



一根鱼刺惹的祸 株洲市中心医院成功精准救治

数天前,刘女士在吃鱼的时候不小心吞入了鱼刺,当时吞咽的时候只感觉有点异物感,自己也没有放在心上,继续正常进食。6天后,刘女士逐渐感到胸口出现闷痛不适,赶紧到当地医院就诊,做胃镜检查的时候发现食管的中段疑似有异物穿孔损伤的表现,但没有看到鱼刺。情况不容乐观,患者及家属赶紧连夜来到株洲市中心医院。



▲患者康复后为手术团队送来锦旗表示感谢。通讯员 供图

患者在急诊科高分辨CT发现一根长长的鱼刺竟然已经刺破食管进入到右侧胸腔,紧紧贴着心脏,再偏1至2毫米刺入心脏就面临大出血死亡的风险。鱼刺刺破食道后局部有感染、损伤出血的表现,病人也出现了心率快、血压225/130mmHg,考虑合并高血压危象,病情危重复杂,急需争分夺秒。心胸血管外科副主任医师谭年喜接诊该患者后,一边向科主任汤俊毅汇报病情,同时尽快完善急诊手术的准备。汤俊毅组织科室骨干力量及消化内科、心血管内科专家紧急会诊,讨论治疗方案,认为患者食管异物穿孔后第7天,异物已经进入胸腔紧贴心脏,目前已经不宜经胃镜下取出异物,随着心脏不停的跳动,每过一秒就会增加心脏损伤破裂的风险,急诊手术探查势在必行。但患者的食道穿孔后纵隔局部细菌感染、损伤出血以及患者的基础疾病都给手术带来了非常多的不确定性风险。

中见右侧胸腔胸膜广泛粘连,后纵隔见黄色浑浊性积液约100毫升,胸膜组织炎性增生水肿,想要快速找到鱼刺并非易事,术中仔细探查,精准解剖避免损伤食管、心脏大血管,最终在心脏后方数毫米处发现了小小的鱼刺尖端,小心拔出长约2.8cm“s”型鱼刺。手术过程中麻醉科医师严密监测患者血压、心率变化,是手术平稳进行的保障。术后予以积极的营养支持、抗感染等对症处理,患者恢复顺利,经口进食无异常,于术后1周顺利康复出院。

据谭年喜介绍,食管管腔相对较小,有三处生理性狭窄,而食道异物多发生于食管第一狭窄处,即咽与食道的交界处。食道异物是临床常见的急症,患者常因饮食不慎,误咽鱼刺、骨片、枣核、脱落的假牙、硬币、纽扣等,常表现为进食异物感、吞咽困难、胸骨后疼痛等,异物压迫食管的时间过长,可导致食管黏膜糜烂、出血,甚至食管穿孔、纵膈脓肿、穿破大血管等危及生命。

食管异物后该怎么办

谭年喜提醒,食管异物莫轻视,及时就医是关键。“被异物卡住喉咙后多嚼几口饭就好了”这种说法是不靠谱的。

避免食道异物嵌顿的注意事项

主要是养成良好的饮食习惯,进食时应专心、细嚼慢咽,切勿囫圇吞枣、狼吞虎咽,进食中如有异样感觉应及时就医。早期就诊可能只需喉镜或胃镜下

取出,延误时机有导致胸腔感染、损伤周边脏器的风险,会导致病情复杂化、治疗棘手、风险增加。

(通讯员/黄红斌 谭露)

巨大肿瘤“压垮”七旬老汉 市中医伤科医院医生“镜下”除“妖”

三个多月来,常德人陆先生可算遭了老罪,从自如行走到拄拐、坐轮椅,再到几近瘫痪,他的病情肉眼可见在加剧。据陆先生回忆,病来得极其突然,一下子双下肢就麻木无力,且逐日加重,很快就陷入举步维艰的境地。



▲异物侵占椎管。通讯员 供图

陆先生在当地医院锁定病因:胸2至胸5椎管遭遇了占位性侵犯。后几经打听,慕名来到株洲市中医伤科医院,入住该院脊柱科。市中医伤科医院副院长、脊柱科学科带头人、主任医师贺新宁接待了他。

贺新宁表示,巨大肿瘤压迫在脊髓上,犹如千钧,人当然受不了,急需手术予以清除。如行传统开放手术,患者74岁高龄,风险很大。完善检查,制定周全手术方案,贺新宁带领团队为陆先生行脊柱内镜下摘除术,手术顺利。在主治医生卢生伟和护士们的精心治疗、护理下,患者的双下肢麻木乏力很快明显减轻,力量显著增强,患者于术后10天左右可在人搀扶或借助行器下地行走,术后3周能自行下地独立行走。再经一段时间康

复,他便回到从前。据卢生伟介绍,陆先生肿瘤的病理解查结果为蔓状血管瘤,临床罕见。“如果处理不及时,怕压迫太久,即使手术清除了也可能造成对神经的不可逆损伤。”作为市中医伤科医院重点骨科之一,脊柱科秉持“专科、专业、专注”精神,中西医结合治疗各类脊柱疾病,以微创、精准理念为指导,积极开展微创手术治疗脊柱畸形、复杂脊柱结核、脊柱肿瘤等疑难病例。(通讯员/杨劲波)

湖南省癌症防治中心专家 调研我市癌症防治工作

12月8日,湖南省癌症防治中心许可葵教授带领的专家组一行来到株洲市癌症防治中心(株洲市二医院),开展培训及调研工作。

市卫健委党委委员、副主任、市疾控局局长谢文博,市二医院院长李文灿出席会议并致辞。株洲市各县市区肿瘤登记分管领导及专干、市癌症防治中心全体成员共40余人参加会议,市二医院党委委员、副院长邓建妹主持会议。

会上,市癌防办主任王芳及各县区共9个肿瘤项目点负责人分别向专家组汇报了《株洲市2023年肿瘤筛查项目》《市二医院国家标准化癌症筛查管理及推广中心的建设》及《2022-2023年度的肿瘤登记工作》。许可葵对《株洲市整体的肿瘤登记工作情况》进行了详细分析与讲解。

下一步,株洲市癌症防治中心(株洲市二医院)将以此次调研为契机,认真落实《健康中国行动——癌症防治行动实施方案(2023-2030年)》文件精神,立足全人群、全生命周期、全社会,创新工作模式,促进癌症防治关口前移;加强将阳性病人纳入慢病管理机制,健全随访信息系统,极力打造癌症疾病“防、筛、诊、治、康”全周期、全链条管理模式;加强肿瘤监测,进一步提升肿瘤登记工作质量,发布株洲肿瘤发病年报,为株洲肿瘤防治策略的制订提供支持,为“培育制造名城,建设幸福株洲”提供坚实的健康服务保障后盾。

会后,省癌症防治中心专家组先后到市二医院健康管理中心、彩

超室、内镜室、CT室、病理科等科室进行现场督导。各位专家对市二医院的肿瘤防治取得的工作成效给予了充分肯定,同时也指出了存在的问题和不足,提出了持续改进的意见和建议。

(通讯员/王芳)

市人民医院通过湖南省安宁疗护 标准病房建设评估验收



▲专家组在安宁疗护病房现场评估。通讯员 供图

2020年,为构建全方位、全生命周期的健康服务体系,加快推进安宁疗护服务发展,株洲市人民医院开展安宁疗护工作。2022年,医院进一步提升安宁疗护服务水平与创新能力,申报省级标准病房建设。

12月11日下午,省卫生健康委老龄健康处处长杨谦专家团队一行莅临该院就安宁疗护工作开展情况进行现场评估。市卫健委党委书记、主任顾晓芳,市卫健委党委委员、副主任邓跃东,市卫健委老龄健康科科长戴晓兰等陪同评估。

评审会由院党委委员、副院长丁建华主持。他就医院发展、人才梯队建设、学科品牌打造、老年健康服务体系建设等作了全面介绍。随后,院党委委员、副院长黄莉就安宁疗护标准病房创建工作进行了详细汇报。介绍了医院科室对照“湖南省安宁疗护标准病房”创建规范,在优化入住环境、提供舒适照护、提升

照护质量、营造安宁氛围、提供心理支持等方面做出的尝试。市卫健委党委书记、主任顾晓芳充分肯定了医院近年来在老年健康工作上作出的努力,勉励大家再接再厉,不断提高老年服务能力,提升人民群众就医获得感、幸福感,为老年健康事业做出株洲样板。

省卫生健康委老龄健康处处长杨谦在会上强调了安宁疗护对老年健康事业的重要性,是“小切口、大民生”工作。他表示,为加快完善健康老龄化的“六位一体”服务模式,株洲市人民医院要充分发挥老年医学发展的示范引领作用,彰显三级公立医院的责任担当。

会后,专家组一行到安宁疗护病房进行了现场查看,访谈了医护人员和患者,并对株洲市人民医院安宁疗护标准病房创建工作给予了高度的评价。(通讯员/楚水莲)

还未享受扩岗补助? 可线下申请

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/吴玲)近日,市人社局发布提示:部分企业个别人员无法在单位网厅线上确认享受一次性扩岗补助的,可以通过线下申请。

这类群体可通过线下申请。

市失业保险管理中心的工作人员介绍,一次性扩岗补助原本可通过网上申请与确认,但部分企业个别人员反馈,无法在单位网厅线上确认享受一次性扩岗补助。为保障参保企业权益以及方便群众,

哪些企业符合?在政策执行期(2023年6月25日至2023年12月31日)内,企业招用2023届及离校两年内未就业普通高校毕业生、登记失业的16至24岁青年,签订劳动合同并为其缴纳失业保险、工伤保险和企业职工基本养老保险时时长大于(含)1个月,且审核时处于正常参保缴费状态的,可以享受一次性扩岗补助。

同一人不论身份是否变更,参保企业是否变更,其身份信息只能用来享受1次一次性扩岗补助,不得跨年度、跨地区、跨企业重复享受;已经用于享受一次性吸纳就业补贴政策的,不再享受一次性扩岗补助。

12月31日之前,企业可以凭相关手续至株洲市市民中心申请。

文艺巷里 音乐搭桥

近日,共青团株洲市委在芦淞区文艺巷举办株洲市独立音乐人暨原创音乐剧创作交流会,吸引一批独立音乐人和音乐爱好者参加。活动中,独立音乐人和音乐爱好者分享自己在音乐创作、演出、推广等方面的经验和心得,以原创音乐剧《在西区》为创作案例进行交流和排练,并就如何提高株洲市音乐文化的影响力和知名度展开讨论。



2024年1月1日开始,医保退休政策有变化!

株洲市的职工医保参保人注意了,我市医保退休政策有变化!从2024年1月1日开始,职工医保退休最低实际缴费年限从2023年的10年调整为11年,每年增加1年,达到15年后不再增加。

累计缴费年限(含视同缴费年限,实际缴费年限)仍为不得低于男满30年、女满25年。请大家及时办理医保退休手续,以免影响医保退休待遇。

市妇联常春艺术团建团25周年文艺展演 90岁的抗美援朝文艺兵 登台献艺

本报讯(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/曹浪波 董敏)12月17日下午,穿着儿子刚买的新皮鞋,90岁抗美援朝老战士张成楷早早出了门。今天是株洲市妇联常春艺术团建团25周年感恩文艺展演,也是他登台演出的重要日子。

后则时不时能听见敌人机枪开火的声音。

1951年,张成楷饱含满腔热血参加中国人民志愿军。“虽然我们是文艺兵,但同样是战斗员。”张成楷告诉记者,有一次给山区驻守某部演出,必经之路被美军火力封锁,大伙趁着敌人巡逻间隙摸索前进,这才赶到任务地点,而身

从海军某部退役回到株洲齿轮厂后,张成楷一路对艺术满腔热忱。“市妇联常春艺术团的成立更是让退休后的我找到了‘娘家’,老有所乐的同时,也服务了社会,挥洒余热。”舞台上,老人虽两鬓斑白,声音却浑厚有力、气质昂扬。

如今在养老院,张成楷更是成为了全院老人的“音乐老师”。“养老院还特意给我颁发了‘聘书’,每周三让我教大家唱歌,这周我已经教了他们三首歌了。”张成楷老人乐呵呵地说。

如此“冻天”

这次的冷空气,让整座城市第一次有了“天寒地冻”的感觉。也不仅是株洲,这次的冷空气几乎席卷了我国大部分地方。中央气象台说,在它的强势影响下,多个地方迎下半年“最寒冷的早晨”,而南方多个城市也将一举入冬。

如果说之前的那段日子,城市里还保留着一点温暖与和煦的感觉,那么在这股冷空气的影响下,冬天仿佛撕破了温情面纱,真正暴露出严酷的一面,这个冬天最冷最冷的时段,从这个“最寒冷早晨”开始,就要更加肆意地蔓延了。市气象台说,今天因为一

股冷空气补充影响,整个城市将持续阴雨天气,从目前预报来看,周三前,气温都将维持在10℃以下,北风,阴冷,雨,组成了初冬最强的寒冷组合。

虽然寒冷的日子并不太讨人喜欢,但我想再冷一些才好,最好是下雪的日子,那时万物萧条,唯一一地雪白透出光亮。屋子里暖黄的灯光,微热的暖气,透过水汽氤氲的玻璃上。孩子在闹,我们在笑。再年轻点会是什么模样呢?大抵是三五好友,红泥小火炉,绿蚁新焙酒。这,都是一个热气腾腾日子,让人心暖的冬日。(王娜)



 今天 小雨或雨夹雪 1~4℃ 风向:北风 风力:2~3级	 明天 小雨或雨夹雪转阴天 1~5℃	 后天 多云 0~9℃
---	-----------------------------	----------------------

(市气象台12月17日16时发布)