



# 市中心医院一年接诊红斑狼疮患者约500人次 这种“不死的癌症”偏爱年轻女性

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/黄红斌

前不久,年仅57岁的香港演员周海媚因病去世,据媒体称她在1998年确诊患有红斑狼疮疾病。她的去世,让红斑狼疮这个名词一时在网上刷屏了,相关词条也冲上热搜。

这个被称为“不死癌症”的疾病到底是什么?日前,记者就此采访了市中心医院风湿免疫科主任医师李敬扬。

## 惊讶!一年接诊约500人次

“我听到诊断结果时,都惊呆了。”27岁的小乐(化名)没有想到,一次旅游竟让自己变成了红斑狼疮患者。

今年五一小长假期间,她和朋友去西藏游玩,在户外玩了较长时间。回家后,她发现两边脸颊发红,还有一点刺痛。一开始,她以为自己是晒伤了。可休息了大半个月,皮肤状况仍未改善,反而开始有些溃烂,还伴有下肢水肿。

察觉到不对劲后,她赶紧来到市中心医院皮肤科就诊。让她意外的是,脸上溃烂不是皮肤问题。经过风湿免疫科专家会诊,她被诊断为系统性红斑狼疮。

“很多人可能觉得红斑狼疮一词很陌生,其实它是一种比较常见的自身免疫疾病,它可导致全身多系统多脏

## 不少患者病情被延误

虽在这一领域钻研多年,让李敬扬感到无奈的是,许多红斑狼疮患者并未在发病初期就明确诊断,导致延误治疗。

她曾接诊这样一位年轻女子,该患者此前因出现腹水一直在消化内科就诊,尝试多种疗法都不见效。一年以后,患者身上出现多个斑点,到医院检查发现血小板已经严重低下,结合免疫学指标检测等结果,才被确诊为系统性红斑狼疮。

“患者的首发症状并非都是出现红斑,长期发热、脱发、白细胞减低、贫血甚至精神性障碍等,都可能是患有红斑狼疮的表现,这也导致一些患者首次就诊时,发病时间至少已经数月甚至数年了。”李敬扬介绍,红斑狼疮患

## 患上红斑狼疮的女士可以结婚生育

对于红斑狼疮,不少人谈之色变,有人甚至形容它是“不死的癌症”。

它真的如此可怕吗?

“市民应该正确认识系统性红斑狼疮这种疾病,目前它虽然还不能根治,但可以做到长期稳定缓解。”李敬扬说。

有人好奇,红斑狼疮高发于育龄期女士,那患病的女性还能结婚生子吗?

李敬扬表示,女性红斑狼疮患者可以结婚和妊娠。

器受累,最终造成组织损伤、器官功能障碍、伤残,甚至死亡等不良后果。”李敬扬说。

《中国系统性红斑狼疮发展报告2020》显示,我国系统性红斑狼疮患者约有100万人,总數位居全球第一,发病率位居第二。

这种疾病在株洲并不鲜见。据统计,市中心医院风湿免疫科一年接诊的红斑狼疮患者约500人次,以女性多见,尤其是20岁至40岁的育龄女性。

李敬扬表示,红斑狼疮的致病原因比较复杂。有的患者因为家族遗传原因天生容易感染;有的是由于激素或紫外线因素的诱发;还有的是因自身基因发生突变而患上红斑狼疮。

者的病情轻重不同,首发症状也因人而异,在发病初期不易察觉。

在临床诊断中,一些患者起初并未出现明显症状,不知道需要到风湿免疫科诊疗。有的出现皮疹,可能就去皮肤科;有的白细胞低、血小板减少,可能就去血液科;有的患者出现蛋白尿、血尿等,可能就去肾内科等;还有的可能因为神志不清,便前往精神科就诊。

“由于没有第一时间进行针对性诊断和治疗,这群人的病情往往被延误。”李敬扬表示,一旦发现自己有蝶形红斑、脱发、口腔溃疡、白细胞减少等症状,可进行免疫学的检测,及早判断是否患上红斑狼疮。

只需疾病稳定半年以上,停用对妊娠有影响的免疫抑制药物半年以上,没有内脏的严重损害就可以考虑妊娠。需要注意的是,妊娠时期要在风湿免疫科和产科严密监测下定期随访,规范治疗。

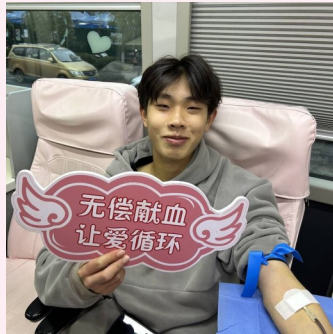
她提醒,为预防此病,市民应尽量避免接触染发剂化学物品。外出做好防晒,避免过多的紫外线直射等。若发现有系统性红斑狼疮相应的疾病表现,尤其是有家族病史的人群,应及时检查,明确诊断。

# 大学生积极 响应无偿献血

昨日,市中心血站的采血车在湖南化工职业技术学院附近开展采血工作。该校学生向吉钦在得知血液库存告急的消息后,和一些同学主动登上采血车参加无偿献血。同时,陆续有年轻人冒着寒风来到市区的各采血点参加无偿献血。

近日,受断崖式降温影响,加上呼吸道系统疾病高发,我市街头献血人数大幅减少,血液库存紧张,临床用血保障面临困难与挑战。全市每天至少需要150人次献血才能基本满足临床用血需求。12月18日,团市委和市中心血站联合向全市团员青年发出倡议,希望大家踊跃加入无偿献血行列。

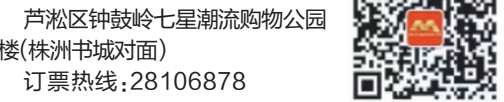
(株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/曾茜 摄影报道)



图为在校学生向吉钦在参加无偿献血活动。

## 影讯 美达影城(12月20日)

怒潮 13:20 15:20 19:20 21:00	海王2:失落的王国 8:00 8:10 8:35 5:40 8:45 9:30
三大杯 11:05 12:25 14:40 15:35 17:05 18:05 19:30	10:00 10:10 10:20 11:00 11:05 12:20 13:20 14:40
20:30 22:00	15:40 17:00 18:00 19:20 20:20 21:40 22:50
照明商店 12:20 14:15 14:50 16:10 18:05 19:00	22:50 23:10 23:50
20:00 22:00	
瞒天过海 17:20 21:20	
名侦探柯南:黑铁的鱼影 13:30 16:50	
再见,李可乐 12:40	



芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园  
五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878

## 开奖 (开奖日期:2023年12月19日)

7星彩 23146期	1 2 9 8 0 1 6
福彩3D 2023339期	8 4 7
排列3 23339期	4 8 2
排列5 23339期	4 8 2 8 6

# 携手谋发展·合作筑未来

——2024年株洲市食品餐饮高质量发展论坛暨迎新座谈会成功举办

2023年12月17日上午,2024年株洲市食品餐饮高质量发展论坛暨迎新座谈会在高科常春藤营销中心成功举办。此次活动指导单位为株洲市市场监管局、株洲市商务局,由株洲市广播电视台、株洲市餐饮行业协会、株洲市食品安全协会、株洲市食品产业协会、株洲市农副产品贸易协会、株洲市营养健康管理协会株洲市酒类文化行业协会等共同主办。株洲市市场监督管理局副局长尹楚平、株洲市商务局副局长长何好俊等领导以及相关协会和株洲市各商贸行业协会共计40多人参加。

此次活动主题为“携手谋发展·合作筑未来”,活动就目前株洲市食品、餐饮行业现状进行了探讨分析,面对目前食品、餐饮行业的发展趋势以及面临的困境和问题,强调了行业协会履责和赋能的重要性,加强了各个行业之间的合作与发展,进一步提升了



▲座谈会现场。通讯员 供图

行业协会在新时代时期的工作责任和使命,引导行业走出困境,推动了全市经济实现高质量发展。

座谈会上,株洲市餐饮行业协会会长朱军致欢迎词并就株洲市餐饮网红名片“株洲院子餐饮”做了发言;近年来,株洲市餐饮行业协会积极推动和打造“株洲院子餐饮”文化,“院子餐饮”被称为“株洲餐饮现象”,是中国湘菜的网红打卡之地,株洲的晴溪庄园、王棚院子、湘江里老渔村已经成为长沙及深圳的餐饮网红打卡名店,株洲别院、隐逸别院、寻鲜餐饮、山里红等几十家院子餐饮引起全国同行的关注,全国各地来株洲学习“院子餐饮”的企业络绎不绝。至今为止,“株洲院子餐饮”在全国及湖南共计200多家,“院子餐饮”营业额达30多亿元。随后,株洲市各参会协会先后进行了发言,株洲市市场监督管理局副局长尹楚平、株洲市商务局四级调研员成友贵在活动中也发表了讲话。

(通讯员/傅茵)

# 株洲日报社 校园记者15周年

# 大校长寄语小记者 ——新起点,新希望,新梦想

今年是株洲日报社校园记者俱乐部成立15周年。15年间,校园记者们心怀理想,结伴而行,用脚步丈量祖国大地、用双眼记录世间百态、用文字描绘时代风貌,以少年之志,筑就强国之梦。一批又一批株洲少年儿童在株洲日报社校园记者的平台上成长、收获、起飞,15岁的“株洲日报社校园记者”也成为许多人的一段灿烂的记忆。孩子们就像一颗颗种子,每个孩子都有着自己独特的基

因,每个孩子都与众不同。但他们同样都需要阳光、水分和土壤。而每天为孩子们创造这些良好“生态环境”的,无疑就是孩子们的学校和老师。

校长是一所学校的掌舵人,他们的一言一行,或许就是一种文化基调。我们相信,在每一位校长真挚的文字中,一定承载了对株洲日报社校园记者的期望和厚爱。

正值株洲日报社校园记者俱乐部15周年之际,祝愿所有校园记者们能用最美好的文字描绘出自己灿烂的人生梦想!

## 株洲八达小学党支部书记、校长 罗敏



在株洲市推行校园记者的15年里,小记者们一直致力于捕捉校园生活的每一个精彩瞬间,用你们的笔和镜头记录下了无数感人至深的故事。你们不仅是校园的观察者,更是校园文化的传播者和建设者。祝愿你们都能够实现自己的梦想,成为优秀的新闻人才!

## 株洲市天元区白鹤小学校长 李慧玲



在运动会活动现场,报道校园精彩;在教师节走近同学,采访感恩之心;在校园电视台,宣讲文明礼仪……校园记者们用自己独特的视角,记录丰富多彩的校园生活。在株洲日报社校园记者俱乐部成立15周年之际,愿亲爱的小记者们,继续保持好奇,学会思考,去提问,去尝试,用智慧的眼、纯真的心和勤奋的笔捕捉美好童年,展现新时代好少年的精神风貌。

## 株洲市长郡云龙实验学校校长 申安和



沐浴着冬日暖阳,聆听着春的欢歌,回眸小记者们成长之旅的快乐体验,欣赏小记者们携手前行的多彩缤纷,足以骄傲,倍感欣慰。

值此株洲日报社校园记者俱乐部成立15周年之际,希望你们以小记者的独特视野,及时捕捉校园里外的正能量,并充分发挥团队的合作、进取意识,将个人的成长、进步与伟大的“中国梦”紧密相连,谱写出绚丽人生更美的华章。

## 株洲市荷塘区红旗路小学党支部书记、校长 宁志强



亲爱的小记者们,怎样让自己成长得更优秀?我想,培养“三力”是必须的:一是眼力,要用智慧的眼睛去发现、去观察生活中的好故事;二是脑力,要勤于思考、善于分辨,抓住生活的真实;三是笔力,要随身记录、时常写作,才能积极传递美好校园、幸福株洲的讯息。愿你们都有好本事,写出好故事!

## 株洲市二中青龙湾小学党支部书记、校长 曾玉珺



你们是最新鲜最蓬勃的温暖,是最真诚最给力的正能量。一年四季时光流转,你们留下足迹和汗水,演绎拼搏和精彩,让红马成为一道最美丽的风景线。天空有多大,未来飞翔的世界就有多大!

## 株洲市九方小学党支部书记、校长 戴勤



校园小记者组织从成立到壮大,一转眼有15周年了。在株洲日报大记者的带领下,校园记者们在多彩的活动中学习采访与采访技巧,希望你们进一步敏锐地观察、客观地分析,成长为有思想有责任的新时代少年。

## 株洲市二中附属第二小学党支部书记、校长 欧阳静



亲爱的小记者们,校园生活丰富多彩,你们是校园的记录者、生活的传播者、未来的见证者。希望你们学会思考,敢于表达,用快乐点亮生活,用沉淀提升自己,用眼睛去看,用手里的笔去记录,讲好株洲故事、中国故事,展现新时代好少年的风貌。

## 株洲市荷塘区美的学校党支部书记、校长 李妮虹



亲爱的小记者们,世界很精彩,生活很美好,你们很荣光!回首昔日,你们用敏锐的眼睛,捕捉生活的精彩;你们用生花的妙笔,书写快乐的生活;你们用执着的情怀,讴歌生命的美好。祝每一位小记者梦想成真!祝株洲日报社校园记者俱乐部越办越好!

## 炎陵县芙蓉学校党支部书记、校长 杨爱香



希望小记者们与文化相伴,和希望相约,用自己的视角去看,用大脑去想,用心灵去书写,发现身边的美好,把生活的温馨与成长化作一篇篇感动流淌出笔尖,把学校的精彩画面和美丽童年一起定格成一路的风景,成为最美的自己!

## 株洲市天元区泰山学校党总支书记 谢志群



小记者们用慧眼关注生活,用心灵发现美好,用文章传递正能量,用真情打动身边人,这些都是非常了不起的事情。祝愿你们不负好时光,继续做一个有理想抱负、有责任担当的小记者!