



# 年轻人5G冲浪冲得欢,老年人却被手机困住 公益课堂来社区 让“为老”成为一场双向奔赴

株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉

“听邻居说,你们这有老年人手机公益课,我想参加。”11月8日,75岁的张阿姨找到荷塘区石子头社区,报名参加第二期“我来教你用手机”公益课堂。张阿姨想学手机转账,“如果能学会用手机缴水电费,就更好了”。

每周一次、每次90分钟,一期共五次课。刚刚结束不久的第一次公益课,深受社区老人欢迎,有老人拿到“结业证”后,红了眼眶。社区工作人员感慨:这个时代走得很快,但只要年轻人愿意等一等,这些老人或许就老得慢一点。

## 79岁刘爷爷跨越“数字”鸿沟

刘爷爷是一位乐观开朗的老人。今年79岁的他,头发花白,牙齿洁白,虽独居,但他每天都穿戴整齐,从来都不失体面。但每次外出,刘爷爷都感到十分吃力。城市越来越大,路况也越来越复杂,他渐渐有点怕出门了。“腿脚越来越不利索了,上次去妹妹家都走错了,有点孤单又无助。不知道这样的日子还能坚持多久。”

还好,上个月,他遇到了“我来教你用手机”公益课堂,在这里,刘爷爷见到了好多和他年龄相仿的老人。大家一起学习用手机,从添加好友到扫码支付,一点点学习下来,他的笔记本上记得密密麻麻。回到家,他反复温习在课堂上记下的笔记,一遍遍地去操作,害怕自己转眼就忘。

智能手机的出现给人们的生活带来了诸多便利,但对于不擅长使用的老年人来说,却是“天堑鸿沟”。“通过几次课,我学会用手机查公交线路,吃早饭也可以刷微信转账了。”刘爷爷还想学拍照,学做影集,把孙子孙女成长的样子留下来。他说,人会遗忘,但是照片不会。

## 智慧助老,社区牵手公益组织

“这里可以清理手机垃圾文件”“点这个就是发



公益课堂手把手教会老年人手机操作技能。受访者/供图

原图”“想去哪里就把地点输入,在这里可以查询公交站点”……在公益课堂上,来自贝壳公益的志愿者们,会耐心为老人们讲解智能手机的基本操作,以及常用App、转发朋友圈、微信钱包功能等便捷服务的使用方法。

老人们一边学习一边操作,感受科技带来的便利和乐趣。志愿者们还会向大家介绍网络诈骗的类型、套路,以及简单实用的识别和应对方法。

“社区一直重点关注辖区老年人的生活状况,面对老年人想要学习智能手机的诉求,我们联系了贝壳公益。”石子头社区党委书记钟灿说,贝壳公益负责教学,社区负责提供场地与相关服务。

活动让老年人体验了新事物,了解了新科技,激发了老年人学习智能科技的积极性,也方便了他们的日常生活。

在10月下旬的“结业典礼”上,电力小区党总支还精心准备了学士服和结业证书。石子头社区工作人员刘邓说,老人们一起大声喊出“我们毕业啦”,脸上洋溢着喜悦和自豪,感动着在场所有人。

## 为困境中的老人点一盏灯

“科技是为人服务的,科技到不了的地方,人性的温度应该到达。”贝壳公益相关负责人说,近几年,老年群体渐渐受重视起来,但放眼望去,身边还是有很多被困在手机里的老人。

据悉,贝壳公益志愿者不仅有房产经纪人,也有大学生,从5年前就开始走进社区街道、田间地头,教老人用手机。

市民刘先生说,自己70岁的母亲也在尝试朋友圈,在聊天框发表表情包,甚至还学会了发视频,可以感受到,母亲不想被时代抛下,也在很努力地跟上这个时代。“他们也想接近年轻人的生活。”

无论是谁都会衰老,如今救老人于困境之中,也是救我们自己。钟灿介绍,社区将继续开展类似帮教服务,丰富老年人精神文化生活,陪伴他们跨越“数字”鸿沟,提高生活质量,实现老有所学、老有所乐。

## 爱管“闲事”的蔡海财:

# 小时候很苦,长大后一直做着暖心事

株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌

蔡海财,1984年出生。二十多年前,因为做生意来到株洲,后来便在株洲扎了根。蔡海财创立了家装公司,还经营着餐饮、演艺、农业等实体,是位成功的民营企业企业家。

但实际上,蔡海财特别喜欢管“闲”事,这里的“闲事”可不是一般的“闲事”,而是民生公益事。助残助学,扶弱帮贫,只要有需要,他总会出现。

## “一把熊抱”救了轻生男子

有空时,蔡海财喜欢到街道、社区走走看看聊聊,这样一来,碰到“闲事”的机会就多了。

建设街道桥头社区的陈仁杰,因身患残疾,生活基本不能自理,父亲陈清明中风居家,父子俩靠低保补贴度日。蔡海财多次走访看望,帮助困难的父子俩。

蔡海财得知陈仁杰身体不适,立马送其上医院接受系列治疗,直至康复出院,还垫付了1.2万余元医疗费。

说起蔡海财去年救一名轻生男子的故事,至今仍有很多人津津乐道。去年7月12日下午1点多,一

男子坐在市天元大桥栏杆上欲跳河,蔡海财见状,靠边停了车,小心翼翼与男子聊天:“你有什么困难可以跟我说,我会帮助你!”男子回应了他,蔡海财伺机快速将轻生男子一把抱住,拉回人行道。欲轻生跳河男子叫张长根,卷入了一场官司,家里贫困拿不出赔偿款,既觉得不公平,又无可奈何。接下来的一周,蔡海财陪张长根走法院,帮其调解案件,最终,事情圆满解决问题。

张长根特别感动,特地给蔡海财赠送锦旗:“为民代表为人民,为人民排忧解难”。

## 言传身教 父子齐心做公益

这么多年来,一共捐了多少钱,帮了多少人,做了多少好事,蔡海财都没有认真统计过。他觉得,作为一名共产党员,一名人大代表,力所能及地给那些需要帮助的人提供帮助,这就足够了。

“小时候,我家很穷,吃饱饭都困难。现在有能力帮助别人,回馈社会,也是一种幸福。”怀着这样的信念,蔡海财的善举,传递着温暖人心的正能量。

蔡海财说,让他高兴的是,这些年对于自己所做的公益事业,家人不但不阻挠,还很支持并积极参与。

作为一名父亲,蔡海财十分注意对儿子的言传身教。他经常带着儿子去探望孤寡老人,通过实地走访和志愿服务,蔡海财让儿子了解到困难群众的真实生存现状,他也引导儿子思考,如何通过自身努力,去帮助身边的困难群众。

## 发挥人大代表作用 解决群众“急难愁盼”

作为基层人大代表,蔡海财积极建言献策,主动担当作为,为促进芦淞经济社会发展贡献力量。2021年9月28日,一场大规模的听证会在原新东方圆电碳厂地块内举行。这是政府就原新东方圆电碳厂地块内苗木如何迁移向广大市民征求意见。听证会上,蔡海财说了自己的建议,推进了问题的解决。

2021年以来,蔡海财就促进航空产业、芦淞教育高质量发展等方面提出了很多高质量建议,还为改善农村人居环境建言献策,为民营经济发展鼓与呼。

去年初,蔡海财撰写《更新老旧小区 提升片区功能 关于加快芦淞航空城片区城市更新的建议》,在各方努力下,航空城片区拓宽了道路,修缮了凤凰山公园,开展了老旧小区改造,承办了湖南省通航博览会飞行动态展,片区面貌焕然一新。

## 美达影城(11月9日)

拯救嫌疑人 10:20 11:20 12:35 13:35 14:15 14:50  
15:50 16:30 17:05 18:05 18:45 19:20 20:20 21:00  
21:35 22:35  
河边的错误 10:50 12:45  
二手杰作 10:45 13:00 15:10 17:20 22:00  
一个和四个 12:15 18:25  
前任4:英年早婚 10:50 13:15 15:40 19:35 20:30 22:10  
我爸没说的那件事 10:15 16:25 20:10 21:45

莫斯科行动 11:50 14:00 18:05  
志愿军:雄兵出击 17:00  
坚如磐石 14:40

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园  
五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878



## 开奖 (开奖日期:2023年11月8日)

**福彩**  
七乐彩 第2023128期  
06 08 14 16 19  
21 23 10  
3D 第2023298期  
0 4 7

**体彩**  
大乐透 第2023128期  
01 05 07 12 13  
02 06  
排列3 第2023298期  
3 6 5  
排列5 第2023298期  
3 6 5 9 1

# 株洲市十三中 家长进校“串门”成常态 家校共育等你来

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇

“学校为我们提供了很好的建议,让我们能在孩子成长的关键期找准方向。”不久前,一场生动的家校学生联动大会在株洲市十三中举行。家长们在校听课、交流后说,这样的活动就像是一场及时雨,让家长们感受到了学校的温度。

多年来,市十三中学生家长进校“串门”已成为常态。校长孟祥忠说,走得多了,家校自然就更融洽、亲密了。

## 三年规划,明确共育路线

家庭、学校是孩子成长的两个重要“摇篮”。

在校长孟祥忠看来,家庭教育是教育的基础,而一所成功学校的成长史,也必定是家校共育的进化史。

为推动家校共育,学校从不同年级学生不同身心特点考量,围绕歌、舞、诗词、运动这“四会”目标,并结合国家的相关政策、法律、规章制度,制定了《株洲市第十三中学校家共育三年行动指南》。在政策法规的框架下,推进家校合作共育的制度化、规范化和科学化。

学校组建了班级、年级和学校三级家校合作委员会。目前学校共建有30个班级家委会,3个年级家委会,1个学校家委会,学校家委会对年级家委会负责,年级家委会对班级家委会负责。

在学校制度的框架下,家委会又制定了“家校合作委员会工作职责”“学习型家庭创建标准”“家访制度”等



学校邀请心理专家为家长答疑解惑。记者/戴凇 摄

规范性文件,实现对学校工作的监督职责,参与并监督学校的管理和有关重大决策。2021年下学期以来,学校每学期至少组织了一次家长家庭教育培训、毕业暨成人典礼活动等。

同时,学校定期召开家长会,从学校的规章制度、学生在校表现、学习习惯培养,等方面向家长作详细的要求和说明。并邀请优秀学生家长分享育人经验。

家校合作委员会还牵头成立了家长培训(学习)班,通过来校上课、网络直播、视频学习等形式为家长提供家庭教育知识、技能培训和案例分析交流。

## 交流频繁,互动活动成常态

不仅有传统的家长会,学校还与家校合作委员会统筹开展了一系列丰富多彩的家校互动活动。

“看看孩子表现得怎样,也顺便了

解老师教学和食堂的伙食情况。”最近,家长李先生走进校园,走进教室,近距离体验了一把孩子的校园生活。

据介绍,学校每年5月、11月都会举办“家长节”,鼓励家长申请来校感受孩子学习、生活过程。期间,可走进课堂、食堂、宿舍,通过半天全方位体验活动,了解孩子真正的学校生活。

家长不仅是观摩者,还可能成为展示者。学校设有“家长风采展示”活动,向家长征集书画作品、诗歌朗诵视频、特长展示等素材,编辑汇总后向学生集中展出,给孩子们艺术的熏陶。

除此以外,学校还举办有“亲子阅读”“亲子运动”“亲子研学”等丰富的亲子互动活动。

今年5月11日,学校聘请心理专家为家长们召开了一次交流会。这场交流会从傍晚6时30分开始,直到晚间10时“强制结束”。

# 湖南省“三独”比赛 涪口区五中学子获一等奖

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/刘思思) 11月4日,由湖南省教育厅主办的2023年湖南省高中阶段“三独”比赛落下帷幕,涪口区五中2101班学生魏来以《呼唤》荣获独舞一等奖。

据了解,魏来同学以株洲赛区一等奖的好成绩晋级省赛。在比赛中,他在《呼唤》作品中的出色舞台表现力令在场评委印象深刻,最终在全省108个参赛节目中夺得一等奖。该校舞蹈老师陈

思宇获得湖南省“优秀指导教师”称号。

近年来,涪口区第五中学三次捧回省“三独”比赛独舞一等奖的荣誉,并多次在省、市舞蹈比赛中摘金夺银。该校以立德树人、五育并举为核心,用实际行动探索“五育”融合的育人途径。音乐、舞蹈、美术、传媒等每个社团都有自己的特点和风格。学校党委书记唐玄俊开设的“玄老师的吉他课”备受学生欢迎,学校成立的“LOOK路口”乐队,让师生共享音乐之美。

# 书画进校园 翰墨润桃李



弘扬劳模精神,传承书画艺术,创新传统美术教学。日前,株洲市“周宏桥劳模创新工作室”邀请八位书画艺术家走进芦淞区欣学校,开展“书画进校园,翰墨润桃李”主题活动。活动现场,株洲市知名书画艺术家进行书画创作,并为学生题写名言警句和座右铭。书画艺术家现场创作的艺术作品笔墨精湛,生机盎然,意境深远,充分展现了书画艺术的独特魅力,给师生们呈现了一场饕餮盛宴,为学校增添了浓厚的艺术气息。

本次活动由芦淞区总工会主办,“周宏桥劳模创新工作室”承办,工作室核心成员和欣学校师生共230余人参加了此次活动。(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/林晶欣 摄影报道)

# 泰山学校: 人人争当“校园安全员”



考核现场。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/包容) 校园安全知识你知道吗?有些事情不能做?发生意外怎么办?11月3日,天元区泰山学校来了一场特殊的考试,该校学满“校园安全计划”全部课程内容,考核通过后即可成为“校园安全员”。

此次考试的主考官为天元区湘英救援队的专业工作人员。前期,该救援队已在学校开展“校园安全计划”课程学习,通过演练和宣讲的模式,让学生了解各类安全知识,避免火灾等事故的发生。

防溺水知识、消防安全知识、防踩踏知识、常见急症及意外伤害知识……现场,4个科目关卡一字排开。学生小王四门科目全部闯关通过,他从老师手中接过“校园安全员”的荣誉证书,高兴地跳了起来。