



# 多方助力 患病低保户住进了疗养院

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨如 通讯员/张璐怡)“感谢你们给予我温暖和关爱,缓解了我疾病的痛苦和生活的困境……”近日,石峰区响石岭街道杉木塘社区患病低保户肖大华,在多方助力下住进了疗养院。出发前,他一直在说着感谢。

肖大华自2020年经商失败后,回到户籍地株洲,孤身一人居住杉木塘社区,因身体虚弱,一直没有找工作,无经济来源的他生活非常困难。

杉木塘社区党委书记、网格员周勇了解到肖大华的困难后,组织社区网格员、党员、志愿者,在春节、中秋节等节假日对其进行慰问,送去慰问金和物资。与此同时,柳巧英等几位社区爱心志愿者商议,定点对其进行帮扶,每半个月为他送生活物资。2021年初,社区和志愿者想方设法帮他收集资料,填报信息,先后为肖大华申请到了临时救助和低保。

今年8月份,血糖高的肖大华出现腿脚肿大、大小便失禁、意识混乱等问题,社区志愿者和网格员为其在响石岭街道养老服务中心订购了送餐服务,并送去被褥衣物等物资,还计划将其送去医养结合的疗养院,接受专业医疗护理和全方位的生活照料服务。

在石峰区民政局、响石岭街道、杉木塘社区居委



患病低保户肖大华,在多方助力下住进了疗养院。 记者/杨如 摄

会、株洲市海福祥老年病医院的共同帮助下,近日,肖大华坐上了株洲市海福祥第二疗养院的接送车。到达疗养院后,肖大华在网格员和志愿者的帮助下,办理了相关手续,目前已顺利入住。



12月8日将举办古风发簪文创市集 通讯员供图

## 文艺巷“快闪”邀你来参加

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌) 12月1日至12日,来一场新潮、绿色、有创意的赶集之旅!记者从芦淞区建设街道办事处了解到,文艺巷将连续11天举办“快闪”活动,包含汉服素人改造、布艺手作、民俗演出、创意快闪等。

此次“快闪”活动共设十二项内容,由建设街道办事处策划推出。目的是让游客在市中歇得住脚、留得下步,以文艺气和烟火气的基调,成为丰富群众文化生活、宣传城市文化的一个美好注脚。

文艺巷是一条复古老街,浓缩了株洲的自然、历史与人文。文艺巷同时也是一条时尚老街,焕发着青

春现代的活力。随着多年的发展,文艺路、老武装部路、百纺路、喷呐巷等街巷逐渐形成“文艺街区”。至今已有创意菜、咖啡、文创、花艺、宠物、服饰等不同业态特色商铺52家。

捧一杯烤奶,选一幅书画,买一串挂件,为平凡的冬日簪一朵花,12月1日至12日,琳琅满目的文创市集,新意迭出的手作沙龙,配上精致的四方美食,超级出片的打卡圣地等你来体验。建设街道办事处将不定期举办集市、展览等文化活动,为大众呈现更有文化、有情怀、有内涵的文艺巷,为文艺巷持续火爆的文旅气质增添更有含金量的文化附加值。

## 渤海银行株洲分行 举办“十周年”行庆公益健步行活动

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/虞庆) 12月2日上午,初冬料峭,金花飘香。为宣传低碳出行理念,倡导积极参加公益活动,2023年渤海银行株洲分行十周年行庆公益健步行活动在神农湖举行,全程约5公里,共有600余位客户参加。

该银行相关负责人称,每年银行生日之际,他们除了举办各种庆祝活动外,更会积极参与公益活动,呼吁全社会加入公益活动这个大家庭。

记者了解到,渤海银行是总部设在天津的全国性股份制银行,株洲分行成立于2013年12月。目前在株洲地区唯一网点位于天元区天合路7号(市政府对面),地理位置优越,交通便利。开业以来,秉承“一旦选择,终身相伴”的服务理念,致力于打造“最佳体验现代财管家,做老百姓放心的银行”,为株洲市民提供安全、实惠的金融服务。



▲公益健步行活动中。 通讯员 供图

## 醴陵查处一“黑气”窝点

### 查获“黑气”55瓶,涉案男子被拘

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/肖捷 通讯员/曾译娅)“黑气”违法,犹如身边的不定时炸弹,但总有人心存侥幸。近日,醴陵市多部门联合查处了一家非法储存“黑气”窝点,一举查获55瓶“黑气”,涉案男子苏某某被处以5日行政拘留。

涉事“黑气”窝点位置十分隐蔽,仅留一条小路与外界相通,并且必须穿过树林,周围只有这一处废弃住房,房内堆积着不少钢瓶。该“黑气”窝点被石亭镇安监站工作人员在日常巡查中发现,并及时上报。醴陵市城镇燃气安全专项整治专班工作人员迅速出击,第一时间赶到现场处理。

执法人员告诉记者,这些钢瓶均是过期不合格气瓶,且现场没有任何防爆防护设施,空气中还充满着刺鼻难闻的气味。除“黑气”和倒气装置以外,现场还发现一辆用于非法运输瓶装液化气的改装摩托车。

经调查,该民房内存存30个空瓶、25个实瓶。其中,15kg规格的气瓶33个,50kg规格的气瓶22个。此外,还有2个充气枪,1个充气泵,1个电子秤。苏某某对非法储存危险物质液化气行为供认不讳。公安机关根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第三十条规定,对苏某某处以5日行政拘留。

**美达影城(12月5日)**

再见,李可乐  
10:20 11:10 12:20 13:10 14:20  
15:10 16:20 17:10 18:20 19:20  
20:20 21:20 22:20

**热搜**  
09:50 11:30 12:45 13:45 15:00  
16:00 17:15 18:15 20:30 21:30  
22:45

**涉过愤怒的海**  
10:05 11:20 12:10 10:00 14:50  
16:40 17:30 19:10 20:10 21:50

**蜡笔小新:新次元!超能力大决战**  
11:35 13:25 15:15 17:05 19:00  
20:50 22:40

**刀尖** 12:20 16:50

**照明商品** 19:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)  
订票热线: 28106878

**开奖** (开奖日期:2023年12月4日)

**福彩**  
3D 第2023324期  
**4 9 5**  
双色球 第2023139期  
**15 16 25 31 34 05 09**

**体彩**  
七乐彩 第23139期  
**02 08 10 11 16 19 28 22**  
排列3 第23324期  
**6 0 2**  
排列5 第23324期  
**6 0 2 4 6**

### 00后靠假发片维持最后的体面

# 挺“秃”然的年轻人陷脱发危机

株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉



商场里的假发品牌门店。 记者 谢嘉/摄

不管是随处可见的植发广告,还是经常出现在社交媒体首页的脱发吐槽,都表明这件“头”等大事广受关注。

“我今天戴了假发片。”株洲90后女生小郭说,在“发量作弊”这件事上,这届年轻人颇有心得,假发片这样一个便宜又立竿见影的神器,已经成为了不少年轻人日常的必需品。

国家卫健委发布的数据显示,我国有超过2.5亿人饱受脱发困扰,26-30岁是脱发的“高发”年龄段。面对“秃”如其来,记者走访发现,熬夜、喝酒、烫染是造成年轻人脱发的部分原因。

## 年轻人有多在意脱发?

“我快秃了!”和记者聊天时,罗密(化名)下意识用手捏了捏自己的头发,满是焦虑。刚满23岁的罗密,头发越来越少,发际线越来越高。年龄和发量的反差,让他成为周围小伙伴的谈资。李密说,国庆同学聚会上,大家更是拿自己的发际线开玩笑,尴尬的同时,自卑感汹涌来袭。

进入秋冬,罗密觉得自己的头发掉得更厉害了。“脱发不耻辱,耻辱的是我才20多岁就脱发。”一提起自己的头发问题,李密就极为激动。

国家卫健委最新数据显示,我国脱发人数已超过2.5亿人,平均每6个人就有1个人正遭受脱发困扰,其中男性约1.63亿,女性约0.88亿。在我国脱发群体中,30岁以下的人数占到总数的69.8%,其中占比最大的为26-30岁人群,高达41.9%,脱发年龄呈

## “刚需+装饰”,年轻人爱上假发片

小时候期待“把头发梳成大人模样”,长大之后发现无发可梳,就挺“秃”然的。

12月4日下午,记者来到芦淞区一家大型商场,这里有一家较为知名的连锁假发品牌门店。工作人员告诉记者,该店的假发均是真毛发制作,均价约2000元左右。“来购买的顾客中各个年龄层的都有,年轻人不少,大部分都是购买发片。”

面对脱发,财力还不够雄厚的00后、90后年轻人办法不多。要么发挥主观能动性和创造性,南发北调、西毛东输;要么买一些防脱产品,或是搜罗各种民间偏方。“假发片的加持,让我摆脱了被脱发支配的恐惧。”小郭说,身边不少男生女士都购买、使用过假发片,妥妥的最火的单品之一。

记者在某购物平台上搜索“假发”,会出现“整顶假

## 熬夜、压力,让年轻人加入脱发大军

“我可以不吃饭,却不能没有米诺地尔。”希望大家永远都听不懂这句话。

我们不得不承认,小郭、罗密和刘潇已是脱发焦虑下年轻群体的缩影。各种社交平台上,为发际线、发量、发缝操劳的年轻人比比皆是,他们人前尽量保持靓丽的形象,人后却偷偷抹着发际线粉、贴着假发片,更有极致的,干脆做了植发手术。

在芦淞区一家连锁美容院,前来资讯植发的都以年轻人为主。“00后也会有。1000单位的头顶植发,活动价也需要近3000元。”美容院相关负责人坦言,排除容貌焦虑等因素外,确实和脱发年龄提前有关。“过去要用10到20年的时间,头发慢慢变少,但现在很多年轻人脱发,1-2个月头发就会掉得很明显。”负责人称,现在生活、工作节奏加快,大家的精神压力越来越大,加之饮食结构不良、作息不规律等,脱发有呈现年轻化、低龄化的趋势。

皮肤科医生介绍,说到具体的脱发,首先得区分**每天掉多少头发算异常?**

正常人的头发每天都有脱落,每天掉多少头发算脱发?什么情况脱发需要到医院进行检查?

脱发是皮肤科常见的一种疾病,如果脱发严重,可以到医院就诊,由专业的医生来判断具体的症状,确诊后在医生的专业指导下治疗和用药。不能盲目相信一些虚假广告,特别是未经过医生指导自行服药。“有一些药吃了会带来副作用,从而伤害身体,治疗脱发最好是到正规医院诊疗。”

现年轻化趋势。

刚扫完地,转身就看见地上一根根的头发了;每次洗头,总能看到手上有一把脱落的头发……大学毕业3年的刘潇说,本应是拥有一头秀发的年纪,却已经开始出现发缝稀疏的情况。为了缓解脱发的情况,她换过洗发水、吃过“五黑”产品,用生姜擦过头皮,找中医调理,还把一头长发剪短了,但都收效甚微。“前阵子还去试戴了假发片,想着过年回老家买一个。”刘潇说。

有调研发现,82.1%的人对自己现在的头发状态(脱发或少发)是非常在意的,其中59.3%的用户已经采取了相应的措施。女性因在意头发问题已经采取相应措施的比例为48.1%,而男性采取的比例相对更高,达62.6%。

发“马尾”“假发片”“刘海片”等分类。这些产品价格不等,售价跨度不小。有个位数到百元的假发片,200-400元的低端假发产品,也有1000-2500元的中端假发产品,还有5000-10000元不等的高端假发产品。

按销量搜索,排在前三的均是价格较低的长发假发片,商品详情里模特图都是美丽的年轻女性,看起来非常时尚。一个假发片回购榜第1名的店铺,月销量10万+,买家秀里大多是年轻女性,吸引消费者购买的优点是“外观颜值好看”。

值得一提的是,现在,不仅是受脱发困扰的群体佩戴假发掩饰尴尬,时尚群体还通过假发来变换发型、追赶潮流,省去了染发烫发的烦恼,成为一种时尚单品。记者在天眼查网站以“假发”为关键词进行搜索,找到33602条相关结果。

脱发的类型,临床常见的脱发有两种:雄激素性脱发和斑秃(又称鬼剃头)。

雄激素性脱发又称脂溢性脱发,是一种以头顶部头发进行性稀疏、变细变软、发际线后移等为主要特征的脱发,男性多见,也是年轻人最困扰的脱发,常伴有头发油性大,有头屑、瘙痒等症状。产生这类脱发主要有遗传背景、雄激素的原因。当然,与个人的生活习惯也有较大关系,比如熬夜也会加重脱发,因为熬夜以后会分泌大量的皮脂,对头发的影响非常大。与此同时,甜食、油炸、烧烤等高脂肪、高热量的食物也会促进皮脂的分泌,从而导致脱发。

斑秃则是突然发生的圆形脱发。如果小块斑秃逐渐发展、扩大,最终整个头发都脱光叫全秃;还有甚者,眉毛、腋毛、阴毛也脱落,叫普秃。这种脱发与精神神经因素关系较大,患者在发病前大多有精神紧张、劳累、悲伤、情绪失落、睡眠不好、忧愁、惊恐等症状,目前医学上认为属自身免疫疾病。

医生介绍,一般来说,每天掉70-100根以内都属于正常范围,因为还有同等的头发在生长,不用过于焦虑。而如果头发变稀、变细软,且伴有头皮屑、瘙痒,发际线往后退等,则需要引起关注;若自己无法判断,可及时到医院皮肤科进行诊断治疗。

此外,如果怀疑自己脱发量多,还可以做一个拉发测试:捏住50-60根头发,从近端向远端轻拉,如果有超过6根头发被轻易拉出,也说明脱发量变多了。

- 苏仄 浙江 10月4日 24 点赞  
早睡早起,多吃维生素,头发会长回来的
- 彭思博 四川 10月4日 22 点赞  
当科技暂时没有办法解决的时候,处理问题的方法通常是依靠信仰和自我安慰
- 换个名字但换啥? 江苏 10月4日 18 点赞  
秃头!是真的秃头!才21啊啊啊啊!疯了!发缝宽的像跑马道一样🤔考完研马上就去治疗秃头,治疗也是因为焦虑出现的痘痘🤔
- 六颗糖 贵州 10月4日 12 点赞  
虽然不能接受抚摸一个光头,我却觉得我秃了我会做个率性的光头
- 芝芝桃桃 陕西 10月4日 7 点赞  
吃好睡好心情好, 吨 吨 吨的方法学到了
- 18号克林斯曼 安徽 10月4日 6 点赞  
穿过你的斑秃的我的手 穿过你的心情的我的眼

- LCM 湖北 11月4日 33 点赞  
难怪我感觉最近头发掉的多了,吓死我了🥹
- 华玥祺 广东 11月4日 24 点赞  
我高中时期就发现了,秋天会大量脱发,但是春夏季会看到一些新的发茬
- 远山含笑 江苏 11月4日 16 点赞  
树叶落了头发也落了🥹
- 劉. 湖南 11月4日 12 点赞  
近期一直在脱发,希望之后长回来🥹
- 斯雯💕 贵州 11月4日 10 点赞  
我自生从孩子以后几年了头发感觉快掉光了
- 时光13093958576 陕西 11月4日 10 点赞  
我是夏季落发凶,落的让你怀疑人生
- 清兮风 江苏 11月4日 10 点赞  
我最近掉发很厉害,有一次洗头大概数了下,将近百根.....
- momo 浙江 11月4日 8 点赞  
和脱发一样可怕的是中年白发!

## 记者的话

“入秋了,我听见头发掉落的声音。”秋季万物凋零,秋冬季节头发容易掉,也符合一定的自然规律,但更科学的解释是:由于一段时间内,大量头发处于退行期,就会集中脱落,过后也就恢复过来,所以不用过于担心。