

茶陵 首个紧密型医共体挂牌

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/彭书婷) 10月26日,茶陵县举行紧密型医共体签约挂牌仪式,枣市中心卫生院挂牌成为茶陵县中医医院枣市分院,联手打造紧密型医共体。

为切实推动医疗卫生服务供给侧改革,提高县域医疗卫生资源配置和使用效能,近年来,茶陵县启动了紧密型医共体建设工作,由茶陵县人民医院、茶陵县中医医院分别牵头,和基层医疗卫生机构组成两个紧密型医共体,每个医共体以一所中心医院为重点,按地域相近原则辐射周边乡镇。同时,茶陵县妇幼保健院牵头联合全县医疗卫生机构,打造专科联盟。

此次挂牌成立后,茶陵县中医医院将通过医疗技术、药品保障、转诊渠道、公共卫生和发展效益五个方面共享,在三年内确保枣市中心卫生院基本达到二级医院水平,并连接和服务界首卫生院、湖口中心卫生院等周边乡镇卫生院。

茶陵县卫健局党委书记谭永军表示,下一步该县将加快紧密型医共体建设,逐步建成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式。到2025年底,争取实现县域内就诊率达到95%左右,基层就诊率达到65%左右。

当天,在签约仪式上,茶陵县中医医院还组织医疗专家团开展业务交流指导、义诊活动。

茶陵:5天实现项目 “竣工即交证”

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/李华)日前,茶陵县光华陶瓷有限公司工作人员在县政务服务中心不动产登记中心窗口,顺利领取了6本不动产权证书,在5个工作日内实现“竣工即交证”,相较于现行的《湖南省工程建设项目审批工作指南(第四版)》中同类项目承诺时限,审批提速达58%。

茶陵光华陶瓷原料有限公司三期(光华物流园标准厂房、综合楼)项目位于茶陵县经济开发区二期工业园,总建筑面积50000平方米,建设标准厂房、营销中心、办公楼和综合楼。

茶陵县行政审批服务局帮代办专员在前期走访摸排中,发现该企业对项目早日竣工验收、早日投产使用的需求较为迫切。为更好地服务企业,该局主动靠前服务,制定详细专属服务计划,并会同住建局、自然资源局不断提升在联合验收、工程竣工验收备案、不动产登记等方面的工作效能。同时,在不动产登记中心窗口为企业安排专人服务,仅用半个工作日就完成了6本不动产权证书的办理。

茶陵县行政审批服务局相关负责人表示,今后将进一步强化部门联动,加大审批协调服务力度,积极推动企业“竣工即交证”常态化。截至目前,该局已对全县26个开工项目和17个竣工项目进行台账化管理,制定审批服务倒排计划表,定期调度推进审批服务工作,按时间节点完成审批任务。

攸县:乡土名嘴上讲台,攸言攸语话“党声”

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/黄星 李王宸 皮灿华)“讲得好!我们喜欢听!”10月23日,在攸县石羊塘镇谭家垅社区高桥组的“门前三小”,一场“党声‘攸’扬·攸言攸语我来讲”基层理论巡回宣讲会在这里上演。平实的乡土话,曲艺、健身操等,喜闻乐见的宣讲倍受当地干部群众欢迎。

“在我人生过了知天命的阶段,一颗耀眼的‘明星’给我指引了新的方向,他就是我们石羊塘的骄傲——全国道德模范夏昭炎教授。”今年61岁的乡土名嘴贺春雷是石羊塘镇洲上田村的第一批大学生,如今早已退休的他说起话来中气十足,这次带来的宣讲题目是《像星星一样互相照亮,让人生充实饱满》。乡村振兴这一主题,通过他的讲解变得通俗易懂,大家听得津津有味。

从1980年成为教师的那天开始,贺春雷便把教书育人刻在骨子里。“我之所以报名参加乡土名嘴,是因为我本身教了42年的书,虽然现在退休了,但我想继续做一些力所能及的事。”贺春雷说。

“乡土文化是我们的精神家园。”乡土名嘴谢超群在讲《让乡土文化为乡村振兴插上腾飞翅膀》时,用乡村流行的土话、段子,讲述了文化振兴是乡村振兴的一个重要组成部分,乡村振兴离不开文化的繁荣兴盛。大家听后,不住地点头。

“宣讲鲜活、接地气,听了很受鼓舞。”攸县石羊塘镇谭家垅社区党委书记、主任夏耀宗说,贯彻落实党的二十大精神,需要大力推动乡村振兴。“我希望能吸引更多有志向有追求的年轻人回乡,一起建设美丽乡村。”

新市镇观背村的幸福屋场,同样热闹非凡。台上的“名嘴”与观众频频互动,通过“理论+文艺”宣讲方式,把“大道理”融入“小故事”,用一口纯正的攸县话向群众宣讲《坚持和发展马克思主义》和《谭震林同志的故事》。此外,现场还有互动答题、文艺表演等活动,让群众在欢声笑语中学习党的理论政策,感受党的关怀和家乡的巨大变化。

此次“党声‘攸’扬·攸言攸语我来讲”系列活动,是继“党声‘攸’扬”《实干宣言》《每日一讲》之后,再次创新的理论宣讲模式。“名嘴”们全部来自基层一线,有退休职工,也有普通农民。他们用地道的方言、朴实的言语、生动的案例,述说身边的人和事,以及党的种种政策带来的喜人变化。

据悉,近年来,攸县在全县广泛开展

“新思想进基层”理论宣讲,精心打造了“党声‘攸’扬”基层理论宣讲品牌,推出一系列“行走党课”“艺术党课”“精品党课”等创新党课矩阵,并且积极挖掘宣讲人才,培养多层次、多元化的理论宣讲队伍,培育了优秀骨干,构建起长效机制,有效推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

“搭乡间舞台、组‘名嘴’队伍、讲百姓故事、为群众解惑,这群‘乡土名嘴’用充满‘乡土味道’的地方方言演绎党声‘攸’扬的新风尚。”攸县宣传部工作人员介绍,下一步该县将进一步创新理论宣讲方式,把宣讲服务以更灵活的形式向基层延伸、向百姓延伸、向网络空间拓展,鼓励更多的群众走上“百姓舞台”、走进“农家大院”,讲述时代变迁、身边模范、奋斗故事,不断扩大基层理论宣讲活动的覆盖面和影响力。

“伙伴计划”关注青少年健康



近日,在醴陵市来龙门街道马放塘社区活动广场上,15位志愿者带领58名小朋友,体验了一场精心设计的垃圾分类趣味游戏。

这场活动是“伙伴计划·团园活力圈”青少年身心健康提升服务项目的一部分。该项目由共青团中央组织,针对青少年在身体素质提升、奋斗精神磨砺、摆脱

电子产品依赖等方面需求而开展的社会治理服务。

共青团醴陵市委相关负责人介绍,该项目从今年9月持续到明年3月,利用周末和节假日,在马放塘社区广场开展活动。截至目前,醴陵已开展活动9场,服务青少年超过300人次。

株洲日报全媒体记者/肖捷 摄

醴陵今年高标准农田建设启动

株洲日报讯(全媒体记者/刘毅 通讯员/肖思敏) 10月23日,醴陵市2023年高标准农田项目建设启动。

建设高标准农田是落实国家“藏粮于地、藏粮于技”战略的关键举措。在该市孙家湾镇文家湾村,4000亩高标准农田连成一片,昔日零散的农田一跃成为双季稻千亩示范片。该村党委书记曾学全介绍,通过整治田块、山平塘等,田成块、路相通、旱能灌、涝能排,示范片实现了农田种植机械化、规模化、标准化,粮食增产200万公斤。

在该市石亭镇樟树村,10多台挖掘机驰骋田间,平整土地、开挖渠沟、修整道路等轮番作业,一派火热

景象。预计在明年春节前,这里将建成500亩高标准农田。

2011年至2023年,醴陵市累计建设高标准农田44.7万亩,占耕地总面积的71.7%,项目区内耕地质量平均提高0.4个等级,有效增加粮食产能20%以上。通过灌排渠道、机耕路的建设,在实现旱涝保收的同时,有效地提高农业机械化的普及率。

醴陵市2023年高标准农田项目建设任务3.55万亩,其中改造提升面积1.50万亩,新增建设面积2.05万亩,涉及7个乡镇(街)19个村(社区),预计总投资5879万元,预计明年2月底完成建设任务。“预计项目区粮食产能提升20%,农民纯收入提升10%。”

该市农业农村局相关负责人表示。

“我的书屋 我的梦”活动在炎陵启动

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生) 10月24日,我市2023年“我的书屋 我的梦”暨新时代乡村阅读季“示范引领活动”,在炎陵县中村瑶族乡拉开帷幕。

本次活动主题为“书香润乡村 阅读促振兴”,旨在通过开展形式多样的阅读活动,提升农家书屋服务能力,充分发挥涵养乡风文明、提升农民素质、培育文化人才的作用,推动乡村文化振兴。

当天的启动仪式上,市委宣传部、市农业农村局、市乡村振兴局等单位,一起向中村瑶族乡中村村赠送了价值两万元的书籍。随后,还为当地村民带来了情景舞蹈《丰收》、二胡独奏《喜唱丰收》、音乐快板《高举旗帜迈向新征程》、女声独唱与现代乡村振兴花鼓小戏等精彩节目,以群众喜闻乐见的方式涵养了助力实现乡村振兴的强大精神动力。

健康·广场

责任编辑/唐艳 美术编辑/王飘

张学友因耳水不平衡跌倒 到底是啥病?

株洲日报讯(通讯员/周英) 今年8月,“张学友演唱会因耳水不平衡跌倒”登上微博热搜榜,一时间,网友热议不断。

“听说了吗?歌神张学友在演唱会上摔倒了!”
“我的偶像啊!怎么会这样呢?”
“他自爆患有耳水不平衡的问题,这次摔倒就是它引起的。”
“耳水不平衡是什么病?严重不?”
“我也不清楚,赶紧查查科普小课堂吧!”
“我也经常出现眩晕和耳鸣,不会也有这个病吧?听说市三三医院可以诊断梅尼埃病,是他们医院的新技术。”有网友决定去试试。

什么是梅尼埃病?

株洲市三三一医院放射科医生介绍,耳水不平衡是一种通俗的说法,是指由于耳朵发生了问题所导致的平衡功能的障碍或眩晕的发生,医学上通常称之为梅尼埃病。它的临床表现为反复发作性的眩晕,同时伴随着耳鸣、耳闷胀感、波动性听力下降,在疾病后期患者还可出现跌倒发作。

为梅尼埃病。它的临床表现为反复发作性的眩晕,同时伴随着耳鸣、耳闷胀感、波动性听力下降,在疾病后期患者还可出现跌倒发作。



▲图片来自网络

梅尼埃病的治疗

梅尼埃病的病理基础是内淋巴积水,而磁共振内耳钆造影技术是目前公认的唯一能够活体显示膜迷路积水的影像检查方法。它是通过不同的方法将钆对比剂引入内耳淋巴液来改变外淋巴液的弛豫时间,形成内、外淋巴的信号差异,评估内淋巴的积水情况。

株洲市三三一医院放射科磁共振内耳钆造影技术的开展,促进了医院梅尼埃病临床诊疗水平的提高,实现了早诊断早治疗,为内耳疾病患者带来了福音。



▲设备图。通讯员供图

睡着后频发噩梦变得暴力?

市三医院医生提醒:警惕睡眠疾病

株洲日报讯(通讯员/李波) 57岁的何叔叔平时身体健康,白天正常工作生活,一到晚上睡觉时就感觉噩梦不断,尤其下半夜更明显,出现大叫甚至跳下床活动、拳打脚踢等暴力行为,这种现象持续3年之久。何叔叔曾先后在几家医院就诊,没有发现具体的原因,令其非常苦恼。一次偶然的机会,何叔叔来到株洲市三医院睡眠医学科求助。接诊医生仔细了解病史及体查后,排除癫痫可能,初步考虑诊断为快速眼球运动睡眠期行为障碍(RBD)。于是建议其完善多导睡眠监测,最终多导睡眠监测结果显示其异常行为出现在快速眼动期(REM),且有短暂性肌电活动,证实患有RBD。

经过系统治疗后,何叔叔睡眠梦境消失,夜间不再出现打斗、跳下床等现象,睡眠质量明显改善。何叔叔十分开心,困扰3年之久的睡眠谜团终于解开了。

什么是快速眼球运动睡眠期行为障碍

正常睡眠可以分为非快速眼球运动期睡眠(NREM)和快速眼球运动期睡眠(REM)。快速眼球运

动睡眠期行为障碍(RBD)是一种以REM睡眠期间伴随梦境及肢体活动为特征的睡眠疾病,发作时的暴力行为可造成自身及同床者伤害并破坏睡眠。临床特点为在REM睡眠期出现持续或间歇性肌张力增高、多梦及梦境演绎行为,从肌肉抽动到各种复杂剧烈的行为动作均可出现。多数梦境都有暴力内容,常常伴随与梦境相关的暴力行为,可导致患者自伤或伤及他人。

快速眼球运动睡眠行为障碍的分类

根据病因可以分为特发性RBD和继发性RBD。特发性RBD作为一种独立症状单独出现,无其他伴随症状。RBD典型临床表现是睡眠期间出现不同程度的行为动作甚至是暴力行为,如殴打同床者,甚至下床活动、伤人或毁物,患者在清醒后可清晰回忆梦境内容,但对睡眠中出现的异常行为活动无记忆。

继发性RBD分为药源性、症状性和与神经系统变性疾病三种。

1.药源性RBD:抗精神病药、三类抗抑郁药及5-羟色胺再摄取抑制剂、苯二氮卓类镇静催眠药、单

胺氧化酶抑制剂、苯乙胺、乙醇、咖啡等,均可引起RBD的发生。

2.症状性RBD:如某些可影响脑干功能的神经系统疾病,包括发作性睡眠、肌萎缩侧索硬化、癫痫、多发性硬化、吉兰-巴雷综合征等,RBD仅为这些疾病的部分症状。

3.与神经系统变性疾病相关的RBD:如帕金森病、路易体痴呆、多系统萎缩等,RBD常为这类疾病的前驱/早期症状或伴随的临床表现。

快速眼球运动睡眠行为障碍的治疗

1.防护措施建立一个安全的睡眠环境,防止患者及其床伴受伤。同时RBD患者需规律作息时间,避免有精神兴奋作用药物的使用和酒精的刺激。

2.药物治疗主要包括氯硝西泮和褪黑素,具体用药请遵医嘱。

株洲市三医院睡眠医学科医生提醒,一旦患有快速眼球运动睡眠行为障碍,采用以上的防护措施和治疗药物,可以取得良好疗效。正视睡眠中的不当行为,及早采取有效治疗措施是保障优质睡眠的关键。

震波球囊“以囊击石”

市二医院心内科成功治疗重度冠脉钙化病变患者

株洲日报讯(通讯员/齐彬) 日前,株洲市二医院心内科团队应用Shockwave震波球囊技术成功治疗一例重度冠脉钙化病变的患者。该手术的成功实施,标志着株洲市二医院心内科介入治疗复杂冠脉钙化病变方面拥有了新的“有力武器”,为冠脉钙化介入治疗再添新的解决方案。

患者龙大爷,既往有高血压、尿毒症病史等多项基础疾病。近一个月来,龙大爷时常在活动后出现胸闷、胸痛的症状,于是,来到株洲市二医院心内科就诊。经检查发现,龙大爷患有冠心病、三支病变,其中右冠状动脉近中段85%至90%弥漫性狭窄伴钙化。该病变血管与患者频繁心绞痛发作相关,有随时闭塞致急性心肌梗死可能,需要尽快介入治疗恢复管腔,避免出现危及生命的情况。

管钙化是指钙质物质沉积在血管壁的一种病变,意思就是心脏非常重要的大血管如今变

得又硬又堵。心内科团队综合分析患者病情,考虑到患者基础病较多,冠脉钙化严重,而常规治疗冠脉钙化的技术容易发生血管夹层、穿孔、破裂、无复流等并发症,且成功率低。经与患者家属充分沟通后,团队决定使用国际前沿技术Shockwave震波球囊技术实施介入治疗。

手术中,团队进行适当压力预扩张后,送入Shockwave震波球囊至钙化病变处,进行4轮、每轮10个的冲击波释放,成功使钙化部位松散,扩张效果明显。随后,顺利植入两枚支架,支架贴壁良好。术后,龙大爷胸闷、胸痛症状都已缓解。



▲治疗中。通讯员供图

据介绍,震波球囊治疗针对性强,对正常血管组织没有损伤,患者无痛苦,是目前冠状动脉钙化病变治疗的新技术,具有穿孔风险低、分支可以保留导丝保护、对于残余管腔直径大的环状钙化和钙化小结都可以起到良好的斑块改良效应等优点。