



昨天你听到防空警报了吗？ 勿忘国耻、居安思危，共有8万余人参与疏散演练

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/廖喜张 实习生/谢嘉颐 彭欣悦) “试鸣开始!”11月1日上午9时30分,伴随着警报试鸣指挥部指挥长、株洲市发改委(国防动员办公室)党组副书记、副主任刘和球的一声令下,城区多台防空警报器同时鸣响,犀利的警报声响彻株洲上空,与此同时多地开展防空演练。9时49分试鸣警报解除。防空警报是城市防空工程的重要组成部分,战时用于传递和发放空袭警报信号,平时用于抗灾救灾和突发事件情况下的灾情预报和紧急报知。因为与湖南有关的几次重大防空历史事件都发生在11月,省委、省政府将湖南防空警报试鸣日定于每年的11月1日,提醒湖

南人民勿忘国耻、居安思危。今年11月1日,是湖南省第23个防空警报试鸣日。防空警报试鸣期间,全市部分机关、社区、企业、学校组织了群众和学生进行防空疏散掩蔽演练。据统计,全市结合防空警报试鸣开展疏散演练的群众和师生有8万余人。市发改委相关负责人表示,本次活动旨在有效地检验防空警报设施的完好率和鸣放效果,让市民熟悉和掌握防空警报信号及正确的紧急避险方法,在提高自身的防灾减灾能力的同时增强国防观念和防空防灾意识,提高防灾应急能力。

醴陵王仙镇境内老106国道焕新颜 “路好走了,生意好做了”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘毅 通讯员/王琦 刘彦辰) 日前,醴陵市王仙镇境内老106国道完成“白改黑”提质改造后通车,一条沥青混凝土公路展现眼前,犹如黑色缎带穿越村庄向远处延伸,路面平坦干净,两侧商铺、民宅一字排开。“哇,这条路简直认不出来了。”沿街商户李先生感叹大变样。他告诉记者,老106国道司徒村至王仙社区路段,是镇里交通要道,车流量大,但水泥路面破损严重,且停车位划线模糊导致车辆乱停,集镇经常拥堵不堪。“改造一新后,路好走了,生意好做了。”李先生说,从人行道到机动车道,在过去一个月里,发生了翻天覆地的变化。



道路提质改造,集镇面貌焕然一新。通讯员供图
人行道进行升级改造,铺贴花岗岩人行道板,规范了盲道。”该负责人说,路面平整了,占道经营、乱停乱放现象少了,交通变得更有秩序了。

此次提质改造道路2.57公里,其中集镇路段还设置了停车位,沿街门店前铺设了石板砖。王仙镇相关负责人介绍,镇里老农贸市场到新动街沿线为人口密集区域,周边老旧房屋、商铺较多,原本并不宽阔的道路,因占道经营和乱堆乱放变得更加狭窄、拥堵。“这次对两侧

“生活可以平淡,但人生不能安于平庸” 社区干部汤红春一干就是24年

株洲晚报融媒体中心记者/易楚璿

“汤老,困难户住院报销有政策,待会踏踏实实办入院手续”10月31日,石峰区学林街道响塘社区特困老人汤宗华听过社区两委委员汤红春的解释,原本紧锁的眉头舒展开来。

居民“强留”下来的社区干部

1999年,20多岁的汤红春初来响塘社区时,对千头万绪的社区工作束手无策。“上面千条线,下面一根针,基层干部就是穿针引线的人。”靠着辆自行车走家串户,汤红春这位“外来媳妇”如今褪去了年轻时的青涩,对社区情况已了然于胸。汤红春说,社区工作纷繁芜杂,大到疫情防控、创文创卫,小到社区卫生、邻里纠纷,哪一项都耽搁不起,哪一件都必须见底。其间,她差点因受不了这份苦打退堂鼓。“临辞职时,社区几位女组长一顿掏心掏肺的话把

我给挽留下来了。接着,便在社区岗位上干就是24年。”汤红春表示,现在的自己虽然记不住姐妹们的原话,但她知道,那是大伙对她工作的肯定,她自然不能辜负这片真心。

生活可以平淡,但人生不可平庸

“在我获得社区居民的肯定中,我丈夫这半个‘妇女主任’要记一功。”汤红春开玩笑道。“夜间,上门处理家庭矛盾,他如影随形。农忙时节,自家、岳母家的田地割种也是他的份内事,且十多年始终如一。”汤红春认为,婚姻不是大富大贵,生活应该平淡,但不要平凡。看着儿子汤灿锋“优秀士兵”证书,汤红春倍感欣慰。“爷爷奶奶心疼孙子,不想让他去当兵。但我觉得,强军中国梦,重在青年强。”为此,汤红春花费大量时间做通家人思想,才圆了儿子当兵梦。汤红春说,在平淡中坚守初心,照样能充实人生。未来,他希望他儿子能以劳动美托起自己的幸福梦。

影讯 美达影城(11月2日)

拯救嫌疑人 12:35 13:35 14:10 14:50 15:50 16:25 17:05 18:05 18:40 19:20 20:20 21:00 21:35 22:35	莫斯科行动 10:45 13:10 坚如磐石 10:15 17:20 困兽 16:10
河边的错误 10:20 11:30 12:20 14:15 15:35 16:50 17:30 18:45 19:40 20:40 21:35 22:35	芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园 五楼(株洲书城对面) 订票热线:28106878
二手杰作 10:30 12:40 19:45 21:55	
一个和四个 10:40 12:25 18:00	
前任4:英年早婚 14:50 19:25 21:50	
志愿军:雄兵出击 11:40 14:15	



开奖 (开奖日期:2023年11月1日)

福彩 七乐彩 第2023125期 13 14 15 17 18 22 30 20 3D 第2023291期 5 8 3	体彩 大乐透 第2023125期 07 25 26 29 32 02 08 排列3 第2023291期 1 5 0 排列5 第2023291期 1 5 0 1 0
--	--

醴陵多部门夜查 网吧、宾馆 净化未成年人成长环境

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘平 通讯员/丁时伟) 10月29日晚,醴陵市白兔潭镇民政办、综治办联合白兔潭派出所对辖区内网吧、宾馆等场所开展了一次“拉网式”夜查行动。行动中,联合检查组按照重点检查网吧、宾馆等场所是否存在违规雇用未成年人及违规接待未成年人的情况,检查娱乐场所醒目位置是否张贴“未成年人禁止入内”等警示标识,以及对进入娱乐场所的疑似未成年人是否例行检查有效证件。

当晚的联合执法专项夜查行动,共检查网吧3家、宾馆8家。同时,联合检查组对各网吧、宾馆的从业人员开展普法宣传,要求从业人员自觉遵守法规,助力营造良好社会环境。白兔潭镇政府相关负责人表示,通过夜查行动,进一步规范和整治了全镇娱乐场所的经营管理秩序,净化了未成年人成长环境。接下来,联合执法行动将常态化开展,切实为未成年人健康成长营造良好环境。

安全生产职责不清 一企业老板被罚 2万余元

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/马文章) 日前,市安委办公开曝光一批企业主要负责人未依法履行安全生产管理职责的典型案件,以案释法,深入推进重大事故隐患专项排查整治行动。近日,石峰区应急管理局行政执法人员在对某不锈钢有限公司进行监督检查发现,该公司激光切割特种作业人员唐某某未按照国家有关规定经专门的安全作业培训,取得相应资格,便上岗作业。因企业主要负责人安全管理疏忽,石峰区应急管理局依法对该公司处以5000元行政处罚。

茶陵县应急管理局执法人员对株洲馨隆特种玻璃有限公司进行执法检查发现,该公司主要负责人谭某方未建立本单位全员安全生产责任制,未明确各岗位安全职责。茶陵县应急管理局责令限期整改,对其作出2.01万元罚款的行政处罚。

市应急管理局提醒,新修订的《安全生产法》明确,企业主要负责人是本单位安全生产第一责任人,应该积极构建安全生产长效机制,不断提升企业本质安全水平。

“最美志愿者”张满珍： 成就五大公益品牌

株洲晚报融媒体中心记者/姚时美

凡人善举

为环卫工人提供爱心早餐,为医院患者提供烹饪方便,为户外劳动者提供休憩港湾,帮困难群众销售农副产品,助残障儿童走出困境……不走近张满珍,你很难想象,一名志愿者竟能同时做这么多善事,成就这么多公益品牌。近日,记者走近全省“最美志愿者”张满珍,倾听她和五大公益品牌之间动人的故事。

环卫工驿站爱心早餐 4年送出12.6万份免费早餐

早在1997年,张满珍就投身公益,参加助老助残助困公益活动,后加入志愿者组织。特别是2012年加入涪口区博爱志愿者联合会(以下简称“博爱联合会”)后,她参与发起、运营的公益项目逐渐增多,为广大市民熟知的就有环卫工驿站爱心早餐项目。

每天早上7点,涪口区的这所驿站里人声鼎沸,香气扑鼻,前来享用爱心早餐的环卫工人络绎不绝。

这里的爱心早餐有粉、面,有各式码子,供环卫工人免费食用。目前,每天有80多位环卫工人前来用餐。2019年,博爱联合会发起该项目,常年为涪口区300多位环卫工人和孤寡老人免费提供爱心早餐,已累计达12.6万余份。

涪口区户外劳动者港湾 户外劳动者休憩的“百优驿站”

位于涪口城区的株洲市工会户外

劳动者驿站(慈善超市站),是2021年博爱联合会推出的又一公益项目,通过开辟一处场地,设置沙发椅子、饮水机、空调、微波炉、电视机等,为户外劳动者提供就餐、饮水、休息、避暑避寒等服务。

“每天我都会煮一大锅凉茶,供在这里歇脚的人喝。”在此驻守的专职志愿者陈远秀说。

张满珍告诉记者,两年多来,这个户外劳动者港湾提供的服务数不胜数,被评为湖南省“百优驿站”。

博爱残疾人帮扶中心 打通农副产品销售渠道

这家“百优驿站”,也是博爱残疾人帮扶中心发挥助残助农作用的大舞台。

不久前,涪口一名困难群众家中突遭变故,准备将饲养的一头猪宰杀售卖,苦于找不到销路。

博爱联合会志愿者得到消息后,立即在志愿者微信群接龙,并且在博爱残疾人帮扶中心现场销售。很快,猪肉就被志愿者和市民购买一空,解了这名困难群众的燃眉之急。

这个今年年初启动的公益项目,通过慈善超市助农平台,帮助残疾果农卖黄桃,帮助困难群众卖猪肉、橘子、蔬菜,销售额达10多万元。

“共享厨房” 解决住院患者用餐难题

前天中午11点左右,涪口区人民医院“共享厨房”外,75岁的刘媵抛正在排队等着炒菜。“我一个月起码有26天在这里炒

菜。”刘媵抛说,他儿子一年前中风,至今仍在医院住院治疗。因医院附近没有餐馆,“共享厨房”成为患者和家属解决用餐的理想场所。

攀谈中得知张满珍是志愿者,“共享厨房”就是他们发起运营的,刘媵抛抱住张满珍号啕大哭,诉说这一年来家庭承受的痛苦。

张满珍立即给刘媵抛留下联系电话,表示将安排志愿者帮助刘媵抛照料患病的儿子。

“共享厨房”自2022年初对涪口区人民医院患者及家属开放起,长期为他们提供油、调料、炊具,患者与家属只要自带主食材,就能烹饪营养可口的饭菜。

如今,“共享厨房”已为12000余人次的患者及家属提供免费服务。今年,“共享厨房”入选湖南省百个乡村振兴重点慈善项目。

博爱心悦心理工作室 帮特殊儿童“遇见更好的自己”

今年六一儿童节,张满珍志愿者团队在一所小学开展特殊班关爱活动,发现女生小琪不愿与人交流,且学习成绩差。经了解,得知小琪患有自闭症。

接下来,志愿者们开始了为期两个多月的暑期辅导。通过游戏式、激

励式等方法,提高小琪的学习兴趣;带领小琪参加环卫工驿站志愿服务、陪孤寡老人聊天、环保志愿活动等,让小琪逐渐融入集体。两个多月后,小琪能自主学习,并且敢于开口表达。新学期开学后,小琪从特殊班转到了正常班上课。

这是博爱心悦心理工作室关爱特殊儿童的一个缩影。该工作室的发起人就是张满珍。

为了专业地服务特殊人群,张满珍考取了国家二级心理咨询师证。

如今,张满珍带领联合会广大志愿者开展“一对一帮扶”“一米阳光”项目,为越来越多的残疾人士提供精准的心理辅导、行为引导服务,帮助不少人员回归课堂、回归社会。

这些年来,张满珍获得了湖南省“最美志愿者”和“株洲好人”等荣誉。在博爱联合会,有700多名像她这样的志愿者,奔赴在公益路上,借助五大公益品牌,为群众服务2万多次。



张满珍与特殊儿童亲密互动。受访者供图

新形象 新起点 新征程 ——株洲珠江农商银行喜鹊桥支行乔迁开业



▲喜鹊桥支行乔迁开业合影。

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/张影) 10月27日,株洲珠江农商银行喜鹊桥支行开业典礼在新址前坪隆重举行,并正式对外营业,标志着喜鹊桥支行迎来发展新形象、迈上前进新起点、开启奋斗新征程,也让周围居民在家门口能享受更便捷更优质的金融服务。

上午10点,喜鹊桥支行迎来了办理业务小高峰,客户们有序取号后,与相熟的邻居坐在一起,一边等待叫号,一边闲话家常,厅堂内热闹非凡。居民刘阳刚办理完业务就乐呵呵地说到:“这里服务好、环境好、办事快,绝对是我办业务的首选。”同行的居民也赞叹:“如今场地更大了,环境更好了,真的是焕然一新。”

株洲珠江农商银行行领导表示,将以喜鹊桥支行开业为契机,继续发挥农商银行农村金融主力军、地方金融排头兵、普惠金融领跑者的传统优势,全方位提供更多更好的金融产品和服务,坚持服务三农、服务中小微企业、服务城乡的市场定位;加强金融服务创新,持续发挥地缘、人脉优势,突出便民、利民、惠民特色;加强服务网络建设,畅通融资渠道,满足城乡居民多元化的金融需求,以优异的成绩回报社会各界的厚爱。

“新网点设有现金服务区、智能服务区、对公服务区、独立洽谈室、24小时自助银行服务区等功能区,网点团队充满

活力、充满朝气,可为客户提供专业高效的金融服务,满足客户日益增长的金融需求。”株洲珠江农商银行喜鹊桥支行林慧民说,“下一步,将围绕基础设施建设、助力乡村振兴、服务实体经济等方面,全力为当地经济社会更好更快发展做好金融服务和保障工作。”

重整行装再出发,扬帆破浪新征程。株洲珠江农商银行及下辖网点将不忘初心、牢记使命,持续深入贯彻党的二十大精神,坚守支农支小的市场定位,加强服务网络建设,加快网点转型,以优异成绩回报广大客户的支持与厚爱。

南洲镇党委书记、人大主席谢运长,移动涪口分公司总经理熊恺,株洲珠江农商银行监事长赵凯祺,党委副书记、纪委书记蔡湘华,行长助理唐海燕以及辖内村干部出席开幕式。



谨防“病从口入” 食用这些食物要小心

你知道吗?生活中常见的食物也可能引起严重的中毒反应,需要我们在食用过程中多加小心。

未煮熟的四季豆

四季豆中富含多种维生素和矿物质等,但同时含有“皂苷”、“凝集素”等有毒物质,如果烹饪不当会导致中毒,引起恶心、呕吐等胃肠道症状,严重者危及生命。

久泡的木耳

木耳是我国重要的食用菌,营养价值丰富,被称为“素中之荤”,但久泡的木耳会滋生椰毒假单胞菌及其的代谢产物米酵菌酸毒素,这种毒素耐热且毒性强,少量摄入即可引起恶心、呕吐、头晕等症状,严重者可导致全身器官衰竭甚至死亡。专家建议木耳食用前冷水泡1~2小时即可,最多不超过4小时,尤其应注意久泡霉变。

红心(霉变)甘蔗

甘蔗清甜多汁,富含蔗糖、果糖、葡萄糖、铁等多种微量元素,但霉变的甘蔗病原菌梨胞假壳(节菱孢)会产生一种名为3-硝基丙酸的毒素,食用后会出现中毒症状,轻者恶心、腹泻、晕厥,重者则抽搐、昏迷、呼吸衰竭,甚至引起死亡等。

发苦的坚果

花生、瓜子、核桃、开心果等坚果中含有丰富的不饱和脂肪酸及多种维生素,但发苦变质的坚果中含有一种剧毒和强致癌物质黄曲霉毒素,其毒性为砒霜的68倍,小剂量摄入即可引起中毒,出现腹胀、厌食、呕吐、肝区疼痛、腹水、昏迷等症状,甚至可能导致肝硬化、肝癌,因此一旦吃到有苦味、霉味、或辛辣味的坚果时请尽快吐出并及时漱口。(来源:人民网科普-食品安全)