动 助力患者早康复

一切准备就绪,肿瘤外科主任谭诗严为马阿姨制定了创伤小、恢复快的腹腔镜下结肠癌根治手术方案。术中出血量少,术后肠道功能恢复较快,只在肚子上留



▲肿瘤外科团队为患者进行腹腔镜手术。通讯员供图

了三个“小孔”的马阿姨很快可以下床行走,病房走廊上老远就能听到马阿姨爽朗的声音:“小洪医生,今天你值班啊?我是不是明天就可以出院啦。”

但是,马阿姨结肠癌术后病理为“高中分化腺癌,癌组织侵及浆膜下纤维组织,肠旁淋巴结见癌转移”,有术后辅助化疗指征。马阿姨一听见化疗二字,像被抽了气的气球。面对马阿姨的焦虑,肿瘤二科主治医师张敏耐心解释。马阿姨半信半疑地开始了首程化疗。接受3至4天的输液治疗后,基本没出现过呕吐、掉发等不良反应,在肿瘤科护理团队的精心开导和护理下,马阿姨打消了之前的担忧,还能自如地和管床护士说笑、聊天。

10月底,八个周期的化疗结束后,马阿姨生活又恢复了之前,邻居朋友们都说根本看不出她经历了一场大手术。

“近年来,肿瘤疾病的高发,让很多患者自发现起就压力重重。但是,只要早发现早治疗,术前术后联合多学科积极干预,肿瘤诊疗过程中全程规范化管理,针对每一个患者不同的情况,疾病发生的器官、病理类型和分子亚型、肿瘤分期、患者的机体状态进行综合评估,制定针对于每一个患者的个体化治疗策略。可以使病人获得较好的治疗效果,同时有效减轻肿瘤治疗给病人带来的毒副作用。”市二医院肿瘤内科、肿瘤外科专家均表示,这种被称为“单病种、多学科”的肿瘤诊疗标准体系和模式,将给更多患者带去治愈的信心。(通讯员/张一璇)

省级技能大赛 株洲市三三一医院斩获一等奖

为进一步规范医院影像增强检查患者的对比剂使用全流程管理,提高急救技能,保障患者安全,2023年12月21日下午,在长沙举行的湖南省医院协会医学影像管理专业委员会年会暨湖南省放射诊断质量控制中心年会上,成功举办了对比剂不良反应处理大赛。

来自湖南省内的长沙、株洲、岳



▲技能大赛操作环节

阳、邵阳、衡阳等地多家大型三级医院的医学影像代表队参赛,每支参赛队伍由医生、技师、护士组成,竞赛过程紧张有序、内容丰富、精彩纷呈。比赛内容主要由知识问答及技能操作两部分组成,经过激烈角逐,株洲市三三一医院放射科代表队凭借扎实的理论知识、娴熟的操作技能、贴心的人文关怀在大赛中脱颖而出,获得一等奖。

通过本次大赛,株洲市三三一医院放射科医、技、护团队加强了相互之间的密切合作,共同应对对比剂不良反应突发情况,同时这种实际操作技能的训练将融入医院的日常工作中,不断改进,为患者的医疗安全提供更可靠的保障。

近年来,株洲市三三一医院重视学科发展,把诊疗技术能力的全面提升、人才队伍的梯队建设、完善的医



▲中南大学湘雅二医院刘军教授为获奖团队颁奖。通讯员供图

疗管理体系等作为工作重点,把老百姓的医疗安全放在首位,通过内部培训、外出进修、学术交流等方式不断强化临床技能的训练,提升医疗诊疗质量,为患者提供优质、高效、安全的医疗服务。(通讯员/贺中云)

16岁少女患罕见神经病变 市人民医院精心治疗助其康复

8月初,小洁(化名)被确诊为吉兰巴雷综合征。10月5日,转入市人民医院进行治疗。入院时,小洁处于气管切开,伸舌受限,吞咽困难的状态,依靠呼吸机辅助呼吸,只能通过轻轻晃动握在手中的铃铛与外界交流的不适与需求。

为了让小洁早日摆脱病魔,重症医学科主任易辉带领团队,积极开展免疫治疗,预防感染,呼吸支持,营养治疗,并联合康复治疗师制定肺康复训练、床旁上下肢被动有氧训练等治疗。

经过反复多次脱机锻炼,小洁终于在入院后的第39天脱离呼吸机,改无创高流量氧疗,在第48天脱离

高流量,改中心管道吸氧。12月8日,在重症医学科易辉主任为首的医疗团队的精准诊疗下,小洁终于克服了重重难关,从重症监护室顺利转到普通病房。

长时间的相处,小洁记住了科室所有医护人员名字,并与医务人员成了好朋友。

易辉介绍,吉兰巴雷综合征是一种罕见的,由免疫介导的急性炎症性周围神经病,如不及时诊治可迁延为慢性病变。经久不愈,病情严重者可引起致死性呼吸麻痹以及四肢瘫痪。这类患者首先出现的症状通常是四肢无力和麻刺感,这些症状会迅速扩散,最终导致全身麻痹。易辉提醒此



▲康复治疗师为小洁做康复。通讯员 供图

类患者,在病情稳定后建议尽早开展康复治疗或者进行正规的康复锻炼,以减少后遗症的出现。(通讯员/楚水莲)