



# 甘肃积石山地震已致 135人遇难 地震引发罕见砂涌 青海两村被淤泥包围

关注积石山6.2级地震

距积石山6.2级地震发生已经超过48小时,青海省海东市民和回族土族自治县震后遭遇砂涌的草滩村、金田村仍有人员被埋失联,牵动人心。记者从青海省应急厅了解到,截至20日20时56分,积石山6.2级地震已造成青海省海东市22人遇难、198人受伤,12人失联。目前,失联人员搜救工作仍在紧张进行中。截至20日9时,地震造成甘肃113人遇难、782人受伤。

地震引发青海海东民和县中川乡发生局地砂涌。中川乡的金田村和草滩村,为失联群众最集中的地方,救援仍在继续。



12月19日,救援机械和人员在青海民和县中川乡金田村清理地震引发的砂涌。

## 淤泥最厚可能超过3米

青海省民和县金田村,是青海震区受灾最严重的地方之一。金田村村口本来有一条公路通过,两侧是数间房子和一块空地,现在都被淤泥覆盖,消防救援人员正在清挖。

记者挖起一块看了下,它特别湿,而且很稠很黏,救援人员说它重量大、密度大,单靠手挖挖不动,只能依靠重型的机械。紧急调运来的三台挖掘机一直在连轴运转。地震后不久,浪头高达3米的浓稠泥浆,就翻滚着漫入了村庄。

民和县中川乡金田村村长杨春林说,“声音大得很,脚踩那个呱呱啦啦的声音,树折断的声音,哗啦啦啦。”

## 一刻不停搜救砂涌掩埋人员

地震发生后,突如其来的泥沙将村子里道路掩埋,部分民房或倒塌,或“淹没”在泥沙之下,20人失联。截至21日20时56分,仍有12人失联,两个村庄的救援工作一直在持续进行,失联人员搜救工作一刻也没停止。

国家消防救援局青海机动队伍副队长王律说,157名救援队员19日凌晨两点多便赶到金田村,肩背锹挖,轮番作业,大家都累坏了,但谁也没想过停下。“家属就站在那儿等着,救援就是他们的希望。”

中川乡乡干部祁奋勇说,地震后他差不多10分钟左右到这个村子的,泥浆已经翻到这个地方了。“感觉不可思议,从哪儿来的这么多泥土,我们也想不到。”

记者现场观察,淤泥至少2.5米厚,最厚的地方可能超过3米。

专家说,这种地质灾害叫做“砂涌”,出现在大地震之后。由于地壳震动,地下深处的含水沙土液化,液化的沙层沿着一定的通道,直接到达地表。这跟地下含水层的含水量有关,也跟挤压变形的程度有关。砂涌比较多,不一定代表着后续可能来大地震;不发生砂涌,也不代表后面就安全;二者没有直接关系,只是一次正常的现象。

据王律介绍,因为天气寒冷,砂涌处于半冻结状态,救援人员一边用石块、木柴等在砂涌中输出一条救生通道以便展开救援,一边用挖掘机清理淤泥。

为尽早救出失联人员,入夜后,消防救援人员仍然继续工作。村民的安置工作也在有序进行。失联人员的家人们,住在离救援现场最近的帐篷里,继续等待亲人的消息。

(据新华网、央视新闻)

# “甘肃地震跟我有何关系” 300万粉丝女网红道歉

### 网友:不接受,请封杀

12月19日晚,全平台300万粉丝的女网红董事轩,在直播间对甘肃地震一事发表不恰当言论。21日凌晨,董事轩道歉,并向地震灾区捐款5200元。

20日晚,话题#女网红笑称甘肃地震和我有什么关系#冲上了热搜。

据报道,12月19日,在网红董事轩的直播间,有网友提到“甘肃地震了”。董事轩看到后竟笑着回应:“甘肃地震了,啊?甘肃地震离我800公里远,跟我有何关系吗?”

该言论引起了网友的愤怒。董事轩则解释称,以为是网友关心自己的安危,主要想表达自己“没事”,并没有其他意思。对此,网友们并不买账。

12月21日凌晨,董事轩发布视频道歉,并晒出捐款5200元的捐赠证书。

董事轩称,当时并没有意识到甘肃地震这么严重,也没有想到很多甘肃的同胞因为这场地震失去了家园。“对甘肃灾难中的同胞以及抗震救灾的工作人员说一声对不起,作为一个公众人物在公众平台没有注意自己的言行,对不起。”

该网红所在平台的工作人员告诉记者,平台已对涉事账号作出处罚。

河南泽槿律师事务所主任付建认为,公众的愤怒不仅仅针对她的言论,更在于她对灾难的轻视和对受灾者的冷漠。从法律角度来看,虽然目前没有明确的法律规定禁止此类行为,但其对社会和谐、民生和道德的破坏,是不可容忍的。(据央广网微信公众号、杭州交通918)

## 导弹打胡塞无人机 美军有点“肉疼”

美国国防部长劳埃德·奥斯汀12月19日宣布代号为“繁荣卫士”的红海护航行动,以保护货轮通行免受也门胡塞武装威胁。只是,护航成本让美军有点“肉疼”,拦截一架造价2000美元的无人机,需要消耗至少一枚价值大约200万美元的防空导弹。

美国《政治报》报道说,过去两个月,数艘美军驱逐舰在红海击落累计38架胡塞武装无人机和多枚导弹。仅在本月16日,“卡尼”号驱逐舰就拦截14架自杀式无人机。

一些专家分析认为,美军使用了“标准2”导弹。这种中程防空武器根据型号不同,射程可达92至130海里(1海里合1.852公里)。最新型号“标准2”导弹每枚价值210万美元。相比之下,胡塞武装所装备的主要由伊朗制造的自杀式武装无人机成本最多2000美元,体型较大的“目击者-136”型无人机估计价值2万美元。

(据新华网)

## 泰国宣布控枪措施 停发私人持枪证一年

泰国近来发生多起震惊全国的枪击事件,引发舆论控枪呼声。泰国内政部12月20日宣布,从即日起一年内,暂停发放新的私人持枪证。

泰国内政部发言人通过社交媒体表示:“为改善治安、降低犯罪率,我们将暂时禁止签发私人持枪证。”

泰国枪案并不鲜见,民间持有的枪支数量惊人。法新社援引悉尼大学枪械数据库网站报道,泰国私人持有枪支超过1000万支,相当于该国每7人拥有一支枪。

今年10月3日,泰国首都曼谷市中心知名商场暹罗百丽宫发生枪击事件,造成至少2人死亡、5人受伤,一名未成年嫌疑人被捕。中国驻泰国大使馆证实,一名中国公民不幸遇难,另有一名中国公民受伤。

去年10月6日,泰国东北部农磨兰普府一所保育中心发生枪击事件,造成至少24名儿童、12名成人死亡。枪手为前警员。

(据新华网)

## 国际足联 年终排名出炉

### 阿根廷世界第一,国足排名第79位

12月21日消息,2023年最后一期FIFA男足世界排名公布!世界冠军“潘帕斯雄鹰”阿根廷队高居榜首,高卢雄鸡法国队和三狮军团英格兰队分列二、三位。

中国队本期排名第79位,排名不变,目前排名亚洲第十一。(据@FIFA国际足联)

# 口腔溃疡, 撒盐喝酒消毒管用?

冬季天气干燥,很多人都会口干舌燥、咽喉肿痛或者口腔溃疡。虽然在大多数时候,口腔溃疡并不会带来致命伤害,但是它所带来的疼痛和不适却十分让人“恼火”。

## ◎淡盐水漱口,这个可以有

很多人都会口腔溃疡,在坊间一直流传着很多偏方,其中“喝点酒给溃疡消毒”“撒点盐巴”等观点广为流传。事实上,无论是喝酒还是撒盐都是不可取的,酒精有可能对损伤的溃疡面造成刺激,加重充血、水肿及疼痛感,撒盐巴也会对溃疡面造成刺激和局部脱水,不但加重疼痛,也不利于创面愈合。正确的做法是,用浓度较低的淡盐水漱口,能够对溃疡面起清洁保护,促进创面的愈合。

除此之外,还可以通过使用口腔含漱液、口腔含片一类的局部制剂帮助减轻症状,促进溃疡面愈合。口腔溃疡期间还要避免进食刺激性食物,多吃富含B族维生素的青菜和水果,保持充足睡眠,勤漱口保持口腔良好卫生。

## ◎复发性口腔溃疡 1至2周可自愈

很多人认为,口腔溃疡就是上火导致的,但目前还没有确切的证据证实口腔溃疡跟上火有直接关系,它的病因机制目前尚未明确,可能与遗传和感染密切相关。常见的口腔溃疡分为复发性口腔溃疡、创伤性溃疡及由疾病导致的口腔溃疡,其中复发性口腔溃疡最为常见。复发性口腔溃疡主要症状为灼痛,溃疡可表现为“圆、凹、黄、红”,单个或者多个大小不一的圆形或椭圆形溃疡,中央凹陷,表面覆盖灰白或黄色假膜,边界清楚,周围黏膜红肿,女性群体较为多发。创伤性口腔溃疡,顾名思义,是指因机械损伤、灼伤、冷热刺激等造成口腔黏膜损伤,口腔黏膜受损部位表现出与刺激因素大小及形状相吻合的溃疡。

还有一种是疾病伴发的口腔溃疡,如白塞病、赖特综合征、肿瘤等伴发的溃疡,通常情况下,溃疡创面大且深、溃疡点多,是疾病主要表现或继发性损害的一种表现。在溃疡出现前后,可能出现恶性疾病的全身表现。我们日常中所见的口腔溃疡多为复发性口腔溃疡,一般1~2周内可自愈。但是对于反复发作、迁延不愈,超过两周未愈合的口腔溃疡,应尽早到医院接受专业的诊治,警惕疾病伴发的口腔溃疡”,很有可能是白塞病、克罗恩病、口腔癌、糖尿病等疾病的重要信号。

## ◎精神压力大也会诱发口腔溃疡

口腔溃疡作为常见的口腔疾病,严重时会影响进食、说话等日常生活。口腔溃疡的发生与个人身体素质有一定的相关性,尽量避免诱发因素,可有效减少发生率。

## ◎生活中,我们如何避免口腔溃疡?

- 1.注意口腔卫生:平常注意做好口腔卫生,保持口腔清洁,常用淡盐水漱口。
- 2.避免损伤口腔黏膜:如存在破损的牙齿、佩戴的假牙不合适或其他可能损伤口腔黏膜的外物等刮破了黏膜,产生溃疡,如不去除刺激因素,溃疡不但不会痊愈,还会日益加重。
- 3.养成良好的生活习惯:生活作息规律,睡眠充足,保持大便通畅;少吃刺激性食物,戒烟戒酒;坚持体育锻炼;饮食均衡,避免偏食挑食。
- 4.保持心情愉快,避免过度紧张、疲劳。如果学习生活工作压力过大精神紧张,也会导致口腔溃疡出现。

(据《山西科技报》)

## ◎地震震级是什么?

地震是自然界的一种常见灾害,它对人类的生活和环境带来了巨大的影响。每次当发生地震时,都会随后公布地震震级,那么地震震级又是什么呢?

地震震级是衡量地震本身大小的尺度,它代表着地震所释放的能量大小。这个能量的大小是由地震所释放出的能量客观决定的。一般来说,释放出的能量越大,震级就越大。由于一次地震释放出的能量是固定的,所以无论在哪个地方测定,理论上震级只有一个。

那么,如何确定地震的震级呢?测定地震是依靠仪器记录的地震波。不同的地震波震相可以求得不同的地震震级。通常所说的里氏震级是一种近震震级,我国一般首先使用的是统一震级Ms和矩震级Mw,最后的结果是取多台的平均震级。在测定过程中,需要考虑地震深度和震中距离。因为地震波在传播过程中会逐渐衰减,所以必须以标准地震仪和标准震中距的记录为准。同时,地震对地表的影响取决于该地震自身的大小和地表与震源的相互关系。一般来说,距离震中越近受到的影响越弱。因此,对于一场地震,我们需要衡量两个指标:震级和烈度。震级是衡量地震本身大小的尺度,烈度则是对地表影响程度的尺度。两者间存在相互联系,但却是两个不同维度的尺度,不能混淆。

总体来说,地震震级是衡量地震大小的重要尺度,通过科学的方法测定震级并加强公众的防范意识,我们可以更好地应对地震灾害,保障人民生命财产安全。在日常生活中,我们也要关注地震预警信息,掌握基本的应急避险技能,以便在关键时刻保护自己和家人的生命安全。

(据《陕西科技报》)

## ◎无处不在的“磁”

磁性是一种物理特性,指可以吸引铁、钴、镍等物质的性质。具有磁性的物体称为磁体。磁体具有两极性,通常分为北极和南极。当两块磁体相互靠近时,同极性相互排斥,异极性相互吸引。

地球是一个大磁体,它的两个极分别在接近地理南极和北极的地方。地磁场是地球周围空间存在的磁场,强度从0.5高斯左右到数百高斯不等。地磁场对人类的生活有着重要的影响,例如指南针的运作、无线电通讯、电力传输等都依赖于地磁场。

除了地磁场,宇宙中还存在各种星体和星体之间的星际空间的磁现象,称为宇宙磁。一些恒星的磁场特别强大而稳定,被称为磁星。这些磁星的磁场强度可达地球表面磁场强度的万亿倍,但极为罕见。

矿物磁是由磁性材料产生的磁场。磁性材料是由过渡族元素铁、钴、

镍及其合金等能够直接或间接产生磁性的物质。矿物磁在工业和日常生活中的应用,如发电机、变压器、磁悬浮列车等。

生物磁场是指磁场对生物体的影响。生物磁场主要来源于生物电流产生的磁场,生物材料产生的感应场以及侵入人体的强磁性物质产生的剩余磁场。例如,心磁场、脑磁场、肌磁场等都是由天然生物电流产生的。此外,一些生物材料也具有磁性,如铁、钴等元素在生物体内形成的化合物。

总之,磁性是一种普遍存在于自然界中的物理特性。无论是地磁场、宇宙磁、矿物磁还是生物磁场,都对人类的生活和科学研究有着重要的影响。对于这些磁场的研究和应用,不仅有助于我们更好地了解自然现象,也为人类的生产和生活带来了更多便利和发展。

(据《陕西科技报》)

# 关于流感,这些知识要知道

什么是流感?流感全称为流行性感冒,是指由于流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。其中甲型和乙型流感病毒在每年呈季节性流动,通常情况下,在我国流感以春冬季节高发,尤其高发于人群聚集区域。

流感和普通感冒的区别。普通感冒经常是因为受凉或者鼻病毒、冠状病毒、细菌等病原引起的呼吸道疾病,通常情况下传染性不强,且患者的症状较轻,呈现一定的自限性。而流感则是病毒感染引起的急性呼吸道传染病,可以通过多种途径进行传播,通常患者的症状相较于普通感冒较重,容易出现肺炎、支气管炎、中耳炎、喉炎以及神经系统损伤等等并发症。

流感会怎样传播?流感传播的主要传染源就是流感患者和隐性感染者,通俗来讲,也就是自身流感病毒感染的人和携带流感病毒的人。流感的传播途径主要是以飞沫传播为主,可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或者间接接触感染。

流感病毒,并且在感染后还容易发生严重的并发症。此外,经常需要出入人群密集区域的人群,也更容易接触到感染源从而导致病毒感染。

例如,对于医务人员来说,在日常诊疗活动中接触流感患者的机会和时间较多,因此感染的风险要高于普通人群。以上人群都应当在流感多发的季节做好流感预防。

怎样预防流感?

1.接种疫苗。接种流感疫苗是预防流行性感冒最有效的手段之一,其可以降低接种者患流感和发生流感严重并发症的风险。推荐60岁以上的老年人和儿童以及孕妇,这些高危人群,进行流感疫苗的接种。

2.一般预防措施。一般预防措施主要是指保持良好的个人卫生习惯。具体措施主要包括:勤洗手预防流感病毒传播,例如在接触公共物品、打喷嚏、擤鼻涕之后以及饭前饭后都应及时进行洗手;避免接触有流感症状的人,减少去人员密集的场,所以及公共场所,尤其是对于高风险人群,如果家中有人感染流感,尽可能进行隔离,出门佩戴口罩,降低感染风险;保持良好的呼吸道卫生习惯,在咳嗽或者打

喷嚏的时候,利用上臂或者纸巾等遮住口鼻,并且在咳嗽或打喷嚏后洗手,避免其接触眼睛、鼻子和嘴。

3.药物预防。药物预防主要是一些常用的中成药或者中药处方。但是药物预防不能够代替疫苗接种,对于有重症流感高危因素的人群来说,还是应当接种疫苗,并做好药物预防。

(据《人口健康报》)



	这种应该直接封杀,拿灾难开玩笑真的没有底线
	没有同理心的人很可怕,刀不捅自己身上不会疼,事不到别人身上不会痛。这是怕断自己财路了而已.....
	这种人就不要靠网络挣钱了,建议退网
	很好,很快就能切身体会到关系多大了
	不需要道歉,请直接封杀
	这个真的无法原谅 别人天灾 她倒好说风凉话
	不封杀,留着过年?
	确实跟她没关系,她高高挂起就行了啊,没同理心还管不住嘴
	哎,心寒