

如何打通慢病管理堵点?这家医院有样板

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/黄红斌

在市中心医院,办完挂号、复诊、开方、交费、取药等全流程就诊手续,过去需要约2小时,如今在该院的慢病管理中心,李女士只用不到半个小时就完成了。

实行“组团式”管理

慢性病已成为全球居民健康的头号杀手,在我国疾病负担中所占比例超过70%。可它的隐秘性、不可逆性、治疗周期长等诸多问题,为防治带来很大挑战。

“过去,很多慢病患者特别是农村偏远地区的患者,长期处于缺乏管理的状态。”市中心医院相关负责人坦言,发病率高而知晓率低是慢病防治的拦路虎。

如何做好健康宣教,让慢性病患者得到有效管理?市中心医院的第一步棋便是改进机制。该院启动人员金字塔方案,成立以主治医师为组长,个案管理师和健康管理师为组员的专病随访管理组,明确“评、定、管、制”的随访路径,个案管理师根据时间节点负责专科随访,健康管理师完成关怀随访。多科室联动让不少慢病患者从“脱管”状态变成被“组团式”管理。

开辟出院复查专区

对于慢性病而言,定期复诊是不可回避的问题。可每次复查时,挂号、复诊、开

方、交费、取药等又要花费大量时间,让人烦心。

怎样解决慢病患者的“心病”?今年3月,市中心医院设置了出院复查专区,让患者完成复查项目后,可以利用线上线下方式找主管医生进行面诊或线上问诊,避免了患者一次复诊多次跑腿的麻烦。

值得一提的是,该院还根据基数大的病种和复诊检查项目相对固定的病种,对接专科统一制定该病种出院复查路径(含复查时间节点和检查检验项目),对科室进行同质化培训,提升复诊效率。

据统计,目前该院开通出院复查一站式病种27个,已服务约4000人。

将管理延伸至“线上”

“下周二您需要复查,可通过线上预

约……”12月11日,市民李女士接到了来自市中心医院慢病管理中心的一则短信提示。

对于她这种“马大哈”而言,温馨提示让她倍感暖心。

为了让慢病患者享受更多的“线上”福利,近年来,市中心医院创建了全程健康管理平台,并建立相关数据库,凡在医院就诊的慢病患者的信息,会被自动录入数据库。通过随访日历的设置,把患者端、医护端、管理端所需的功能进行整合,根据时间线完成慢病患者的随访方案。

此外,该院还将慢病患者入组到线上诊疗组,实行主诊医疗团队负责到底制。医生通过线上平台,可在数分钟内发出上百条个性化短信至患者或监护人手机,叮嘱其来院检查,真正实现全周期管理。

哪些孩子易“中招” 流感有后遗症吗?

你关心的问题 不妨从这里找找答案

株洲日报全媒体记者/刘琼

入冬后,不少家长忧心忡忡。孩子好不容易避过了支原体肺炎,又迎来了一波流感感染高峰。

哪些孩子容易“中招”?近期感染了支原体肺炎,还会感染流感吗?……就家长关心的问题,日前记者请市疾控中心专家解答。

记者:哪些儿童是流感重症高风险人群?

市疾控中心:罹患重症流感的高风险儿童包括:年龄小于5岁,尤其是2岁以下的儿童;存在基础疾病,比如哮喘、肿瘤、肾病、免疫缺陷、正在服用抑制免疫的药物等;肥胖儿童也是高风险人群。

当高风险人群在流感流行季节出现发热时,要高度重视并及早就医。一旦考虑流感病毒感染,要尽早开始抗病毒治疗。如果没有禁忌证,流感重症高风险人群应该在流感季开始前积极接种疫苗。

记者:孩子近期感染了支原体肺炎,还会感染流感吗?

市疾控中心:会的。由于机体在感染时抵抗力会下降,可能容易合并其他病原感染。

预防交叉感染的办法包括注意自我防护,在呼吸道疾病高发季节,尽量不要带孩子去人多的地方,尤其是空气不流通的地方;室内注意定期开窗通风,如有条件,应与患病的家人做好隔离;注意手卫生,提醒孩子不要用不洁净的手触摸眼、口、

鼻等。

记者:孩子得了流感后会有后遗症吗?

市疾控中心:绝大部分儿童感染流感后不会遗留后遗症。但流感体温正常后,咳嗽和流涕可能还会持续一周甚至更长时间,治疗主要以对症为主,要保持空气湿润,促进气道恢复。咳嗽如果严重影响休息,可以在医生的指导下服用一些镇咳的药物。部分儿童可能因气道高反应而久咳不愈,尤其是有湿疹、喘息病史者,可以在医生的指导下给予药物。

记者:如何预防流感在学校及家庭中传播?

市疾控中心:学校应在流感季开始前,组织动员学生和教职工接种流感疫苗;对学生及其家庭加强健康教育,帮助和督促学生养成良好的卫生习惯,如勤洗手,保持环境卫生等;教室应定时通风换气;学校对学生开展体温监测,及时发现患病儿童。

学生一旦感染流感病毒,应居家休息,不能带病上学;重视学生的体育锻炼,增强体质和抗病能力。

孩子罹患流感后应居家保证充分休息,均衡营养,多喝水,吃容易消化的食物;如有条件,应尽量做好与患病的家庭成员之间的隔离;如果不能隔离,应佩戴口罩做好防护。此外,室内定时开窗通风,但冬季还要注意保暖,避免受凉。

老人因“感冒发烧”辗转就医 竟是“布病”

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 低烧、胸闷、畏寒,胡大爷曾以为自己患上普通感冒,没想到是少见的“布病”。

今年61岁的胡大爷身体一向不错,也是个勤快人,在家喂养了不少牛羊。可一个多月前,他突然出现发烧、乏力等症状。一开始,他以为自己只是受寒,便去诊所开了点感冒药,可服药后也不见好转。

就这样,他被反复低烧折磨了一个多月,辗转就医也未查出病因。前几天,他来到省直中医院就诊。

接诊后,医生详细询问其病史及流行病学史,发现胡大爷曾饲养过牛羊,也有羊肉加工和进食史,怀疑为“布病”。很快,血液检测结果

验证了医生的猜测,他感染了布鲁氏菌病。

据悉,“布病”全称为布鲁氏菌病,又称“懒汉病”或“焉巴病”,是由布鲁氏杆菌感染引起的一种人兽共患性传染病,可引起动物(牛、羊、猪等)感染。引起人感染的主要是羊种布鲁氏杆菌,其致病力也最强,人体主要通过接触被感染的动物或食物制品而感染。患者感染布鲁氏杆菌后,典型症状为发热、关节痛及大汗,还可出现肌肉酸痛、体重减轻、乏力、头痛、头晕等症状。

省直中医院医学检验科专家陈程提醒,市民要注意个人卫生,不吃牛、羊、猪肉及奶制品等,谨防布鲁氏菌病。

气温“大跳水” 脑梗患者增多

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤) 这几天,株洲的天气像是坐上“过山车”,脑梗患者随之增多。

83岁的王大爷患有慢阻肺、高血压、冠心病等慢性疾病,他一直按医嘱服药,定期体检,身体各种指标还算正常。前两天,气温骤降,老人未及时增添衣物,不慎受凉。很快,他还出现言语不清、右侧肢体活动障碍等症状。

察觉异常后,家人赶紧将其送到株洲恺德医院卒中中心。接诊后,卒中中心立即开启绿色通道,经快速评估,王大爷被诊断为左侧

脑部大血管堵塞,俗称“脑梗”。

为了让老人最大限度康复,专家立即为其实施左侧大脑中动脉血管内取栓术。所幸,手术非常顺利,老人恢复很快。

“脑梗是一种严重的脑血管疾病,由于气温骤降,容易导致人的血管收缩、血压升高,加上很多人水分摄入不足等因素,所以冬季是脑梗的高发季节。”株洲恺德医院卒中中心负责人张湘辉提醒,为预防脑梗,有基础疾病的市民要注意保暖、规律作息、适当运动,并保持稳定的情绪。一旦出现不适,要尽快就医,减少后遗症的出现。

全省“比武” 株洲捧回团体二等奖



株洲市代表队正在进行操作技能竞赛。通讯员供图

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/刘源) 近日,省卫健委、省总工会联合举办2023年湖南省妇幼健康职业技能竞赛,来自各市州和省直单位的16支代表队64名选手参加了竞赛,株洲市荣获团体二等奖。

据悉,本次竞赛以“弘扬工匠精神 建设健康湖南”为主题,竞赛内容涵盖“危重新生儿救治”“危重新生儿救治”“宫颈预防

治”“儿童眼保健”4个项目,竞赛方式包括综合笔试、操作技能竞赛和知识竞答三个环节。竞赛同步开通湖南省“云上妇幼”直播,线上线下观摩人员达1.1万余人次。

市卫健委相关负责人介绍,希望通过这场全省“比武”,实现以赛促学,推动我市产科、儿科建设,提升株洲的疑难危重孕产妇和新生儿救治能力,为全市妇女儿童提供更高质量的诊疗服务。



责任编辑:刘震 美术编辑:刘珠星

知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专区。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视 社会

古建筑的守望者



视频截图。

李四文是一位古建筑爱好者。他痴迷古建筑的收集和古建筑文化的传播,想让更多人了解古建筑,留住古人的记忆和技艺。

文字、图片、视频/知株侠



2023轨博会公众开放日 市民纷至沓来



展会现场。

在2023中国国际轨道交通和装备制造产业博览会上,现场发布的超级虚拟轨道列车(SRT)3.0版本等新产品,吸引了众多市民。

图片/刘震
文字、视频/学习强国



一杯咖啡的时间



复兴号机车。

在株洲,仅需一杯咖啡的时间,就可以集聚起一台电力机车所需要的上万个零件。

图片/刘震
文字、视频/知株侠



视 文化



用舞蹈演绎不一样的风采。

MV《舞·芳华》

湖南工业大学音乐学院2024届毕业生汇报演出舞蹈MV《舞·芳华》。过往的序章在这一刻绽放。

文字、图片、视频/知株侠



视 大美株洲

炎陵:水杉林红似火粉如霞



在炎陵县桃源洞国家级自然保护区,水杉林红似火粉如霞。

文字、图片、视频/新浪微博



视频截图。