



# 感冒了 您还在用抗菌药物吗？

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/彭群丽) 抗菌药物的发现与应用是20世纪最伟大的医学发现之一,但随着时间的推移,微生物对抗菌药物产生了耐药性。2023年提高抗菌药物认识周以“齐心协力,预防微生物耐药”为主题,广泛宣传抗菌药物合理使用知识,如何正确使用抗病毒药物、抗菌药物等;提高社会公众和医务人员对耐药危机的认识,减少不必要的药物使用;营造全社会关心、支持和参与抗菌药物合理使用的良好氛围。今天,株洲市二医院药学部医生来和大家聊一聊如何正确使用抗菌药。



2023年提高抗菌药物认识周,市二医院药学部针对

## 什么是抗菌药物耐药？

抗菌药物使因细菌性感染导致的死亡人数下降了约70%,但随着抗菌药物长期的不合理使用,细菌已经进化出多种机制对抗抗菌药物,它们很聪明,抗菌药物要把它们杀死,它们也会想方设法存活和繁殖,能够

活下来的就是耐药菌株。某种抗菌药物用得越多,就越容易产生耐药菌,如果能合理使用抗菌药物,就能在一定程度上延缓耐药的产生,从而延长抗菌药物的寿命。

## 抗菌药物使用常见误区

### ○ 误区一:一发烧就用抗菌药物

很多老百姓甚至基层医师也存在这样的误区,他们往往把发烧和细菌感染画上等号。因此一发烧就用抗菌药物。事实上引起发烧的原因绝不仅仅只有细菌感染一种,肿瘤病人会出现发烧,常见的感冒就是病毒感染,也会出现发烧,但用抗菌药物就无效。因此,一定要先弄清发烧的原因,然后再使用抗菌药物。

### ○ 误区二:抗菌药物越贵越新就越好

目前,市场上有很多新品种的抗菌药物,价格高低不一。抗菌药物的使用不在于价格高低、品种的新旧,使用抗菌药物的关键是要对症,只要是用对了就是最好的。

### ○ 误区三:抗菌药物用量越大越好

抗菌药物的使用必须有个限度和范围,用量大了副作用反而会增加。因为一种抗菌药物不能包治百病,这次生病使用这种抗菌药物有效,下次生病这种抗菌药物未必就有效。患者自己随意使用抗菌药物不仅难以对症下药,容易耽误病情,而且还会增加抗菌药

物耐药的机会。

### ○ 误区四:使用抗菌药物的疗程越短越好

有的病人视抗菌药物为“毒药”,医师明明给他开了七天的药,可他症状一消失就自行停药了。使用抗菌药物的疗程不够的话,体内的细菌没有被彻底杀死,这样一来不仅容易复发,而且也更容易造成耐药。

### ○ 误区五:抗菌药物联合治疗

传统治疗观念总喜欢两种甚至多种抗菌药物联合使用,认为这样才能发挥最大功效。实际上,如果不是必要的情况下,比如严重感染、混合感染、耐药菌感染等,只要有效的话,用一种抗菌药物就足够了。

株洲市二医院药学部医生提醒,微生物耐药是当今社会的健康威胁之一,必须从现在开始采取行动。每一位公民都要从自身做起,减少不必要的抗微生物药物使用,避免抗微生物药物的不合理使用,抵御微生物耐药。

# 株洲市三三一医院病理科张韧获 省冷冻切片比赛二等奖

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/江流) 11月16至19日,湖南省医学会病理专业委员会2023年学术年会在长沙隆重举行,在同期举行的病理技术冷冻切片比赛中,来自省内多家医院的54名病理技术骨干参赛。参赛者分别来自中南大学湘雅医院,湘雅附二、湘雅附三及省内各级医院,经过紧张激烈角逐,株洲市三三一医院病理科张韧冷静应对,凭借娴熟技术脱颖而出,荣获冷冻切片比赛二等奖。



冷冻切片是指手术中切下的新鲜组织不经过任何处理,在冷冻切片机内快速冷冻到一定程度再切片的方法。术中冷冻切片诊断被称为临床医师手术中的“急诊”,常用来确定病变的性质,肿瘤有无转移,残留有无病变等为临床制定手术方案提供依据,而快速、高质量的冷冻切片质量是术中冷冻诊断的重要环节。实际操作中,影响冷冻切片质量的因素很多,要在短时间内制作出高质量的冷冻切片,是病理科日常工作中的重点和难点。一张优质的冷冻切片是对病变“真相”的还原,在短短20分钟内需完成冷冻、切片、染色、封片等过程,每个过程都要精益求精,稍有不慎将导致病变形态失真,从而影响病理诊断的准确性。近年来,株洲市三三一医院病理科重视学

科建设的发展,把人才队伍建设,技术水平提升等内涵建设作为工作重点,通过选送人才骨干外出进修、内部培训、学术交流等方式,不断提高医疗诊断质量。科室年轻技术员张韧凭借在中南大学湘雅医院进修的机会,练就了扎实的技术功底,克服了冷冻切片中诸多不利因素。此次收获省冷冻切片二等奖,是科室重视人才培养,高质量发展的重要成果。今后,病理科全科人员将以更高的标准严格要求自己,进一步强化基本功的训练与提高,为患者提供更优质的服务,为株洲市三三一医院的整体高质量医疗水平发展添砖加瓦。

# 全国心力衰竭日 认识心衰 守护心脏健康



本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/黎婕妤) 心力衰竭是各种心脏疾病的严重表现或终末阶段,也是目前心血管疾病导致患者死亡的主因。11月26日是全国心力衰竭日,让我们跟随株洲恺德心血管病医院心衰中心主任承潜主任一起认识心衰,远离心衰,守护心脏健康。

## ○ 哪些症状是心衰预警信号

株洲恺德心血管病医院心衰中心主任承潜主任介绍,当身体出现以下症状时,需要警惕心衰。

1. 呼吸困难:这是左心衰竭最早和最常见的症状。病情较轻的患者仅仅于较重的体力劳动时发生呼吸困难,休息后很快消失。随病情进展,逐渐出现轻度体力活动即感到呼吸困难,严重者在休息时也感到呼吸困难,以致被迫采取半卧位或坐位休息。
2. 水肿:与肾脏引起的浮肿不同,心衰引起的水肿多先见于身体下垂的部位,严重的患者可出现全身水肿,部分患者还会出现胸腹腔积液。
3. 乏力:心衰患者经常并且早期就可以出现疲乏无力,运动能力下降等症状。
4. 咳嗽和咳痰:心衰患者常常出现咳嗽、咳白色黏痰或泡沫痰,严重者可表现为咳粉红色泡沫痰或血痰,多与呼吸困难并存。
5. 其他:心衰患者还可有食欲不振、腹胀、肝区痛、失眠、心慌等不特异症状。严重心衰引起脑缺氧时,患者还可出现嗜睡、眩晕、眼前发黑、意识丧失、抽搐等症状。

## ○ 心衰患者要注意什么

1. 规范化治疗和用药。心衰患者需在医院接受规范化治疗,出院返家后要严格按照医嘱服药,不得未经专科医生同意擅自停药、减量或加用其他药物。
  2. 自我管理。心衰患者应做好自我管理,包括坚持服药、改善生活习惯、定期复诊及避免可能加重心衰的因素等。
  3. 定期随访。一般性随访每1至2个月1次。重点随访每3至6个月1次。患者自身疾病状况变化,如感冒、腹泻、血糖升高等等都需要给予相应治疗。
  4. 控制液体摄入量。严重心衰患者摄入液体量限制在每天1升左右,有助于减轻症状并缓解肺淤血。这里要注意的是,液体摄入量包括来自输液、饮水、汤、粥、蔬菜、水果中的水分,并非仅是饮水量。另外,在冬季过多饮水也会增加水肿负担,导致诱发心衰。
  5. 注重休息。在不引起不适的情况下,鼓励患者适度活动,以防止肌肉废用性萎缩。可参与一些心脏能够承受的、力所能及的活动,但切勿操之过急,注意循序渐进。
  6. 冬季保养。冬天是心脑血管疾病的高发季节,要避免受凉后感染,早上不要过早外出,外出戴口罩。注意休息,避免情绪波动。同时,建议老年人接种流感、肺炎疫苗,以减少感染发生。有冠心病、高血压、糖尿病、先天性/风湿性心脏病、心肌病及心律失常等病史的患者是心衰的高危人群,在冬天更应做好健康管理。
- 株洲恺德心血管病医院心衰中心主任承潜主任提醒,如出现短期内体重增加、水肿、呼吸困难、乏力等症状,一定要尽早就诊,不可延误病情,以免引起更加严重的后果。

# 株洲晚报



# 湖南省2024年度选调生今起报名 全省计划选拔1200名

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凛) 日前,省委组织部发布《湖南省2024年度选调生选拔公告》,明确2024年全省计划选拔选调生1200名。选调对象为2024年1月1日至7月31日在全国普通高等学校取得毕业证、学位证的全日制本科及以上学历的应届毕业生。

选拔选调生资格条件,除符合《湖南省公务员录用实施办法》有关规定外,还应同时具备相应的资格条件。比如,拟报考学生应为中共党员(含预备党员),在大学期间担任校、院学生会(研究生会)主席团成员和各部门部长等职务,任职时间需达一学年及以上。

2023年11月27日至12月7日,经学校推荐的报考学生登录湖南人事考试网选调生报名系统(<http://www.hunanpea.com>)进行报名。系统显示“报考完成”的即资格初审通过,方可参加笔试。

选调生录用后,一律安排到乡镇(街道)工作,其中前3年到村任职不少于2年。在村任职期间,履行大学生村官的职责,按大学生村官管理。选调生录用后,在湖南最低服务期限为5年(含试用期),5年内原则上不得调到湖南省之外工作。

本次选调不需缴纳报名考试费和体检费。政策咨询电话:0731-81123373;考务咨询电话:0731-85063796;技术咨询电话:0731-85063794。

本次选调不需缴纳报名考试费和体检费。政策咨询电话:0731-81123373;考务咨询电话:0731-85063796;技术咨询电话:0731-85063794。

# 醴娄高速株洲湘江特大桥 13号主墩索塔封顶

11月25日,记者从湖南路桥建设集团有限责任公司醴娄高速第四合同段了解到,醴娄高速株洲湘江特大桥的13号主墩索塔,已于24日浇筑封顶,标志着项目全面进入斜拉索挂索施工阶段。

项目技术总工程师介绍,13号墩索塔高37米,混凝土总方量为582.7立方米,安装钢筋约为121吨,分九节进行施工。从首个索塔完成浇筑到最后一个索塔封顶,仅用两个半月时间。大桥索塔全部封顶,不仅为后续的斜拉索挂索施工奠定了坚实基础,而且为下一步的悬浇箱梁施工及合龙创造了有利条件。

株洲晚报融媒体记者/廖明  
通讯员/吕伟 摄影报道



# 2023株洲冬季汽车博览会

年终购车 享超级豪礼

# 车展

12月1日—3日

株洲市体育中心(奥林匹克大道)

招商热线:13807330067(王) 15807332886(李)

主办单位:株洲市工业和信息化局、株洲市商务局、株洲市发展和改革委员会  
承办单位:株洲市汽车行业协会、株洲日报社  
执行单位:株洲晚报  
赞助单位:小蜗牛艺术学校、株洲晚报艺术团