



聊天室

不是朋友处不起 而是“搭子”更有性价比

主持人/徐不曾

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人徐不曾,欢迎您扫描下方二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

“饭搭子”“旅游搭子”“摸鱼搭子”……最近“搭子社交”的话题上了热搜,从网络上的定义上来说,“搭子”是指因某一共同兴趣爱好或共同需求而结合成的社交关系,主打“垂直领域”和“精准陪伴”。一个人点外卖不好凑满减?找个“饭搭子”一起点餐;上班工作压力大?找个“摸鱼搭子”一起在工作的间隙发呆放空。“搭子”之间不需高强度的情感交流,却提供了朋友般的精神支持,只要兴趣一致,不必十分相熟;只要节奏合拍,就能结伴成搭。本期聊天室,我们一起聊聊“搭子”的那些事。

猫一柠:我在以前的公司有“饭搭子”“打车搭子”“麻将搭子”,最近换了工作,这些“搭子”都没有了,现在上班对我来说,简直度日如年!在我的生活里,“饭搭子”和“麻将搭子”是最重要的,好的“饭搭子”不仅要口味一致,又要经济水平相似,还要空闲时间同步,可遇不可求。若有“饭搭子”在,再懒的人也不会对一顿饭糊弄了之,而是一起达到“好好吃饭,认真生活”的状态。更何况,一同吃饭时,还能聊各种八卦,有说有笑,心情都会变

好。“麻将搭子”的话,那就更不用说了,是个株洲人都懂“三缺一”的痛苦吧!

张瞄:在这个高速的社会,朋友这个词太隆重了,用“搭子”这个称呼,刚刚好。“搭子”好就好在,关系只靠共同的一件事来维持,可以说这是更纯粹的一种关系。我自己有“运动搭子”,一起活动时关系很融洽,但不活动时几乎完全不联系,见面的时候也只谈相关不谈其他,可以说相当“就事论事”,一些冲突比如观念不同什么的也就不会出现。这种关系相比朋友来说门槛更低,交集更少,相处更自由。

咖啡脑袋:大多数人的搭子都是从同学或同事演变而来的吧,比如我的“搭子”实际上是朋友,会聊一些更深入的内容。只要有共同爱好,就可以成为“搭子”,有些朋友刚好和自己有兴趣相投的地方,自然就隔三差五地“搭”到一起。而且我觉得“搭子”没有必要界定得那么清楚,无论恋人、朋友、同事还是其他,似乎都有可能因为某些共同的爱好或目的,在某些特定的社交场景中成为一个结伴的“搭子”。

易博:寻求“搭子”跟自己一起,看起来是积极社交,但背后是对孤独的无能为力,加上对结交的防御性自保。作为深度社恐,我其实对“搭子”的概念比较弱,除了朋友之外的

人,我都宁愿定位成陌生人或仅仅认识的人。至于一起去玩或者做事,如果和朋友以外的人做,多少会别扭,倒不如自己做来得舒服。小时候“做啥事都想有人陪”的想法,会随着年龄增加而逐渐消失,一旦过了25岁的坎,一个人做任何事都变得理所当然。

和光同尘:我一直以为所谓的“搭子”其实就是朋友这个身份新潮一点的提法,后来才发现年轻人的“搭子”不同于真正意义上的朋友,是一种不需要特意维系“实用性友谊”,对当下的年轻人来说,深度交往可能更加劳心费力,他们更喜欢在日常的交往浅层次的交往。但是这种功利性交往,我觉得有点惋惜,为了节省交流时间只交“搭子”,是不是很有可能导致自身缺乏建立深度人际关系的意识与情感能力,因为“搭子”之间没有情感的负担,双方也不可能有更深入交流,这种较为浅薄的交往,真的是我们所需要的吗?



扫码加入聊天室

文明

言传身教是文明最好的传承,父母是孩子最好的老师。生活中,那些稍纵即逝的言行,孩子都会看在眼里逐步体现在行为中,播洒文明的种子,文明花开,满城芬芳。让文明成为一种习惯,让习惯成为一种素养。



打开微信扫码观看视频

父母是孩子最好的老师 生活中,那些稍纵即逝的言行 孩子都会看在眼里 逐步体现在行为中 播洒文明的种子 文明花开,满城芬芳

恰·株洲



嵩山路上的这家干扣面好韵味!老板娘是地道的湘潭“陀陀妹子”,在株洲开店15年,周边居民都喜欢来这解决早餐。湘潭的干扣面其实就是干拌面,做法也简单,碗底铺调料放煮好的面条,一勺酱汁肉丝盖上去,好韵味。



打开抖音扫码观看视频

向往的株洲

从株洲市区出发,沿新华东路一路向东,行十余公里,远眺一峰挺立,那就是仙霞岭。仙霞岭不高,海拔只有233米,却挺拔于周边。这里有仙霞古庙、文昌塔、耕食书院、各式农家乐等等,扫描二维码跟小编一起去看看吧!



打开微信扫码观看视频

为什么城里人爱到乡下赶集

天元区古岳峰镇乡村集市带来消费新体验

株洲晚报融媒体记者/成姣兰

11月22日,天元区古岳峰镇迎来第四批赶集旅游团。在喧嚣的集市寻找山野土货,在延绵的山头采摘橙子,打卡岳峰寺……乡村旅游的程序不再全部提前设定。

古岳峰赶集游,成为当下株洲乡村游的热词。

乡村集市 成为乡村旅游热词

就在上周,刘先生约了朋友一家特地自驾前来古岳峰镇赶集。乡里扯辣椒、乡里土猪肉、土鸡蛋,没一会,同行的李女士便买了几大袋。

听说古岳峰的土羊味道鲜美,一行人当即定下一头羊。宰杀烹饪,好不热闹。

与刘先生一同前来的,还有50余人的老年团。

63岁的魏春香约了10余好友同来。来古岳峰赶集,魏春香感觉像重走青春之路。“1977年我17岁,作为知青下放到古岳峰河对岸的华石煤矿,经常坐船来这赶集。”魏春香回忆,那时鸡蛋只要五分钱一个。现在的农村集市,品种丰富不少。

古岳峰腰塘村有个几百亩的橙子园。听闻乡村集市来了城里旅行团,橙子园老板跟镇上提议,去橙子园爬山吃鲜橙、吃农家菜。

“我的想法很简单,帮村民卖货。”乡村集市游发起人、古岳峰镇干部郭佳介绍,从去年起,他就筹划如何让农产品出村进城,今年跟拍了几期老人挑担进城卖菜的视频后,才下定决心行动。

“第一期很火,预计150人,最后来了200余人,柴火饭就搞了18桌。现在每期旅行团自驾游,基本都控制在100人左右,以保证游客体验感。”郭佳说,等模式稳定后,将考虑在镇里不同集市同步进行。

目前,古岳峰镇已跟湖南多彩国际旅行社等机构达成长期合作,在农历逢五和逢十赶集时组织市民下乡。并以赶集为核心,加入挖红薯、摘橘子等季节性农事体验活动。

一天卖出红薯片 近100公斤

乡村旅游成农副产品销售新方式,农户们乐了。

“先坐7路车到三门镇,再转车到西环桥下,再转车到仁和眼科,挑担步行到四桥下去卖。”古岳峰镇60多岁的何东元老人介绍,乡村集市游没发展起来前,她两天去一次市里,每次中午出发,傍晚回家,很辛苦。

何东元说,现在城里人下乡来采购,她就不要再来回奔波。当天,她带了5公斤鲜鱼仔、0.5公斤火焙鱼、一公斤干河虾和一些蔬菜,都销售一空,收入400多元。她介绍,靠着一亩多菜地,一年收入2万余元。周树海是古岳峰镇的红薯种

植户,今年红薯丰收却滞销。郭佳与旅行社策划,每位游客每次送2.5公斤红薯,周树海剩余的红薯被销售一空。

除了专业种植户,村民散户也跟着收益。第一次赶集游中,一村民晾晒的红薯片火出圈,40元一公斤的红薯片,当天卖出了近100公斤。这段时间,村民纷纷晒起了红薯干,忙着销售起来。

“吴路师是我们这边一个贫困户,以前每次见我就问谁要买土鸡。第三次赶集时我特地告诉他,将家里30多只土鸡都抓来,不愁卖。”郭佳说,乡村集市游让村民都找到了销售的门路,问他明年种什么好的人也越来越多。

为了让游客来了还想来,将这个惠民举措长期坚持下去,郭佳计划,各村负责管理各村村民,不能乱价,不售假货,用真正的农家菜,培养城市游客下乡消费的习惯。待项目成熟后,镇上将进一步规划各时节出产的特色产品,让游客每月有新体验,每月有新鲜货。

“有人问我们要今年的新米,有人要腌菜,以前怕东西卖不掉,现在完全不愁了。”郭佳说,一二期做下来后,思路不断被打开了。

这里有久违的味道 下次还要来

11月17日,听闻乡村来了旅行团,湘潭一高校财经专业大四学生肖俊特地赶来。肖俊是古岳峰镇人。乡村振兴背景下,乡村经济都在发生哪些变化?有哪些潜力?成为她毕业论文寻找的答案。

在集市上见证了乡村农特产品的潜力,在残疾人谭庭家的宰羊现场见证了农村弱势群体的生存之道,在橙子山头见证了新鲜水果采摘带来的欢乐体验和安全保障,又在山野边上尝鲜土柿子后,乡村的经济图景逐渐在她脑中清晰起来。

“你看这柿子的枝条,拿到鲜花店就要卖上百块,乡里哪个山头没有?”肖俊说,农村的吸引力和潜力不只在建成的鲜果小镇、休闲农庄,而是在广袤的自然里。

这一点,游客刘女士颇为认同。在村民的红薯田里,她们采摘着新鲜的红薯茎,计划像视频博主那样做成腌菜。农户家简单的饭菜更是让她吃到了久违的味道。

“玩疯了,也买疯了。”刘女士如此评价她在古岳峰的一日游。17日当天,她采购了火焙鱼仔、金樱子、萝卜、药糖、腌仔姜、土山羊肉,共花费上千元。

“我不觉得贵,比如辣椒,同行的伙伴嫌村民卖5块贵了,第二天我去菜市场问,同样的辣椒要10元一斤。比如金樱子,自己去野外采,很难采到,直接买村民们去掉刺的金樱子,回去清洗一下就可泡酒了。”她说,城里人会体会不到的乐趣,跟享受不到的味道和食材,这里都有,这次来了下次还要来!



古岳峰镇汤圆坳集市,来赶集的游客络绎不绝。记者/成姣兰 摄

13岁女孩跳楼被救下,心理专家指出—— 孩子出现这三种情况须谨慎

本报讯(株洲晚报融媒体记者/徐酒) 11月27日,天元区花开忘忧心理咨询室楼下,看着13岁的小丽(化名)在阳光下平静散步,妈妈路遥(化名)稍微松了一口气。

9月中旬,路遥经历了人生中“最恐怖的一件事”:当天上午,她接到小丽老师打来的电话称,小丽已翻过学校四楼防护栏,要跳楼自杀。当时老师同学都在劝小丽,直到妈妈赶到现场,小丽激动的情绪才稍微平静。随后小丽被救了下来。

一年前,小丽因患“学校恐惧症”休学。这次跳楼风波,发生在小丽复学后的第16天。

“一到学校就浑身发抖,感到害怕。”路遥说,她事后了解到,这次跳楼风波是孩子没考好,老师对孩子进行了比较严厉的批评,孩子情绪起了波动。

经过2个月的心理治疗,小丽已逐渐好转。

原市中心医院心理科心理治疗师、花开忘忧心理咨询室负责人何群群介绍,当下,有个别初高中生不愿和家长、同学说话,不敢也不愿出门,喜欢闷

在家里玩手机打游戏,不愿和家里人吃饭。孩子之所以这样,可能是“患病”了,认知、沟通能力下降,无法对外界表达自己的想法和及时的心理状态。这样的情况下,一旦家长给予严厉训斥甚至打骂,极有可能导致孩子自杀的悲剧。

何群群表示,现在中学生里有很多是独生子女,因缺乏“同伴支持”,沟通交流能力欠缺,如果在家里或者学校接收到的大部分信息是严厉训导或高压要求,时间一长,有可能诱发心理问题,严重的导致精神类疾病,甚至自残、自杀。

“现在不仅仅成年人压力大,孩子在学习和成长路上,压力同样很大。家长千万不要摆架子教育孩子,一定要用平等的心态,和孩子做朋友,多交流,鼓励孩子参加运动,接触社会。这些都极为重要。”何群群同时提出建议,老师也应学习常用的心理学知识,及时判断孩子的心理状态,一旦发现孩子可能出现心理问题,应当及时和家长沟通、反馈。如果情况得不到缓解,就要及时干预,进行心理疏导、治疗。

广告

助听器

专业验配

您和您的家人有任何**耳聋、耳鸣**困扰请提前电话预约咨询验配助听器!

株洲建设北路惠耳听力 活动时间:11月30日

电话:0731-28633933 19372007663

地址:株洲市石峰区建设北路628号(石峰公园正对面)

惠耳听力周边连锁服务门店:

株洲建设北路惠耳: 0731-28633933	攸县大巷路惠耳: 0731-24888738
株洲新华西路惠耳: 0731-22898920	攸县建设路惠耳: 0731-22910250
株洲人民中路惠耳: 0731-22882940	醴陵瓷城路惠耳: 0731-22350080
株洲长江南路惠耳: 0731-28610083	醴陵青云路惠耳: 0731-23308299

地址:株洲市石峰区建设北路628号(石峰公园正对面) 营业时间:每日上午9:00-下午6:00 咨询电话:0731-28633933 19372007663