



2023年11月08日 星期三 责任编辑/付文婧 美术编辑/刘昭彤 校对/谭 策

● 桂作点评

如何让美食在笔下有滋有味

老师有妙招



点评老师简介

薛晶星，茶陵县解放学校教师，中小学高级教师。从教以来，一直从事语文教学工作，两次参加市级赛课获一等奖，曾记三等功。

2017年，所带领的281中队荣获全国“雏鹰争章优秀中队奖”。2017年获评湖南省首届“湘湖优秀班主任”。2021年获评株洲市“最美阅读推广人”。曾担任小语国培“三行”辅导员及市县级培训班主任、主讲教师等。2023年获评茶陵县“教育教学质量优秀标兵”。

写作小技巧：

舌尖上的美食，让你欲罢不能的甜蜜。如何写好美食？写好美食有妙招：

第一、知晓其工序，理出思路。要写好一道喜爱的美食，落笔前要弄清楚美食的制作工序，即“准备什么、做什么、怎么做”，记录关键环节，分解关键动作，让整套工序“慢”下来。

第二、细化色香味，品出独特。在色香味上，用鲜活语言表述出来。要善于调动多种感觉器官，察其形，让样子“立起来”；观其色，让颜色“亮起来”；品其味，让味道“动起来”。

第三、巧用修辞手法，引出情感。在细节处恰当运用比喻、拟人、夸张等修辞，写出自己的联想，将品尝美食的情趣以及自己的情感引发出来。

第四、关联背后故事，写出文化。高年级的同学还可以写一写美食背后的故事，挖掘美食的地方文化，提升文章的立意。

自食“糖”果

八达小学45班 廖尚谊 证号：23011000348

今天放学我一到妈妈办公室，妈妈的同事罗阿姨就给了我和两颗椰子糖。

糖果是我的最爱，可现在我却焦虑了：最近我牙齿的情况十分恶劣，经常牙疼；但可这是我最爱吃的糖果呀！怎么办？我真是左右为难。咦，最近有一颗牙正好松了，要不就用糖果送它一程吧！想到这，我迫不及待地撕开包装袋，把椰子糖一下子扔进嘴中。

这椰子糖真好吃呀！一阵阵甜味和着一股股椰子的清香充满口中，我不停地嚼着，糖块慢慢变软，不时还会在嘴巴里分出一两个小糖块呢！可不过一会儿，我就觉得不对劲了。为什么有一个小糖块一直都是那么硬，总也没有融化变小啊？我小心翼翼地把这个东西吐到手中心，不看不知道，一看吓一跳，椰子糖真的把我那颗松动的牙齿崩下来了！

这一事件被另一个阿姨看见了，她半开玩笑地对罗阿姨说：“完了，棕棕完了，一颗糖把别人的牙崩下来了啊！”

我可没那么想，这是因为自己嘴馋造成的后果啊！

老师修改后

自食“糖”果

那天，我一迈进妈妈办公室，罗阿姨就送给了我两颗椰子糖。

糖果一直是我的最爱！我剥开糖纸，立马往嘴里塞，一秒，却僵住了。最近一段时间，我的牙齿老是“闹情绪”——牙疼。“小宜，可不能再吃糖了！”我的耳边又回响着妈妈的话。

怎么办？美味诱人啊！咦，最近有一颗牙不是松了吗？要不就用这椰子糖送它一程吧！想到这，我迫不及待地撕开了糖纸，把椰子糖一下子塞进了嘴里。

真好吃呀，清香盈满口齿。我甜甜地嚼着，糖块慢慢变软，还在嘴巴里分出一两个小糖块呢！哎呀——有个小糖块在嘴里滚来滚去，那么硬，没有融化，没有变小啊？我小心翼翼地把“小糖块”吐到手心，不看不知道，一看吓一跳——椰子糖把我那颗松动的牙齿崩下来了！

另一个阿姨恰巧看见了这一幕，她半开玩笑地对罗阿姨说：“你摊上大事了，椰子糖把小宜的牙崩下来了！”我满脸通红，低低地说：“不是的，一颗坏的牙……”瞬间，阿姨们被我逗乐了。

自食“糖”果，坏牙脱落，奶糖虽甜，不能“颗”！哎，我终于长了记性！

点评：小作者善于捕捉生活中的镜头，将一件亲身经历的小事记录下来。文章取题新颖有趣，一下子就勾起了我们的阅读欲望。文中对于“我”的动作、语言、神情的描写特别有画面感，心理活动写得尤为细腻，将一个充满童稚的、带点儿狡黠的“我”展现在读者眼前！

美味的可乐

长郡云龙学校X2015班 漆若怡 证号：23052041375 指导老师：李媛媛

大家好！欢迎来到我的美食直播间，我是小小主播漆若怡，今天我给大家带来的是夏日解暑神器——可乐。

你看，它的颜色黑漆漆的像葡萄酒，又像极了黑巧克力，摸上去冰冰凉凉的。随着可乐瓶盖被打开，可乐发出“滋”的一声，喷出来的可乐仿佛生气了，又好像是发怒的大海，横冲直撞地冲了上来。将可乐倒进杯子里，哧——哧——，里面的气泡好像在开派对一样，一会儿聚在一起，一会儿又散开了。有的气泡好像是在飞舞，好像又在潜水，还有的好像烟花一样冲到了天上，神奇极了！凑在鼻子下闻了闻，又酸又刺鼻，大大地喝了一口，感觉麻麻的，舌头上好像有无数颗跳跳糖在上面跳着舞，又感觉被一根根尖针扎到了似的，“额”我满意的打了一个饱嗝，一股清香扑鼻而来，使人顿觉神清气爽，酣畅淋漓。这味道真是让人念念不忘，喝了一杯还想再喝一杯。

这夏日解暑神器果真威力不凡呀！听了我的介绍，还不快来我的直播间下单，多买多送哦！

点评：小作者采用了“直播间推介”的形式，向我们介绍了夏日解暑神器——可乐。她抓住了可乐这种饮品的特点，从颜色、气泡、气味、口感等方面细致介绍，善于调动多种感觉器官来描述可乐的色、香、味。全文结构清晰完整，语言生动形象，真让人有一种“走进直播间下单”的冲动。

美味的爆米花

建宁实验小学2001班 钟紫玥 证号：23040400075 指导老师：谢稀

每当我去看电影看到爆米花，就会想起这一节课。

老师先拿出一个蓝色的包装袋子，我摸了摸它，感觉硬硬的，就像一颗颗小小的鹅卵石，铺在袋子里。里面是一个黄黄的袋子，像一包纸巾，我闻了一下，感觉香香的，有一股奶油的味道。老师又拿出一个微波炉。我注意到，微波炉的外表黄黄的，右边还有几个按钮。老师先用手轻轻地按了一下其中一个按钮，只见盖子自己弹了出来，她又将那个“纸巾”放进了微波炉里面盖上了盖子，设置好时间。我们只听“嗡嗡嗡……”的响声，微波炉开始了工作。不一会儿，里面有“噼里啪啦”的声音响起。那声音一直持续着，就像过年的鞭炮一样。

我们等了许久，只听见“叮——”的一声响，微波炉的指针归零。老师打开微波炉，取出了袋子。整个袋子变得胀鼓鼓的，像一个大气球。老师轻轻打开包装，诱人的奶香味弥漫了整个教室。我拿了一些吃，香香脆脆的，非常好吃。爆米花的味道勾起了我嘴里的馋虫，我忍不住将一大捧的爆米花都塞到了嘴里……

爆米花吃完了，空气里还满是它的香味呢！

点评：小作者笔下的爆米花应该是在老师的课堂活动中品尝到的。特殊的场景，特殊的味道，再加上作者生动的描写，让读者留下了深刻的印象。她依据“制作爆米花—听爆米花的炸响—品尝爆米花”的思路行文，观察仔细，表达清楚。其中，对“香”与“味”描写细致入微，读罢全文，令人“口齿留香”！

2023年11月08日 星期三 责任编辑/付文婧 美术编辑/刘昭彤 校对/谭 策

我最喜欢的油菜花

北星小学319班 申子玉 证号：23031211165

有人喜欢色彩绚丽的杜鹃花，有人喜欢娇艳迷人的桃花，有人喜欢国色天香的牡丹花，而我却对普普通通的油菜花情有独钟。

那一天，我走进奶奶的油菜花地，一片金黄的油菜花海让我眼前一亮，散发着淡淡清香的花瓣在阳光下闪耀着诱人的光泽，每一朵都那么精致、美丽。它们有的热情奔放，全都展开了花瓣，仿佛在向世人展示它们的美丽；有的羞涩内敛，只展开了部分花瓣，像一个个害羞的小姑娘；还有的含苞待放，仿佛在等待时机展现它们的魅力。微风吹过，油菜花的香气弥漫在空气中，吸引了一群蝴蝶和蜜蜂。看着小伙伴们在油菜花地里追逐嬉戏的欢快场景，我不由得想起了一句古诗：“儿童走追黄蝶，飞入菜花无处寻。”在这个美丽的瞬间，我仿佛也变成了一朵油菜花，披着金黄色的衣裳轻舞飞扬。然而，过了好一会儿我才回过神来，我不是油菜花，而是在欣赏这片美丽的油菜花海呢！

月儿圆 家团圆

八达小学二(2)班 陈艺凡 证号：23011000029 指导老师：曾芳

农历八月十五是中秋节，爸爸妈妈带着我和弟弟一起到院子里赏月。我们看到了皎洁的月亮，圆月高悬，斜挂在天空中，又大又圆，像一个银色的银盘。月亮的脸蛋圆圆的，非常可爱，让人忍不住想咬一口。我好奇地问爸爸：“爸爸，为什么中秋节的月亮那么大，那么圆呢？”爸爸摸着我的头，笑着说：“中秋节是一家人团圆的日子，所以中秋节的月亮又大又圆。”听完爸爸的话，我不禁想起“床前明月光，疑是地上霜，举头望明月，低头思故乡。”这首古诗。今年的中秋之夜，真是一个充满诗情画意的夜晚！

小花老师

荷塘小学1904班 杨博雅 证号：23010951234 指导老师：贺仙娥

一听到教室里传来温柔的声音，就知道是小花老师在上课了。小花老师是我的美术老师，她笑起来像绽开的花朵一样漂亮。她有一头乌黑柔顺的秀发，总是散发出淡淡的清香，一副黑框眼镜后面，小眼睛闪耀着迷人的光芒。给我们上课的时候，她总是精神抖擞。

小花老师很温柔，每次上课，隔壁教室都会传来老师的叫喊和训斥声，而我们的教室只有她循循善诱的话语和同学们的欢笑声。小花老师不怒而威，有一次，班上有的同学吃零食，有的讲悄悄话，有的围着教室追跑，已经上课了还安静不下来。只见小花老师面露愠色，用犀利的目光扫视着我们说：“都给我安静地画画，小心我不客气了啊！”我们上一秒还是活蹦乱跳的“小猴子”，下一秒就变成了安静乖巧的“小兔”。

小花老师很幽默，教我们理论知识的时候，“小猴子”们一点都不活跃了，像是被“瞌睡虫”附了身，直打哈欠。小花老师总有招数赶走“瞌睡虫”：“你们看，这只树懒不像一只绿色的长毛怪？”“嗨，这些色彩鲜艳的蘑菇你们千万不要画，你们画了会中毒的！”“咦？这条鱼真奇怪，身上长满了毒刺，你们可不要靠近它啊！”小花老师讲得绘声绘色，眼睛时而睁得大大的，声音时而变得尖尖的，再配上夸张的动作，我们被逗得哈哈大笑，“瞌睡虫”自然无影无踪啦！

小花老师就是这样一个温柔又幽默的老师，谁能不喜欢呢？

中秋赏月

八达小学三(2)班 胡芮瑄 证号：23011000035 指导老师：曾芳

中秋佳节来临，宁静的夜空中，皓月宛如银盘般脸庞，笑意盈盈地斜挂在天空之上。它的脸庞又大又白，皎洁的月光洒下，为大地铺上了一层银色的纱幕。

我们一家人欢聚一堂，围坐在楼顶，享受着丰盛的晚餐。妈妈精心准备了美味佳肴，包括香嫩可口的鸡肉、鲜嫩的鸭肉、鱼肉，以及我最钟爱的小龙虾。每道菜都散发出诱人的香气，让人垂涎欲滴。

在品尝美食的同时，我们一家人还一起欣赏着明亮的月亮，品尝着香甜的月饼。我注意到月亮似乎越来越大，越来越圆，仿佛是一个害羞的小姑娘，散发着青春的活力和灿烂的光芒。它的美丽深深地吸引了我，让我感到心旷神怡。

在这个美妙的夜晚，我们一家人欢聚在一起，有说有笑，享受着团圆的欢乐和家庭的温暖。每个人都沉浸在这美好的时光中，感受着彼此的关爱和陪伴。这一刻，我们的心中充满了幸福和快乐的感觉。

路灯

先锋小学四(3)班 舒靓 证号：23031141002

路灯是一种常见的照明设施，它为人民照亮前行的道路，指引正确的方向，防止人们迷路。正如其名所示，路灯的作用就是为人民指明前行的道路，让人们在黑暗中能够找到正确的方向。

在中国的革命历程中，伟大领袖毛主席和中国共产党就是我们人民最明亮的路灯。他们不畏艰辛，不怕流血，不计个人功德，在艰苦的环境下领导人民进行了长期的革命斗争。他们推翻了地主和资本家的剥削和压迫，带领广大农民和工人阶级实现了当家作主的梦想，为人民带来了幸福和平的生活。

没有伟大领袖毛主席和中国共产党，就没有今天的幸福生活。他们是我们人民最明亮的路灯，一直照亮我们前行的道路。他们的光辉事迹将永载史册，激励着我们不断前行，为实现中华民族伟大复兴而团结奋斗。

有趣的冲浪

八达小学三(3)班 余沐晴 证号：23011000129 指导老师：蒋爱萍

我和爸爸一起去了云龙水上乐园玩，那里人很多，非常热闹。我们换好泳衣后，迫不及待地朝泳池跑去。泳池分为大人和小孩玩的区域。我们首先来到了造浪泳池，那里有很多救生衣。我们穿好救生衣，开心地造浪池跑去。音乐响起，原来要冲浪了。这个冲浪与众不同，不是站在冲浪板上玩，而是被水一下子包围了。浪可高了，有两米、三米、三米五的。

有一次浪太高了，一下子把我冲到了岸边。还有一次，我被造浪水给包围了，调皮的一下子就跑进了我的眼睛里，顿时我的眼睛痛痛的，害我喝了一肚子的水。上岸后，我觉得这浪太好玩了，像在做跷跷板一样，一上一下的，非常有趣！

一年一中秋，一家一团圆

八达小学二(2)班 汤佳欣 证号：23011000026 指导老师：曾芳

盼望着，盼望着，中秋节终于到了。在这个特殊的日子里，我和爸爸妈妈一同前往爷爷奶奶家，与亲人们共度佳节。姑姑一家也热热闹闹地赶来了，让这个团聚的日子更加温馨美好。

爷爷为了今天的聚会早早地准备了丰盛的菜肴。我们一家人围坐在餐桌旁，享受美食的同时，也享受着团圆的欢乐。奶奶拿出了美味的月饼，我则展示了我亲手制作的灯笼，挂起来后，整个房间都亮堂了起来。大家有说有笑，乐在其中，这真是人生中最幸福的时刻！

我抬头仰望那圆圆的月亮，它高悬在深邃的夜空中，如同一面瑶台镜，洒下皎洁的月光。这不禁让我想起了一首脍炙人口的古诗：“小时不识月，呼作白玉盘。又疑瑶台镜，飞在青云端。”这首诗描绘的意境与今晚的月亮如出一辙。

在这个月圆之夜，家人团聚，美食、月光和笑声交织在一起，构成了一幅美丽的画面。或许这就是中秋佳节的魅力所在吧——团聚、欢乐和美好的祝愿。让我们共同珍惜这份宝贵的亲情与团圆时光，感受这份温馨与幸福。

最美南澳岛

八达小学三(3)班 董彦圻 证号：23011000139 指导老师：蒋爱萍

愉快的旅行开始了。我们要前往南澳岛。一路上，我的心里像装了一只小兔子一样，一蹦一跳，“扑通扑通”地跳着。我实在太兴奋了，前一天我差一点没睡着呢。

经过长途跋涉，我们穿过了雄伟的南澳大桥，来到了风景秀丽的南澳岛。来到海边，这里可真美呀！蓝蓝的大海，清澈见底，金黄的沙滩，蓬松极了，踩在上面软绵绵的，非常舒服。放眼望去，水天融合在一起，别提多美了。

我和哥哥一起在沙滩上搭城堡，美丽的浪花拍打着我的小腿。我捡着五彩缤纷、稀奇古怪的贝壳，大海好像在说：“小朋友，快过来呀，好多贝壳等着你呢”。天空慢慢暗了下来。美丽的夕阳在海的那一边缓缓落下。

第二天，我正呼呼大睡。爸爸喊道：

“快起来，小懒虫，看日出了”。我睁开睡意蒙眬的眼睛，赶快起床。只见太阳公公缓缓升起，他好像刚刚睡醒一样。日出真美呀。太阳公公也开始了新的一天的工作。我们的愉快之旅还在继续，你有空也一定要来看看美丽的南澳岛，说不定还能找到我和哥哥搭建的城堡呢。

株洲博物馆

杉木塘小学三(1)班 袁滢婷 证号：23031150841 指导老师：韦薇

株洲博物馆是一座集自然、历史、民俗与美术于一体的综合性博物馆，位于株洲市4A级景区神农城（天元区珠江北路205号）。博物馆是学问宝库，让人们对人类文明的脉络有更深了解。博物馆中每一件展品都蕴含着知识的天地，仿佛是一段追寻知识的旅程。

在博物馆的一楼，你可以参观历史地理展厅。这里有许多动植物化石和株洲地区的矿石、地理风貌等展品。特别推荐的是“东方剑齿象牙及古菱齿象牙化石”，这是我国南方第四纪标志性哺乳动物的代表。

二楼是历史文化展厅，有镇馆之宝“花鸟蜜蜂银脚金步摇”，这是一件元代的花鸟蜜蜂银脚金步摇，纹饰精细繁复，做工十分精良。此外，还有7000年前独领风骚一期文化遗存中最具代表性的陶器“陶釜”。这里还展示了很多革命时期的人文历史事件。

三楼有民俗文化展厅和美术精品展厅。民俗文化展厅可以让你更深入地了解株洲的风俗风情。美术精品展厅则