



传承篮球精神，燃烧活力夏日

白鹤菱溪小学2006班 徐蓦然
证号:23040060651 指导老师:黄亚鹏

这个夏天，有一项活动成为了全市最炽热的焦点——厂“BA”。这个独特的赛事，如同夏日的疾风，席卷了整个城市，为株洲市民带来了前所未有的激情与热血。

厂“BA”，即株洲市厂矿企业篮球锦标赛，是今年夏天株洲最火爆的活动。在株洲市体育馆举办的这场比赛活动，为我们呈现了一场精彩绝伦的篮球盛宴，更展示了株洲深厚的厂矿企业文化精神。

比赛现场的气氛热烈激昂，无论是观众的热情还是球员的斗志都让人印象深刻。而场外的小吃摊、文艺摊、甜品饮料摊等，更让人流连忘返，仿佛置身于一个热闹非凡的小吃夜市。小吃摊上摆满了各种美食，从传统的湖南小吃到现代的网红美食，应有尽有。夜市的灯光闪烁着温暖的光芒，营造出一种热闹而温馨的氛围。

在这个小吃夜市中，我与家人一同品尝着美食，感受着这个城市的烟火气息。我们驻足在模仿老株洲厂矿标志的建筑前，听爸爸妈妈讲述这些建筑与图片背后的故事，对这个城市有了更深的了解与热爱。

不知不觉中，我们走到了比赛现场。球场上人声鼎沸，加油声此起彼伏。此时距离比赛结束只剩最后5分钟，双方比分平分。这时只見身穿红色球衣的球员带球冲过重重防线，来到球门下，双脚用力一蹬，双手往下一扣，球进了！全场观众以及拉拉队阵营都沸腾起来。最终红方球队以3分优势获得了最终的胜利！我也高兴得合不拢嘴。

株洲的厂“BA”比赛不仅带给我们激情四溢的赛事，还上演了一波“回忆杀”，唤醒了土生土长的株洲“土著”的集体记忆。爸爸妈妈说，这个活动让他们回忆起了年轻时的激情与梦想，也让新一代的株洲人更加自豪地生活在这片土地上。

在这个美食香气升腾、城市烟火雀跃的株洲，我想说：有一种幸福叫“我在株洲”。让我们一起为这个城市的繁荣与美好而努力奋斗！

我是口腔牙博士

何家坳小学1906班 李冠桦
证号:23020680532

今天，阳光炽热，我身着鲜红的小记者服，参加了唯美口腔医院举办的“我是口腔小博士”活动。

在老师的引导下，我们穿上牙医服，来到宽敞明亮的诊室。老师详细讲解了乳牙、恒牙和智齿的基本知识，以及牙齿的构造。

老师严肃提醒我们养成良好的口腔卫生习惯，每天刷牙两次，少吃甜食，并建议我们每半年进行一次口腔检查。她强调上颤或下颤发育异常可能会影响咬合和面部形状，因此需多加留意。看到一些上颤突出和下颤突出的图片后，我意识到保护牙齿的重要性。

课程中，老师展示了一个从婴儿到青年的照片序列。由于不良的口腔卫生习惯，这个人在青少年时期出现了上颤突出的问题，影响了他的形象。这使我深刻认识到保持良好的口腔卫生习惯对个人形象和自信的重要性。

课程结束时，老师为我们提供了小礼品，我选择了一个小巧的蓝色沙漏。令人惊喜的是，我们还进行了有趣的手工活动，制作了大瓢虫。

最后，老师亲自为我们进行了免费的口腔检查，并给出保护牙齿的建议。我意识到要保护好自己的牙齿，少吃甜食，坚持做好口腔清洁工作。只有这样，我才能拥有健康美丽的笑容！这次活动让我受益匪浅！

有趣的肥皂手工活动

市二中附属小学2107班 陈思涵
证号:23042560371 指导老师:邓姣姣

今天，我和姐姐参加了小记者制作手工皂的活动。

我们走进教室，看到许多小记者已经坐在自己的位置上。我和姐姐也找到了自己的座位。

这次手工皂制作活动，老师为我们准备了所需材料和模具。

第一步，我们需要将烧杯放在秤上，然后清零。接着，把皂基倒入烧杯中，直到达到35克。

第二步，我们拿着烧杯和模具来到隔壁教室，进行皂基融化。融化后，我们向皂基中滴入食用色素。

我心中默默祈祷着：“希望是黄色！希望是黄色！”结果——真的是黄色！太棒了！

第三步，我们将调好颜色、融化后的皂基倒入模具中，然后放入冰箱冷却。不一会儿，我从冰箱里取出模具，脱下膜，一个圆形糖果般的肥皂就呈现在我眼前。

如果想要保存肥皂，必须将它装入塑料袋中，放在太阳下晒七天，这样才能去除水分，避免变质。

这次手工皂制作活动真是太好玩了！我不仅学会了如何制作肥皂，还能体验到洗手和制作肥皂的乐趣。真是两全其美啊！

“保护母亲河”从我做起

市二中附属小学2113班 赵轩豪
证号:23042560398 指导老师:张利娜

作为一名小小的护航员，我近日参加了株洲日报社为青少年举行的一次特别有意义的活动，旨在保护我们伟大的母亲河。在这个烈日炎炎的夏天，我早早地起床，迎着清晨的微风，来到了位于芦淞河的长驳船。

那是一个清新宜人的早晨，微风中带着河水的气息，让人心旷神怡。我激动不已，因为这是我第一次这么近距离地接触大自然，探索水文奥秘。在专业人员的带领下，我和其他小伙伴们开始了我们的探索之旅。

我们沿着河岸漫步，观察着河流的走向，聆听着水声，感受着大自然的魅力。途中，我们还遇到了许多正在进行水务工的工作人员。他们为了株洲的水更清，为了每一位市民都能享受到干净的水资源，夜以继日地工作，无怨无悔地做出了最大的努力。

在这个过程中，我深刻地认识到水是人类的宝贵资源，我们每个人都应该珍惜它，节约用水，爱护环境。我知道，虽然我还是一个小学生，但我也可以做些力所能及的事情来保护我们的环境。比如，我可以做到节约用水、不乱扔垃圾，积极参与环保活动等等。

通过这次活动，我更加明白了保护环境的重要性。我相信，只要我们每个人都从自己做起，从点滴小事做起，我们的地球一定会变得更加美好。作为新一代的青少年，我们要担负起保护环境的重任，为我们的母亲河贡献自己的一份力量。

总之，这次活动让我受益匪浅。我不仅学到了很多关于水文的知识，还深刻认识到了保护环境的重要性。我相信，只要我们每个人都从自己做起，从小事做起，我们的地球一定会变得更加美好。

接下来的第二天我买了40份报纸，第三天买了80份报纸。我尽全力突破自我，不断成长。

这次活动对我来说意义非凡，它不仅让我学会了与人沟通交流的方式方法，也让我深刻体会到了父母的不易。

游长沙动物园

渌口区育红小学259班 李若馨
证号:23061350598 指导老师:钟岳飞

周一的早晨，我们全班沐浴在微风中，享受着清凉的抚摸，开启了我们的神奇之旅——前往长沙动物园进行一次欢乐的游园活动。随着欢快的歌声，我们兴高采烈地抵达了目的地。

刚刚抵达动物园，我们迫不及待地坐上了观光车。看啊，那是一只威风凛凛的白虎，它们身上的条纹仿佛是战斗的痕迹，让人们看起来更加威武。接着，我们又看到了非洲狮、东北虎、黑熊和狼。看到黑熊时，有些同学调皮地称呼它们为“熊大”和“熊二”，黑熊们似乎很享受这个昵称呢！它们扭动着身体，仿佛在回应我们的呼唤。看到狼时，我们大声喊着“灰太狼”、“红太狼”和“小灰灰”，引发了一片欢笑。就这样，我们在欢声笑语中结束了行车区的参观。

接下来，我们来到了极地馆，看到了那些可爱的小企鹅。它们摇摇摆摆地走路，摸样滑稽可爱。还有那雪白的小白狐，贴在玻璃上好奇地看着我们，它们的眼神中闪烁着好奇和迷茫，简直萌化了！

说到最有趣的动物，毫无疑问就是熊猫啦！我们看到了熊猫“青青”和“大美”。“青青”的手和嘴巴里塞满了竹子，眼神还盯着地上的竹子和竹笋，睡姿独特且充满了好奇心。“大美”则趴在假山上睡觉，变换着姿势。哎，真是个懒虫啊！

今天是奇妙的一天，是亲近大自然的一天，是我永远难以忘怀的一天！我真的很喜欢去动物园！

路上的风景

市二中青龙湾小学2105班 熊智宁
证号:23062720358 指导老师:刘玉莲

叮铃铃，下课的铃声响起。我迅速整理好书包，快速地排好队，走向校门口。我和妈妈急匆匆地上了车，赶回家。

在回家的路上，风景美得令人陶醉。金黄色的叶子从树上缓缓飘落，枫叶也被染成了热烈的红色，比二月的花朵还要鲜艳。菊花也来凑热闹，金黄、红、紫……各种颜色交织，分外妖娆。时光荏苒，终于到了稻谷金黄的收获季节，农民伯伯的心里充满了甜蜜。抬眼望去，柿子树上挂满了红彤彤的果实，仿佛一个个小灯笼高高挂起。天空中，大雁排成整齐的“一”字或“人”字，飞向南方。

啊！秋天已经悄然而至。

接力赛

天台小学1807班 曹子怡
证号:23040090260 指导老师:江艳红

我们班的30个人来到大厅前，准备练习接力赛。我们手持戒尺作为接力棒，男女分成两边，练习着接棒和递棒，易老师在旁边指导着我们。

时间过得很快，六年级比赛开始了。我们带着紧张和压力，来到了操场。看着广阔的蓝天，我心里却有说不出的压力。预备声响起，每排的第一个人都弯下腰，准备起跑。

发令枪打响了！第一个人飞快地冲了出去。我们拼命地为他加油。后面的人也一个接一个地跑起来。看着同学们追赶的身影，我紧张得心都提到了嗓子眼。终于到我了，我接过接力棒，拼命往前冲！最后冲刺环节，我们反超到了第三名，奔向终点的那一刻，我们都欢呼起来。

虽然有人失误了，但是我们不应该责怪她，而是应该拼命地补回来。友谊第一，比赛第二。

读《中国古代神话》有感

荷塘外国语学校2005班 丁梓轩
证号:22011020979 指导老师:和芬

哎呀，说起我那个妹妹啊，真是让人又爱又恨呢！她现在变化可大了，这一年里，她的眼睛变得越来越小，笑起来就眯成一条缝，都快变成一条黑线了。还有她的肤色，以前白得像个瓷娃娃，可现在去了一趟海边，也被晒得黑黑的，简直像个非洲黑珍珠。不过呢，这也不影响她的可爱之处。

平时啊，我那个妹妹可是会经常来打扰我写作业的。她总是带着一些奇奇怪怪的东西，留下一堆乱七八糟的痕迹。有时候啊，她还会在我伤心的时候坐在我身上，用她那胖乎乎的小手轻轻地揉搓我的脸，甚至在一旁得意洋洋地大叫：“略略略！”那眉毛挑得老高，气得我简直不得了！这时候啊，我就特别恨她。

不过呢，我那个妹妹也有让人感动的一面。比如啊，她会在我不在的时候偷偷给我留好吃的。她总是记得我，等我回来的时候，她就会拿出她攒的零食分享给我吃。有时候啊，她还会把全部的零食都留给我呢！这让我觉得特别温暖。

哎呀，这就是我的妹妹啦，让人又爱又恨的妹妹。不过啊，无论如何，我都爱她啦！

我是卖报小行家

荷塘外国语学校2010班 刘天宇
证号:23042560263 指导老师:吴芸

在暑假的漫长时光里，我倾心投入到了书海之中，一页又一页，一本又一本，如同蜜蜂在花丛中辛勤采蜜，渴望达到“读书破万卷”的境界。我阅读了《汤小团漫游历史》、《一千零一夜》、《孙子兵法》等各具特色的书籍，每本书都像一扇窗，让我领略到不同的风景。而我最钟情的，无疑是那本《中国古代神话》。

这本书仿佛是一个缤纷的画卷，将那些古老而神秘的神话故事一一呈现。我沉浸在这些故事中，它们如同一颗颗晶莹的珍珠，闪烁着智慧的光芒。我最为欣赏的一个故事是《后羿射日》。在那个久远的时代，天空出现了十个太阳，它们像十团火球一样炙热，让大地备受煎熬。后羿挺身而出，他以无畏的勇气和智慧，将九个太阳一一射下，为百姓带来了久违的清凉。

读到这里，我不禁想到了自己的学习生活。有时候，我为了尽快完成任务而忽略了质量，结果却不尽如人意。这些太阳不就如同我的学习态度吗？我想起了后羿的故事，他为了解决百姓的苦难，不求速度，但求效果。他射下了九个太阳，为人们解决了问题。我应该从他身上汲取智慧，认真对待每一项任务。

这本书不仅教会了我如何正确对待学习，还让我明白了许多生活的道理。勤学苦练、不畏艰险、坚持不懈等这些品质的重要性在这本书中得到了淋漓尽致的展现。这些故事让我深刻地认识到，无论做什么事情，都不能急于求成，而是要脚踏实地，稳步推进。

这本书就像一位智者，它用生动的故事和深刻的道理指引着我前进的方向。它让我明白，只有用心去感受生活、去领悟人生，才能真正领略到人生的美好。我会珍惜这本书带给我的启示和收获，让它成为我人生道路上的一盏明灯，照亮我前行的道路。

狼的自述

市实验小学1808班 尹一佳
证号:22010861141

我是一只狼，被误解为恶毒、残忍、凶恶、贪婪的存在。在人类字典里，我是坏家伙，相关词语都不是褒义词。然而，我的尖耳和白牙、稠密的毛发也让我很帅气。

现在冬天来了，动物们或冬眠或迁移，狼群饥饿难耐。作为狼王之妻，我痛心地看着它们为狼群生存去捉鸡，却因此被猎狗发现，牺牲了。

我们袭击家禽是迫不得已，很少为了取乐。在野外，填饱肚子是极大的挑战，我们通常是在无奈之下才会冒险攻击。

尽管有些人开始了解真实的我，但我们仍被误解。我的皮毛和狼牙被用来制作昂贵物品，却无人关心我们被捕杀后对生态平衡的破坏。

我警告人们：大自然是一条环环相扣的食物链，缺少任何一种生物都会造成无法弥补的损失。人类和动物是互相依存、互相影响、互相成就的共生关系，伤害我们就是伤害自己。希望人们早些明白这个道理。

每一步都是爱

樟树坪小学五(3)班 杨镇源
证号:23020630569

人生啊，就像一艘在茫茫大海中前行的船，需要的不是闪闪发光的宝石，也不是金碧辉煌的宝藏。可能只是一束微弱但坚定的灯光，那不起眼的灯塔，照亮你前行的路。

爱，它就像冬天的那一杯热茶，温暖你的手心，照亮你的心灵；它就像山洞里那一盏油灯，虽然微弱，但却能照亮你前行的路；它就像在你累的时候，那一张舒适的床、一个稳定的板凳，给你安慰和力量。

生活就像一本书，无聊时可以翻开它，它会带你走进一个个精彩的世界，让你哈哈大笑；在你跌倒时，拐杖就像一座山，撑起你跌倒的身体，让你重新站立；在你想寄信时，邮局就像一个温暖的港湾，帮助你将信件寄给远方的朋友……

爱就是这样，它不追求华丽的外表，不追求金银首饰。它就像那平凡的拐杖、普通的书、平凡的邮局一样，外表看似普通，但内在却充满了无法匹敌的纯洁和朴素。

所以啊，人生的每一步，每一个瞬间，都充满了爱。只要我们用心去感受，就能发现生活中的爱无处不在。

未来世界的一天

建宁实验小学2001班 兰子尧
证号:23040400076

今天是2058年的最后一天，12月31日！感觉好激动啊！早上一睁开眼，我的电脑就开始播放早间新闻，就像个小秘书一样。我懒得动手，鞋子就自己跑到我脚上来啦，打一个响指，美妙的音乐就响起来了，再来一口五星厨师机器人做的美味早饭，那感觉真是太棒了！

这本书不仅教会了我如何正确对待学习，还让我明白了许多生活的道理。勤学苦练、不畏艰险、坚持不懈等这些品质的重要性在这本书中得到了淋漓尽致的展现。这些故事让我深刻地认识到，无论做什么事情，都不能急于求成，而是要脚踏实地，稳步推进。

到了公司，我穿上纳米工作服，来到办公室。我的机器人助手丽丽跑到我身边问：“主人，你想喝点什么呀？”我回答道：“来一杯草莓味的果茶吧，谢谢。”丽丽说：“好的。”然后就转身去准备了。我盯着电脑3秒，电脑就亮了，我开始查看星际新闻和各国的情况，开始了一天的工作。

到了下午，我的手表突然收到一条来自火星的邮件，原来是要我去火星看春晚！不过在此之前，我要去另一个地方，那就是绿色温室。看来今天这些植物长得不错呢！好了，时间不早了，我要出发了，大家再见！