



打开朋友圈全是这叔 谁能告诉我他是谁？

让他走红的“科目三”已经火到了AI圈

最近，一位平平无奇的中年人突然爆红网络和朋友圈，一夜涨粉100多万，被网友称为闻神。而闻神在抖音的三个账号粉丝数已接近400万。

没有帅气的颜值，看似也没有商业技巧，一个素人是怎么火起来的？

这个跳科目三的男人刷爆了朋友圈

根据账号资料，闻神，是河北利安一驾校教练，70后。闻会军在抖音有三个账号，一个叫闻神，一个叫闻会军，还有一个是利安闻会军驾驶员服务部。

有人在微博这样科普这三个号：“闻神负责搞笑，闻会军负责深情，利安闻会军驾驶员服务部负责给逆子赚学费，他应该和奥特曼一样会变身……”

闻会军是去年11月21日开的号，也是三个号里最早的号，主要发布emo（网络语，表示“丧”）表情和文案。

十几天后，又新开了“利安闻会军驾驶员服务部”，是一个驾校教练的人设。今年上半年，闻会军被学员发现教练“开小号了”，这个号就是“闻神”。

闻神这三个号的粉丝已经接近400万，这两天粉丝在疯涨当中。

普通人，在一夜之间火了。闻神也是继佛山电瀚、于文亮之后，又一现象级网红。那么，素人闻神是

全网都在跳的科目三，已经火到AI圈

如果说闻会军是有一些本事在身上的，那就是科目三。涨粉最凶的账号闻神，以跳科目三出圈。

什么是“科目三”？

可能很多人刷到过海底捞科目三的短视频。据广为流传的说法，“科目三”源自广西某婚礼现场多人欢歌起舞的场景。此后坊间流传，“广西人一生中会经历三场考试，科目一唱山歌，科目二嗦米粉，科目三跳舞”。不过真正带出圈的，是海底捞。

最近，这股魔性的模仿热潮从海底捞火到了海外，还火到了AI圈。

不久前，阿里旗下大模型研究团队正式对外发布名为“Animate Anyone”的AI视频转换项目，即AI图像生成视频。



如何出圈的？

很多网友认为，闻神虽然长着一张70后的脸，没有帅气的颜值，但是却拥有有趣的灵魂和00后的思想，而且自带网感。

也有网友认为，闻会军演绎了三种人的生活，符合当下的社会大环境和社会心理：白天，是努力为逆子赚学费的中年人；中午是跳着迷幻科目三的搞笑人；晚上又变成了emo中年人。很符合当下年轻人白天癫狂晚上emo的心理。

而无论闻神、佛山电瀚还是于文亮，素人IP的一夜爆红，也少不了平台的推波助澜。

为了刺激用户关注，短视频平台会不定期根据现有的数据反馈对有火爆迹象的内容做重点流量倾斜，鼓励达人用特定的舞蹈、音乐、表情包等元素来吸引用户的目光，通过内容的反复强化甚至是洗脑，打造网红爆款。

只需给它一张人物照片，结合骨骼动画的关键节点动画，就能生成一段“科目三”舞蹈动态视频。而且不管什么风格的图像，无论是全身人像、半身人像，卡通角色还是真人角色，都能驾驭。比如让内向的梅西跳上一段。

差不多同一时间，新加坡国立大学和字节跳动联合推出一款“人体图像动画生成工具”MagicAnimate，它能够根据用户指定的人物图片和动作序列，生成对应的动效视频。比如，让马斯克跳一段科目三。

MagicAnimate还支持把多人照片变成动作视频，主打一个多人群舞。目前，MagicAnimate项目已经开源可用。

（据齐鲁晚报、都市快报）

因新冠确诊病例持续上升

新加坡恢复通报 每日疫情数据

由于新冠确诊病例持续上升，新加坡卫生部(MOH)正采取措施应对新一波疫情。12月15日，新加坡卫生部宣布将自12月19日起恢复通报每日疫情数据。

据新加坡卫生部公布的数据，预计当地12月3日至9日新增56043例新冠确诊病例，比前一周的32035例增近75%。住院人数从前一周的每日平均225人增至350人，加护病房的患者则从日均4人增至9人。新加坡卫生部表示，根据现有国际和本地数据，至今没有明确迹象表明目前多数病患所感染的BA.2.86或JN.1比其他流行变种传染性更强，或症状更严重。尽管如此，新加坡卫生部强烈建议公众，即使没有身体不适，也要在室内、拥挤场所或与高危群体互动时佩戴口罩，与此同时应接种新冠疫苗加强针以增强免疫力，在出现急性呼吸道感染(ARI)症状时避免与他人接触。

此外，马来西亚上周共确诊12757例，较前一周增加近88%，该国卫生部也呼吁民众佩戴口罩。

（据央广网）

黑客袭击使伊朗 60%加油站瘫痪

据伊朗石油部下属的沙纳通讯社报道，由于出现技术故障，伊朗一些加油站的燃料供应18日暂时停止。

沙纳通讯社援引伊朗国家炼油与销售公司的声明说，这些加油站的技术故障是由于敌人的阴谋造成的。声明说，伊朗专家和工作人员正在努力解决问题，所有加油站的燃料供应将在几个小时内恢复正常。

伊朗石油部副部长贾利勒·萨拉里接受伊朗伊斯兰共和国新闻采访时说，由于销售点系统和在线支付功能出现问题，伊朗60%的加油站已中断燃料供应。他保证所有加油站将在当天夜间恢复供应。

多家以色列媒体18日报道，一个“曾经与以色列有联系”的黑客组织声称袭击了伊朗的加油站系统。这个黑客组织此前声称，2021年年底曾针对伊朗的加油站、铁路系统和钢铁厂等发动网络攻击。该组织18日在社交媒体发文说，当天他们再次针对伊朗发动网络攻击，导致伊朗各地的大部分加油站瘫痪。

（据看看新闻）

几内亚首都油库爆炸 致13人死亡、170余人受伤

几内亚过渡政府卫生部长乌马尔·迪乌埃·巴18日说，当天凌晨在首都科纳克里发生的燃油仓库爆炸事件造成13人死亡，另有170余人受伤，目前火势已得到控制。绝大部分伤者已被送医，其中89人在接受治疗后出院。

科纳克里一处大型燃油仓库18日凌晨发生爆炸并引发火灾，大量建筑物和车辆被烧毁。科纳克里除国防安全部门和医疗行业外，其余公共和私营部门工作人员都将保持居家状态。

（据新华网）

情绪大起大落是病

了解双相情感障碍四大误区

情绪有起伏很正常，但情绪时常大起大落、无法控制，很有可能是生病了。记者从湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)获悉，该院近日接诊了一位情绪大起大落的患者，经过检查竟然是患上了双相情感障碍。

近两个月来，15岁的刘湘(化名)自觉情绪波动很大，脑子里的想法一会儿十分抑郁，一会儿十分狂躁，且对什么事情都没有兴趣。总是莫名烦躁，吃不好也睡不好，后来连学也不想上。经过一系列检查，刘湘确诊患上了双相情感障碍。

该院少心心理科周亚男主任介绍，双相情感障碍(又称双相障碍，躁郁症)会导致严重的情绪、精力、思维和行为的变化，从一个极端的躁狂高点，到另一个极端的抑郁低点的转变。需要注意的是，双相情感障碍的周期会持续几天、几周或几个月，而不是转瞬即逝的心情变化。而且不像普通的情绪波动，双相情感障碍的情绪变化非常激烈，以至于会干扰患者发挥作用的能力。如何正确认识这种疾病？医生提醒，市民需了解常见的误区和事实。

误区一：双相情感障碍病人不能得到更好的或过正常的生活。

事实：双相情感障碍的症状会损害患者的工作学习表现、人际关系，并打乱日常生活。带着双相情感障碍的症状生活是具有挑战性的。但是经过治疗，拥有健康的应对技能和稳固的支持系统，患者完全可以在处理你的症状的同时，生活美满。许多双相情感障碍患者拥有成功的事业，幸福的家庭生活，和满意的人际关系。

橘子皮和陈皮 不是一回事

橘子皮与陈皮，看似相似，但在中药界，它们可是两回事。虽然都是橘子果皮，但只有经过特殊制作的橘子皮才能被称为陈皮。因此，并不是橘子皮就是陈皮。

橘皮、陈皮虽然都是从橘子的果皮中获得，但陈皮中的“陈”一词，揭示了其中的关键差异。陈皮必须经过特殊的处理，按照中药标准制作，而橘皮则不同。新鲜橘皮具有燥性，但随着时间的推移，这种性质会减弱。历代中医家多有关于这一点的论述。《本草备药》中甚至

误区二：双相情感障碍的人在躁狂和抑郁之间来回摆动。

事实：有些患者的极端躁狂和抑郁发作会交替，但大部分人处于抑郁的时间比处于躁狂的时间长。有时候，躁狂可能是如此的轻以至于它不被认识到。当然，双相情感障碍患者也可以很长一段时间没有症状。

误区三：双相情感障碍只影响情绪。

事实：双相情感障碍也影响你的精力水平、判断力、记忆力、注意力、食欲、睡眠模式、性欲和自尊。此外，双相情感障碍与焦虑、物质滥用和健康问题，如糖尿病，心脏病，偏头痛和高血压有关。

误区四：除了服药，没有什么可以控制双相情感障碍。

事实：虽然药物是双相情感障碍治疗的基础，治疗和自助策略也发挥着重要的作用。您可以通过规律的锻炼、保持充足的睡眠、合理饮食、监测你的情绪、保持压力到最低、与支持的自己人保持接触等等，来帮助控制你的症状。

周主任指出，双相情感障碍的表现不同的人身上可以不一样。症状的形式、严重程度和频率可以千差万别。有些人更容易患有单一的躁狂或抑郁症状，而另一些人却是两种双相类型交替出现，或是有些人的情绪经常受到干扰，而其他人在一生中只有少数这样的经历。因此，只有正确认识、对待疾病，无论抑郁发作还是躁狂发作，一旦确诊双相障碍就需积极治疗，避免不良的后果发生。

（据新湖南客户端）

蜂蜜药食兼备 四类人注意忌口

蜂蜜药食兼备，可滋补营养与防病健身。但需注意的是，其性质比较滋腻，并非人人适合。

严重肝肾功能不全、肝硬化患者必须忌口，因为蜂蜜中含有大量糖类，一旦糖类摄入过多，会造成血糖升高，增大心脏、肝脏、肾脏的负荷，加重肝硬化病情。

糖尿病、高血脂症患者亦要控制摄入量，因蜂蜜中含果糖及葡萄糖蔗糖，患者服用后血糖水平将迅速升高，使身体脂质代谢不堪重负甚至崩溃。

婴幼儿也不主张喂蜂蜜，蜂蜜在酿造、运输与储存过程中，有可能受到肉毒杆菌芽孢的污染，加上婴幼儿抵抗力弱，肝脏解毒功能差，容易导致肉毒杆菌菌性食物中毒。

因脾虚泄泻及湿阻中焦造成脘腹胀痛、舌苔厚腻者，也不宜进补蜂蜜。

（据《浙江老年报》）

急降温现多位脑梗、脑动脉瘤破裂患者

务必关注“头等”大事

突然降温后，浙江大学医学院附属第一医院救治了多例脑梗、脑动脉瘤破裂患者。

浙大一院总部一期急诊创伤中心主任杨小锋表示，天气骤然变冷，高血压患者、肥胖人士等脑血管意外高危人群易发生脑动脉瘤破裂，要重点关注这件“头等”大事。

乔先生平时饭量较大且偏爱重口味，还缺乏运动，早几年就查出患有高血压、脂肪肝等疾病。

近日清晨，他骑电瓶车外出，骑出没多久便感觉剧烈头痛，意识渐渐模糊，他赶紧靠边，并联系人，随后被送至浙大一院总部一期急诊创伤中心。完善检查后，医生发现他发生了颅内动脉瘤破裂，好在经过紧急手术手术危险为虞。

“好好地怎么会发生动脉瘤破裂？”面对乔先生的疑惑，医生解释，高血压、饮食重油、熬夜等是脑动脉瘤发生的高危因素，乔先生事发当天未服用药物出门，猜测是由于冷空气的刺激，血压发生较大波动，引起了动脉瘤破裂。

浙大一院神经外科主任詹仁雅教授表示，冬季是脑血管意外高发期，人体血管遇到冷刺激会收缩，本身有血管狭窄或堵塞人群，患病风险会增加，容易发生脑梗死、脑出血、脑动脉瘤破裂等情况。

接下来天气仍然较冷，专家提醒，尤其是老年人或有高血压等脑血管意外高危因素的人群，务必做好防寒保暖措施，特别是头部的保暖。同时养成良好生活习惯，少熬夜、戒烟、少酒、不要剧烈运动，高血压患者要定期监测，保持稳定血压，一旦出现不适及时就医。

（据《浙江老年报》）



国际观察 美防长：再建一支多国部队

外媒称五角大楼正在考虑打击胡塞武装

近来，红海地区的紧张局势让国际航运受到越来越大的影响。面对这样的困境，以色列似乎只能寄希望于美国及其盟友的海军力量进行护航了。

据央视新闻报道，美东部时间12月18日，美国国防部长奥斯汀在巴林宣布展开“繁荣卫士行动”，将联合多国组建一支新的部队，保护红海过往商船免受也门胡塞武装的袭击。

奥斯汀称，英国、巴林、加拿大、法国、意大利、荷兰、挪威、塞舌尔和西班牙将与美国一道参与这项新行动。其中一些国家将组织联合巡逻，另一些国家则在红海南部和亚丁湾地区提供情报支持。

对此，胡塞武装政治局成员穆罕默德·布海蒂当

美国大使馆及军事基地遭袭

分析人士指出，以色列与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)在临时停火失效后重启冲突，以色列大举进攻加沙地带南部，加剧了冲突外溢的风险。

除袭击海上目标外，也门胡塞武装还不断对以色列境内发动远程打击。16日，该武装组织宣称对以色列南部城市埃拉特的多个目标发动了“跨境无人机袭击”。

此外，美国驻伊拉克大使馆遭到“两轮火炮袭击”，有炮弹落入建筑群区域内，但没有造成人员伤亡。与此同时，美军在伊拉克和叙利亚的多个军事基地共遭到5次袭击。

（据长安街知事、中国青年网）