



技能大师进校园 点亮学子匠心梦



大师现场分享成长经历。 记者/戴凛 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛 通讯员/杨英英) 日前,2023年株洲市技能大师走基层进校园宣讲报告会在湖南汽车工程职业学院(以下简称湖汽职院)举行,该院200余名学生代表到场聆听。

报告会上,柳祥国、吴乐明、肖乾亮、马滔、刘明五位来自株洲先进制造业的技能大师,分享了自身学习、工作、成长经历,他们以执着专注、精益求精的工匠精神,点亮了

各自的精彩人生。大师们勉励同学们要有理想、有视野,不断更新知识、更新技能,以技能改变命运、成就未来。

湖汽职院党委委员、副院长唐红敏表示,株洲市技能大师走基层进校园宣讲报告团走进湖汽职院,让学院师生们有机会近距离感受各位技能大师的魅力,希望全体师生以技能大师为榜样,认真学习技能大师的优秀事迹、工匠精神、创新能力,切实提高个人的专业技能水平,努力走上技能成才、技能报国之路。

精彩的报告会后,该院学生纷纷表示,听了技能大师传授的成才秘诀深受启迪、倍受鼓舞,今后要更加认真学习、学好本领,更加坚定走技能成才之路,努力成为对国家有用、为国家所需的人才。

近年来,湖汽职院深入推进育人方式,改革创新教学方法,着力构建高素质技术技能人才培养体系。全院师生在各级各类技能比赛中佳绩频传,充分展现了湖汽职院在人才培养上的成效。

这所学校成为“中医药进校园科普基地”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛 通讯员/黄婧) 中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。12月13日,立人学校以“杏林文化沁童心,弘扬国粹助成长”为主题,举办第三届中医文化节体验活动。

此次文化节以中医药集市的形式,开设了自制艾条、香囊、品养生茶等多种中医药特色铺面。学校还与专业院校、医院联动,特邀省直中医院中医门诊和治未病与健康管理中心,通过专业且趣味性的讲解,介绍耳穴压豆、膏方展示等。还有千金药业的专业药剂师,指导学生开展中草药辨认。

集市热闹非凡,教室里也分年级开展了多种主题活动。草药香、茶香沁润了书香校园,每个孩子都在奔赴这场中医药文化的盛宴。

立人学校一直致力于传承发扬中医药文化,汇编中医教材读本,开展特色校本课程,校园百草园中种植培育数百株中草药,师生走出校园,走进药房、高校、医院,开展各色中医药实践活动。



学生演绎中医药传承的故事。 通讯员供图

活动中,湖南省直中医院党委委员、急危重症医学中心主任黄磊等工作人员,向立人学校授牌“中医药进校园科普基地”。

芦淞区教育局党委书记、局长邓礼辉,副局长叶贞涛与师生一同参与活动,感受中医药文化的魅力。

立人学校相关负责人表示,将以院校、医院的专业研究为依托,不断挖掘中医药文化精髓,用身体力行的实践、丰富多彩的课堂,推动中医药文化融入学生的学习生活。

隆兴中学“美”出圈

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛 通讯员/万嘉丽) 12月12日晚,天元区隆兴中学田径场上灯光璀璨,第三届校园文化艺术节文艺汇演暨社团汇报展示活动在此拉开序幕。艺术的盛宴,欢呼的浪潮,热血的青春肆意飞扬。

晚会现场气氛热烈,师生共同演绎出隆中师生奋斗的激情和发展的活力;舞龙舞狮震撼开场,瞬间点燃全场热情;“感动隆中十大人物”颁奖环节让会场温馨动人;《逆战》等经典歌曲引起全场大合唱。除此之外,民乐合奏、歌舞串烧、诗词朗诵、情景剧表演等各类节目精彩纷呈。

隆兴中学党总支书记、校长杨雄敏表示,本次活动是“真·美隆中”品牌的首次



丰富多彩的节目,展现学子艺术修养。 记者/戴凛 摄

亮相,蕴含着学校追求真善美的育人理念,旨在放飞艺术梦想,一起逐梦向未来。学校将坚持落实立德树人的根本任务,以五育并举融合育人,把文化艺术与日常生活相融合,营造美好校园,让“美好教育”赋能学生健康成长。

爱心善举公益行 画材捐赠暖童心



爱心单位将一批物资交到罗立新老师的手中。 记者/戴凛 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛) 关爱孤困、留守儿童,为孩子们实现“微心愿”。12月7日,湖南南方项目管理有限公司走进芦淞区白关书画院,为孩子们送去100套彩色笔、素描本、手工剪刀等美术工具,让孩子们更好地参与美术学习实践。

白关书画院是一所公益性对外开放的集公益教学、社会实践等为一体的乡村书画院,自2006年起,招收周边乡村6至16岁的孤困、单亲、留守儿童等,开展公益免费教学活动,至今已有18个年头。至今,书画院已开展各类大小活动800余场,服务青少年儿童1.6万余人次。

湖南南方项目管理有限公司负责人表示,通过《株洲晚报》了解到这里孩子们的心愿和需求,于是决定捐赠一批美术工具,助力实现孩子们的心愿。项目总监张正华、陈江了解到情况后,也积极参与捐赠,共同为孩子们筑梦。

白关书画院负责人罗立新老师表示,感谢爱心单位的支持和关爱,将把这批物资发放给孤困、留守儿童,让孩子们感受到社会的关爱。

西塘小学:家校携手育新人

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/姚江) 以爱相约是最美的开始,共话成长是责任的邂逅。近日,石峰区西塘小学组织全校家长召开了“家校携手共育,培育时代新人”家长会,让家长和老师面对面进行一场心与心的沟通。

本次活动设置了节目欣赏、亲子参观校园、学校家长会、班级家长会四个环节,直播主会场设在多媒体教室,操场,全体师生及家长实时参加,实现全程现场直播,校内校外同步观看。现场,全校师生齐聚操场,为家长们送上了一份特殊的礼物。师生们放声歌唱,向家长们鞠躬并说出爱的表达。

孩子们牵着家人的手,参观校园的每一个角落,享受着亲子时光。该校党支部书记、校长刘丽明以“家校携手共育,培育时代新人”为主题,重点阐述了创更美的西塘文化和育更美的西塘学子等内容。

各班班主任则就家校配合、家校共育等有关方案与家长进行了“心的沟通”,科任老师们也与家长进行深层次的交流互动。

提灯引路,育梦成光,携手赋能,共促成长。通过此次家长会,增进了学校、家庭之间的了解,加强了双方的沟通和信任,为今后的教育教学工作打下了坚实的基础。

“悦”读自然 寻找冬韵

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/覃芳 左晓兰) “花影淡逸紫书筒,竹叶扶疏映砚池。一片昏晓读书日,正是人间最乐时。”近日,长郡云龙实验学校的同学们,抓住温暖的天气,悄然开启了一系列以“悦”读自然,寻找冬韵”为主题的亲子阅读实践活动。

此次亲子阅读活动可谓花样百出、精彩纷呈,不仅有云端阅读打卡、美文诵读,还有同学们期待已久的户外阅读活动。2310班同学及家长来到了美丽的“云茜桃源”大草地。活动分为绘本阅读、自然课堂、粘土DIY和课本剧表演四个环节。

在绘本阅读环节,同学们聚精会神地学习了故事《彩虹色的花》,品味着冬去春来,一切都在变化,而善良、乐于助人的精神却永存的意义。同学们不禁感叹道,“彩虹色的花是多么伟大呀!”

“同学们,你们知道冬天在哪里吗?”跟随老师的提问,同学们参与到自然课堂当中,开启了“寻找冬天”的活动。冬天的印记无处不在,在风里,在雨里,在天空里,在落叶里……落叶缤纷,同学们将落叶拾起,制作成一幅幅树叶作品,把冬韵定格在这美好的一刻。

最是书香能致远。本次亲子阅读系列实践活动深刻践行了“家校共育”的教育理念,以书为纽带,促进了亲子关系。

缅怀!烈士纪念馆寄哀思 昨天是第十个南京大屠杀死难者国家公祭日



12月13日,株洲烈士纪念馆,参加悼念的学生们献花。 记者/旷昆红 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/旷昆红) 昨天是第十个南京大屠杀死难者国家公祭日。上午10时,苍松翠柏掩映下的株洲烈士纪念馆庄严肃穆,来自市、区两级退役军人事务局,市、区两级国防动员办公室,荷塘区人武部,市、区、市十三中共200多人在烈士纪念碑前举行悼念活动,深切缅怀南京大屠杀死难同胞,缅怀长眠在这里的革命先烈。

参加悼念活动的学生们秉花肃立,为死难者同胞沉痛默哀。市十三中教师袁承孜和市四中学生黄颜薇分别进行了深情饱满的主题演讲,回顾历史,缅怀先烈。随后,大家在祭扫

现场进行了“勿忘国耻,圆梦中华”签名仪式。一幅缓缓舒展开来的横幅,一笔一笔铿锵有力的字迹,青年团员们互相接力,他们签下的不仅仅是名字,更是一句句誓言。

英烈虽逝,但他们为真理和正义事业献身的气概却光耀千秋、永世长存。“青山有幸埋忠骨”,株洲烈士纪念馆的盛名和光荣,永远与革命先烈的不朽精神永存。

参观流芳纪念馆,学生们感触颇深,他们纷纷表示,美好生活来之不易,要以先辈的革命历程为启示,发扬优良革命传统,脚踏实地,努力学习,增强本领,为伟大祖国的复兴贡献自己的力量。

市特殊教育学生“无声”缅怀历史

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛) 铭记历史,追思英烈。12月13日,我市各中小学校举行国家公祭日主题活动。引导青少年勿忘国耻,弘扬爱国主义精神,赓续红色血脉。

降半旗、默哀……昨日上午,株洲市特殊教育学校开展国家公祭日主题活动,手语老师用手语向同学们宣讲历史。在学校党委书记荣军辉的带领下,听障学生以手语参与宣誓活动,激发了学生们的爱国热情。当天,各校纷纷在国旗下讲话、集体默哀、主题班会等多种形式的引导下,了解更多历史,悼念逝者,共同铭记这段不能忘却的历史。



市特殊教育学校学生缅怀革命先烈。 记者/戴凛 摄



《“公益用房”办丧事,为何禁而不止?》后续 将重新选址 申报集中治丧点

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平) 荷塘区明照街道明照村的“公益用房”,位于景业山湖湾小区对面,曾因开展治丧活动,多次遭到投诉,本报也曾多次报道。12月13日,小区居民反映,荷塘区民政局已经通过网络平台就居民反映的“景业山湖湾小区对面无资质办丧事扰民严重”问题做出回复。

回复内容显示,经调查核实,治丧地点系周边村民自留地。2022年,因治丧问题,区民政局联合明照街道办事处对接水电业局、自来水公司对该处实行断水断电,并拆除

该处地面附着物,使村民无法在此处正常开展治丧。

此次再次出现治丧行为,系村民自备发电机,自接200余米水管,私自租棚治丧。市民政局执法大队、区民政局、明照街道办事处先后安排工作人员到现场,对当事人开展批评教育,并要求其治丧期间控制烟花爆竹燃放规模,禁止噪音扰民,当事人于10月16日撤离。

下一步,明照街道办事处将在辖区内重新选址,申报集中治丧点。荷塘区民政局会定期到现场巡察,确保村民不再在该处治丧。

注重肝脏健康,就选肝肽

肝者将军之官,是人体的中樞命脉,担负着身体的能量转化,是人气血,运行的中樞器官,同时又是人体的解毒工厂,中医认为:肝与胆相为表里,开窍于目,肝主藏血,主疏泄,有贮藏和调节血液的功能。《素问·五脏生成》:“肝之合筋也,其荣爪也,肝肾同源也。”人到老年后,肝脏也会变老,甚至会出现脂肪肝,肝硬化的趋势,所以补肝血、疏肝气,保护肝脏也显得尤为重要。

肝肽水飞参葛根片由七所高校科研攻关由上市企业陕西罗麻丹药业斥巨资研发采用肝肽加水飞参、葛根、枸杞子、桑叶、佛手等多种草本精华科学复配,爱肝加倍,

适合以下人群服用:

- 一、眼睛干涩、视物模糊、口干口苦人群;
- 二、四肢无力、面色发黄、抑郁萎靡人群;
- 三、关节酸痛、经常抽筋、夜尿频多人群。

肝肽自上市以来获得了广大老年朋友的青睐和好评,年关将至,为了让更多的老年朋友能够过好、过好,身体好,过一个愉快祥和的春节。现在厂家特拿出少量货源,举办救助帮扶活动,名额有限,先到先得。

联系电话:400-070-5969

救助期间个人只需承担材料费

广告

快看看 你手机里有没有 这些App

本报讯(株洲晚报融媒体记者/罗小玲) 近日,工信部网站通报了最新一批侵害用户权益行为的App。

根据工业和信息化部通报,存在问题的22款App(SDK)名单中,有“即刻相册”“计算管家”,所涉问题包括违规收取个人信息、违规使用个人信息;有“超级手电筒”“旺旺麻将”,所涉问题是欺骗诱导强迫用户;有“好奇时间”“有兔阅读”,所涉问题包括强制用户使用定向推送功能及频繁过度索取权限等……

App侵犯个人权益案例屡见不鲜,使用App时怎样才能更好保护个人信息呢?业内人士建议,切记要通过官方渠道下载App,尽量不要从第三方外链下载,当不使用该App时,及时注销账号或者取消账号授权;谨慎授权App获取各种权限,如麦克风、手机通讯录、相册、地址等重要权限;不随意连接陌生Wi-Fi,一些不法分子将免费Wi-Fi投放到公共场所,当用户连接后,他们就会通过认证页面、木马程序等手段获取用户隐私信息,从而带来安全隐患;注册登录时谨慎提交个人信息,尤其是绑定身份证、银行卡,上传面部识别特征时,更需确认App的安全性;谨慎向App内的第三方链接提供个人信息,也不要通过第三方链接或页面直接下载安装一些不明来源的App。

偷盗电线来钱快? 落网速度也不慢

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/张迎) 电缆被不法分子盯上,原因在于电缆线内铜芯易于快速变卖。12月8日,天元公安分局发布消息称,嵩山路派出所已快速破获一起盗窃电缆案,抓获犯罪嫌疑人3人。

此次,嵩山路派出所接到辖区内某酒楼工作人员报警称,店内电缆遭盗窃。接警后,派出所民警迅速开展调查,在分局刑侦大队的支持下,将3名盗窃嫌疑人全部抓获归案。

经查,今年年初,犯罪嫌疑人文某、叶某、谭某3人皆因盗窃被刑拘,由此相识。刑满释放后,3人不思悔改、重操旧业。11月,3人在酒楼施工场地先行踩点。次日,他们再次钻入施工酒楼内,盗走电缆50余公斤。

目前,3名犯罪嫌疑人已被依法刑事拘留,案件正在进一步侦办过程中。

案件告破后,酒店负责人送来一面锦旗,为公安民警点赞。天元公安提醒,盗窃、破坏电力设施属于违法犯罪行为,公安机关将持续严厉打击,切勿以身试法。同时,废品收购行业要自觉遵守相关法律法规,不要收购来历不明的电缆等物品,若发现可疑情况请及时报警。