

“十强校园记者”风采

株洲晚报融媒体记者/谭筱

有梦想,有行动——我是株洲日报社校园记者,15周年,我为株洲日报社校园记者代言。

过关斩将,文武双全,学有所获,快乐成长。从今年10月份开始,历经初赛、复赛、决赛,近千名校园记者参与。近日,我们评选出株洲市2023年度“十佳校园记者”,一起来看看他们的风采展示吧!

李杨:潜力无限绽放光芒

“第一次佳作见报,第一次参加活动,第一次采访……在成为校园记者后的许多第一次,于我而言都是极其珍贵的回忆。”今年是长郡云龙实验学校的李杨参加校园记者的第四年,舞台上的她,总能面带微笑,自信阳光地介绍自己,落落大方地展示才艺。

在学校里,她是全校的小明星,主持、表演、领奖从来不缺她的身影。在班级里,她是全班的“大姐头”,学习优异,快乐活泼,乐于助人。她是同学们口中羡慕的对象,是老师眼中的三好学生,也是所有人的好朋友。

全市“艺心向党”舞蹈大赛最佳舞者、“中小学生中华经典朗诵”高年级组一等奖、“株洲市中小学口袋音乐节”、湖南省《桃李潇湘》优胜奖……李杨获得大大小小的奖项数不胜数。

什么是校园记者?在她看来,为了不断搜集新的素材,校园记者必须要擅于发现和搜集信息,从信息中间总结出新闻,这就需要不断提升自己的眼力。同时,需要不断提升自己的写作水平,查阅大量的资料。为了源源不断的素材,就需要走出去,接触新的事物,提炼新的素材。

“真的很感谢校园记者这个平台,让我感受到了社会的方方面面,也帮助我成长。它几乎陪伴了我整个小学时光,让我的小学生活变得丰富多彩。”李杨说,这段经历,教会了她两件最重要的东西:“观察”和“记录”,也时常会为自己是一名校园记者而骄傲。

在李杨家人看来,她从小有着对新事物强烈的好奇心,喜欢打破砂锅问到底,对历史、地理、科学等方面的知识,更是特别的爱好。成为校园记者后,她的注意力比以前集中了,写作水平也有了很大的提升,人变得更加开朗积极,更加阳光。

周昱彤:向自己的目标迈进

“我紧紧地捧着证书,露出了自信的微笑。回忆起小记者成长路上的点点滴滴,内心充满感动与自豪。在这三年当中,我参加了许多体验及采访活动,每一次都受益颇丰。希望能伴随校园记者团队继续一起长大,迎接更加美好的明天。”来自八达小学的校园记者周昱彤写下这段话,她对美好未来充满了憧憬。

周昱彤今年读五年级,在二年级时,她就报名加入了株洲日报社校园记者的队伍。周昱彤妈妈介绍,孩子从小就很有想法、有主见,参加校园记者也是自己拿的主意。当时周昱彤看到同学们的作品被刊登在报纸上觉得很有意义,便萌发了加入校园记者的兴趣。

此后,她积极参加校园记者俱乐部举行的各类活动,丰富的社会实践经历,令她开阔了眼界,学到了许多课外知识,也有了施展才华的广阔天地。

汽车职业联赛、防溺水安全宣讲、戏剧表演知识公益讲堂……各种各样的社会实践让她大开眼界,收获满满。同样,参加校园记者活动还有一个最大的收获,就是让她爱上了写作。

“时间就是积蓄成长的力量,三年的经历,三年的积累,每次都有不一样的收获,不一样的感受,这也将成为她成长路上最美好的一段回忆。”周昱彤妈妈在采访时说,就像这次评选赛的外场新闻调查社会实践,孩子们接到任务,没有丝毫畏惧,认真地完成了每一项挑战,在活动中不仅锻炼了胆量、培养了社会责任感,更“读”到了不一样的株洲。

评选赛当天,周昱彤听说自己取得了这么好的成绩,小脸上挂满了笑容,她既惊喜又自豪:“校园记者是我成长的摇篮,让我从胆怯到自信,让我结交到许多比我更优秀的同伴,也让我认识到了最棒的自己!”

“学校里总能看到她帮助老师与同学的身影,她愿用全力提升自己,达到自己的目标。老师交给她的每一次任务总能准时又高效的完成。”在老师眼里,周昱彤同学乖巧懂事又积极进取。在八达的成长,她愈发出色,愿她今后能成长为一名更加优秀的校园记者。



李杨(左三)获2023年度“十强校园记者”。受访者供图



周昱彤参加小记者社会实践活动。受访者供图

建宁实验中学入选第八批“中美千校携手”名单

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱) 记者昨日从建宁实验中学获悉,第八批“中美千校携手”项目名单公布,建宁实验中学成功入选,成为我市唯一一所上榜学校。

据悉,中美“千校携手”项目是第五轮中美人文

交流高层磋商成果之一,旨在甄选中美两国千所中小学,以“千校携手,热爱自然,绿色生活”为主题,进一步推动中美两国青少年在环境教育领域的交流与合作。

作为此次成功入选“中美千校携手”项目的株洲

唯一学校,建宁实验中学必会秉承“让每一个孩子拥有丰盈的人生”的办学理念,以此为契机,加强与美方学校的合作与交流,推动环境教育、艺术教育、世界遗产保护等方面的深入开展,为培养具有国际视野和环保意识的人才做出更大的贡献。

中国科学院老科学家走进株洲校园送“科普大餐”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱) 少年强则国强,科技强则中国强。11月17日,中国科学院老科学家科普演讲团应邀到我市各校园送上“科普大餐”。

当天,中国工程院院士刘友梅、中国科学院老科学家科普演讲团副团长陈光南、空军《航空杂志》社副编审傅前哨等专家分别走进天元区建宁实验中学、长沙市一中株洲实验学校举行科普讲座活动。为广大学生提供了一个与科学家面对面交流、零距离接触的机会,激发了学生学科学、爱科学、用科学的浓厚兴趣。

在天元区建宁实验中学,刘友梅院士结合自身

经历勉励到会学生,科学是无止境的,希望学生们成为社会需要的拔尖创新人才,为祖国未来科学事业发展贡献自己的力量。

据了解,本次中科院老科学家科普演讲团带来《风流传奇》《航空母舰与舰载机》《声音趣谈》《无人机的现状与发展》等主题科普讲座。老科学家们以新颖的话题,从多角度讲授深奥的现代科学、技术知识,介绍最新的科学技术、科研成果和未来发展趋势。同时,通过科学事件来展现我国科学工作者,特别是老一辈科学家的拼搏和创新精神,激发现场学生对科学探索的兴趣。

讲座结束后,现场上演了一幕幕“追星”场景:同

学们纷纷拿上自己喜爱的笔记本,排队找各位科学家签名。

“通过科学家进校园活动旨在点燃孩子们的科技梦想,进一步传播科学思想和科学精神,激发孩子们的科技兴趣,提高孩子们的科学素养。”市科协相关负责人表示,据了解,接下来我市将邀请更多的科学家走进中小学校开展科普知识专题讲座,让更多的青少年走近科学、了解科学、感受科学的无限魅力,助力推动“双减”政策落地见效,促进学生全面发展。

此次活动由株洲市科学技术协会、中共天元区委、天元区人民政府主办,天元区委组织部、天元区科学技术协会、天元区教育局共同承办。

跨越一万多公里 株洲医者在非洲“圈粉”

株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼

11月21日,结束了半个月的“西游记”,来自省直中医院的李芳和同事苏华新、杨韬从非洲科特迪瓦出发,踏上回国的旅程。

对他们而言,这场跨越一万多公里的公益活动,有幸劳,更有欣慰,因为神奇的中医药又在非洲“圈粉”不少。

飞行39小时,株洲医者到达非洲

翻开世界地图,你可以看到,在非洲西部,一个靠近赤道附近的国家就是科特迪瓦,它是李芳和队友此行的目的地。

2023年是“一带一路”倡议提出十周年,也是中国与科特迪瓦建交40周年。一个多月前,省直中医院中医特色护理门诊护士长李芳和该院医生苏华新、杨韬接到一项重要任务——参加由湖南广播电视台国际频道、上海联享公益基金会等单位联合举办的《行走的温暖》“一带一路”非洲公益活动,前往科特迪瓦推广中医非药物疗法技术。

“这是一次向非洲友人展示中医药魅力的宝贵机会。”李芳说,作为一名中医专科护士,出发前,她做了不少攻略。不仅详细了解科特迪瓦的气候、饮食,还准备了一个“百宝箱”,带上银针、火罐、艾灸、耳穴等,准备露两手。

11月6日,他们从长沙出发,经过39小时的飞行,辗转了一万多公里后终于抵达目的地。

尽管早已做好各种心理准备,可当地的环境还是给他们一个下马威。因为科特迪瓦年平均气温约为28摄氏度,湿热难耐。更可怕的是,疟疾和埃博拉病毒在这里肆虐。

为当地村民义诊,被请求留下来

抵达当地的第二天,李芳和队友就到村落开展义诊。

在一处贫困村,李芳发现,不少村民患有颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎。“是不是因为他们都是湿热体质?”一开始,李芳和同事如是猜测。可通过脉诊、舌诊和耳诊辩证后,她发现这些人大多是阳虚、寒湿体质。

为何会出现这种情况?经过详细沟通,他

们找到症结。原来,当地人喜欢睡在地上,爱喝凉水,且在下雨天从不打伞。

症结明晰后只需对症下药。经过针灸、火罐等治疗,不少村民当场便觉得疗效明显。

或许是见识到中医的神奇,一位村民连忙拉着李芳和同事去家中问诊。

原来,这位村民的孩子出生不到2周,却出现不喝奶、呕吐、拉肚子等情况。

赶到对方家中时,李芳看到,男子的妻子光着脚坐在潮湿的地面,望着孩子苦恼不已。“你的宝宝属于乳食不化,脾胃虚弱。”李芳通过翻译,将诊断结果告知男子。

随后,她开始为宝宝进行小儿推拿。很快,孩子停止了哭闹,安静地入睡了。紧接着,苏华新、杨韬则开始向女子教授喂养注意事项。

“真是太棒了,你们可以留下来吗?”男子当场竖起大拇指,激动地说道。

非洲大学生对中医药直呼神奇

“单凭小小的一颗药豆,就能治病?”在科特迪瓦博瓦尼大学孔子学院,当李芳从“百宝箱”拿出耳穴豆贴时,当地不少大学生满脸疑惑。

“谁想试一试?”李芳当即问道。很快,一位患有颈椎病的大学生举手示意。

只见李芳将药豆贴于小块胶布中央,然后对准对方的耳穴贴紧并稍加压力,给予适度的揉、按、捏、压等,使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应。

几分钟后,这名大学生直呼神奇,因为颈椎的痛感消失大半。

交流现场,医生苏华新也拿出了看家本领——整脊疗法。只见他用分筋弹拨、按压梳理等整复手法,为大家展示中医技法。

医生杨韬则化身中医知识“科普员”,她以《弘扬中医药文化 预防艾滋病》为主题,从高原到盆地,从陆地到海洋,从动物到植物,从矿物到各加工类,向当地大学生介绍了奇特而丰富的中药取材。

让李芳和同事欣喜的是,一场短短交流会,让不少非洲友人对中医药佩服不已。



苏华新医生为当地村民进行义诊。受访者供图



李芳在为当地的孩子进行小儿推拿。受访者供图

油价“四连降”:92号汽油重回“7元时代”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李军) 今日零时起,新一轮成品油调价窗口开启,油价迎来2023年首个“四连跌”,同时92号汽油重回“7元时代”。按油箱容量50升的普通私家车计算,加满一箱92号油将少花13.5元。

11月21日下午5时许,省发改委官网发布了《关

于调整成品油价格的通知》,附件里的成品油价格显示,此次调整后,92号汽油的价格从8.14元每升下调为7.87元每升,每升下降0.27元;95号汽油则从8.65元每升下调为8.36元每升,每升下降0.29元。0号车用柴油的价格继上一轮降到“7元区间”后,又从7.94元每升下调为7.65元每升,下调0.29元每升。这意

味着,物流、客运等行业支出成本再次降低。

本次油价调整后,国内成品油完成第23轮调整,呈现“十涨十跌三搁浅”局面,也实现了油价“四连降”。

有关专家分析,以当前的国际原油价格水平计算,下一轮成品油调价开局将呈现小幅上调的趋势。下一轮成品油零售限价调整时间为12月5日24时。



高科·壹号领域二期交房公告

尊敬的高科·壹号领域二期业主:

您好!非常高兴地通知您,您所购买的高科·壹号领域二期商品房已符合交房条件,我公司已确定于2023年12月1日至2023年12月2日交房(符合条件者)。工作时间:(上午)8:30至12:00;(下午)13:00至17:30,交房地点:高科·壹号领域二期物业服务中心。

一、为便于您快捷办理相关手续,我公司实行分栋按日交付,具体时间安排如下:

序号	交房日期	时间及栋号	交房地点
1	2023年12月1日	8:30至12:00(8栋、16栋)	13:00至17:30(17栋)
2	2023年12月2日	8:30至12:00(9栋)	13:00至17:30(18栋)

二、在此期间,我公司的相关部门及株洲高新智慧物业服务有限责任公司将为您提供快捷方便的服务。为了方便您及时办理收房,请您仔细阅读《交房通知》。交房时需提供的资料:本人携带身份证、购房票据、购房合同、公共维修资金及契税缴款单原件。

三、如有疑问欢迎致电0731—28813333咨询。

株洲卓瑞房地产开发有限公司
2023年11月22日