



12年里参与灭火7000余次 疏散抢救群众570余人 炎陵小伙获评深圳“救援卫士”



罗芳志接受媒体采访。受访者供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/何春林) 近日,深圳市消防救援支队公布了第三届10位“鹏城消防救援卫士”,炎陵小伙罗芳志榜上有名。

“鹏城消防救援卫士”由深圳市消防救援支队经民主推荐、资格审查、网络投票等环节最终确定的。目的是表彰一线消防救援典型,防范化解重大安全风险,应对处置各类灾害事故。

17岁入伍,成长为“钢铁侠”

今年29岁罗芳志出生在炎陵县水口镇,17岁那年,他以一名高三应届生的身份应征入伍,成为一名武警消防战士。

无论是寒冬还是酷暑,罗芳志是营区里训练最卖力的战士。为了突破身体极限,他还会经常给自己加训。10层高的楼,负重来回三趟,豆大的汗珠不断从额头上掉落,被同事称为“钢铁侠”;运用9米长的消防训练梯,攀登至三楼只需几秒钟,“像一只灵活的猴子。”

“高强度训练,就是为了在火场里能快速地多背一个被困人员出来。”罗芳志回答得斩钉截铁。

2016年,罗芳志考入中国消防救援学院。大学毕业后,他被分配到深圳。因工作表现优异,被调至深圳市龙岗区布吉消防救援站,担任副站长。该救援站曾荣获国家消防救援局“2022年度执勤训练工作先进消防救援站”,广东省“正规化建设示范消防救援站”等荣誉。

一线救援7000余次

加入消防队伍12年来,罗芳志赴汤蹈火、勇往直前,参与一线灭火救援7000余次,成功疏散和抢救群众570余人。

去年10月5日,深圳一工业区发生火灾,起火的厂区内堆满了纸质包装箱,可燃物多,散热困难。罗芳志和队员赶到现场时,火势已经迅速蔓延,大火不断从窗口蹿出。

“我们全部家当都在里面,这要是一把火烧了,我们就无法活了。”见到消防人员,业主们立即围了

上来。罗芳志立即带领队员,顶着高温、冒着明火浓烟,前往火海搜救被困人员。仔细观察摸排确认无人员被困后,罗芳志立即指挥开展灭火行动。在高温炙烤下,罗芳志和队员鏖战4个小时,为群众挽回近300万元财产损失。

今年9月8日凌晨3时许,受特大暴雨影响,深圳市龙岗区一工业区发生内涝,21名群众被洪水围困,多名幼儿哭喊不停。

罗芳志沉着冷静指挥,决定用救生艇将老人和孩子转移。被救援人员坐在艇内,罗芳志和队员则冒着危险,在水中推着救生艇徒步前行。遇到水流湍急区域,他一边安抚艇上群众,一边用双手紧紧拽住救援绳和救生艇,努力保持救生艇平衡。

经过近两小时的救援,21名被困群众全部被转移至安全区域。此时,罗芳志手上已被勒出道道伤痕,手脚被泡得发白起褶。

这些年,罗芳志参加疫情防控、志愿服务活动也很积极。疫情防控期间,他带领队员累计消杀1.86万平方米,转运物资17吨,服务群众2万人次。去年3月,该消防站获评龙岗区“抗击新冠疫情青年突出贡献集体”。

罗芳志还是消防站“火焰蓝”志愿者服务队成员。2021年至今,他累计接待参观群众1600余人,向社会单位和辖区居民开展消防安全培训70余次,参与宣传消防安全、慰问孤寡老人、关爱留守儿童等志愿活动40余次。

好暖! 楼道里的扶手穿上“外套”

凡人善举

近日株洲气温骤降,荷塘区茶园小区43栋楼的老人上下楼却感觉很暖和,因为小区邻长言建南给扶手穿上了“外套”。

茶园小区建于上世纪90年代中期,共4层。楼里住户的平均年龄70多岁,住在2楼的言建南今年58岁,有着30多年经验的缝纫经验,是楼里的“年轻人”。住在二楼的刘姨艳介绍,“我爬个二楼,都要爬几级台阶休息一下,一到冬天,楼梯扶手,摸上去特别凉。”老人的这些小需求,言建南看在眼里,记在心里。作为裁缝的她,花了整整两天,把家里的碎布料精心裁剪,给楼道里的扶手穿上了“外套”。(株洲晚报融媒体中心/旷昆红 摄影报道)



网店擅用网红博主照片被判赔1万元

法院:构成肖像权侵害

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿) 商家擅自把网红博主的照片用于宣传谋利,网红博主的肖像权被侵犯该怎么维权?近日,渌口区人民法院判决一起侵权纠纷案。

据了解,原告王某是某平台的时尚博主,经常通过其个人账户发布含有其个人肖像的照片,王某的个人账号在该平台具有一定的知名度。被告为一家经营服装、体育用品的电子商务公司(以下简称“商务公司”),在某购物平台上经营一家网店。

此前,王某与商务公司有合作,商务公司请王某拍摄4张照片用于网店的宣传,并给王某支付酬劳1200元。可后来王某发现,在未经自己同意的情况下,商务公司在其经营的网店页面上,使用了4张王某发布在个人账户上的照片,用于展示网店售卖的服装。对此,王某认为商务公司的行为侵犯了自己的肖像权,于是起诉至法院,请求商务公司停止侵

权,删除照片,同时在店铺首页发布致歉声明,赔偿各项损失。

庭审中,商务公司辩称之前所使用的含有王某肖像的图片并未放在店铺首页,故此并非公司的主要获利来源。另外商务公司并不知道此举是侵权行为,没有侵权的主观恶意,目前相关图片已撤下。参照之前双方合作的付费标准,王某索赔金额过高。

法院审理认为,王某是某平台时尚博主,具有一定的网络热度,肖像具有一定的商业价值,其在个人账户中发布的照片肖像权应当受到法律保护。商务公司未经王某同意而在其经营的网店使用王某的照片进行服装展示、销售,侵害了王某的肖像权,理应承担侵权责任。

最终,法院依法判决商务公司在其经营的网店首页显著位置对未经许可使用王某肖像一事发布致歉声明,并赔偿王某损失1万元。

影讯 美达影城(11月15日)

拯救嫌疑人	10:20	11:30	12:35	13:45	14:50	16:00
	17:15	18:15	19:30	20:30	21:45	22:45
惊奇队长2	10:20	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20
	16:20	17:20	18:20	19:20	20:20	21:20
22:20						
无价之宝	10:25	11:40	12:50	14:15	15:15	16:40
	17:45	19:05	20:10	21:30	22:35	
追缉	11:10	13:10	15:10	17:10	19:10	21:10

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878



开奖 (开奖日期:2023年11月14日)

福彩
双色球 第2023131期
06 07 14 20 26 32 01
3D 第2023304期
4 8 0

体彩
七星彩 第2023131期
4 7 4 2 3 5 2
排列3 第2023304期
7 2 8
排列5 第2023304期
7 2 8 4 5

正确清洁耳朵 避免使用棉签

很多人在清洁耳朵时,常会出现一些错误的做法,如用棉签插入耳道清除耳屎,这可能会导致耳屎堵塞,甚至损伤耳朵。

耳屎的作用

耳屎也叫耵聍,是耳道自然分泌的一种物质,虽然常常被人们视作不洁的东西,但实际上它对于耳朵的健康起到了一定的保护作用。

耳屎能够形成一层保护膜,覆盖在耳道皮肤上,阻止灰尘、细菌和其他有害物质进入耳道。干燥的耳屎容易引发瘙痒、不适和炎症等问题,而耳屎的存在可以保持耳道的适度湿润。

耳屎中含有死皮细胞,这些细胞会随着耳屎的排出而一同被清除出耳道。耳屎中的成分可以维持耳道的酸碱平衡,防止细菌和真菌过度繁殖。

尽管耳屎对耳朵的健康起到了一定的保护作用,但是过多的耳屎仍然可能会引起耳道堵塞和不适感。

耳朵的正确清洁方法

使用温水清洗外耳道将温水倒入小杯或碗中,然后用洗耳球或滴管轻轻将温水滴入耳中。让温水留在耳中约30秒钟,然后倾斜头部,让水流出于耳,用干净的毛巾轻轻擦干耳廓。

避免使用棉签不要使用棉签、卫生棉条等清洁耳朵,这样做可能会将耳屎推进耳道更深处,导致堵塞问题。

避免其他尖锐物体使用尖锐物体清洁耳朵可能损伤耳膜,引起感染或其他问题。

避免乱用耳垢软化剂虽然耳垢软化剂可以帮助耳屎变软,但它可能

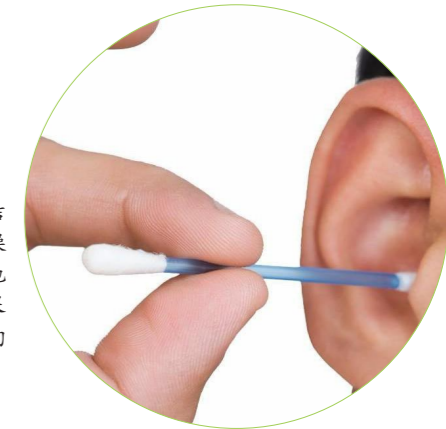
会增加耳屎堵塞的风险。

避免过度清洁耳朵过度清洁耳朵可能会刺激耳道,导致耳朵干燥和瘙痒。正常情况下,耳屎会自然地耳道中流出,无需过度清洁。如果感到耳朵不适或耳屎堵塞,最好咨询医生。

医生怎么处理耳屎

耳道冲洗 这是常见的耳屎处理方法。医生会使用温水或生理盐水通过注射器或特殊设备将液体缓慢注入耳道,然后用轻柔的水流冲洗耳道,以清除耳屎。

内镜下清理 医生可能会使用内镜来检查耳道,并使用特殊工具如耳镊、耳勺等进行耳屎清理。内镜下清理可以更准确地观察耳道和耳屎的情况,确保清理过程更安全。



图片来自网络

耳道吸引 有些医院可能会使用专用的吸引设备来吸出耳道中的耳屎。

药物软化 在一些情况下,医生可能会使用药物来软化耳屎,使其更容易清除。这些药物可以是滴剂或者药用棉球,通过软化耳屎来减少不适和堵塞。(据《大河健康报》)

眼睛也“怕”冷 小心冻出这些眼病

眼睛是人体全身唯一外露的器官,当季节发生变化,眼睛的生理功能也会受到影响,容易患上某些季节性眼病。

泪道炎症: 冬天气冷,眼睛受到刺激,泪腺分泌能力增强,泪小管附近的肌肉遇冷收缩,容易出现“迎风流泪”的情况,也就是泪道炎症。

干眼症: 天气寒冷,待在室内的时间变长,而冬季室内开空调或暖气,空气变得很干燥,泪液蒸发也变快变多。避免过度用眼,保持合理用眼状态,能预防干眼症的发生。

眼睛出现干涩状况,应在医生指导下,选用合适的眼药水,避免影响眼睛内部环境,打破泪液分泌平衡。

青光眼: 冬季气温低,寒冷的刺激会使眼压在短时间内急剧升高,非常容易诱发青光眼,并伴有头痛、眼睛胀痛、恶心、呕吐的情况。

眼中风: 天气寒冷,眼部血管遇冷

容易收缩,血液流动不畅通,很容易造成视网膜中央血管堵塞,也就是所谓的“眼中风”,严重可致失明。

因此,冬季护眼,首先要注意饮食,多吃含维生素的食物。维生素A含量多的牛奶、大豆、鸡蛋、胡萝卜、红枣等,可预防眼干、夜盲症;维生素B1、B2含量多的芝麻、大豆、麦芽,可预防眼疲劳、角膜炎等。

对于长时间对着书本,电子产品等高强度用眼的人,除了多吃一些新鲜的蔬菜和水果外,常吃豆制品、鱼、牛奶、核桃、西红柿等食物,对眼睛也有好处。

其次,热敷护眼可促进眼部血液循环,一定程度上缓解视疲劳。也可以促进泪水的分泌,让眼睛不致于干涩。

最后,适当进行户外运动,多眺望远方,呼吸新鲜空气。在增强身体素质,同时,也能帮助眼睛休息,避免长时间近距离用眼。

(据《智慧生活报》)

饭后不可马上刷牙

吃完甜食、酸食后,许多人往往马上刷牙,以为这样就能保护牙齿。其实这样

做,反而会加重损害牙齿。牙冠的表面有一层珐琅质,甜食和酸食会对牙齿产生侵蚀作用,使珐琅质变松软。此时如果马上刷牙,不仅不能达到清洁牙齿的作用,还会加重牙齿的磨损,造成珐琅质损伤。因此在饭后,特别是进食酸甜食物后,一般用清水漱口即可,待1小时后再刷牙。

很多人认为,牙齿不痛就不用看医

生,这也是一个错误观念。专家学者建议,每隔半年到医院作一次牙齿检查,可以预防和提早发现牙齿问题。

不少习惯或多或少对牙齿有损害,例如牙签的不正确使用,会给牙龈带来损害。专家提醒,牙签要以一定的角度进入牙缝,一般而言,上牙应从左上斜着往下,顺着牙龈进入牙缝;下牙则是从下斜着往上,顺着牙龈进入牙缝。(据《燕赵老年报》)

夜尿多 憋不住免费领

“俗话说人老尿多,每晚起夜四五次,甚至七八次。睡眠不好了,每天晕晕沉沉的,没精神,怎么办?”

“一听到流水声就想尿尿,刚有尿意就尿了裤子,根本来不及上厕所。”

“咳嗽一声就漏尿,下个楼梯都控制不住,笑出声都会尿裤子,真是令人心烦意乱,出门要穿尿不湿。”

不用怕! 不怕怕! 快用【固泉肾宝】! 专门针对中老年人肾虚、肾虚、尿频、尿急、尿不尽、起夜多、睡不好、尿失禁、夫妻生活有心无力。【固泉肾宝】采用六百年宫廷秘方,方子上

专门注明:该方具有固肾补虚、缩尿止遗的功效。同时,本品古方新用,采用现代高科技——小分子活性肽萃取技术,将方中的地道药材进行超浓缩提取,提炼成小分子活性肽。

通过高科技生产的【固泉肾宝】比传统方法浓度高十倍以上,效果好百倍,确实不忽悠,老百姓用了都说好。

好消息

厂家惠民活动进行中。如果您长期尿频、尿急、起夜多、尿失禁等,请速来电领取体验装一份。仅限7天,数量有限完为止。

申领热线:400-189-2991 手机短信/微信:186-6370-7419