



市中心医院成功举办国家级继续医学教育项目 创伤外科核心技术规范化培训班

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黄红斌 谭容平 廖雨田)日前,由株洲市中心医院主办的国家级继续医学教育项目“创伤救治高峰论坛暨创伤外科核心技术规范化培训班”在株洲市中心医院成功举办。本次大会邀请国内创伤领域著名专家,以创伤救治为主题,深入交流创伤救治的经验和学术前沿发展,并针对创伤医学的临床实际困惑与热点展开热烈讨论。

株洲市中心医院院长蔡安烈介绍,新创伤急救大楼将成为全省首创、全国领先的单体独栋急救创伤大楼,并实行先抢救、后付费一站式全流程创伤救治管理模式。此次国内创伤救治领域的著名专家齐聚一堂,结合创伤救治进行深入讨论及交流,推动了创伤救治能力高水平发展。希望把创伤救治高峰论坛打造成专业学术品牌,希望创伤中心将传统的“患者围绕专家跑”的就医模式转向“专家围着病人转”,让医疗真正回归“以病人为中心”的本质,造福广大创伤患者。

中国医师协会创伤外科医师分会副会长、中国创伤救治联盟副主席都元教授充分肯定了株洲市中心医院创伤中心的发展,表示创伤救治阵地集中化、救治流程规范化、救治团队高效化,并表示这种“株洲模式”的创伤救治全流程管理的实体化模式值得全国推广。

株洲市卫生健康委员会副主任李晓兵表

示,作为株洲市创伤中心建设牵头单位,株洲市中心医院创伤中心做了大量工作,取得了显著建设成效。希望株洲市各位创伤同仁以本次国家级继续医学教育项目为契机,继续加强地市级创伤救治事业的发展,促进创伤区域医疗中心建设,造福株洲创伤患者。

会上国内创伤领域著名专家围绕“创伤救治”的中心议题,分享创伤医学最新的理论、技术和进展。期间,与会专家们参观了急救创伤大楼创伤急救大厅、创伤抢救室、创伤复苏室、创伤监护室、创伤手术室及创伤病房等科室的规模布局情况。

同时,以工作坊模式在创伤中心病房开展实操培训,突出以“练”为核心的目标对诊治经验进行规范全面系统的把手手实践,加强实操的机会与时间,大幅度提升了学员的创伤诊治技术水平。

此次国家级继教班的成功举办,针对创伤患者救治的诸多课题和学术进展以及规范化实操进行了充分交流和探讨,有助于进一步促进创伤规范救治和相关从业人员救治能力的提升,推动株洲及周边地市医务人员创伤救治高水平的发展,从而促使创伤患者能得到更加精准的诊治,为株洲市的医疗卫生事业发展作出更大的贡献,为广大创伤患者的健康保驾护航。

小蛋糕,大温暖

——市人民医院 ICU 病房里的暖心故事



▲在大家的簇拥下,小洁许下生日愿望。通讯员 供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/楚水莲)“对所有的烦恼说拜拜,对所有的快乐说嗨嗨,亲爱的亲爱的生日快乐,每一天都精彩……”近日中午,株洲市人民医院重症医学科(ICU)病房里响起了欢快的生日歌,一群白衣天使围绕在患者小洁(化名)身边,为16岁的她送上生日祝福。

今年8月初,小洁因吉兰巴雷综合征在其他医院治疗两月有余,10月5日转入市人民医院ICU继续治疗。入院时,小洁气管切开,只能用呼吸机辅助呼吸,四肢几乎无法动弹,呈现不完全性瘫痪状态。

在这个本该肆意享受青春的年纪,小洁却因病辗转奔波于各家医院,难免情绪低落。入院后的一段时间里,她既不与医护人员交流,也不配合做肢体功能锻炼。即便如此,康复治疗师还是每天耐心地给她鼓励,科室医护人员也做到了无微不至地精心护理。终于,小洁慢慢地敞开心扉,主动地表达自己的想法,积极配合科室治疗及肢体功能锻炼。

经过医护人员和小洁自身的努力,现在的她已经完全脱离呼吸机,四肢能自由活动,并能随

意翻身。精神和身体状况有了极大的改观,人也变得积极乐观。

得知11月16日是小洁的生日,科室护士长刘红芳便萌发了在病房为小洁举办一场特别的生日会的想法,科室全体医护人员也积极响应、说办就办。大家分工协作,各司其职,有的做生日策划,有的采购生日礼物,有的预订生日蛋糕,有的准备生日贺卡……

同时,因ICU病房是医院感染控制的重点科室,加之小洁戴呼吸机住ICU长达三个月,刘红芳还提前邀请了院感部进行风险评估与指导,在保障安全、不影响其他患者治疗的前提下,一场简单而又不失温馨的生日会如期而至。

当天中午,在科主任易辉的带领下,医护人员手捧精美的生日蛋糕和祝福卡片来到小洁床旁。主管医师谢李希以女儿的名义送上小布偶娃娃,令小洁爱不释手。

生日对于每个人来说都有着非同寻常的意义,代表着感恩、代表着希望。为住院患者庆生,既传递了市人民医院医护人员对他们的真心关爱,更激发了患者战胜病魔、珍爱生命的信心和动力。

关于涂氟的这些事 市妇幼保健院专家这么说

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/顾言心)孩子从小拥有一口洁白健康的牙齿是每一位家长和孩子的的心愿,然而,在医院口腔科常常能见到满口蛀牙的小朋友,他们吃香,长不高,疼痛难受。不仅颜值和自信都受到影响,还会感染恒牙胚,导致恒牙发育不良、牙列不齐。

在医院口腔科,涂氟也是常听医生说的一个词,是有效预防儿童龋齿的一种方法。那么,涂氟是什么?孩子多大可以涂氟?涂氟会不会痛?多久涂一次氟?

面对家长提出的诸多疑问,我们采访了株洲市妇幼保健院五官科主任、副主任医师邓金煜,跟大家科普关于牙齿涂氟的知识。

问:什么是涂氟?

答:涂氟就是口腔专业人员用一种含氟的物质对每颗牙齿表面进行氟化处理,形成一层薄薄保护膜,就像给牙齿穿上一件保护衣,它可以使牙齿更坚固,这是目前全世界通用的一项简单有效且性价比高的龋齿预防方法。

问:哪些人需要涂氟?

答:涂氟适于患龋风险较高的人群。《第四次全国口腔健康流行病学调查结果》显示,我国3岁儿童患龋率达50.8%,5岁儿童患龋率达71.9%。因此涂氟对于儿童龋齿的预防非常重要。此外,接受正畸治疗、放化疗的人群以及无法有效维持口腔卫生的人士等,也推荐用涂氟来预防龋齿。

问:孩子多大可以涂氟?

答:建议爸爸妈妈在宝宝萌出第一颗乳牙的时候,就带宝宝到正规的儿童口腔科看牙医,了解口腔护理知识,由医生通过龋齿风险评估,根据龋风险的不同等级,判断是否需要涂氟。当宝宝2岁半或3岁时,乳牙已经长齐,这时候不管是否长了蛀牙,建议都要开始进行常规涂氟。

问:多久涂一次氟?

答:至于涂氟的频率,根据孩子患龋风险的高低而定,通常建议每3个月至6个月定期涂氟,具体是3个月还是6个月要根据医生检查结果,判断小朋友是否容易得蛀牙来决定。

问:涂氟安全吗?

答:其实涂氟时,氟化物的用量很少,在牙面只是短期停留,而且会很快硬化,摄入体内的量极少,所以是很安全的。

涂氟的过程很简单,清洁牙齿后,把氟化物涂在牙面上,整个过程只需要几分钟,一点都不疼,简单快速,宝宝容易接受。

问:涂氟后要注意些什么?

答:涂氟后半小时内不要喝水;2至4小时后再进食,最好吃软食或者流食,不要吃太热的实物。当天不要刷牙或用牙线。

问:涂氟以后就不会得蛀牙了吗?

答:有的爸爸妈妈,对涂氟抱有很大的期望。他们认为牙齿涂上氟,牙齿有了铠甲,从此蛀牙与孩子无缘。其实,尽管涂氟防龋非常有效,但并不是说涂了氟以后就绝对不会得蛀牙,养成爱牙护牙的好习惯,掌握正确的刷牙方法,保持良好的口腔卫生才是预防龋齿的终极武器。

我省将调整优化中小学幼儿园布局

城镇新增人口集中地区新建、改扩建一批公办幼儿园 农村原则上不新增幼儿园

本报讯(株洲晚报融媒体记者/朱朝阳)为科学应对因出生人口总体下降、新型城镇化发展带来的基础教育各学段学龄人口变化,调整优化我省中小学幼儿园布局……近日,湖南省教育厅下发《关于应对学龄前人口变化调整优化中小学幼儿园布局的通知》。其中指出:农村地区原则上不再新增幼儿园,鼓励建设九年一贯制学校,严禁随意撤销停办公办普通高中,审慎新批设立民办普通高中中等内容。

通知要求,严把普惠性民办幼儿园认定标准,合理布局普惠资源。在城镇新增人口集中地区新建、改扩建一批公办幼儿园,城镇新建住宅小区配建幼儿园应办成公办园,农村地区原则上不再新增幼儿园。

办好乡镇公办中心园,依托乡镇公办中心园对村幼儿园(点)实行一体化管理。积极探索实施学前教育服务区制度,统筹运用服务区学位资源,满足适龄幼儿就近入园需要。幼儿园学位富余的地区,要切实合理地引导办园质量较差、幼儿人数较少的幼儿园合并、撤转。

此外,各地要合理确定区域内城区中小学及农村教学点、村小学、中心小学、初中学校。

要求新建义务教育学校办学规模原则上不超过2000人,鼓励建设九年一贯制学校。要积极稳妥推进乡村小规模学校整合撤并,办好确需保留的乡村小规模学校,每个乡镇至少办好一所标准化寄宿制

学校。坚持县域和城区普通高中、公办和民办普通高中、普通高中和中等职业学校协调发展。通过新建普通高中、挖掘现有普通高中办学潜力,统筹使用义务教育富余学位等方式,增加学位供给,并适度控制学校规模。要采取区域内集团化办学、城乡结对帮扶、教育人才“组团式”帮扶等方式,打造一批优质普通高中。鼓励有条件的县(市)根据实际情况推动县城高中逐步向县城聚集。严禁随意撤销停办公办普通高中,审慎新批设立民办普通高中。优化中等职业学校布局,调整撤并一批薄弱中职学校,办好一批优质中职学校。鼓励有条件的地区试办综合高中。



给事实无人抚养儿童 集体过生日

12月2日,“逆风飞翔”手拉手社会实践活动在位于天元区雷打石镇的市示范性综合实践基地举行。市同心社会工作服务中心社工和天元区青年志愿者协会的志愿者们陪伴20名事实无人抚养儿童过集体生日。此次活动由天元区民政局和共青团天元区委主办,持续两天。20名事实无人抚养儿童来自雷打石镇、群丰镇、三门镇。(株洲晚报融媒体记者/刘平 摄影报道)



岁末忽已至

随着12月的第一个工作周的开启,我们来到了2023年最后一个月。开年的时候觉得长长的一年,而今突然就剩下了寥寥数日,总是让人忍不住感叹:时间过得太快了。有时间一起流走的,还有这几日的阴雨天气。如果你也跟我一样,盼晴天都快盼成“长颈鹿”的各位,我们终于等到啦!市气象台说,本周,随着冷空气影响结束,晴天

回来了。从目前的预报来看,明天开始,到周五,株洲都将是多云或者晴天的天气,白天气温依旧很暖,特别是周四,最高气温25℃。也就是说,眼下这段日子,可以说是最舒适自在的时光,阳光会陪伴我们好几天,在经历了阴雨两天之后,这一段晴朗的日子,还是让人觉得高兴,对吧。如果要挑一些毛病的话,就是这几天早晨,会感

觉到深深的寒意,这是专属于江南清冷的早晨。不过,相比雨天湿漉漉的冷,这两天晴冷反而可能更好过一些。只要熬过了早晨的寒意,中午的阳光会送来温暖。在一年的末梢,天气以晴天的模样陪伴我们,这种温暖的感觉,像极了一位老友带给我们的踏实感,无论是忙碌、哀愁、喜悦还是沮丧,它都一直在你身边。(王娜)



有奖!开门搞改革 请你来献策

本报讯(株洲晚报融媒体记者/陈正明)记者获悉,为广泛凝聚社会各界的智慧和力量,确保改革更好地对接发展所需、基层所盼、民心所向,市委改革办近日面向社会开展“开门搞改革·请你来献策”2024年改革要点征集活动。

从即日起至2024年1月10日,广大市民和各界人士可结合自身实际,围绕产业发展、科技创新、营商环境、民生保障、基层治理、乡村振兴、城市建设、绿色发展等重点领域,从完善政策、健全机制、优化流程等方面,提出2024年度最需要通过改革解决事项的意见建议。所提改革建议应符合株洲实际,重点写明改革原因、目的、举措等。

对征集到的意见建议,市委改革办将认真组织研究筛选,切实可行的将纳入全市2024年度重点改革任务清单,提请市委深改委审定后组织实施。值得一提的是,对采用的改革建议,还将给予一定奖励。

市民参与活动的方式有以下三种:
一、通过扫二维码(下图)提交;
二、发送电子邮件至 zzzg2014@126.com;
三、邮寄或直接送至市委改革办,(地址:株洲市天元区天台路308号市委大楼320室,邮编:412007)。