

袁文进行时

丈夫“鱼片”倒在助学路上,妻子刘婵继续为无偿献血奔走 16年 她将全身血液“换”了一遍

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/刘娟

如果说,善良是一种刻在骨子里的“气质”,45岁的刘婵应是气质超群的人。

她是市人社局的一名工作人员,同时也是中国杰出青年志愿者、助学志愿者刘朝华(网名“鱼片”)的妻子。

16年前,丈夫在前往偏远乡村了解贫困学生情况时,不幸遭遇车祸,倒在了助学路上。而这16年来,她却默默地在无偿献血之路奔走,将爱心用另一种方式传递。

“汶川地震”后开启献血之路

“我的事真没啥好讲的,每个人都有能力做到。”对于记者的约访,一开始刘婵并不愿意。

2008年5月14日,这是刘婵第一次献血的日子,也是“5·12”汶川大地震发生的第3天。她清晰地记得,当年她还在炎陵县工作,5月12日下午2时,丈夫刘朝华从西藏发来短信,“四川发生大地震。”

正当她为丈夫恰好好从四川进入西藏,躲过一劫而暗自庆幸时,有关震区的新闻让她揪心不已。

“没想到那次地震这么惨烈,许多房屋瞬间变成废墟,一些孩子甚至没能跑出教室……”刘婵说,看着电视里的画面,已为人母的她早已泪流满面。

“我能为灾区民众做点什么?”5月14日,看到一辆采血车出现在炎陵县街头,她毫不犹豫地走进车内,完成了自己的首次献血。

“既然做不了别的,那就献血吧,救治伤者肯定需要大量血液。”这是她当时最朴实的想法。

从那以后,每年进行一次无偿献血,成了刘婵雷打不动的“习惯”。16年来,她已累计献血4800毫升,相当于将全身血液“换”了一遍。

“自己在雨里奔跑,仍想着为他人打伞”

“即使在雨里奔跑,仍想着为他人打伞。”这是同事对刘婵的评价。

工作之余,她热爱健身、画画。为了确保身体达标,每次献血前,她都会调整饮食结构、调理身体状态。在她看来,既然要献血,就要保证血液质量。

“献血对身体不好。”“献这么多次干嘛?吃亏的是自己。”这些年,也有不少人说她傻。这时,刘婵总会现身说法,用自身经历驳斥这些言论。

原来,献血前由于在孕期未控制饮食,她的体重和血脂一度偏高。几经努力减肥成功,可血脂仍居高不下。直到第一次献血后,去医院体检的她惊奇地发现,血脂居然降下来了。

“献血后,能刺激骨髓造血,血液流速加快,从而达到缓解和预防高黏血症的目的。”刘婵说。

让她欣慰的是,这条助人之路,她走得并不孤单。几年前,婆婆向当地红十字会递交了遗体捐献志愿书。

“她一个老人家都有这么高的觉悟,我自然不能落后。”刘婵说,她也偷偷地列了个小计划——加入株洲无偿献血志愿者服务队,争取让这份“红色事业”人气更旺。



这个集体生日好温馨



12月2日,“顺风飞翔”手拉手社会实践活动,在位于天元区雷打石镇的市示范性综合实践基地举行。市同心社会工作服务中心社工和天元区青年志愿者协会的志愿者们,陪伴来自天元区雷打石镇、群丰镇、三门镇的20名事实无人抚养儿童,开心过集体生日、玩游戏、吃烧烤。

目前,天元区共为22名事实无人抚养儿童提供助学、生日陪伴、成长陪伴、环境支持、营地体验等关爱服务,帮助他们提升生存能力、安全自护能力和社会交往能力,促进其身心健康发展。

株洲日报全媒体记者/刘平 摄

市政协举行第十期“委员大讲堂”

株洲日报(全媒体记者/周嵩) 12月1日,市政协2023年第十期“委员大讲堂”举行,中南大学湘雅医院李传教授应邀就“心血管健康管理”作专题讲座。市政协副主席周雪辉、柳怀德、杨小幼、何建红、朱胜辉、陈艳娟、周建明参加。

如何预防?讲座中,李传教授对这些问题进行了深入浅出的讲解,提醒大家注意合理膳食、适量运动、戒烟限酒、定期体检,积极预防和控制心血管疾病的发生。

“通俗易懂,非常实用。”聆听讲座的政协委员们纷纷表示,通过讲座,增加了对心血管健康管理的认识,将以健康的身体、饱满的热情、激情工作、快乐生活。

省职业院校技能竞赛三大项在株开赛

株洲日报(全媒体记者/戴凛 通讯员/周扬莉) 12月1日,2024年“楚怡杯”湖南省职业院校技能竞赛“智能网联汽车技术”等三个赛项在湖南汽车工程职业学院开赛。来自全省81支代表队的266名技能精英云集赛场,尽展风采。

160个,设置教师赛项17个。其中第一阶段的赛事分布在80个赛点举行,全省共有1.1万余名学生、教师报名参加。

此次在湖汽职院开赛的3个赛项包括“智能网联汽车技术”“飞机维修”“互联网+国际经济与贸易”。大赛还首次对智能网联汽车技术赛项采取访谈直播,将技能盛会、前沿技术展现在更多观众面前。

本次大赛,在全面对接国赛赛项设置的基础上,结合湖南职教特色,共设置中职组、高职组学生赛项

关于开展“开门搞改革·请你来献策”2024年改革要点征集活动的公告

为广泛凝聚社会各界的智慧和力量,充分发挥改革的先导突破作用,进一步提升改革质效,确保改革更好地对接发展所需、基层所盼、民心所向,株洲市委改革办现面向社会开展“开门搞改革·请你来献策”2024年改革要点征集活动。具体事项公告如下:

一、征集时间

公告之日起至2024年1月10日。

二、征集范围

重点围绕产业发展、科技创新、营商环境、民生保障、基层治理、乡村振兴、城市建设、绿色发展等领域,从完善政策、健全机制、优化流程等方面,提出2024年度您认为最需要通过改革解决事项的意见建议。所提

改革建议要符合株洲实际,具有针对性、创新性和可操作性,重点写明要解决的突出问题,解决问题的具体措施建议等,一事一策,字数不限。

三、征集方式

扫码征集:扫描右方二维码按提示要求提交相应内容。

信函邮递:邮寄或直接向株洲市委改革办(邮寄地址:株洲市天台路308号市委大楼320室,邮编:412007)。

电子邮件:zgg2014@126.com,来信请注明“株洲市2024年改革工作意见建议”。

以上三个渠道任选一个即可,投稿请注明姓名及联系电话。需进一步沟通相关事宜请致电:0731-28680322(法定工作日,上午8:00-12:00;下午2:30-5:30)。

四、成果应用

对征集到的意见建议,我们将认真组织研究筛选,对切实可行的将纳入全市2024年度重点改革任务清单,提请市委深改委审定后组织实施。

对采用的改革建议将给予一定奖励,欢迎社会各界人士踊跃参与,感谢您对改革工作的支持!

中共株洲市委全面深化改革委员会办公室
2023年12月4日

融媒·观察

责任编辑:戴萍 美术编辑:左骏

网友热议

●11月27日晚,市文联“流光溢彩六十年”优秀文艺作品展览展演在神农大剧院举行。李晓英、聂鑫森获得株洲市文学艺术终身成就奖,万宁等八人获得株洲市第九届炎帝文艺奖一等奖。当天株洲日报微信公众号、掌上株洲App等新媒体平台发布的稿件《李晓英、聂鑫森,终身成就奖!》受到了网友点赞。

网友@蒿子粑粑:文学艺术终身成就奖获得者聂鑫森、株洲市第九届炎帝文艺奖一等奖获得者万宁,两位老师都是株洲日报社的大家,他们是报社的骄傲,是我们学习的榜样!

网友@前钱:聂鑫森老师写的小小说耐读且精彩,《紫娟》《最后的绝招》《大师》《鸳鸯》《守望》《时间存折》……我基本上都看过,他的每一篇作品都称得上是一个灵感的闪现,是一番精致的架构,是一段有意味的人生。

网友@棒棒糖:聂老师的创作,无论是诗、画还是中长篇小说、散文,无不以蕴藉为最突出的特点。在他的笔下,极少电闪雷鸣、剑拔弩张,数十年来,一直是温婉从容、娓娓道来,一如其为人,多少激情只由他人体会。

●11月28日,株洲晚报微信公众号、株洲新闻网发布了湘江株洲城区段饮用水水源保护区有调整的消息。饮用水安全关系着每个人的生活,此消息一经发布,很多网友有话要说。

网友@海魂衫鲨鱼爱美食钓鱼:可以在湘江边多立几块牌子。哪一片区域不让钓鱼,哪一块不能游泳等等,让市民心里清清楚楚。

网友@吉吉行天下:作为普通市民,请大家用不含磷的洗衣粉,减少日常生活对环境的影响。大家从小事做起,保护水资源。

●株洲小学生午休模式获央视点赞。11月29日,株洲日报社新媒体在发布此消息的同时,也将全国各地好的学生午休方式发布了出来,引起众多家长的共鸣。

网友@星星闪耀:株洲大部分学生还是趴在课桌上午休,既然现在我们自己有了这么好的经验,能不能在本地推广,让更多学生受益。

网友@美乐鑫:尽快实施午休“舒心躺睡”工程,很有现实意义。应该说,躺睡确实比趴桌午睡更舒服,更有利于孩子们健康成长。

看,古建筑里的株洲历史

“地以骚人胜,名因大士留”
风光带北起湘芸路,南至空洲岛
将悠悠目光投向株洲的千百年前
这里,曾人声鼎沸
这里,有多少故事发生……
▶请扫码了解



株洲日报社 新媒体编辑传播部出品

点击排行榜

11月24日—12月3日

李晓英、聂鑫森,终身成就奖!

访问量:93.1万次,发布时间:11月27日 记者:陈正明

首位院士!株洲市二中校友马骏当选中国科学院院士

访问量:87.9万次,发布时间:11月30日

“揭榜挂帅” 株洲3家企业入选!

访问量:59.4万次,发布时间:11月27日 记者:高晓燕

组图 | 醉美定格,初冬的神农湖秋色!

访问量:58.2万次,发布时间:11月28日 记者:唐剑华

株洲市2022年度青年科技人才新取得中、高级职称补助申报公告

访问量:52.7万次,发布时间:11月28日

权威资讯 尽在掌握



制图:谭俊杰