



突发急性心梗 50岁男子与恺德医护携手成功救“心”



本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黎婕妤) 11月20日是“中国心梗救治日”,设立的初衷是希望大家牢记两个“120”,即及时拨打120急救电话和把握黄金救治120分钟,挽救生命。近日,50岁的肖先生(化名)上演了“教科书般”的自救,并与株洲恺德心血管病医院心血管内科团队携手跑赢了死神。

近日的一天下午5点多,在家准备晚饭的肖先生突然感到一阵明显的胸痛。尖锐的疼痛不仅让他捂着胸口直不起身,还全身大汗淋漓。因为自身有高血脂症、爱吸烟等健康隐患,所以平时爱看健康科普知识的他,瞬间意识到胸痛非小事,立即服下了护心药物,并拨打了120。120救护人员抵达肖先生家中第一时间做了心电图,结果显示为急性下壁心肌梗死,医务人员实时联系了株洲恺德心血管病医院胸痛中心,一键开启胸痛急救绿色通道,并把肖先生的病史和病情及时发送给值班医生。心血管内科副主任医师秦宏。

华夏正骨 论道湘江 第二届湖湘中医正骨流派学术论坛 在株洲隆重举行



▲湖南省针灸学会会长常小荣教授为市中医伤科医院授牌。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/尚睿君) 云兴日出,欣然有会。11月11至12日,由株洲市中医伤科医院和市中医药与中西医结合学会骨伤科专业委员会联合主办的第二届湖湘中医正骨流派学术论坛,暨袁尚睿名老中医药专家学术传承研讨及中医传统正骨技术学习班在株洲隆重举行。

洛阳正骨、文登整骨、佛山伤科、富阳骨伤、湖湘张氏、常宁詹氏、新邵孙氏、湘潭杨氏、常德方氏、株洲施氏等全国知名正骨传承专家代表齐聚论坛,共话中医正骨,旨在为省内外正

据了解,急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死,最快速度开通血管,恢复心肌细胞血供是挽救生命的关键,每一分钟的犹豫可能都意味着心肌的坏死和心脏功能的受损。救护车把肖先生送抵株洲恺德心血管病医院后,秦宏医生与肖先生沟通建议以最快速度进行急诊冠脉造影检查,一听要做介入,肖先生有些担忧:“我是不是要等家属过来?”秦宏医生耐心地告知:“对急性心梗患者来说,时间就是生命。”“我听您的,就做吧。”肖先生没有犹豫,选择无条件信任医生接受检查和治疗方案。

就这样,肖先生被快速送入导管室;冠脉造影提示冠状动脉的重要血管——回旋支闭塞。事不宜迟,秦宏与心血管内科副主任医师杨凯等人为肖先生行冠脉支架植入手术,血管被迅速开通,回旋支血流恢复,术后不久肖先生明显感到胸痛消失。

随着气温骤降,突发急性心梗的患者也明显增多,秦宏医生提醒,面对急性心肌梗死可像肖先生一样及早发现、及早拨打120求救;特别是以往有糖尿病、高血压、高血脂症等基础疾病的患者,以及长期吸烟、熬夜、劳累等不良的生活习惯的人群一旦出现前区、胸骨后、上腹痛等疼痛时需要引起重视,把握黄金救治的120分钟,拨打120及时前往有救治条件的医院就诊,及时挽救自己的生命,做好守护自身健康的第一责任人。

这场工伤急救预防培训扎实有料



▲市人民医院创伤急救团队为企业职工示范操作心肺复苏按压手法。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陆水莲) 11月9日,市人民医院专家团队受邀协助株洲市人力资源和社会保障局在荷塘区工业园举办了一场工伤预防培训,130余名企业管理人员参加。

培训现场,株洲市人民医院创伤急救团队首先带来了一场工伤预防急救知识讲解。他们围绕企业可能出现的安全事故、预防常识及应急管理措施等内容,将丰富的工伤急救知识与典型案例融入其中,通过深入浅出

的讲解,避免二次伤害,达到为工伤患者赢得宝贵救治时间的目的。在接下来的急救演练环节中,医院医疗专家团队现场指导员工开展心肺复苏等急救操作。

理论和实践相结合的学习形式让参与人员受益匪浅,通过演练,大家都准确掌握了急救知识和技巧,学员表示:“这次培训形式新颖,内容实用,自己有机会上手操作,留下了深刻印象,掌握了不少工伤预防急救知识。”

孩子说话晚、说不清 家长别大意

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/袁伶俐 顾言心) 从出生到3岁这个时期,是婴幼儿语言能力发育的关键期。每个孩子的语言发育进程存在个体差异,有些孩子在语言发育中可能会遇到一些“小问题”。株洲市妇幼保健院儿保科提醒,这段时期,家长们需细心观察,当发现孩子明显比同龄孩子说得慢、说得少,就要警惕“语言发育迟缓”的可能。

儿童语言发育阶段常见的问题有语言发育迟缓、构音障碍、口吃等。语言发育迟缓是指儿童语言发育遵循正常的顺序,但比正常速度要慢,未达到与其年龄相应的水平。语言发育迟缓可能影响儿童将来的阅读、写作、学业和社交能力,早期发现语言发育迟缓及时进行干预尤为重要。

构音障碍是指由于发音器官神经肌肉的病变或构造的异常使发声、发音、共鸣、韵律异常。表现为发声困难,发音不准,咬字不清,声响,音调及速率、节律等异常和鼻音过重等言语听觉特征的改变。

口吃是指一种言语节奏的紊乱,即口吃者因为不自主的声音的重复、延长或中断无法表达清楚自己所想表达的内容。

株洲市妇幼保健院儿保科主任



▲图片来源于网络

谭蓉提醒,孩子出现语言发育迟缓的原因有很多,有些孩子甚至还存在其他问题,建议尽早进行详细的评估和干预。同时,家庭环境与就医治疗同样重要。不要把孩子“扔”给电子产品,要每天坚持亲子共读。食物不要过于软烂,锻炼宝宝的咀嚼能力。不要“太懂”孩子,导致孩子想要什么东西都不需要怎么表达,家长就满足其需求,不利于宝宝的语言发育。多和孩子说说话,多去公园、动物园等,多与外界沟通,多带宝宝与别的小朋友接触。别错过语言爆发期,从19个月开始,宝宝掌握新词汇的速度加快,平均每个月25个新词,即所谓的词汇爆炸期。此阶段宝宝会不断地问家长“这是什么?”家长也要多鼓励孩子,让孩子表达欲望更强烈。

株洲晚报



株洲大巴 开往青岛 86台纯电动公交车在青岛上线运行



▲中车电动纯电动公交车在青岛街头上线运行。企业供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/高晓燕) 近日,86台崭新的纯电动公交车在青岛街头上线运行。这批新车不仅“颜值”过人,相比传统公交车辆,还更智能、更安全,都是来自中车时代电动汽车股份有限公司的EU12公交车。一体化造型,“红绿蓝”为主色调的车身涂装,走上街头的EU12纯电动公交车,保持整车设计美观性、实用性的同时,也全面提升了续航里程。智能化和人性化配置,是EU12最亮眼之处。车厢内部的电子站牌可根据所经站点而动态显示。车上还配备了USB充电口和手机支架,座椅上也加装了坐垫。为方便乘客上下车,并考虑到特殊乘客的出行,新车型为低地板式,乘客可一步走入车厢。车门设置一级无障碍踏板,踏板可展开,一头触地,配合司机开关气

囊可使轮椅和推车无障碍上下车。在车辆后门相对处,设置了轮椅使用区域和靠板,供轮椅固定、倚靠,并在后排增加相应座位,总体座位数基本保持不变。对于驾驶员来说,新车的智能化功能,也使行车安全性和舒适度上了个档次。驾驶室外侧安装了高1.8米防爆钢化玻璃材质的防护门,驾驶员可从驾驶室反锁,有效保障驾驶员的安全。此外,全车安装安全驾驶行为系统,车身安装360度全景探头和雷达,减少了车辆盲区。目前,86辆新型纯电动公交车已在青岛多条公交线路上全线运营。“新功能很人性化、智能化,驾驶起来更舒适了,以前每天工作8小时,踩离合挂挡的动作要重复上千次,现在新车都是自动挡了,很大程度上减轻了我们的劳动强度。”309路驾驶员王爱春说。

我市3社区获评 首批社区青春行动“省级优秀”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/何丰希) 11月17日,为期两天的全国青年社会组织“伙伴计划”示范项目暨湖南省社区青春行动现场推进会在株洲落下帷幕。会上表彰了湖南省2021—2022年度社区青春行动优秀实施社区,这是自2021年项目全省启动后评选出的首批优秀社区。株洲有3个社区受表彰,分别为醴陵市马放塘社区、天元区文家冲社区、攸县古石桥社区。文家冲社区依托湖南工业大学校地联动,并以社会组织为纽带,通过吸纳湖南工业大学青年志愿者、动员属地机关企事业单位青年、联系周边学校少工委、招募和培育返乡青年大学生志愿者等方式,不断充实社区青春行动工作力量,助力社区基层治理。

马放塘社区以新时代文明实践广场和紫金苑小区青春社区为阵地,结合“全国最美学雷锋志愿服务社区”招牌,打造青春社区志愿服务站。围绕“七彩课堂”“青春议事厅”“团团活力圈”三大品牌项目,链接陶瓷大学大学生志愿者、联合社区网格员、对接社区辖区内企业一起开展关爱青少年主题活动,帮助青少年排忧解难,促进身心健康。万古桥社区充分发挥新时代乡贤作用,利用新时代文明实践站,融汇有关职能部门、社会组织等资源,招募大学生志愿者、社会志愿者参与,面向留守儿童、随迁子女和重点青少年等群体,围绕思想引领、心理辅导、学业辅导、素质拓展、自我保护等内容,提供“七彩假期”志愿服务。

一周连晴

一场冷空气过后,本周的秋天将深得你心。眼下来看,本周,天气还不错,雨水不嚣张,晴天连成串。市气象台说,从目前的预报来看,本周,将是多云或者晴天的天气,气温将一天比一天高,到了周三最高气温将有24℃,但早晚气温也会低一些,特别是今天,市区最低气温降到了9℃,早起出门的人,就算穿上薄外套,估计都会被冻得流鼻涕,后半周早晚气温会高一些,将有10~12℃。这两天,因为气温变化较大,身边有不少小朋友

开始流鼻涕,把爸爸妈妈急得不知道如何穿衣服。如果天气刚冷一点,马上就给孩子穿很多衣服,孩子活泼好动,很容易因为出汗而把内衣浸湿,等到安静下来,风一吹,就容易感冒了。不过,气象局说,反过来,家长也应该注意,不要为了让孩子得到御寒锻炼导致着凉生病,应该根据孩子的年龄、体质和气温变化灵活掌握,使其逐渐适应。在季节变换时,多留心孩子和老人,让他们都能健康康的,这也是我们最大的心愿,对吧?

(王娜)

“菜篮子”“肉盘子”价格双降

本报讯(株洲晚报融媒体记者/任远) 11月19日,记者走访沃尔玛、株百天元超市、天虹超市等地发现,猪肉价格较前期有所下降。在株百天元超市,唐人神前腿肉25.6元/公斤,精品五花肉33.6元/公斤,价格均较此前有所下降。省商务厅数据显示,当前国内冻品库存较高,猪肉市场供给较为充裕,自10月初以来价格已连续六周稳中有降。监测显示,本周鲜猪肉零售价26.27元/公斤,后腿肉零售价28.11元/公斤,分别下降0.6%、0.5%。蔬菜价格同样回落。监测显示,蔬菜整体零售均价7.4元/公斤,下降1.3%。重点监测的7大类30个蔬菜品种价格25降5涨。其中,叶菜类、甘蓝类、根茎类和茄果类价格全线下跌。市商务局相关负责人分析,10月份以来,全国蔬菜主产区逐步南移,北菜南运跨区调运规模有所缩小,在途储存菜品损耗下降,运输成本有所降低;耐储菜品类存量较为充足,夏秋蔬菜供应模式转换顺畅,加上今年全国气温明显高于往年同期,有利于秋菜生长,因此蔬菜价格普遍下跌。



今天 晴 9~23℃
明天 晴 9~24℃
后天 晴 10~24℃

风力:2~3级
风向:南风

(市气象台11月19日16时发布)