



16岁少女患罕见神经病变 市人民医院精心治疗助其康复



▲康复治疗师为小洁做康复。通讯员 供图

8月初,小洁(化名)被确诊为吉兰巴雷综合征。10月5日,转入市人民医院进行治疗。入院时,小洁处于气管切开,伸舌受限,吞咽困难的状态,依靠呼吸机辅助呼吸,只能通过轻轻晃动握手中的铃铛与外界交流她的不适与需求。

为了让小洁早日摆脱病魔,重症医学科主任易辉带领团队,积极开展免疫治疗,预防感染,呼吸支持,营养治疗,并联合康复治疗师制定肺康复训练、床上上下肢被动有氧训练等治疗。

经过反复多次脱机锻炼,小洁终于在入院后的第39天脱离呼吸机改无创高流量氧疗,在第48天脱离高流量,改中心管道吸氧。12月8日,在重症医学科易辉主任为首的医

疗团队的精准诊疗下,小洁终于克服了重重难关,从重症监护室顺利转到普通病房。

长时间的相处,小洁记住了科室所有医护人员名字,并与医务人员成了好朋友。

易辉介绍,吉兰巴雷综合征是一种罕见的,由免疫介导的急性炎症性周围神经病,如不及时诊治可迁延为慢性病变。经久不愈,病情严重者可引起致死性呼吸麻痹以及四肢瘫痪。这类患者首先出现的症状通常是四肢无力和麻刺感,这些症状会迅速扩散,最终导致全身麻痹。易辉提醒此类患者,在病情稳定后建议尽早开展康复治疗或者进行正规的康复锻炼,以减少后遗症的出现。

(通讯员/楚水莲)

株洲市医学会放射肿瘤学专委会 第二届学术年会在市二医院举行

12月21日下午,株洲市医学会放射肿瘤学专委会第二届学术年会在市二医院举行。来自省、市两级的100多名专家、学者及肿瘤相关专业医师参与了此次会议。会议开幕式由株洲市二医院副院长、株洲市医学会放射肿瘤学专委会主任委员刘建民主持。市医学会会长张纯良、市二医院院长李文灿出席会议并讲话。

李文灿代表医院致辞并对莅临本次会议的领导、专家、委员表示热烈欢迎。他表示,医院作为株洲市医学会放射肿瘤学专委会主委单位,将坚持以学术为先导,以创新发展,以精细化管理为手段,积极参与学术交流,围绕学科领域的热点难点问题,开展临床和基础研究,促进学科壮大,全力支持专委会工作的开展,为株洲市卫生健康事业高质量发展做出贡献。

张纯良代表市医学会对本次学术年会的召开表示祝贺,并希望市医学会放射肿瘤学专委会能进一步推进、整合株洲市肿瘤学科各类资源及技术,不断寻求突破,携手并进,加强交流,深入协作,推进株洲市肿瘤多学科诊疗发展及肿瘤手术、化疗、放射治疗等各类恶性肿瘤治疗新技术的进步,在提高临床诊治水平的同时开展高水平的科研工作,开创肿瘤放

射治疗新局面。同时,能够为中青年肿瘤工作者搭建成长的平台,增进与国内外肿瘤同行的学术交流,吸纳优秀的中青年人才踊跃参与学会的工作,共同探索防治肿瘤的新方法,更好地为肿瘤患者服务,为促进健康株洲作出应有的贡献。

学术会上,湖南省肿瘤医院刘峰教授、中南大学湘雅医院朱红教授分别以头颈部肿瘤精准放射治疗转化医学研究与宫颈癌免疫治疗进展为题,为与会专家学者带来了深入浅出的精彩授课。湖南省直中医院院长李文灿教授、株洲市中心医院吴安山教授、株洲市二医院何琴教授、株洲市三三一医院段颖教授分享了相关病例。

活动尾声,刘建民进行总结发言。他表示,本次学术会给放射肿瘤学的同仁们搭建了一个难得的深入探讨和交流的平台,授课专家结合多年的临床经验及最新研究成果,从不同层面对肿瘤的诊治进行了详细解读,对临床工作有着很强的指导作用,为提升诊疗理念、推进肿瘤放射治疗规范化发展,起到良好的推动作用,也将加快我市肿瘤治疗尤其是放射治疗领域的发展,为肿瘤患者带来更多福祉。

(通讯员/陈恺祺)

寒冬已至 这类泌尿系统疾病要注意

湖南已进入寒冬时节,由于气温低,前列腺交感神经的兴奋会明显增强,不少中老年男性的前列腺频频告急,增生问题反复出现。株洲恺德医院泌尿二科主任张伟提醒,很多老年男性认为人老了,排尿困难是正常的。实际上前列腺增生不仅仅表现在排尿不畅、夜尿增多、出行不便、休息不好、生活质量下降等方面,还会导致多种并发症,尤其是那些合并有冠心病、脑血管疾病的老人要及早治疗,才能避免其他疾病发病率的增高。

今年74岁的刘大爷(化名),不久前他总感觉尿频、尿急,可又排尿不出,就这样反复折腾了一天,本就有

冬季如何预防前列腺增生

冬季前列腺增生频发,可以从以下几个方面预防:

- 1.避免久坐,适当饮水。因为冬日人体水分从体表排出的量减少,从肾脏排出的量增加,膀胱负荷增加;久坐、多活动,饮水适当、不憋尿,可以使水分从汗腺排出,减少膀胱压力,缓解症状。
- 2.防止感冒。前列腺增生患者由于夜间起夜频繁,而且每次小便时间较长,稍不注意就容易感冒。但一些

高血压病的他,更是着急得血压升高,于是他决定前往株洲恺德医院泌尿二科就诊。

该科主任张伟和团队接诊了刘大爷,经过检查明确刘大爷是前列腺增生、尿潴留,有手术指征。考虑到他本人有脑梗死后遗症、高血压、冠心病等疾病,为了规避其他疾病发作风险,张伟团队与医院心血管内科、代谢内分泌科联合会诊后,认为刘大爷进行手术,更有利于他的健康。经患者及家属同意,张伟团队与麻醉科携手为他进行了经尿道前列腺等离子电切术,1个小时内完成了这个微创手术。术后他恢复良好,撤除了尿管,就开始自行通畅排尿。

冬季如何预防前列腺增生

感冒药这类患者服用后会加重排尿困难。因此,前列腺增生患者服用感冒药时要注意药物成分。同时要保暖,特别是起夜时要增加衣服,预防感冒。

3.减少饮酒,因为开怀畅饮会导致体内酒精明显增加,产生利尿作用,膀胱内尿液快速充满,这时遭遇排尿困难,会让患者痛苦万分。最后,提醒前列腺疾病患者,有不适及时就诊,避免病情严重。

(通讯员/黎婕妤)

援藏医生谢智敏 敢想敢干的株洲妹子

扎囊县,距离株洲市约3600千米,海拔约3600米,由株洲市对口援助。今年6月,来自株洲市中心医院口腔科的谢智敏医生,作为我省第一批短期援藏专业技术人员株洲队队长,和队友们一起抵达了扎囊县。

到达扎囊县中心医院,谢智敏在口腔科帮扶工作。在仔细梳理了口腔科的现状、充分了解的当地群众急难愁盼的问题后,她制定了详实的计划,带着徒弟顿珠卓玛有条不紊地忙活起来。

因为扎囊县口腔医疗基础较为薄弱,谢医生专门开展了几场义诊科普活动,用通俗易懂的语言向当地群众介绍了口腔保健知识,还发放了她赞助拉来的价值1.5万元的牙膏。在扎囊县双语幼儿园里,谢医生教小朋友们正确的刷牙方法,大家载歌载舞,好不欢乐。

了解到扎囊许多人有镶牙美牙的需求,但是口腔科还没开展修复技术的条件,谢医生结合自身专业优势,向医院申请开展口腔修复新技术。在医院领导大力支持下,谢医生积极调研各地兄弟单位口腔修复开展情况,积极推动医院开通了口腔项目的医保支付,还求助了自己的娘家人——株洲市中心医院口腔科主任马壮,马主任一边为这项艰巨的任务提供帮助,一边为这位年轻的妹子暗暗点赞。

缺门牙而不敢露牙笑的扎西,在谢医生的精心治疗后,获得了一颗“以假乱真”的新门牙,自信地笑了。口里牙齿掉光的钢珠爷爷,很多年没好好吃饭了,镶上假牙后,吃上了心心念念



▲谢医生与扎囊县双语幼儿园小朋友互动。通讯员 供图

的藏包子。他给谢医生竖起了大拇指,说:“呀咕哪(藏语:太棒了)。”

口腔修复新技术的开展,实现了扎囊县镶牙、美牙技术的新突破,填补了医院在此项技术上的空白。面对执着留着没有用的烂牙、宁愿忍受剧痛、也不愿拔牙的患者,谢医生用模型、图片、视频耐心讲解。患者被谢医生专业的精神和亲和的态度感染了,拔牙后来复诊,握着谢医生的手,连连说:“您的医术杠杠的好,脾气也特别的好。”

“现在各方面条件比以前已经好太多了,我们要赓续援藏事业的优良传统,不怕苦不怕难,真正做出点事情来。”因为高原地区氧含量低,谢医生常常觉得戴着口罩工作喘不过气来,她喘着气坚定地說。

问起援藏半年会不会想家?谢医生稍稍湿润了眼眶,她说:“我三岁多的女儿好不容易留住了头发,因为没人扎,只好又剪成假小子的样子。但是我们全家都以我援藏为荣,我女儿也自豪地向小伙伴说‘我妈妈在西藏当医生’。”

(通讯员/黄红斌)

市十六届人大三次会议今日开幕

本报讯(株洲晚报融媒体记者/邓伟勇) 12月24日上午,参加株洲市十六届人大三次会议的市人大代表陆续报到。记者获悉,株洲市十六届人大三次会议将于12月25日至27日召开。

市政协十届三次会议今日开幕

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周嵩) 12月24日下午,参加政协株洲市第十届委员会第三次会议的市政协委员陆续报到。记者获悉,政协株洲市第十届委员会第三次会议将于12月25日至27日召开。

将京港澳高速长株段老路改造为城际快速路 长株潭首条“8车道”高速即将开工



据湖南南客户端消息,12月23日,长株潭一体化发展第五届市委书记联席会议在株洲召开。联席会上,安排部署了2024年长株潭一体化发展工作。其中,2024年,三市将开工建设长沙湘江大道—湘潭滨江路、株洲新马南路—湘潭云龙东路、长沙红旗路南延段等5条融城干道。会议还宣布加快建设京港澳高速长沙广福至株洲王十万(朱亭)扩容工程。

京港澳高速长沙广福至株洲王十万段扩容工程,是在保留京港澳高速老线的基础上,东移新建的高速公路,因此又被称为京港澳高速东移线。现有的京港澳高速(即长株潭老路)有望实施“高改快”工程,蜕变为长株潭都市圈城际快速路。据长沙南部融城片区的最新路网图,该规划图已将目前的京港澳高速,调整为快速路,与芙蓉南路、潭州大道一个等级,成为长株潭都市圈城际快速路网的组成部分。

近日,湖南省交通运输厅新闻消息披露,在各方共同努力下,京港澳长沙广福至株洲王十万段,力争2023年12月底最迟2024年初开工。另据项目业主单位——湖南铁建昆仑长株桂新高速公路有限公司披露,项目计划2027年6月通车试运营。届时,将成为长沙至株洲间最宽最快高速。

G4京港澳高速,是贯穿我国南北交通大动脉,也是湖南境内客流量最大的高速公路,近年来交通流量快速攀升,扩容升级刻不容缓。省交通运输厅于2019年,启动G4湖南段全线扩容方案研究,于2021年将京港澳高速湖南段全线扩容纳入《湖南省“十四五”交通运输发展规划》。

项目分为五段,分别为岳阳湘鄂界羊楼司至岳阳龙湾段、岳阳龙湾至长沙广福高速公路项目、长沙广福至株洲王十万(朱亭)段、株洲王十万(朱亭)至耒阳大道段、京港澳高速耒阳至宜章段。其中长株段为我省首个新建双向八车道高速,其余段均充分利用既有道路进行改建。去年率先启动的耒宜段,是我省首个高速公路“四改八”项目;羊楼司(湘鄂界)至岳阳龙湾段和岳阳龙湾至长沙广福段两扩工程,力争2024年年底前开工建设。

京港澳高速东移线项目主线路线全长143.999公里,采用双向八车道高速公路设计标准,设计速度120公里/小时,路基宽42米,总投资313.63亿元。全线设置互通17处,服务区3处。

(综合新湖南、长株潭都市圈微信公众号)



阳光陪我们跨年

一年到头里,我觉得这一周是最特别的。因为在这一周里,2023年过完了,2024年来了。所以,这一周是承上启下的一周,是辞旧迎新的一周,也是开启新希望的一周。

这段时间的气温表现的比较有春意。就拿刚过去的双休日来说,市区白天气温都在10℃以上,阳光破云而出,给人一种岁月沉静之感。市气象台说,一年的末尾,是一场你我都欢喜的晴天,但也都很冷,最低气温都在0~4℃,最高也只有12~16℃,有点北方冬天那种“干冷”的感觉。

阳光陪我们跨年,把我们带入2024年,而且元旦假期天气又会回暖些,1月的开头会是一个从寒冷走向温暖的小过程,仔细想想也会有一点小小的寓意和期盼,是吧?

(王娜)



24日,冬日暖阳下,市民徜徉在栗雨湖边,心里更是有如柴火一般的温暖。通讯员/张顺湘 摄

今天	晴 0~12℃	风力:2~3级
明天	晴天间多云 2~14℃	风向:北风
后天	晴天 4~16℃	

(市气象台12月24日16时发布)

株洲2宴6菜6小吃 上了湖南美食旅游地图

03
探寻烟火气
年轻人爱上了“菜市场打卡”
05