



90岁老人安详离世 家属给医院送来锦旗



▲定期带住院老人在老年病房花园晨练。
▲市人民医院老年病科医养结合园 资料图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/楚水莲)近日,株洲市人民医院老年病科医养结合区收到一面特殊的锦旗。这面写着“精心护理,医德高尚”的锦旗,来自一位离世患者的家属之手。

2019年,85岁的陈奶奶患有路易性痴呆,儿女因家庭和身体等原因不能更好地照顾老人,经过多方考察了解,决定把老人送到株洲市人民医院老年病科医养结合区。

在老人入住医养结合区期间,医护人员对待老人如同家人,除了每日的专科医生查房、专业的医疗护理、精心的生活照料,还有定期的营养指导、老人群体文娱活动等。

陈奶奶的子女经常来看望她,医护人员的付出都看在眼里、记在心里。老人的女儿表示:“娘,家就在。我很幸运,都到这个年纪还能喊一声‘妈妈’,就算哪一天老人走了,我也不会遗憾,因为在生命的最后,她享受了这么好的医疗服务和陪伴。”

今年下半年,90岁的陈奶奶身体每况愈下,进食减少、频繁呕吐,医护人员和家属再次进行了谈话,家属表示尊重老人的生命周期,希望母亲在高龄且多种疾病的情况下,不做任何医疗干预,让她平静有尊严地离开。

11月30日,陈奶奶在家属和医护人员的陪伴下,微笑着闭上了双眼,安详无痛苦地离开。医护人员为老人举行了简短的告别仪式。

料理完母亲的身后事,大女儿在电话中向老年病科医养结合区的医护人员表达了感谢之情,并于次日上午携全家人送来感谢锦旗。家属握着护士长李映霞的手说:“住在医院期间,医护人员耐心、周到的服务让我们家属很感动,因为母亲不能表达需求,全靠医护人员及护工的全心全意照顾和护理,让她晚年生活更有质量,并且在她离开之际给予了暖心关怀,非常感谢。”

一直以来,株洲市人民医院老年病科医养结合区致力于提供一种全新的医养模式,将医疗与照护相结合,让患者在生命的最后阶段也能感受到温暖和关爱。

目前,该院老年病科正在创建湖南省安宁疗护标准病房,相关负责人表示,未来将更加精益求精,全心全意全程服务好每一位长者,用心打造、用爱守护,努力照亮生命最后一公里的光与暖。

捐“髓”重燃生命之光 市二医院护士罗亚曼获评“株洲好人”



本报讯(株洲晚报融媒体记者/宋宇璇 通讯员/陈恺棋)近日,2023年“株洲好人榜”第三季度榜单正式揭晓,10位群众身边好人光荣上榜。

获评“助人之乐类”株洲好人的罗亚曼是市二医院肾内科护士,自入职以来,积极响应医院无偿献血的号召,共计献血10次,并主动留下血样加入了中华骨髓库。

去年6月,在得知自己的HLA分型资料与一位9岁的重型地中海贫血的小女孩配型成功后,罗亚曼没有丝毫犹豫,

第一时间就表达了捐赠意愿。9月20日,罗亚曼前往中南大学湘雅医院,顺利完成200毫升造血干细胞血液的捐献,成为我市第24例成功捐献造血干细胞的爱心人士。

罗亚曼回忆,加入中国造血干细胞捐献者资料管理中心是一次偶然:“当时,我被电视剧里捐献骨髓的情节深深触动了,作为医护人员,我深知生命是无比脆弱又无比珍贵的,所以萌生了这个想法,没想到真的能匹配上并且帮助到别人,感到特别惊喜。”

在捐献造血干细胞之前,罗亚曼就是一名资深的无偿献血者,累计献血已达3100毫升。“无偿献血这件事,我从18岁就开始做了。每当我路过献血车,或者单位组织无偿献血活动的时候,都会积极参与,也希望通过这种方式向社会传播正能量,传递爱与温暖。”成为医护人员后,她更是直观地感受到临床用血的紧张情况,所以于她而言,无偿献血、捐献造血干细胞不仅是一项社会公益,更是一份责任和使命。

从无偿献血,到捐献造血干细胞,年轻的罗亚曼为素不相识的患者送去了延续生命的希望和种子,更是用实际行动绘写“挺身而出、聚沙成塔”的奉献人生。

83岁老人突发脑梗 诱因竟是保暖不及时

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黎婕妤)进入冬季后,湖南的气温变化幅度很大,很多老年人因突然降温而诱发脑梗塞,株洲的王大爷(化名)就是受害者之一。

83岁的王大爷有慢阻肺、高血压、冠心病等慢性疾病,一直按医嘱服药,定期体检,身体各方面指标都还比较正常。不久前气温骤降,王大爷未及时增添衣物,受凉后不仅咳嗽,还突发言语不清、右侧肢体活动障碍。幸好家人平时注重健康科普知识的学习,意识到病情不一般,立即拨打120送入了株洲恺德医院卒中中心。

该卒中中心负责人张湘辉组织骨干黄贵振等卒中救治团队,立即启动急性卒中绿色通道救治流程。经快速评估检查,明确诊断为左侧脑部大血管栓塞(脑梗

死)。恺德医院卒中救治团队判断,王大爷的疾病还有进行血管内取栓手术治疗的机会。为了让王大爷最大程度康复,家属同意抓住这个机会,立即实施左侧大脑中动脉血管内取栓术。手术非常顺利,王大爷恢复很快,不久后言语和肢体功能基本康复,顺利出院。

张湘辉主任提醒,脑梗塞是一种严重的脑血管疾病,气温骤降导致的血管收缩、血压升高,加上很多人水分摄入不足等因素,像王大爷这样有多种慢性疾病的患者,在冬季更加容易高发。注意保暖、规律作息、适当运动、情绪稳定是预防脑梗塞发生的重要措施,一旦发生不舒服及时就医,争取在黄金时间内得到规范救治,更是确保最佳康复、提高生存质量的关键。

脑卒中(中风)“120”识别方法

- ◆1代表一张脸是否对称;
 - ◆2代表两只胳膊是否同样有力;
 - ◆0代表语言、聆听是否有困难。
- 如果突发上述三个方面任何一种症状,就可能是发生脑卒中(中风)了,请第一时间拨打120送至最近的卒中中心,医生会根据患者的具体情况选择药物治疗、手术治疗等。

湘赣边中医特色护理技术临床运用案例竞赛 市中医伤科医院喜获佳绩



▲案例汇报现场。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/帅艳常 王瑛)日前,2023年“湘赣边医疗机构护理人员培训暨中医特色护理技术临床运用案例竞赛”传来喜讯,株洲市中医伤科医院选送的《铜钎刮痧联合平衡火罐在肩凝症中的应用》脱颖而出,荣获一等奖。

此次竞赛分为医疗单位投稿初赛和案例现场汇报两阶段,选题范围涵盖了中医特色护理在慢病、康复、老年康养等多个护理领域的应用。市中医伤科医院由王玉萍、黄婷二人组队现场汇报《铜钎刮痧联合平衡火罐在肩凝症中的应用》,该作品结合病人的四诊合参、八纲辨证制定治法法则,达到启动气血,修复身体的目的,充分展示了中医护理技术的独特优势,受到了评委和现场观众的一致认可。

市中医伤科医院护理部主任刘萍表示,目前全院中医护理技术的覆盖率已达到95%以上,现

已开展灸灸、八髎灸、火龙罐、五行能量罐、全息刮痧、揪针、中药浴、刺络放血以及杨氏铜锤等30余项中医护理技术服务。主要针对失眠、心悸、便秘、头痛、耳鸣、高血压、糖尿病、脂肪肝结石、肥胖、青春痘、考前综合征、痛经、更年期综合征及小儿近视、增高、脾胃病调理等疾病或亚健康状态进行专业护理干预与治疗,中医特色优势尤为明显,能够满足不同患者的需求。

市中医伤科医院副院长宋美英表示,医院将以此为契机,“以赛促学、以学促用”,提升护理队伍整体综合素质。下一步,医院还将继续积极开展辨证施护和中医特色专科护理,规范开展中医护理人才培训,创新中医护理服务模式,持续提升中医护理服务质量和内涵,为患者提供更加优质、高效、安全的护理服务,促进医院高质量发展。

株洲晚报



会爬雪山的火车亮相轨博会 2026年可乘坐“雪山旅列”齿轨列车游览四川四姑娘山景区

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈勇跃 通讯员/夏伟雄)12月8日-10日,株洲国际会展中心的2023中国国际轨道交通和装备产业博览会(简称轨博会)上,一台车身印有“雪山旅列”字样的动车组列车吸引了走进轨博会的每一个人。这台新型轨道交通车辆将首先运营在成都至四姑娘山区间,填补了中国轨道交通装备领域的空白。

这台由中车株机所属的中车资阳机车有限公司研制,国内首创、拥有完全自主知识产权,具有强劲登山爬坡功能的动车组列车,较之传统的轨道交通车辆,最大的不同就是加配了齿轮传动方式,即通过

车辆底部的齿轮与轨道中的齿条啮合行进,实现登山爬坡,因此,乘坐齿轨列车如履平地。

这种齿轨列车创新采用了“轮轨+齿轨”双制式的牵引模式,在轮轨段最高运行时速可达120公里,在齿轨段最高运行时速可达40公里,借助齿轮齿条的咬合力稳步行进,最高可在480‰的坡道上安全行驶。

列车上,分成豪华VIP家庭式包厢、豪华观光卡座区、普通座区三种不同的座位区间,能够满足不同的乘客观景需求,再有就是这列齿轨列车的另一优势,具有国内最大面积曲面观光玻璃窗,沿途山景雪

秀可以一览无余。

中车株机设计师指着车厢内壁的数台智能显示屏介绍说,这列齿轨列车的“大智慧”还体现在运用了北斗通讯定位技术、5G物联网自动驾驶技术、自动保护技术、运营大数据存储智能分析等高科技技术,为您的出行提供了全周期的保驾护航。

据现场的中车株洲电机有限公司有关人士透露,2026年,该“雪山旅列”齿轨列车将正式投入运营。届时,游客们可在成都都江堰站乘坐齿轨列车,前往四姑娘山景区旅游,两地出行时间将由5小时缩短至2小时。



▲轨博会上,市民排着长队登上“雪山旅列”打call。通讯员/夏伟雄 摄

警务人员称要查网友个人信息 西安警方通报:已解除劳动合同

02

如果你也在盼望,那么下面这个消息或许你会喜欢。市气象台说,本周,将迎来冷空气周,两股冷空气之下,整个城市将一鼓作气涌入冬天的怀抱。

第一场冷空气是今天。今天受强冷空气影响,气温明显降低,过程降温幅度12℃,最低气温5℃左右。

第二场则是冷空气的最高级别——寒潮。周末两

轻微交通事故可“线上视频”快处 5分钟完成事故信息采集

05

先下雨 再降温 最低-1℃ 初雪或在本周

天,我市自北向南有寒潮大风、低温雨雪天气过程,最低气温将降至-1℃。

风雨之中,我们期待的便是雪。关于此次降雪,省气象台给出的定义是——雨雪相态复杂,降雪范围广、局地雪量大。

市气象台给出的新一期气象专题报道也提到,本周四至本周日,株洲将是小雨转雨夹雪或小雪的天气。也就是说,这个冬天,株洲的首场雪很有可能会在这个周日飘落。虽然冷一点,而且是假期里,但如果那天的能让我们看到小雪飞舞的场景,应该也算是一份特别的美丽吧。(王娜)

- 今天 阴天有小雨 5~9℃
 - 明天 多云间阴天 6~12℃
 - 后天 多云间阴天 10~21℃
- 风向:北风
风力:4~5级
(市气象台12月10日16时发布)