

# 小孩呼吸道传染病高发 怎样应对

## 记者专访市中心医院急诊儿科主任刘受祥,为市民答疑解惑

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺

近一个多月,支原体肺炎来势汹汹,流感病毒传播也开始抬头。株洲的情况如何?孩子要如何安然度过呼吸道疾病高发的秋冬季?……11月13日,记者就一些焦点问题采访了市中心医院急诊儿科主任刘受祥,请她为家长答疑解惑。

### 1. 目前,市中心医院急诊儿科的接诊情况如何?

刘受祥:自10月起,我院急诊儿科的接诊量就开始增加,最多的一天达到600人次。其中,患儿的症状以咳嗽、发烧、呕吐为主。除了大众较为熟知的支原体肺炎感染、流感,还包括细菌感染、诺如病毒感染等。

值得注意的是,我们发现一些患儿属于叠加感染的病例,例如同时感染了支原体肺炎、流感等,这类患儿的病情相对严重一点。

为了应对这波就诊高峰,目前,我院急诊儿科已开设4个诊室,由6名医生坐诊。

### 2. 支原体肺炎应该怎么治?阿奇霉素治疗没效果,可以换头孢吗?

刘受祥:不建议。支原体肺炎是一种原核细胞微生物,无细胞壁结构,因此作用于细胞壁的抗菌药物如青霉素类、头孢类抗菌药等,都无法杀死它。大环内酯类抗菌药如阿奇霉素、红霉素、罗红霉素等为治疗首选,药物起效需要一定的时间,不能只用了一两次就急于判断效果。新型四环素类及喹诺酮类抗生素也可用于治疗支原体肺炎。但需注意,儿童并不是成人的缩小版,在选择药物时要充分考虑药物的毒副作用。

### 3. 如何区分流感和支原体肺炎?

刘受祥:流感和支原体肺炎的共同点

都是呼吸道感染,因此都会出现发热、咳嗽等症状,流感患者的全身症状更重,比如会出现高热,且进展较快。而支原体肺炎患者,会随着支原体感染的病程进程出现剧烈的刺激性干咳,这是和流感不同的地方。

血清抗体检测、核酸检测等是诊断支原体肺炎的有效手段。近期合并感染的患者较多,需要医生诊断鉴别,切忌自行盲目用药。一种药物过量服用或者多种药物联合使用有可能会造成其他器官损伤。

### 4. 孩子怎样安然度过呼吸道疾病高发的秋冬季?

刘受祥:秋冬季节,由于天气变化有时候比较快,南方又天气比较潮湿,要及时更换衣服,不要太冷、太热;要勤洗手,做好个人卫生;如果有流行病的时候,最好是做好隔离。

此外,接种流感疫苗是预防流感的有

效手段,能有效降低流感发生率以及感染后的重症和死亡概率。通常接种流感疫苗2~4周后,人体就会产生具有保护水平的抗体。

目前流感刚刚出现上升趋势,今年的高峰具体持续多久暂时也无法预估。现在带孩子接种流感疫苗,仍然是最好的预防选择。

我们需要注意的是,支原体肺炎没有疫苗可以预防,其预防主要是依靠非药物干预措施。

### 5. 肺炎康复后,怎样辅助孩子进行肺功能的恢复?生活方面要注意什么?

刘受祥:肺炎康复后的一段时间内,孩子的免疫力还是较低,所以要少去人群密集的场所,以免再次交叉感染;最好不要剧烈运动,以保证身体恢复;一定要注意饮食均衡、保证营养,适当多吃点新鲜的蔬菜水果,以保证维生素的供应。

# 支原体肺炎不见好 不妨试试中医外治法

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾晋心) 这段时间,支原体肺炎一直是热门词。看着孩子久咳不见好,不少家长心急如焚。11月14日,市妇幼保健院中医科专家发出提醒,不妨试试中医外治法。

“中医认为热、痰、郁、瘀是形成小儿支原体肺炎的主要原因。”市妇幼保健院中医科医生黄鑫介绍,有些患儿因年龄过小,难以配合吐痰或一味使用抗感染、止咳药物,导致肺部中热、痰、郁、瘀无法完全清除出体外,所以久咳不愈。

此时,可尝试以下中医外治方法:一是小儿推拿,通过穴位按摩、经络疏通等调整气血、阴阳、脏腑功能,在改善咳嗽症状的同时调理患儿体质;二是穴位贴敷,采用优质中药研制,贴敷于大椎穴、肺俞穴等穴位,通过经皮给药,有效起到止咳、化痰等功效。

三是揶针,通过对穴位进行长时间稳定持续的刺激,从而达到与针刺同样的治疗作用;四是中药泡澡(泡脚),儿童皮肤娇嫩,药物易透过皮肤进入毛细血管,促进血液循环的同时,改善症状。

### 急救锦囊

### 栏目语

吃东西被食物卡住气道怎么办?见到有人心脏骤停该怎么急救?鼻子出血了又该如何正确处理?……日常生活中,意外的发生往往不可预料,但急救的技能,却能在危急时刻派上用场。遇到紧急情况,你知道如何正确急救吗?从本周起,《生命周刊》开设栏目“急救锦囊”,每周邀请一位知名急救专家,为我们教授一种正确的急救技能。请拿出你的小本本,记好记牢,因为这些急救常识,很短很实用,关键时刻能救命!

## 如何应对煤气中毒: 第一时间将中毒者移到通风处

株洲日报全媒体记者/刘琼

以防自己中毒。

这两天,株洲进入“速冻”模式,刺骨的寒风让不少人选择窝在家中。随着气温的骤降,煤气中毒事件又进入高发期。一旦发现有人煤气中毒,该如何处理?

省直中医院党委委员、急危重症医学中心学科主任黄磊:当发现有煤气泄漏时,正确的做法是立即关闭煤气,开窗透气。抢救者在进入溢满煤气的房间前,应先吸足一口气,然后用湿毛巾或手帕捂住口鼻,

在煤气没有散尽前,不要开灯、按电铃、打电话或使用打火机、火柴等,以免引发爆炸。然后,将中毒者移到通风的地方,松开中毒者的衣领、裤带,观察其意识、呼吸和脉搏情况。如果有呕吐症状的,尽量将患者的头偏向一侧,并清理其口腔分泌物。如已没有心跳和呼吸,立刻进行人工呼吸和胸外按压;如还有心跳、呼吸,应立即拨打急救电话,送医院进行高压氧治疗,以免留下后遗症。



与会专家现场对病例进行讨论。通讯员供图

## 全国知名正骨流派 齐聚株洲“论道”

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/杜方江) 11月11日至12日,第二届湖湘中医正骨流派学术论坛暨袁尚峰名老中医药专家学术传承研讨及中医传统正骨技术学习班举行,省内外知名正骨流派代表齐聚株洲,探讨中医正骨的绝技。

据悉,该活动由市中医院骨科医院和市中医院与中西医结合学会骨伤科专业委员会联合主办。参会的知名正骨流派包括洛阳正骨、文登整骨、佛山伤科、富阳骨伤、湖湘张氏、常宁詹氏、新邵孙氏、湘潭杨氏、常德方氏、株洲施氏等。

当天,各骨伤流派传承人各自学术传承经验、流派特色、专长绝技、临床典型病例开展技术进行交流。

市中医院骨科医院院长吴慧敏表示,举办此活动是希望为省内外正骨、中医同道搭建学术交流研讨平台,促进中医正骨绝技的互鉴与交融,助推株洲建设国家中医药综合改革示范区先导区。

## 株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2023]网挂第376号

经当地人民政府批准,醴陵市自然资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权,并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下:

### 一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

地块编号	土地位置	出让土地面积(平方米)	土地用途	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)	增价幅度(万元)	出让年限	规划技术指标
[2023]网挂第376号	国瓷街道 姜东村	4340.32	商住用地(商业占比≤20%)	500	989.59	10	商服40年住宅70年	容积率:≤2.2;建筑密度:≤45%;绿地率:≥20%;建筑限高:≤30米

二、土地开发程度:现状土地开发程度。

三、挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金,不包括交易过程中应缴纳的税费。

四、中华人民共和国境内外国公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者除外),均可参加申请。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让只能在互联网上,株洲市公共资源交易中心平台www.zzzjy.cn(以下简称网挂系统)进行。只有通过办理数字证书及电子签章,按要求足额交付竞买保证金的竞买人,才能参加网上挂牌出让活动。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。

七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《株洲市国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心平台www.zzzjy.cn查询。申请人可于2023年11月15日至2023年12月12日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

## 株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2023]网挂第377号

经当地人民政府批准,醴陵市自然资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权,并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下:

### 一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

地块编号	土地位置	出让土地面积(平方米)	土地用途	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)	增价幅度(万元)	出让年限	规划技术指标
[2023]网挂第377号	国瓷街道 石墩村	3460.44	商住用地(商业占比≤10%)	550	1091.42	10	商服40年住宅70年	容积率:≤2.5;建筑密度:≤40%;绿地率:≥30%;建筑限高:≤80米

二、土地开发程度:现状土地开发程度。

三、挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金,不包括交易过程中应缴纳的税费。

四、中华人民共和国境内外国公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者除外),均可参加申请。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让只能在互联网上,株洲市公共资源交易中心平台www.zzzjy.cn(以下简称网挂系统)进行。只有通过办理数字证书及电子签章,按要求足额交付竞买保证金的竞买人,才能参加网上挂牌出让活动。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。

七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《株洲市国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心平台www.zzzjy.cn查询。申请人可于2023年11月15日至2023年12月12日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

## 株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2023]网挂第378号

经当地人民政府批准,株洲市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权,并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下:

### 一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

地块编号	土地位置	出让土地面积(平方米)	土地用途	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)	增价幅度(万元)	出让年限	规划技术指标
[2023]网挂第378号	天元区武广大道与东风路交汇处东南角,北至规划地块,南至规划地块,西至东风路,东至规划地块	33333.68㎡(合50.0005亩)	商住用地	3935	13115	132	住宅用地70年,商业用地40年	1.0<容积率≤2.2;建筑密度:≤22%;绿地率:≥35%;建筑限高:≤80米

二、土地开发程度:现状土地开发程度。

三、挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金,不包括交易过程中应缴纳的税费。

四、中华人民共和国境内外国公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者除外),均可参加申请。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让只能在互联网上,株洲市公共资源交易中心平台www.zzzjy.cn(以下简称网挂系统)进行。只有通过办理数字证书及电子签章,按要求足额交付竞买保证金的竞买人,才能参加网上挂牌出让活动。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。

七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《株洲市国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心平台www.zzzjy.cn查询。申请人可于2023年11月15日至2023年12月12日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

八、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:2023年12月5日8:00至2023年12月12日17:00止。网上挂牌报价时间:2023年12月5日8:00至2023年12月14日9:00止。

九、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2023年12月12日17:00。在挂牌期限截止前,竞买人应当进行至少一次有效报价,方有资格参加该宗地的网上限时竞价,按出价最高者竞得的原则确定竞得人。

十、出让要求的其他交易条件:(一)由竞得人自《国有建设用地使用权出让合同》签订之日起30日内缴至不低于成交总价款的50%,360日内全额缴清;(二)按照《市本级出让国有建设用地交付工作规则》(株资规办发[2021]43号)实施;(三)宗地成交之日起30日内应在自然

八、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:2023年12月5日8:00至2023年12月12日17:00止。网上挂牌报价时间:2023年12月5日8:00至2023年12月14日9:00止。

九、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2023年12月12日17:00。在挂牌期限截止前,竞买人应当进行至少一次有效报价,方有资格参加该宗地的网上限时竞价,按出价最高者竞得的原则确定竞得人。

十、出让要求的其他交易条件:(一)竞得者应在成交确认书签订之日起10个工作日内签订出让合同。(二)土地成交价款由竞得者在出让合同签订之日起一个月内缴纳50%,半年

八、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:2023年12月5日8:00至2023年12月12日17:00止。网上挂牌报价时间:2023年12月5日8:00至2023年12月14日9:00止。

九、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2023年12月12日17:00。在挂牌期限截止前,竞买人应当进行至少一次有效报价,方有资格参加该宗地的网上限时竞价,按出价最高者竞得的原则确定竞得人。

十、出让要求的其他交易条件:(一)竞得者应在成交确认书签订之日起10个工作日内签订出让合同。(二)土地成交价款由竞得者在出让合同签订之日起一个月内缴纳50%,半年

2023年12月5日8:00至2023年12月12日17:00止。网上挂牌报价时间:2023年12月5日8:00至2023年12月14日9:00止。

九、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统,在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2023年12月12日17:00。在挂牌期限截止前,竞买人应当进行至少一次有效报价,方有资格参加该宗地的网上限时竞价,按出价最高者竞得的原则确定竞得人。

十、出让要求的其他交易条件:(一)由竞得人自《国有建设用地使用权出让合同》签订之日起30日内缴至不低于成交总价款的50%,360日内全额缴清;(二)按照《市本级出让国有建设用地交付工作规则》(株资规办发[2021]43号)实施;(三)宗地成交之日起30日内应在自然

内缴清余款,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。

(三)由醴陵市土地储备中心按现状条件交地,并承担因交地产生的相关法律责任。

(四)须按醴陵市自然资源局出具的《姜东村三号地块用地性质认定蓝线图及规划条件》实施。

十一、竞得人须在网上挂牌出让结束后5个工作日内,在株洲市公共资源交易平台办理《成交确认书》中的资料审查和交易服务费缴纳等手续。对资料审查不合格或未按期缴纳交易服务费的,成交结果无效,取消竞得人资格,保证金不予退还,并依法对地块重新处置。

十二、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到困难问题,请及时联系,联系电话如下:(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

内缴清余款,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。

(三)由醴陵市土地储备中心按现状条件交地,并承担因交地产生的相关法律责任。

(四)须按醴陵市自然资源局出具的《醴陵市储备B04-02地块用地性质认定蓝线图及规划条件》实施。

十一、竞得人须在网上挂牌出让结束后5个工作日内,在株洲市公共资源交易平台办理《成交确认书》中的资料审查和交易服务费缴纳等手续。对资料审查不合格或未按期缴纳交易服务费的,成交结果无效,取消竞得人资格,保证金不予退还,并依法对地块重新处置。

十二、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到困难问题,请及时联系,联系电话如下:(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

资源部土地动态监管系统中录入《国有建设用地使用权出让合同》;

(四)竞得人未按土地出让合同约定及时缴纳土地出让价款的,报经市人民政府批准,出让人有根据《国有建设用地使用权出让合同》第三十条的约定,扣除定金(按宗地出让价款的20%确定)后直接解除土地出让合同,收回土地使用权。

十一、竞得人须在网上挂牌出让结束后5个工作日内,在株洲市公共资源交易平台办理《成交确认书》中的资料审查和交易服务费缴纳等手续。对资料审查不合格或未按期缴纳交易服务费的,成交结果无效,取消竞得人资格,保证金不予退还,并依法对地块重新处置。

十二、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到困难问题,请及时联系,联系电话如下:(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:0731-28101310

(四)醴陵市自然资源局咨询电话:0731-23220268(自然资源所有者权益股)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistantCA?type=2

醴陵市自然资源局  
株洲市公共资源交易中心  
2023年11月15日

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:0731-28101310

(四)醴陵市自然资源局咨询电话:0731-23220268(自然资源所有者权益股)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistantCA?type=2

醴陵市自然资源局  
株洲市公共资源交易中心  
2023年11月15日

(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)

(三)系统使用服务咨询电话:0731-28101310

(四)株洲市自然资源和规划局咨询电话:0731-28685027(自然资源开发利用科)

(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:

1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家牌路)一楼大厅。

2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca-hunanplatform/operation/assistantCA?type=2

株洲市自然资源和规划局  
株洲市公共资源交易中心  
2023年11月15日