



走在路上

# “锦旗医生”谭文剑获评“湖南好人”



谭文剑正在为患者诊疗。记者/姚时美 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/姚时美 通讯员/杨昆) 近日,“湖南好人”10月榜单正式揭晓,株洲的谭文剑榜上有名。从医36年的谭文剑,因擅长治疗中风偏瘫及各类疑难杂症,每年收到患者送来的不少锦旗,被誉为“锦旗医生”。

## 师承中医世家,扎根乡村25年

谭文剑出生于渌口区朱亭镇,原是农家子弟,15岁开始跟随姨父欧阳既雨学医。欧阳既雨是湘潭中医世家。1987年,跟着姨父学医5年后,谭文剑回到朱亭,成为一名乡村医生。利用所学专业,谭文剑治好两名胃病和急性黄疸型肝炎患者后,在当地声名鹊起,找他看病的患者越来越多。时间一晃,他在乡村扎根25年,潜心钻研中风偏瘫及各类疑难病诊治技术,医术日益精湛。

## 水泥路修到家门口 散户们暖到心坎上

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨如 通讯员/赵檬) “水泥路修好了,出行就更方便了。”前天,随着最后一条泥巴路翻新完成,石峰区响石岭街道杉木塘社区居民纷纷称赞叫好。

杉木塘社区谭家冲散户位于杉木路旁,现有住户70余户,这里基础设施较差,道路破损严重,没有像样的水泥路,也没有照明的路灯,给居民出行带来不便。

为解决基础设施破损问题,杉木塘社区利用社区惠民资金项目逐步为该社区铺设水泥路,对破损道路进行重新翻修平整,并且增设了十余盏路灯,保证居民出行通畅和安全。

现在,宽敞的水泥路,修到了散户家门口。明亮的路灯,不仅照亮了居民的回家之路,更照

## 醴陵“舒心躺睡”午休模式上了央视

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘毅) 11月28日,中央电视台新闻频道《新闻直播间》栏目播出节目《校园“舒心躺睡”的探索之路》,以“湖南株洲:整合资源,保障乡村学生在校午休”为主题,报道醴陵市茶山镇梅霞完全小学探索实施“舒心躺睡”午休模式,努力打造适合学生健康成长的午休条件。

报道介绍,在梅霞完小,每个学生都拥有一张可以躺着午休的折叠小床,女生在单独的教室里集体午休,男生则在各自班级的后方空间铺床休息,大家

每天中午保证至少40分钟的躺睡时间。为提升学生的睡眠质量,学校还制定了躺睡管理制度,规定了相关躺睡纪律、睡前提后的整理要求等。

梅霞完小的学生大部分是留守儿童,并且距离学校有一定距离,六成以上学生不具备回家午休的条件。学校通过问卷调查和随机访谈了解到,九成以上学生反映,趴着睡容易手酸、肚子胀气、流口水、头部出汗。

今年5月,梅霞完小启动学生“舒心躺睡、健康成

长”计划,在学校条件和资金都有限的情况下,最初规划的躺睡模式,便是在水泥地上铺一层防潮垫和拼接的泡沫地垫。新学期,长沙市一家公益组织向学校捐赠了130张定制折叠小床,外观简洁、美观且易收纳,在校学生午休开始实现从“趴桌上睡”“打地铺睡”变成“躺睡”。

教育部日前指出要因地利制宜创造学生午休条件。目前,醴陵市茶山镇四所中学、八所小学的近2952名学生中,已有近1000名学生实现午休躺睡。

## 交通安全进社区



11月29日上午,天元区交通运输局联合莲花社区开展“文明交通 安全出行”主题的交通安全宣传教育活动。

活动在莲花社区活动中心举行,区交通运输局工作人员通过向社区居民发放宣传单及开展交通安全知识竞赛、签收《致老年朋友的一封信》等多种方式,提醒广大市民自觉抵制各类交通违法行为,避免交通事故发生,努力提高自我交通事故预防能力,做一个文明合格的交通参与者。

同时,工作人员结合今年道路交通安全“冬季攻势”专项整治行动,发放宣传资料80余份,交通安全知识抢答发放礼品80余份,普及了交通安全知识,切实增强交通安全宣传教育工作实效,做到交通安全宣传教育工作汇成点、连成线、形成面,让更多的人了解交通安全知识与交通安全的重要性。图为活动现场。

(株洲晚报融媒体中心记者/罗小玲 通讯员/包建龙 摄影报道)



# 南方中学：唱响美好青春 始终保持热爱

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凜 通讯员/杨斯琦) 我以我心颂祖国,唱响美好新时代。11月28日晚,南方中学艺术馆音乐厅座无虚席,第二十五届合唱节暨“三热爱”歌咏比赛决赛正式打响。

备战数月,一朝展颜。同学们说,这既是展示自我的节日,也是高中生活中最难忘的片段。

## 唱响青春风采

《菊花台》《稻香》《祖国不会忘记》《不忘初心》……随着美妙的伴奏响起,一首首耳熟能详的歌曲,在同学们的合唱中展示出另一番别样的风味。

指导老师介绍,参赛作品从经典主旋律歌曲到现代流行曲目,从深情款款的民族歌谣到充满力量的抒情作品,参加合唱决赛的16支队伍带来了32首作品,他们将传统与现代相融合,视觉与听觉完美结合,开拓了师生的眼界,丰富了现场观众的审美感受,充分展示了南中学子朝气蓬勃、积极向上的青春风采与全校建制班合唱教育取得的卓越成果。

表演中还有小提琴、萨克斯、非洲鼓、沙锤等乐器各展风采,朗诵、手势舞等元素的有机加入锦上添花,学子们非凡的才华、精巧的编排,让舞台的艺术元素更加丰富多元,表演精彩不断。



同学们歌唱美好生活。通讯员供图

而这一个多月来,参赛选手也从基本的发声训练到实现多声部的和谐统一,从磕磕绊绊到自然流畅,从技艺生疏到浑然天成,同学们用自己的汗水和努力创造了奇迹,成为合唱舞台上闪耀的群星。

16支合唱队伍以炽热的情怀、动人的歌声唱响青春与梦想,唱响美好新时代。现场气氛热烈,观众热情高涨,掌声和喝彩声此起彼伏,精彩的演出赢得满堂喝彩。

为了提升此次活动的专业性,学校还特别邀请湖南省合唱协会副理事长刘宇田等6位专家,担任本次合唱决赛的专业评委。

## 全国职业院校技能大赛 湖汽职院教师拿下一等奖

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凜 通讯员/邱照洁) 11月25日,2023年全国职业院校技能大赛教学能力比赛决赛在江西南昌落下帷幕,湖南汽车工程职业学院旷文兵、程美、刘助春、易娇四位老师组成的教学团队发挥出色,与全国784所院校908支教学团队同台竞技,最终斩获高职专业课程二组一等奖。

今年以来,该院各部门积极支持配合,分别从线下培训、线上指导、现场模拟、后勤保障等方面,为参赛团队提供了多形式、全方位的服务支持。备赛期间,

学院骨干教师积极组建团队,反复打磨参赛作品,全面展示了湖汽职院教师良好的职业素养、扎实的教学能力和独特的教学风采。

近年来,该院不断改革创新教学方法,着力构建高素质技术技能人才培养体系,聚力锻造特色鲜明、具有推广应用价值的优秀成果,全院师生在各级各类技能比赛中佳绩频传,充分展现了湖汽职院近年来在教育教学改革中的创新成果,对进一步推动教师教学的理念创新、方法创新、手段创新起到了积极促进作用。

## 株洲市外国语学校：不断优化外语特长人才培养

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凜 通讯员/王佳奕) 11月28日,国家教育咨询委员会委员、省民办教育协会会长张放平一行到株洲市外国语学校视察、指导工作。

在株洲市外国语学校校长饶婷的陪同讲解下,张放平一行参观了至德长河文化墙、名师工作室、学校功能教室等,并观看学校“2+1”社团课堂展示、各科特色实践作业展、优秀美术作品展等。张放平对学校丰富社团课程和实践课程表示赞赏,并表示校外各科“提质减负”特色作业,就是一种教育创新,值得肯定。

张放平认为,株洲市外国语学校应该进一步营造校园外语氛围,创造更多的外语交流场景,在初中阶段选拔外语特长生人才,探索优化外语特长人才培养。市教育局党委书记、局长吴安浩简



专家参观学习特色作业。通讯员供图

要介绍了株洲市民办教育的情况,他认为,株洲市外国语学校办学有特色,社会实践、劳动教育、艺术教育、体育、美育等方面也丰富多彩。

饶婷表示,将致力于推进学校教育的精品化、国际化、智能化,把株洲外国语发展为特色鲜明、品牌响亮、全省一流、全国知名的教育品牌。

## 党员教师进社区 家校合作共育人

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/言佳欢 王鹤书) 充分发挥党员教师的专业优势和先锋模范作用,近日,天元区隆兴小学党支部教师来到兴湖家园社区,开展“幸福邻里情 教育温暖行”趣味数学课堂活动。

夏艳梅老师上课的内容是名为“圈地运动”的数学游戏。两人一组,猜拳决定顺序,把几个数相加的和为20的数字圈起来,看谁圈得多。这个游戏不仅好玩而且可以巩固知识点,还能提高游戏

参与者的交流表达能力。

游戏很快吸引了学生们的注意力,提高了他们对本节课的兴趣。不一会,就有同学惊呼:“看!我圈得最多,我赢啦!”有同学不服气:“来,我们再来。”整堂课师生互动热烈,惊喜连连,收获满满,现场气氛融洽而温馨。

言佳欢老师也带来了精彩课堂。此次活动为学生提供了一个多途径、多角度亲近数学的舞台,进一步推动了家校合作育人体系的构建。

## 发挥工作室辐射作用 促城乡教育均衡发展

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静) 近日,株洲市吴利军工作室成员在工作室主持人吴利军老师的带领下来到醴陵市白兔潭镇余溪小学,开展送教送培活动。当日,“吴利军小学数学名师工作室驻醴陵市白兔潭镇余溪完全小学工作站”正式授牌。

活动围绕“培育数学核心素养 提升教育教学质量”的主题开展研修,分为授牌、课例研讨和专题讲座三个部分。

工作室成员、株洲市九方雪峰学校副校长黄京丞老师展示了一堂精彩的数学智慧课,他将华容道带进了数学课堂,同学们兴趣盎然,学生的数学素养和学习热情在活动发展和点燃,本节课为与会教师打开了数学活动课的一扇窗。

作为我市新时代名师培养对

象,工作室主持人吴利军老师为大家做了题为《基于数学核心素养培育的作业设计与实施》的专题讲座。本次讲座主题是白兔潭镇中心小学根据教师的教育教学需求而提出的“点单”。

讲座从作业现状、政策要求、作业设计与实施困惑、作业设计与实施的策略四个方面进行了全面阐述。吴老师用生动的案例和丰富的题型为大家解读了作业设计和实施的方法策。她指出作业设计与实施要指向教学本质、基于真实情境、凸显探究过程、设计实践活动、增加作业趣味。

此次活动的开展,既贯彻落实了株洲市“双名计划”工作要求和辐射作用,又为乡村学校提升教育教学质量助力,为株洲市“美好教育”品牌增添色彩。

## 美达影城(11月30日)

涉过愤怒的海 10:20 11:20 12:20 13:00 14:00 15:00 16:40 17:40 18:20 19:20 20:20 21:00 22:00 我本是高山 09:50 12:15 14:40 17:05 拯救嫌疑人 10:05 14:35 21:30 22:25 再见,李可乐 18:20 19:30 20:25 热搜 18:00 19:10 20:15 21:25 22:30 蜡笔小新:新次元!超能力大决战

11:20 13:10 15:00 16:50 18:40 20:30 22:20 刀尖 12:20 16:50 星愿 10:15 芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园 五楼(株洲书城对面) 订票热线:28106878



## 开奖 (开奖日期:2023年11月29日)

福彩 3D 第2023319期 7 2 7 七乐彩 第2023137期 06 11 13 18 26 27 30 01 体彩 大乐透 第2023137期 04 19 21 30 31 06 12 排列3 第23319期 9 6 5 排列5 第23319期 9 6 5 9 8