



续红色血脉 恰同学少年

——白鹤学校社会实践活动精彩掠影

融融冬日晴方好，白鹤学子练实操。
田垄独轮军民乐，扁担双肩国防挑。
南瓜锄头开荒舞，土豆地雷垒战壕。
长征路上少年志，红色血脉涌心潮。

参与社会实践，提升核心素养。12月13日、14日，白鹤小学子走进御景林，接受国防教育。在独家定制的课程服务里，同学们通过“角色扮演”“情境游戏”“任务闯关”等有趣的体验活动，去了解、感受红军长征的艰难，去体悟军事体能训练、户外实践的乐趣，以此提升军事素养、团队意识、坚毅品格。军民大生产——“地雷战”；士兵突击——“枪林弹雨”；闪闪红星——“小小军事家”；飞夺泸定桥，重走长征路。在丰富多彩的国防教育课程体系里，“小白鹤们”快乐于斯，成长于斯……



畅游御景林

X1904班 杨昕烨
证号:23040410954 指导老师:潘莉



放飞自我

X1908班 姚焯棋
证号:23040410984 指导老师:潘莉



爱我中华

X1902班 谢逸佳
证号:23040410947 指导老师:肖索尼



用笔画下快乐时光

X1912班 陈紫晗
证号:23040411013 指导老师:吴爱华



社会实践之旅

X1905班 阳嘉琪 证号:23040410961 指导老师:潘莉

快乐研学路

X1805班 郭芷珊 证号:23040410838 指导老师:刘焯

“读万卷书，不如行万里路”。我们怀着激动的心情，踏上了研学之旅的大巴。大巴车在欢声笑语中启程，载着我们期待已久的心情，开启了这场别开生面的学习之旅。

首站，我们来到农耕营，体验了军农生活的亲密接触。大家戴上农民头巾，挑粮送米，运砖修墙，挖土埋雷，在劳动中感受辛劳与乐趣。

随后，我们来到火炮训练场。教官耐心地为们讲解枪炮的构造和工作原理，让我们对军事知识有了更深入的了解。在教官的指导下，我们亲身体验了射击和投弹的刺激感。

最具挑战的是摇摆桥的体验。我们站在木质摇摆桥上，感受红军长征时飞夺泸定桥的艰辛与勇猛。我们总结经验，制定策略，准备向男生发起挑战。随着教官一声令下，摇摆桥开始摆动，我们奋力摇摆身体，向男生发起猛烈攻击。最终，女生们成功夺下泸定桥，欢呼声、哀嚎声交织在一起，回荡在草地上。

这次研学之旅不仅让我们收获了知识，更让我们在实践中感悟到生活的真谛。我们带着满满的收获和感悟，坐上了返程的大巴。一路风景一路歌，我们的研学之旅在欢笑与感悟中圆满结束。

开心的研学之旅

X1807班 苏景程 证号:23040410848 指导老师:凌进

盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

刚进入御景林的大门，“中国梦”三个大字便映入眼帘，激起了我们的豪情壮志。在教官的引领下，我们首先来到了萌宠乐园。那里有可爱的兔子、美丽的孔雀和呆萌的羊驼。解散后，同学们纷纷与这些动物亲密互动。我沿着小路行走，看到了一匹白得如雪的马，毛发如波浪般起伏，还友好地向我欢叫。

接着，我们来到了摇摆网红桥，进行了一场激烈的对抗。我盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

接着，我们来到了摇摆网红桥，进行了一场激烈的对抗。我盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

接着，我们来到了摇摆网红桥，进行了一场激烈的对抗。我盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

接着，我们来到了摇摆网红桥，进行了一场激烈的对抗。我盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

接着，我们来到了摇摆网红桥，进行了一场激烈的对抗。我盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

接着，我们来到了摇摆网红桥，进行了一场激烈的对抗。我盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

接着，我们来到了摇摆网红桥，进行了一场激烈的对抗。我盼望的日子终于来临，我们六年级的同学迎来了研学活动。在教官的带领下，我们踏上了前往御景林的旅途，满怀喜悦与期待。

“长征”记

X1806班 郑雨馨
证号:23040410841 指导老师:熊玲玲

1934年，中央主力红军在反“围剿”失利后，被迫离开根据地长征。红军进行了数百次战役，攻占多座县城，历经千辛万苦，行程约二万五千里，最终在1936年与红一方面军会师。这次长征是人类历史上的伟大奇迹。

如今，我们白鹤学子参与了御景林的“小长征”研学活动，体验了“飞夺泸定桥”“过草地”“爬雪山”三个任务。在“飞夺泸定桥”环节，桥面湿滑，战士们需在铁索上摸着前进，顶着风雨和炮火。我尽力保持平衡，完成了三分钟的挑战。“过草地”任务中，我们坐在轮胎上从高滑道飞驰而下，体验了红军当年的危险。在“爬雪山”环节，我们尝试不同道路，虽气喘吁吁，但坚持不懈，体会到了红军不畏艰险的精神。

这次研学活动让我深刻体验了长征的艰辛与红军的英勇精神。今后，我将心系国防，争当爱国学子。

特别的研学之旅

X1813班 莫婉琳
证号:23040410910 指导老师:廖银枝

在欢声笑语中，我们展开了一段特别的研学之旅。

大巴车载着我们来到了御景林国防教育基地，那里有各种新奇好玩的项目等着我们。

第一站是“网红桥”，那是一座彩虹色的木桥连接着巨大的气垫。随着哨声响起，工作人员开始晃动木桥，我们也摇摆起来。同学们为桥上的同学加油，小怡不小心摔到气垫上，引得大家哄笑。随着桥摆动幅度和速度的增加，同学们一个接一个地摔下桥去。最后留在桥上的同学如释重负，而跌落的同学则表示下次要更小心。

接下来是彩虹滑道，巨大的彩色滑道映入眼帘。我和小冉一组，坐在滑垫上飞速滑下，感受风在脸上的呼啸。到达终点后，小冉赞叹不已，希望能再玩一次。

此外，我们还体验了其他有趣的项目，如“枪林弹雨”和“农耕体验园”。夕阳西下，我们满载快乐，乘坐大巴车返校。期待下一次研学之旅也能如此欢乐。

难忘的研学之旅

X1804班 金紫阳
证号:23040410834 指导老师:王苗

盼望着，盼望着，终于迎来了研学之旅。那天的空气都带着甜美的味道。

上午，我们玩了很多项目，其中最好玩的就是滑梯。尽管我有些胆小，但在朋友的鼓励下，我鼓起勇气爬到了滑梯顶端。滑下去的那一刻，风在耳边呼啸，我紧张地闭上了眼。最终双脚踏实地着地，那种感觉真是太爽了！下午的“埋地雷”活动更是让人兴奋。“埋地雷”就是双方队员用土豆当“地雷”，一方找雷，一方找雷。开始时，“敌方”非常谨慎，但后来他们过于自信，让我有了可乘之机。我趁机混入他们中间，成为“间谍”。在安全的位置上，我观察到了他们所有“藏雷点”。当教官下令进攻时，我们迅速破解了他们的布置，真是大快人心！

当天的研学之旅结束了，我们坐上返程的车。虽然疲惫，但大家都很开心。或许已经开始期待下一次的研学之旅了。

盼望着，盼望着，终于迎来了研学之旅。那天的空气都带着甜美的味道。上午，我们玩了很多项目，其中最好玩的就是滑梯。尽管我有些胆小，但在朋友的鼓励下，我鼓起勇气爬到了滑梯顶端。滑下去的那一刻，风在耳边呼啸，我紧张地闭上了眼。最终双脚踏实地着地，那种感觉真是太爽了！下午的“埋地雷”活动更是让人兴奋。“埋地雷”就是双方队员用土豆当“地雷”，一方找雷，一方找雷。开始时，“敌方”非常谨慎，但后来他们过于自信，让我有了可乘之机。我趁机混入他们中间，成为“间谍”。在安全的位置上，我观察到了他们所有“藏雷点”。当教官下令进攻时，我们迅速破解了他们的布置，真是大快人心！当天的研学之旅结束了，我们坐上返程的车。虽然疲惫，但大家都很开心。或许已经开始期待下一次的研学之旅了。



我的多彩校园生活

——长郡云龙实验学校校园记者佳作专版

一段充满欢笑与成长的旅程

X2114班 陈佳真 证号:23052041444 指导老师:彭周霞

校园生活如同一幅绚丽多彩的画卷，充满了欢笑与成长。

清晨，阳光洒满校园，如同温暖的拥抱。学生们背着书包，迫不及待地踏入校园。当清脆的铃声响起，仿佛是开启新一天的魔法咒语，整个校园瞬间活跃起来。教室里，同学们齐声朗读，声音响亮而和谐，阳光也忍不住从窗户溜进来，悄悄地停留在书本上。

教室就像一个充满智慧的蜂巢，每个座位都是一个独立的蜂房，学生们专心听讲，吸取知识的花蜜。科学、文学、艺术……不同的学科都像是缤纷的花海，学生们在其中自由翱翔，积累着宝贵的财富。

下课时，整个校园仿佛解除了静止的魔法。同学们走出教室，有的在操场上奔跑玩耍，有的在走廊上欣赏风景，还有的在教室里交流心得。课间十分钟虽然短暂，但每个角落都充满了活力与欢笑。

我的校园生活如此多彩，充满了生机与活力。每一天都像是新的冒险，我深知这段时光的宝贵，因此倍加珍惜。

探索神奇的胖大海

X2105班 赵晨希 证号:23052041397 指导老师:陈婕

在今天的作文课上，老师引领我们探索了神奇的中药——胖大海。它的茶褐色小身体，比花生米稍大，与西梅、杏的核颇为相似。布满“皱纹”的表面，还有一缕翘起的“头发”，真是惹人喜爱。

我亲手触摸了胖大海，硬硬的外壳在初闻时并无特殊气味。

当老师将它放入透明的玻璃杯，注入大半杯白开水后，水渐渐染成了淡黄色。随着时间的推移，颜色愈发浓烈。

同学们惊呼：“胖大海变大了！”确实，它在吸水后体积迅速增长了几倍。它脱去了皱巴巴的“外衣”，换上了蓬松的“毛衣”。同桌张恒睿开玩笑说：“看，胖大海掉毛了。”我笑着回应：“哈哈，它变化真快，一下子从小伙子变成了老爷爷。”

泡水后的胖大海，有人觉得像煮红枣的味道，有人觉得像蜂蜜水，而我得像爸爸泡了好几轮的浓乌龙茶。轻轻一尝，苦中带甜，让人回味无穷。

十五分钟后，胖大海像羊驼的头一样涨大，毛茸茸的一团。十分钟后，整个水杯中有一团褐色的“海藻”。摸摸看，软绵绵的，还有一点粘性，很有弹性。此时，杯中的白开水已变成了可乐色。

这堂作文课真是别开生面！我们不仅认识了胖大海的神奇变化，还通过亲身观察写出了生动的作文。希望未来的作文课也能如此生动有趣。

快乐成长的乐园

X2010班 龙梓瑜 证号:23052041350 指导老师:周明

我的校园如一幅彩色画卷，记录着同学们的欢声笑语；又如一座美丽的园林，园丁老师们精心培育着我们这些小树苗；还是一个丰富多彩的收纳盒，装载着各种活动和快乐。

清晨，同学们背着书包踏入校园，低年级的小妹妹们带着泪水和不安，但有亲爱的老师耐心引导，她们很快融入了校园生活。高年级的同学们则充满活力，充分利用宝贵的晨读时光，校园里回荡着朗朗书声。

向右看，一栋栋教学楼矗立着，不时传来同学们的朗读声、老师们的讲解声和同学们写字的“沙沙”声。向左看，食堂就在眼前。食堂里的叔叔阿姨们用锅铲舞动出美味的佳肴，为同学们提供营养丰富的饭菜。

向前看，操场上是同学们的快乐天地。下课铃声响起，同学们纷纷涌向操场，打篮球、跳皮筋、散步、踢毽子……尽情享受课间的欢乐时光。

这就是我多彩的校园，一个充满活力与快乐的地方。你喜欢这样的校园吗？

【精彩感言】

我的学校是长郡云龙实验学校，这里既有知识的殿堂，又有欢乐的操场，还有美丽的风景。在这里，我收获了无尽的知识与快乐，度过了美好的童年时光。

——X2117班 周瑾萱

证号:23052041474 指导老师:谭亚通

在校园生活中，我发现了无尽的美。这里植物繁茂，动物灵动，学生们充满活力。无论是优美的景色还是丰富的课程，都让我深深感受到校园的美好。

——X2114班 董奕含

证号:23052041449 指导老师:彭周霞

在校园生活中，我发现了无尽的美好。这里有悠扬的读书声、同学们的呐喊声，还有丰富多彩的活动和比赛。我深爱着这里的每一位老师和同学们，以及这里充满欢笑和精彩的一切。

——X2122班 肖雅心

证号:23052041504 指导老师:李琳

我的三年级是丰富多彩的，我每天都沉浸在各种知识的海洋中，从诗词歌赋到数学逻辑，再到英语世界的奇妙，让我深感成长的喜悦。还有各种社团和活动，让我在快乐中学习，在成长中收获友谊，是我青春岁月中最宝贵的财富。

——X2116班 陈熹微

证号:23052041464 指导老师:胡玮

在校园里，我经历了喜怒哀乐，体验了知识的魅力，也感受到了友谊的温暖。这里，每一天都充满着新鲜与挑战，让我对未来充满期待。

——X2009班 周昱丞

证号:23052041349 指导老师:文慧

那园的四季，是我成长的见证。每个季节都有它独特的色彩和故事，让我在这里留下了美好的回忆。

——X2114班 张诺惜

证号:23052041439 指导老师:彭周霞

我的校园生活丰富多姿，充满了探索与成长。在知识的海洋中，我不仅学到了课本知识，还通过活动收获了友谊与自信。在这里，我与同学们共同成长，为未来留下了宝贵的回忆。

——X2114班 李俊宇

证号:23052041436 指导老师:彭周霞

在美丽的校园里，我享受着丰富多彩的学习与生活。课堂上，我们收获知识；课余时间，我们尽情玩耍。在这里，每一天都充满活力与乐趣，让我们的成长充满色彩。

——X2114班 李安苒

证号:23052041434 指导老师:彭周霞

在和谐的校园里，我度过了一段充满知识和乐趣的时光。从朗朗读书声到各种活动，我不仅学到了课本上的知识，还拓展了视野，收获了成长。每一次活动都让我更加热爱这个充满活力的校园。

——X2015班 傅璟琰

证号:23052041372 指导老师:李媛媛

上课的铃声响起，多彩的校园生活开始了！我们在课堂上探索知识，享受美食，度过快乐的时光。无论是学习还是休闲，这里都是我们成长的舞台。让我们一起享受这美好的校园生活吧！

——X2009班 黄麒璇

证号:23052041342 指导老师:文慧