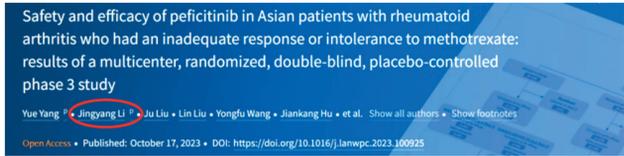




# 株洲晚报



## 市中心医院李敬扬教授在Lancet子刊发表重要临床研究结果



▲论文截图。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/黄思圆)近日,The Lancet Regional Health(WP)发表了北京大学人民医院风湿免疫科等40余家医院共同完成的一项类风湿关节炎新型JAK抑制剂治疗的研究,题目为“Peficitinib在类风湿关节炎患者的安全性和疗效:一项多中心、随机、双盲、安慰剂对照的III期临床研究结果”。

该临床研究历时3年,北京大学人民医院风湿免疫科为该多中心临床研究牵头单位,由42家大型医院共同完成,杨月和株洲市中心医院风湿免疫科李敬扬教授为本文的共同第一作者,栗占国、魏正宗为共同通讯作者,Lancet杂志被公认为国际四大顶级刊物之一,其发表的子刊2022年的影响因子为7.1分。

株洲市中心医院于2014年首次获批成为“国家药物临床试验机构”,以李

敬扬教授为主要研究者的风湿免疫科团队完成了49项国际、国内多中心药物临床试验项目,占全院临床试验项目的三分之一,其中10余项国际多中心的研究成果写入了ACR、EULAR、APLAR(国际风湿病学三大权威组织)和中国风湿免疫病诊治指南或影响到指南的更改。

此次李敬扬教授团队获得的丰硕成果极大地鼓舞了该院科研团队。作为株洲市中心医院大内科主任,疑难罕见病诊疗中心主任,李敬扬教授从事内科临床工作近40年,对内科疑难杂症特别是风湿免疫性疾病的诊治具有丰富的临床经验,为株洲地区风湿病学的创始人和奠基者,为株洲地区乃至湖南省内的风湿病学的发展及专科人才的培养做了大量卓有成效的工作。目前,其已发表专业SCI、核心期刊论文80余篇,专著6部,省市基金课题十余项。

## 深秋如何养生 市中医伤科医院医生为你支招



▲图片来自网络

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/尚客君)深秋时节,因为当寒不寒,气候偏温,加之秋季本就干燥,燥易伤肺,故而此时尤其要注意预防呼吸道疾病。《黄帝内经》云:“春夏养阳,秋冬养阴”。那么,在这样的时节我们要如何养生呢?株洲市中医伤科医院内科罗文君医生,为养生提供切实可行的招数。

秋燥之气使人们常会出现阴虚火旺的症状,口干舌燥、眼角干涩、皮肤发紧、咽干口渴等现象。中医认为,秋天五脏属肺,肺主气,司呼吸,以鼻腔与大气相连,以皮肤汗孔与外界相通。因此,秋季养生以肺为先,饮食应以滋阴润肺为宜,可多食一些滋阴润燥的食物,如甘蔗、荸荠、莲子、藕、蜂蜜、百合、银耳、南瓜、红枣、核桃等食品。此外,秋季饮食还要“少辛增酸”。少辛是指少吃辛辣食物,如葱、姜、蒜、韭、椒等;增酸是指适当多吃些酸味的水果,如苹果、石榴、葡萄、柚子、柠檬、山楂等。

做到早睡早起,保证充足的睡眠,防止熬夜伤阴。正所谓“秋三月,此谓容平,天气以急,地气以明,早卧早起,与鸡俱兴。”当下年轻人普遍熬夜,其实养生不是堆砌保健品,而是顺应天地之道,从基本做起,持之以恒就能看到改变。

秋季情志养生要做到专注自身、内心宁静、心境淡泊、抱一颗平常心;多增加阳光照射,在光线充足的条件下可以调动人的情绪,增强兴奋性,减轻或消除抑郁情绪。切忌悲伤伤感、胡思乱想,即使用到伤感的事,也应主动予以排解,以避免肃杀之气,适应秋天容平之气。

进入秋季,是开展各种运动锻炼的大好时机。运动量应由小到大,循序渐进,锻炼以身体发热、微微出汗、锻炼后以感到舒适为标准,可以选择太极拳、瑜伽、八段锦、五禽戏等中医养生操。不适合选择运动量大的运动,避免运动后出汗过多,使邪气乘虚而入,尤其是老年人、体质虚弱者更要注意运动适度。

## 推进区域检验中心建设 助力医院高质量发展

邵东市中医医院来株洲市二医院考察交流

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/陈恺祺)为进一步加强区域检验中心建设,深化学习交流,10月26日,邵东市中医医院党委书记赵勇刚,党委副书记、院长尹超平带队一行5人来到株洲市二医院,考察交流区域检验中心项目建设及运营情况。市二医院党委书记邹祖倡、院长李文灿,党委委员、副院长易健,副院长刘建民及相关科室负责人接待考察并举行座谈。

座谈会上,邹祖倡表示,希望邵东市中医医院领导一行通过本次考察交流,多提宝贵意见,共同分享经验和成绩,增进双方友谊与协作,提升临床检验能力提升,推进区域检验中心建设。

李文灿表示,区域检验中心建设是实现分级诊疗、推动区域医疗资源共享的重要抓手,目前已有19家乡镇/社区医院合作,使区域内的医疗资源进行纵向整合,体现“患者不动标本动、信息动”的服务方式。未来,市二医院将积极承担石峰区区域医疗检验中心的功能,为社区分级诊疗提供精准检测服务。

座谈会后,邵东市中医医院领导一行实地考察了株洲市二医院检验中心、健康管理中心、康复医学科等科室,并对市二医院的发展建设给予了充分肯定和高度评价。双方表示将进一步加强业务交流,互相

学习经验做法,不断更新管理理念,共同促进检验检测等业务又好又快发展,为保障人民群众享受优质医疗资源贡献力量。

据悉,长期以来,由于社区基层医疗机构缺乏相关检验设备和具有资质的检验专业技术人员,很多社区基层医疗机构开展的检验项目仅仅局限于血常规、尿常规等项目,导致很多来社区基层医疗机构就医的患者为了做相关检验,只能来回奔波于医院与社区之间,有的患者甚至干脆放弃在社区就医,直接去大医院就医,无形中增加了患者的医疗成本。

为构建优质高效的石峰区区域医疗卫生服务体系,全面有效推动分级诊疗,促进优质医疗资源共享利用,满足群众多样化、差异化、个性化健康需求,株洲市二医院以信息化建设为抓手,以合作共建为平台,全力打造“区域检验中心平台”,积极推进医联体建设,实现区域检验报告“一单通”,促进石峰区区域医疗机构检验报告的互联互通。打造优质高效、便捷规范的医检体系,实现区域内标本统一收集、项目统一检验、结果统一公认,基本实现“大病不出区域,小病不出社区”,进一步提升区域内老百姓的满意度和幸福感。

## 市人民医院完成高难度心脏射频消融术 一周内两位儿童重获“心”生

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/楚水莲)近日,株洲市人民医院心内科主任曾维理带领心脏电生理介入手术团队完成两例儿童心脏射频消融术,成功治愈了两位孩童的阵发性室上性心动过速。

11岁的患儿黄贝贝(化名)反复发作性心动过速,心率达200至220次/分,在几家医院辗转治疗,经过迷走神经刺激、ATP药物注射、食道调搏等治疗方式,患儿的心动过速仍不能终止,最终来到株洲市人民医院治疗。

医院心血管内科主任曾维理与副主任医师李文明、主治医师赵晓丹等讨论后,认为有急诊手术指征,决定为患儿进行局麻下心脏电生理检查及射频消融术。经过详细电生理检查后,诊断为“右侧旁路折返性心动过速”,通过Ensite三维系统建立右心房解剖模型,同时标测His电位,在三尖瓣环8点钟找到靶点位置后,进行射频消融,心动过速即终止,手术过程顺利,耗时短,即刻消融成功。

该患儿手术成功后,来自茶陵的9岁患儿尹贝贝(化名)因心跳每分钟200次,心慌心痛等情况来到株洲市人民医院找到曾维理主任。

相较于黄贝贝,尹贝贝年龄更小、体重更轻,血管穿刺难度及并发症相对成年人更高。手术中存在心脏穿孔、心包填塞、大出血、心律失常甚至危及生命等情况,风险极高。治疗团队在三维重建下精准操作,仅用50分钟,成功为尹贝贝完成三维标测下室上性心动过速射频消融手术。术后一天,穿刺点皮肤愈合良好,患儿无明显不适,可下地行走,恢复良好。

曾维理介绍,在以往的经验中,心动过速发作可以自行停止或用药物终止,但此类疾病有反复发作的特点,唯一根治的办法是进行心脏射频消融治疗,即利用导管到达心脏内病变部位进行消融,达到一次性根治的目的。目前此类技术在成人治疗领域已经广泛开展,由于儿童正处于生长发育阶段,心脏可操作空间小,加之儿童专科发展时间较短,目前只有极少数医院能开展此类技术,株洲市人民医院在儿童结构性心脏病介入治疗领域已深耕10余年,积累了丰富的儿童微创介入治疗经验。目前已经完成心房颤动、房扑、房速、室速、室早、阵发性室上性心动过速等心律失常的三维心脏射频消融术100余例。

## 长株潭将新建一条城际高铁

长衡城际走向基本确定,长株潭拟设5大枢纽站

湖南湘江新区近日发布了《长衡城际铁路规划建设前期研究采购招标公告》。综合多版本交通规划,长衡城际大致走向曝光,且在长株潭辖区内,基本确定5大枢纽节点。该铁路定位为城际高铁复合通道,既扮演湖南区域内的城际铁路角色,又充当“京广高铁第二通道”功能。

长衡城际是长株潭城市群轨道交通网的重要组成部分。线路直接连通长沙湘江新区与湘潭市区、株洲市区及其他重点组团,并有效衔接岳岳城际、常益长高铁、武广高铁。

综合长株潭城市群轨道交通网,长衡城际的大致方向为:串联长沙西站、麓谷新区、梅溪湖二期、含浦、大王山、湘江科学城、湘潭九华、天心暮云、湘潭河东、株洲河西。再在长株潭区域内,拟设5大枢纽站:长沙西站、麓谷高铁站、湘潭北站、暮云高铁站、株洲西站。

### 枢纽站1——长沙西站

高铁长沙西站设有高铁场(6台11线)、城际场(6台11线,引入岳长衡城际),并在南侧预留普通场4台8线,站房建筑设计规模约8.5万平方米。同时,高铁

长沙西站将引进2号线、10号线、12号线、河西快线共4条地铁。

### 枢纽站2——麓谷高铁站

麓谷枢纽站位于梅溪湖二期,是梅溪湖作为长沙副中心的重要支撑之一,将引入长衡城际高铁,还将引入以下轨道线路:长株潭轨道交通西环线二期、地铁2号线、6号线(中塘站)。麓谷枢纽站将采用TOD建设模式。

### 枢纽站3——湘潭北站

湘潭北站,定位为湘江新区南部枢纽。长衡城际+沪昆高铁,在此形成十字相交。城市轨道交通方面:除了长株潭城际轨道交通西环线,还预留了从湘潭北站穿兴隆湖片区接长沙地铁7号线,以及湘潭北站经湘潭市城区接株洲西站的市域郊铁路S3线。

### 枢纽站4——暮云站

暮云站规划升级为枢纽大站(引入长衡等新高铁线)由2台6线扩容至4台12线。拟与长沙奥体中

心,进行“站城一体化”设计,即暮云枢纽与奥体新城融合为一体,无缝对接,实现TOD开发。项目落成后,将成为长株潭融城最大利好。

### 枢纽站5——株洲西站

该站定位为长株潭南部综合交通枢纽。株洲西站目前有武广高铁经过,不仅辐射株洲主城区,还辐射湘潭城区。未来还将有长衡城际高铁、城铁联络线等经过,晋升长株潭都市圈南部综合枢纽,是长株潭轨道交通S3号线(长潭快线)与长株潭轨道交通S4号线(长株快线)的交汇点及换乘枢纽。

目前,京广高铁(长沙南至衡阳东段),高铁运行数量突破130对,运能已经接近饱和。因此,湖南省规划了京广高铁第二通道——长衡城际高铁复合通道。该线路走向为:长沙西—湘潭北—暮云站—株洲西—衡阳西(规划中),向南对接(南宁至衡阳)350公里时速高铁。这也是长沙至衡阳的第二条高铁,未来可以直达广西全境。

(据长株潭都市圈微信公众号)

## 省第四届社区运动会 株洲选拔赛开赛

11月4日下午,湖南省第四届社区运动会株洲市选拔赛在市全民健身服务中心举行。

本次选拔赛共设竞技、趣味、科学健身和展演四类项目,比赛项目包括三人篮球、羽毛球、拔河、跳绳、广场舞等。来自全市多支社区代表队共计400余名运动员齐聚一堂,共享趣味运动带来的乐趣。11月中旬,优秀代表将代表株洲参加全省总决赛。

株洲晚报融媒体中心记者/温琳 通讯员/张坚煜 摄影报道

## 51.05亿元

2022年基本养老保险基金 投资收益保持正增长

全国社会保障基金理事会11月4日发布2022年度基本养老保险基金受托运营年度报告。报告显示,2022年,基本养老保险基金投资收益保持正增长。

根据报告,2022年社保基金会受托管理的基本养老保险基金投资收益率51.05亿元,投资收益率0.33%。虽然受全球资本市场波动加剧影响,2022年投资收益有所收窄,但仍实现了正收益。

社保基金会有关负责人介绍,自2016年12月以来,基本养老保险基金委托投资运营已实现全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团全覆盖,受托管理的基金权益总额已达1.62万亿元。历经6年多时间投资运营,累计投资收益额2670.82亿元,年均投资收益率5.44%,较好实现了基金安全和保值增值目标,为增强养老保险制度可持续性提供了有力支撑。

据了解,社保基金会将积极研究推进扩大受托管理规模,持续优化资产配置,完善投资运营和风险管控机制,努力提高收益水平。(据央视网)



## 强冷空气“上岗” 注意防寒保暖

11月的第一场冷空气,带着大风呼啸而至。

昨天,株洲市气象台在15时59分、19时02分和19时08分,针对荷塘区、芦淞区、石峰区、天元区、渌口区、攸县、茶陵发布大风蓝色预警信号。

天气的变换就这样藏在这场大风之中。市气象台说,未来一周,株洲多冷空气,气温起伏不定,特别是周五开始的新一轮冷空气,会让这座城市初尝初冬的滋味。从目前的预报来看,12日,最低气温跌至个位数,仅6℃,最高气温10℃。

对于这样的天气,很多人想起了“阴冷”二字。说起南方的阴冷,我身边的北方朋友都抱怨过,南方的冬天,湿冷湿冷,比北方难熬多了。现在还是11月,虽然降温加小雨,让你有一点冬天湿冷的感觉,但这还只是一个序曲,今年冬天的冷还没有开始。

不管你是“耐冷”的南方人,还是习惯干冷的北方人,接下来在株洲过冬,除了及时穿暖一些,似乎也没有更好的办法了。(王娜)



今天	多云间晴天	12~20℃
明天	阴天有小雨	11~20℃
后天	阴天有小雨	14~21℃
风力:	2~3级	
风向:	北风	
	(市气象台11月5日16时发布)	