



老师带领学生有序转移。 通讯员供图



医护人员开展现场救援演练。 记者/戴凇 摄

迅速撤离 有序救援 我市中小學生 参与防空疏散掩蔽演练

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇
通讯员/黄璇 刘沐辰

11月1日上午9时30分,随着响亮而急促的防空警报拉响,我市启动防空警报试鸣及群众参与疏散掩蔽演练活动,多所中小学参与演练。

严肃、紧张、认真进行

9点30分,株洲市二中枫溪学校、株洲市荷塘区外国语学校、株洲市荷塘区文化路中等学校的疏散演练正式开始。

随着第一声防空警报响起,学生按照就近安全通道撤离原则,以低楼层再高楼层的疏散顺序,在楼层负责人的指挥下,师生双手抱头,按规定的路线快速、有序撤离到疏散场地。

各班迅速清点人数,学校负责人向相关领导汇报安全情况。随着空袭警报拉响,操场上的师生迅速趴至地面,双手抱头,进行自我掩护及保护。

在防空演练过程中,有的学校还模拟演练了人员受伤情况。相关班主任迅速报告学校,请求医护。医护人员迅速到达现场后,对受伤人员进行紧急医疗救护。

解除警报拉响。全体师生起立,防空演练告一段落。

演练与教育深度融合

在荷塘区现场活动中,荷塘区委常委、人武部长马永章以当今时代为背景,用一个个鲜活例子告诉师生们危险与威胁仍然存在。他表示,此次警报试鸣及疏散演练活动有利于增强大家的风险和忧患意识,同时也是对防空警报设施以及防空组织指挥能力的一次全面检验。他希望面对新的形势和任务,全体师生一定要居安思危,艰苦奋斗,锐意进取。

演习结束后,全体师生有序退场,观览防空

评论

要把居安思危刻进记忆里

戴凇

身处和平年代,强大的祖国为我们提供了和平安宁的环境,我们这一代人正享受着幸福的生活,很少去思考战争、死亡的含义。但也不容忽视,当前,世界正面临百年未有之大变局,国际环境日益撕裂,巴以冲突、俄乌战争正在发生。同学们应清醒地认识到,国家的发展道路从来不会是一片坦途,必然会面对各种重大挑战、风险、阻力和矛盾。

因此对于同学们来说,此次防空疏散演练,既是一种生存技能培训,更是一次国防教育的生动体验。在演练过程中,要认真参与其中,并正确、深刻地理解活动的意义。要通过此次活动增

强国家安全意识,坚决与危害国家安全的行为作斗争,不断学习和发扬优秀的精神,将来努力成为守护国家安全的一员。

居安思危,凝结着深刻的历史经验和教训。在世界各国的发展史上,已有太多的例子。

作为国家明天的建设者,我们要把居安思危刻进记忆中,因为我们的命运和国家的命运紧紧联系在一起,只有永远存有忧患意识,未雨绸缪,才能积极应对各种困难和风险,提高战时防空和防范自然灾害的意识和能力,才能在遇到危险与困难时冷静面对和处置。

妙“造”文物 对话历史

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/李香 郭雨姍) 妙“造”文物,对话历史;品味先辈智慧,跨越千年时光。近日,长沙市一中云龙实验学校历史组举办了一场“青铜铸万象”的文物仿制活动。学生们尽情发挥想象,一件件“文物”在灵巧的双手下从历史的云烟中走来。

中国青铜器主要指4000多年前用铜、锡、铅合制的青铜器物,简称“铜器”,其类型涵盖炊器、食器、酒器等。课堂上,老师展示青铜器图片,透过青铜器上斑驳的色彩和厚重华丽的纹饰,学生似乎能感受到古人的神秘幻想和思索。

带着自己的理解和创意,学生们纷纷动手制作青铜器。本次“青铜铸万象”活动,是该校“腾晖”课程体系之一,不仅锻炼了学生的综合实践能力,增强民族文化自信,提升历史学科核心素养。

南方中学: 廉洁文化进班会

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/刘正红 刘艺琴) 自制情景剧,原创弹唱、说唱,知识抢答,家书诵读……日前,南方中学师生们用他们喜闻乐见的形式,将廉洁带进班会,将清风留在心间。

2320班班主任罗军老师围绕“把一切献给党”主题,从永远的丰碑——吴运铎,到身边的人物——南中抗疫战士,再到南中榜样人物——退休教师张秀英。他将身边的人、身边的故事串成一条“线”。87岁的张秀英老师还亲临教室,为同学们倾情讲述她和爱人矢志报国的故事。可歌可泣的真实故事,拳拳爱国之心,令现场的同学们感动不已、深受教育。

赛后,观赛教师分享了自己的心得体会。他们认为,各堂班会充分发掘了社会资源、学校资源,做到了以理服人,以情动人。充分展示了各班班风风采,加深了师生对廉洁文化的认识,将廉洁的种子播撒在学生心田,为营造校风清静、教风清正、学风清新的良好教育生态奠定了坚实的基础。

西塘小学: 禁毒教育进校园

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/钟雅雁) 如何防范伪装的新型毒品?“笑气”、电子烟等有何危害?10月31日,株洲市强制隔离戒毒所联合西塘小学共同开展了“禁毒教育”进校园主题教育活动。

课堂上,市强制隔离戒毒所四大队副大队长廖志强采用案例讲解、知识问答等方式,充分调动学生学习的兴趣和积极性,让大家全面深刻了解毒品概念、特征、危害及拒毒防毒的方法。

现场,民警还向学生发放了《预防毒品知识宣传画册》,并观看了毒品实物模型,让学生近距离认识毒品的种类,自觉抵制毒品,远离毒品。全体师生在多媒体教室里庄严宣誓,争当“禁毒宣传员”。

有人购买失败 有人“秒”收货 “双11”的悲欢并不相通,你参与了吗?

株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉

10月31日晚上8时至11月3日,是“双11”付尾款的日子。

这两天,有关“尾款人”的话题,引发不少讨论。不少网友加入了“剁手大军”,也有些人因手速略慢,失去了成为一名“尾款人”的资格。当然,也有很多理智的网友拒绝凑这个热闹,毕竟“不买,立省100%”。

记者采访发现,身边不少老年人也热衷网购。晚报提醒,在参与“双11”促销活动期间,大家一定要注意价格先涨后降,虚假购物订单信息、发货商品以次充好等。

你还在凑满减,有人已收到货了

自从有了“双11”,网购人有了很多称呼,从“剁手人”到“吃土人”,再到“定金人”“晚八人”。10月31日晚上8点,“晚八人”终于进阶成“尾款人”。“买到凌晨,接下来一两个月要‘吃土’啦。”参加工作6年的齐女士,每年都积极参与“双11”,今年,她依旧提前和女同事们研究好了“双11”的“剁手攻略”。齐女士说,每年都会固定需要购置护肤品、冬装和生活用品等,根据经验,确实能比平口里便宜不少。

打开手机,“清空购物车”“冲啊尾款人”等与“双11”有关的词冲上网络热搜。

天猫数据显示,10月31日晚8时,天猫“双11”正式开售,155个品牌开卖成交即破亿,首小时7.19万个品牌成交额超去年首日全天。29个直播间开局即破亿,280个店铺直播间成交破千万元。

京东方面,“双11”开启,开场不到4分钟,京东百亿补贴频道成交额破亿。京东“双11”首周,近30个品牌销售超10亿元,近1.5万个品牌成交额同比增长超5倍,近9000个品牌成交额同比增长超10倍。

在凌晨付完尾款28分钟后,上海的网友就发帖称,收到淘宝下单的沐浴露。而株洲市民陈女士,也在昨



有毒吧, 刚才尾款半小时就到了

17付的尾款, 45敲门送快递
我还说不能是我买的沐浴露吧, 一打开还真是...
至于吗, 这是怕我反悔吗...

说点什么... 2075 125 1868

日早上8时,收到京东快递送来的内衣套装。记者发现,付完尾款第一时间送上门的,基本都是日化用品,享受了商家和菜鸟提供的“预售极速达服务”。

“躺着下单,开门收货”“睡前下单、醒来收货”……“双11”的物流配送时效性和服务体验不断刷新人们的认知。

规则复杂,“佛系”买家错峰购物

经过多年的发展,“双11”在消费丰富程度、物流体验等方面不断升级。不过,商家在优惠条件、规则设置上却花样翻新,复杂程度有增无减。“我在直播间,听了半天,根本没搞明白怎么购买。”对“双11”规则摸不着头脑的市民马先生告诉记者。主播让充购物金,还得备注关键词,不然赠品就没有你的份。

与马先生一样,二孩妈妈闫女士没少在令人“头秃”的“双11”比价数题里纠结。比方说,同样是香皂,两个品牌的销售策略分别是“10块钱一盒,买一送一”和“14.9块钱一盒,打六五折,如果消费满100元,再返还20元购物券”,到底买哪家更划算?最后她就



▲越来越多的老年人加入了网购大军。 记者 谢嘉/摄

有人到货速度比点外卖还快。网络截图

随便选了一个。

比价不容易,想要获得平台的额外优惠,也要花一番工夫。“想要省钱就得多花时间,没有白来的优惠。”曾参与天猫“盖楼”活动,今年没有再在任何一家平台参与这类活动的市民黄先生说。

面对“双11”,一些消费者选择“佛系”购物。“往年动辄几十个包裹待收,今年却没什么可买的。”市民刘女士说,等高峰过去再买。同时,“退款”也冲上了微博热搜榜。不少网友表示:买的没有退的多。

商家和平台历年沿袭的一些固有“套路”,也让一些消费者却步。最为常见的是先涨价再降价。“终于等到了‘双11’,赶紧打开购物车,突然发现自己之前收藏的产品涨价60元,各种满减、领券之后,也未必便宜多少。”网友“IC”说。

网购大潮来袭,老人纷纷“试水”

如今,越来越多的老年人在网购大军中异军突起,“双11”更是搭乘促销“快车”,各种商品都往家里买。

市民赵女士的母亲就是“买买买”的一位。“老妈会发链接来,让我看她

前方有“坑” 请注意避让

市消委会发布预付卡消费“避坑指南”

提示一 选择商家要谨慎

消费者在办理预付卡消费时,应注意尽量选择规模较大、证照齐全、市场信誉度高、经营状况良好的商家。消费者可通过国家企业信用信息公示系统等权威渠道了解商家经营状况,查看商家营业执照上的企业名称与宣传资料所标注的企业名称是否一致,了解商家宣传内容与店内设施及人员服务是否匹配等。

提示二 办卡消费要理性

消费者办理预付卡消费时应按照自身需要,理性选择充值金额,根据接受服务的频率和时长判断办卡的类

别,尽量选择月卡、季卡等时限较短的预付卡,不要因贪图便宜购买过多的消费券或消费卡,避免一次性投入过高,承担不必要的风险。办卡前,最好亲身体验一两次服务,满意再办理。

提示三 购卡合同要签订

在办理预付卡消费项目时,消费者最好与商家签订书面合同,仔细阅读办卡说明和细化合同约定内容,对重要权利义务要高度关注,明确消费项目的使用产品、期限范围、使用对象、使用地点等重要条款,特别要注意终止、转让服务等限制性条款,对合同中限制消费者自主选择权、合同解除权、不公平条款不予接受。同时,市消委会提醒广大消费者,切勿轻信商家的口头承诺。

提示四 相关证据要保存

办理预付式消费项目时,消费者应向商家索取发票、合同等消费凭证,消费合同务必加盖与经营者名称一致的公章或合同专用章,并且妥善保管好消费凭证。微信聊天记录、录像、录音等也应作为证据保存好。消费者在每次消费后,应仔细核对所使用产品或接受服务的金额,及时掌握卡内余额。

提示五 主动维护合法权益

消费者与商家发生争议时,应提供相关证据证明自己的合法权益,根据相关证据追索相应赔偿。消费期间发现商家经营情况有异常,应及时拨打12345、12315热线投诉。