

医生妙手救治几近瘫痪的男子 “躺着进来 走着出院”

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/刘航)“没想到我躺着进来的,竟然能走着出院,感谢你们。”11月26日,已经出院的何师傅特意将一面锦旗送到市中心医院脊柱外科,这面锦旗的背后是他从绝望到重燃希望的就医之旅。

半个多月前,49岁的何师傅在工作时不慎从高处摔落,导致颈腰部疼痛、上肢乏力麻木。在当地医院,他被诊断为脊髓损伤。

据悉,脊髓损伤是一种常见的神经系统疾病,这类伤者大多“一瘫不起”。

由于何师傅是家中的顶梁柱,若真的瘫痪在床,对他和家人而言,犹如天塌下来。

绝望中,家人将何师傅转入市中心医院,希望博得一线希望。

“患者病情复杂,来我院时已受伤8天,出现瘫痪的表现。”市中心医院脊柱外科主任唐少龙介绍,经详细检查,何师傅被确诊为颈脊髓损伤(无骨折脱位型)、腰椎爆裂骨折。

由于患者病情严重,若想更好地恢复,必须进行手术。可问题是,脊柱不仅是人体的主要支撑之一,更有脊髓和神经走向。手术中稍有不慎就可能损伤到脊髓神经,导致人体出现相应功能障碍,风险极大。

风险再大也要迎难而上。唐少龙带领团队制定了周密的手术方案:他们决定先精准定位颈腰椎骨折脱位节段,对何师傅进行微创4/5髓核摘除手术,再进行椎管减压、复位、钛板固定。紧接着,进行腰椎后路骨折开放复位手术,解除脊髓压迫,帮他恢复生理曲度。

根据计划,颈椎、腰椎手术需要同时进行。

庆幸的是,虽然是颈腰联合手术,但手术仅用三小时就顺利完成,何师傅在术后恢复良好,出院时已能独立行走。

唐少龙提醒,如果不幸从高处跌落,伤者最好保持不动,要及时呼叫120。尤其是怀疑伤到脊髓时,更不能随便搬动伤者,否则很容易加重对脊髓的损害。

男子臀部疼痛 竟是尾骨骨折

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/杜方江)“真没想到是骨折了。”近日,在中医伤科医院脊柱科,得知自己的诊断结果后,市民李师傅感到不可思议。

原来,前几天,李师傅在走路时不慎摔了一跤。一开始,他只觉得屁股有些疼痛,并无其他明显不适症状,便未在意。不料,睡了一觉后,“菊”部的疼痛加剧。在家人的建议下,他这才去医院就诊。经检查,他被诊断为尾骨骨折。

“尾骨呈三角形,位于肛门后方皮下,由3块至4块小骨融合成一大整块,并在彼此之间有有关节存在,是构成盆骨的一部分。尾骨非常脆弱,比如在湿滑的路面不慎摔了一跤,屁股先着地,就可能造成尾骨骨折。”市中医伤科医院脊柱科医生杨助波介绍,若尾骨骨折不严重,移位不明显,可采取保守治疗,例如进行手法复位配合药物治疗。若尾骨骨折移位明显,甚至合并有肠道损伤,则建议手术治疗,如尾骨切除治疗、钢板复位固定治疗等。

如何通过“三甲”复审大考?

看看这家医院的通关密码

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/黄红斌

近日,省卫健委官网公示了一则考核“成绩单”——我省首批达到三级甲等综合医院标准名单。市中心医院名列其中,该院也成为我市唯一一家三甲综合医院。

“三级甲等”医院是我国最高等级的医院,其考核项目繁多,包括医疗服务与管理、医疗质量与安全、技术水平与效率等。

市中心医院凭什么在这场“大考”中脱颖而出?透过它的发展路径,我们不难找出通关密码。

●对标一流,紧跟医学前沿

今年3月7日,36岁的小亮在市中心医院血液科顺利出院。他曾患上世界罕见的CPSF6/RARG融合基因阳性急性髓系白血病,这样的患者在全国仅有4例病例报道,且此前都治疗失败。为此,血液科专家经过数月摸索,找到有效的治疗方案,成功帮他进行造血干细胞移植,填补了国内空白。

这是市中心医院对标一流,紧跟医学

前沿的一个缩影。

3月18日,中南大学与株洲市人民政府签约,共建中南大学湘雅医学院附属株洲医院。这意味着,市中心医院第二次与湘雅“联姻”。

“加入湘雅,不仅能让我院在品牌上实现重塑,更能在学科建设上实现质的飞跃。”市中心医院院长蔡安烈道出其中奥妙。

为了实现学科、技术、人才的同步提升,这些年,该院加快扩大“朋友圈”:与吴孟超、李兆申、周宏灏等院士建立合作平台;设立13个特聘教授工作站;与北京阜外心血管病医院、上海东方肝胆外科医院、华山医院、瑞金医院等名院“牵手”,开展深度合作……

通过内引外联,一批优势学科群迅速形成。目前,该院拥有的重点学科(含项目)数量位列全省市州级医院第一方阵。

●服务为重,“专家围着患者转”

服务质量是“三甲”医院考核的重要指标。服务质量怎么样?投票权在患者和家属手里。

市民袁女士清晰地记得,去年12月底,出现“白肺”的母亲被送到市中心医院的感染内科后,医生、护士们不抛弃、不放弃,与死神博弈了17天,才救回了母亲。

年近七旬的张奶奶也记得,在动手术前为了求得“关照”,她特意给医生塞了个500元红包。为了让她安心,医生假装收下,术后再悄悄将钱充抵她的住院费。

近年来,针对百姓就医过程中的难点、痛点,市中心医院对症下药,精准开出处方:2019年成立全市卫生系统首个“一站式”服务中心,集门诊服务、集中预约、报告领取、床位预约、投诉接待等多种职能于一体,实现“一问服务、一窗受理、一次办结”,有效解决就医流程繁琐问题。

为精准满足不同层次的就医需求,该院开设“晚间门诊”,推出“弹性特约门诊”,成立疑难罕见病MDT门诊,“让患者围着医生转”变成“专家围着患者转”。

服务质量的提升,也让更多市民选择了这家门口的医院。据统计,市中心医院的市外转诊率由10年前的30%持续下降到

现在的0.27%。

●精细管理,夯实“质量底线”

7月31日,市中心医院举行了一场特殊比赛——护理质量管理工具应用比赛。22组护理团队围绕各自的专业,通过品管圈、原因分析、流程再造、循证护理等质量管理工具,展现临床应用实际效果。

事实上,这样的“华山论剑”在该院经常发生。

近年来,市中心医院坚持精细化管理,通过成立运营评价办,打造全院运营管理体系。各科室设置运营专员,采用信息化手段,为做决策提供参谋。此外,强化绩效运营改革,实行医疗组长负责制,打破“吃大锅饭”的格局,激发医务人员工作积极性。

值得一提的是,该院还鼓励科室收治疑难病例,发展学科建设,降低患者治疗成本和时间。

如今,向管理要效益,不断夯实“质量底线”已成为该院实现高质量发展的不二法门。

妇幼中医药养生夜市 有“知”又有“味”



能观赏歌舞表演,能学习中医养生保健操,能免费品尝中药茶饮、膳食,还能体验耳穴压豆、拔罐、艾灸等服务……11月21日晚,在芦淞区沿江风光带,妇幼中医药养生夜市活动热闹上演,市民们在家门口“沉浸式”感受中医药文化的独特魅力。

“在家门口就能享受这样的中医药文化大餐,真是舒心。”当晚,市民李女士就现场体验了耳穴压豆,还参与了有趣的中草药竞猜游戏。

市妇幼保健院党委书记宋兵文介绍,该院举办中医药养生夜市活动,旨在发挥妇幼的优势,把优质的医疗服务延伸到院外,提升辖区居民的幸福指数。

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/顾言心

省直中医院 小儿中医传承门诊开诊

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)随着呼吸道传染病高发期的到来,这段时间,不少家长直呼“头大”。日前,省直中医院儿童医学中心“小儿中医传承门诊”开诊,想让孩子尝试中医药治疗的家长不妨去瞧一瞧。

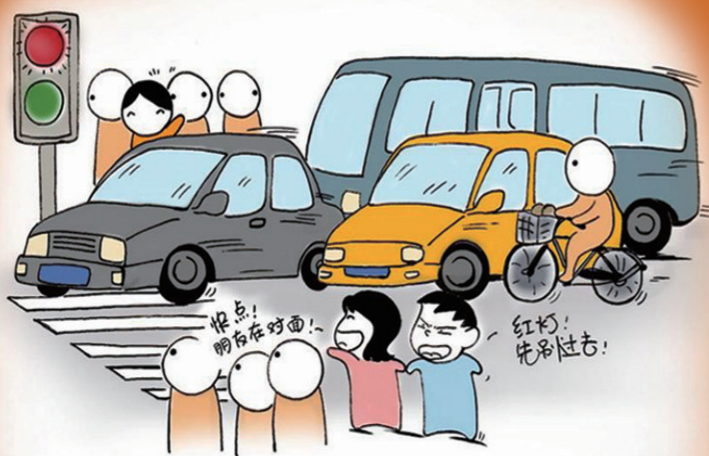
据悉,小儿中医传承门诊的坐诊医生均为名老中医或名老中医传承人,具备深厚的中医药理论功底和实践经验。医生开具的处方只有中药方剂或中医外治法,辨证后一人一方。该门诊设在省直中医院外科一楼儿科门诊5号诊室,开放时间周一至周五的8时至12时。

“预防和养生是中医的重要思想。”省直中医院小儿中医传承门诊相关负责人介绍,未来,他们将注重培养儿童的预防保健意识,引导家长如何通过饮食、运动、家庭保健,如灸法、推拿等方式,来调理孩子的体质和预防疾病。

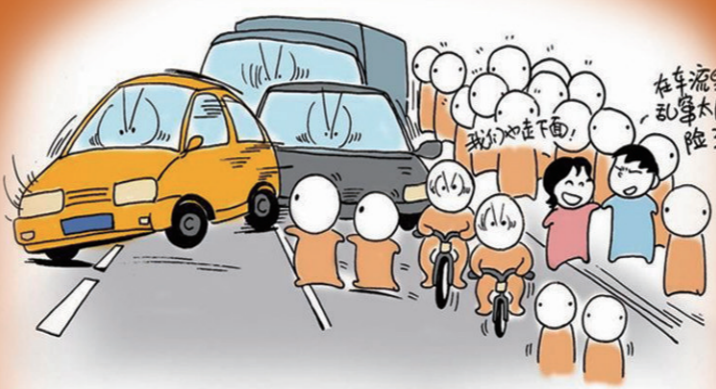
关爱生命 文明出行

公益广告

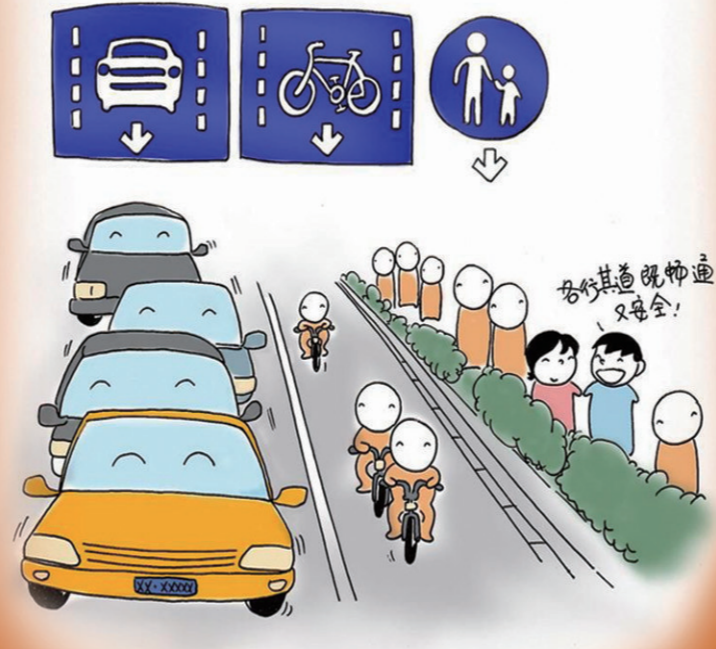
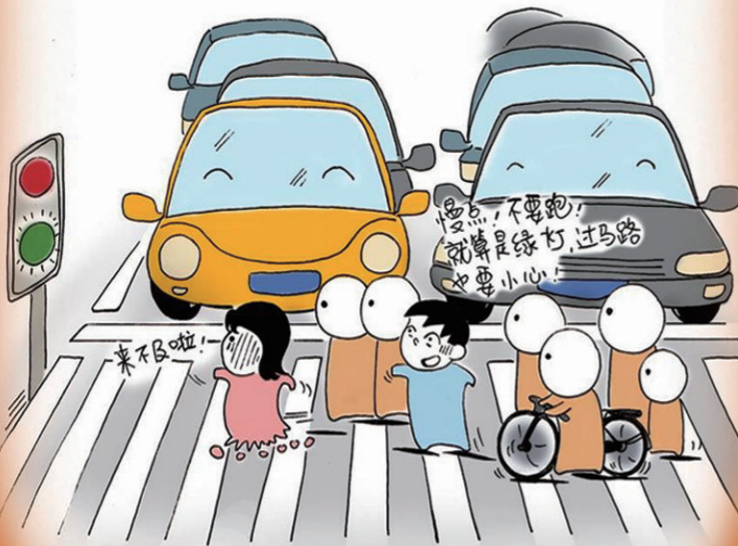
行人/非机动车过街遵守信号



行人/非机动车各行其道



机动车按序排队通行



设计/王玺

株洲日报宣