

## 株洲八达小学十七届运动会隆重开幕

八达小学三(3)班校园记者报道组：  
蒋宜辰 伍晗睿 钱辰浩 余沐晴 赵康峻



▲罗敏校长接受校园记者采访后合影。校方供图

金秋十月，丹桂飘香。2023年10月11日，株洲八达小学“活力亚运心相融，八达学习竞风采”之十七届运动会隆重开幕。八达小学各班级依次入场，同学们气宇轩昂，昂首阔步，自信的步伐让人感受到了满满的力量。班级团队活力四射的表演，给整个运动场增加了绚丽的色彩。接下来，让我们跟随小记者，一起看看校运会的盛况吧！

罗敏校长对此次开幕式给予了肯定，他表示与以往相比，今年的开幕式更加简洁、紧凑，同学们的精神面貌焕然一新，都充满了活力。校长希望同学们积极参与，相信我们的运动员一定能以饱满的热情赛出水平、赛出风格。同时他强调，为此次运动会保驾护航的老师一定要做好服务工作，项目裁判一定要做到公平公正，确保校运会的有序进行。

罗敏书记则向我们表示，此次运动会开幕式非常精彩，节目精彩纷呈，每个班级的表演非常新颖，令人眼前一亮。宾妹副校长说这次运动会同学们充满活力，开幕式节目精彩纷呈，美不胜收，她期望运动员赛出水平、赛出风格，展现出八达学子的精神风貌。

体育组组长袁自立老师表示每一个班级的表演都很精彩，同学们的表演动作整齐，表情到位，焕发出青春与活力。他祝愿学校运动会能顺利完成，各个班级都能取得好成绩。

## 节约用水，从身边做起

红旗路小学2006班 林博文  
证号：23010840183 指导老师：罗金珍

我们小记者在罗老师的带领下来到市二水厂，开展了一次有意义的参观活动。一路上，我的心里充满了期待。到达目的地后，我们排着整齐的队伍，在讲解员姐姐的带领下走进水厂大门，我发现水厂很大，到处绿树成荫，像一座美丽的大花园。

我们先从原水格栅井开始，在这里，我们看到了湘江里的水被抽上来，接着，我们沿着沉淀池、滤池、泵房等生产构筑物，按照生产流程一一参观，最后我们参观了中控室，了解了水净化的全部过程。参观过程中，让我记忆深刻的是实验小课堂。在工作人员的指导下，我们体验了组装简易净水装置。大家分工合作，先把花岗岩、瓷沙、活性炭等材料准备好，接着把它们装进小盒子里，每一层底部都用过滤网铺好，最后再把污水倒进实验器里过滤。就这样，过滤两遍，就可以看到水慢慢地从浑浊变得清澈，最后变成纯净水。

短暂的参观之旅，让我们见识到了科技的力量，也让我们感受到了水资源的来之不易。让我们一起从身边做起，节约用水吧！

## 我的第一次“小主播”

市二中附小1915班 陈明轩  
证号：23042560208

今天早晨一起来，我收到了培训学校的漪漪老师昨天深夜发给我一条消息，要我今天下午与一位学姐一起去株洲日报社参加一个播音主持活动。我是多么的激动啊，在去报社的路上我不断地问自己，我能行吗？万一主持搞砸了，怎么办？我担心着，心理惴惴不安。不知不觉我们就到了株洲日报社，报社的工作人员对我们非常热情，他们好像看出了我们紧张的心态，不断地鼓励我们，从主持技巧上指导着我们……我突然觉得心里一点都不紧张了，而且还大胆的和他们交流。原来报社的工作人员这么平易近人。使我们收获很大，下午5点钟的时候我们圆满地完成了这次播音主持的活动。

我得感谢老师们给了我这样一个好的主播机会和展示平台。今后，我一定会继续朝着播音主持方面发展，走向更辽阔的大千世界。

## 体育强则中国强 国运兴则体育兴

八达小学三(6)班校园记者报道组：  
王奕辰 徐瑞安 罗筱蔚 张嘉敏 唐铭蔚

在这硕果累累的金秋十月，株洲八达小学“活力亚运心相融，八达学子竞风采”第十七届秋季综合运动会隆重举行。操场上洋溢着孩子们的青春气息，为了记录这场精彩的运动会盛况，八达小学的小记者们在现场进行报道。

刚取得三年级女子立定跳远冠军的同学表示，在比赛之前，她一直在坚持锻炼，积极备战，为了提高自己的成绩，每天都会进行体能训练。

男子800米比赛介绍后，体育罗老师向我们介绍，长跑第一就是需要坚持，其次是要有特别好的体能跟身体素质。通过体能训练的耐力和力量，可以更好地满足长跑对身体的要求。

一次运动会就是一场竞争与合作意识的演练，是生命教育的体现。学生们在运动中学会了助人，在运动中学会了拼搏，在运动中学会了承受。运动强健了我们的体魄，更磨砺了我们的精神。

## “变脸”老师

天台小学1807班 曹子然  
证号：23040090259 指导老师：江艳红

我有一个“变脸”老师，她有一头长发披在身上，脸有点肉嘟嘟的。她很年轻，别看她才20多岁，可她是我们的班主任，也是我们的数学老师，她就是我们的易老师。

易老师上课时很有威严，在她的课上谁也不敢说小话或做小动作。有一次，一位同学在课上发呆，被易老师发现了，于是，她竖起了眉毛，拿起了手中的粉笔头，用手一捏，粉笔头“嗖”地一下飞了出去，不偏不倚正好落在了那位同学的桌子上。只听“嗒”的一声，那位同学吓了一跳，很快又反应了过来，乖乖地坐好了。看着他那呆呆的样子，我们忍不住哈哈大笑，发呆的同学立时羞红了脸。

一下课易老师就像变了一个人似的，很有趣，很温柔，很喜欢跟我们开玩笑。有一次我跑到办公室去兑消分卡，她笑嘻嘻地说：“你都有那么多张了，还兑呀！”

接着她又问我：“存在我这还是要卡？”我打趣回道：“要卡，存在你那我不放心。”易老师疑惑地问：“存在我这还不放心呀？”

她边说边给我在消分卡上写学号，却给我写成了我姐的学号。我告诉她我是2号，她看了我一会儿，笑嘻嘻地改了学号，打趣地说：“看，我又把你俩双胞胎弄混了！”我就说吧！放在她那不安全。

这就是我的“变脸”老师易老师，我喜欢她，你们呢？

## 含羞草

樟树坪小学三(5)班 潘羽台  
证号：23020630550

我们家的含羞草的底部是浅棕色的，叶片的形状由宽到窄，颜色当然是绿色的，而且从内到外，颜色由深到浅，最明显的特点就是会“含羞”。

含羞草的胆子特别小，一有点风吹草动叶子就会卷起来。但是有时候含羞草会变得胆大无比，为什么这么说呢？那是因为以前有人做过实验，他把含羞草放到特制的小花盆里，然后上下快速移动花盆，距离是15厘米，每次一次就会停下5秒钟，就这样反复了几十次之后，大多数含羞草不再完全收回叶片，就像麻木了似的。在重复了60次左右时，大多数的含羞草已经不再收回叶片，这个实验告诉我们含羞草在经过多次重复动作并发现这对自已没有危害时就会不做反应。不得不说不说含羞草还真是聪明伶俐呀。

含羞草不仅聪明伶俐，还能预测天气晴雨。大家都知道，快下雨的时候空气潮湿，要出大雨的时候空气干燥。含羞草就能感觉到空气的变化，快下雨的时候，叶片收缩得快，要出太阳的时候叶片收缩得慢。

我喜欢聪明伶俐，有着特异功能的含羞草。

## 墙绘活动点滴

泰山学校2004班 周奕宏  
证号：23040260043

阳光明媚，温暖怡人。春天给我们带来了无限美好！“我是城市小主人”墙绘活动如期到来。

我们小记者早早地来到活动现场，准备对这次墙绘活动进行采访。

活动很快开启。我瞅准机会，采访了一位谭叔叔。我向谭叔叔请教了垃圾分类的问题：我们提倡垃圾分类两年多了，但是我发现大家也没有认真分类，况且即使分类了，垃圾车还是混合装车拖走的，那么我们这样分类还有意义吗？垃圾分类还要继续吗？

谭叔叔弯下腰，半蹲在我面前，耐心地告诉我：垃圾分类是一个很复杂的事情，现在确实还不够完善，但是我们可以从现在开始养成好的习惯，等到我们大规模做的时候就容易多了。因为垃圾分类是势在必行的事情，我们一定要做，也一定会把它做好。

采访完谭叔叔，藏在我心里很久的疑惑终于解开了，以后我一定会继续认真地做好垃圾分类。

最后我又采访了参加墙绘活动的大姐姐们，她们都觉得这次墙绘活动非常有意义，既美化了城市环境，又让自己得到了学习和锻炼的机会。

看到大哥哥、大姐姐们开心的笑容，和他们笔下栩栩如生的绘画，我也跃跃欲试向老师请求参与，老师爽快地同意了我的请求。在老师和大姐姐们的指导下，我很快就学会了一些技巧，一会儿，几片小小的树叶就在我的笔下鲜活起来。我正想大显身手，回头一看，哇，已经没有了我的用武之地，原来的一面白墙，已经变成了一幅美丽的风景画！

好期待多一些这样的活动，更期待下一次活动的机会！

## 神奇的橡皮擦

樟树坪小学三(5)班 辛怡萱  
证号：23020630556 指导老师：谢渝

一天放学，我正走在回家的路上。忽然，看见地上有一块全新的橡皮擦。我正要把它捡起来的时候，它就自己飞了起来说：“不用你捡，我又不是死的。”我特别惊讶，橡皮擦竟然还能飞！不但能飞还能说话！太神奇了！我话不多说，立马就用手抓起橡皮擦，放到口袋里，飞快地跑回了家。

到了家以后，我从口袋里拿出了橡皮擦，它好像已经被跑得晕头转向了，我拿着它走回了我的房间。我的墙上全是我弟弟画的画，我早就想把那些画擦掉了，可就是擦不掉。今天，我就用这个神奇的橡皮擦试一试。我忽然发现，这个神奇的橡皮擦可以擦掉所有的痕迹。我开心地跳了起来！

有的时候，橡皮擦还不听使唤，我的作业写错一个字的时候，我要它给我擦一个字，它反而给我把全部的字都擦掉了，害得我又全部写了一遍，气得我把笔都掰断了。虽然它把我弟弟多年画的痕迹擦掉了，但是它也糟蹋了我的作业。

# 青春激扬 外国语石峰学校运动会

## “超燃”来袭！

### 精彩的运动会

1901班 刘瑾宇  
证号：23031220946 指导老师：张柳

校园里，彩旗飘飘，到处洋溢着同学们的欢声笑语。随着哨声的响起，比赛开始，一项项比赛将运动会推向了高潮……

乒乓球赛场上，运动员们已经在热身了。作为其中一名队员，看着邻桌的队员娴熟的技巧，我不禁有些担忧了，赶紧和同学练习了起来。第一局比赛开始了，我赶紧调整好呼吸，弯下身子，紧盯着重球，只见球向我飞来，我赶紧接球，球顺利地跳到了对面。球又过来了，是个稍高的球，我调整球拍角度，球擦网落台，打了对手一个措手不及，顺利地拿下第一分，我定下心来，乘胜追击，以7比2的成绩拿下第一局。我险胜第二局进入了第三局。

这一局的对手很厉害，他发过来的球总是来得很快，左右各个方向都有，有时还带着旋转，我总是接不住球或把球接飞了。我开始有些沉不住气了，可是越急球就越不听指挥，最终我败下阵来，遗憾地获得了第六名。

这次运动会，我虽然没有拿到奖牌，但是我从中吸取了教训，不能骄傲，遇事不能急躁，要加强训练，再接再厉。

### 一次未知的挑战

2005班 肖洛可  
证号：23031220939 指导老师：李嘉乐

50米跑比赛刚开始，这时，李老师向我大喊：“小可乐！快去箭头投壶！”我不禁纳闷：这是什么项目呀？我怎么记得我没有报这个项目？

到了礼堂，我看着前一组箭头投壶的同学在不断地把箭往壶里投去，一支、两支、三支……我趁着其他参赛同学在聊天玩耍的时候，偷偷练习了无数次，一次又一次的练习投出，让我既兴奋，又激动。“好了，试完了，就可以开始比赛了。”裁判老师说完，递给了我十支箭，让我投进壶中。一支、两支、三支……我手中的箭越来越少，我也越来越紧张，仿佛我的心也如同这“箭”一样飞出了胸膛。

最终，我拿到了第六名的成绩，这次比赛就像是一个未知的挑战，请相信，面对挑战，不要退缩，直面挑战并付出努力，结果一定不会太差的。

### “双冠”的一天

2005班 王瑾宸  
证号：23031220941 指导老师：李嘉乐

这一次运动会，我报了拉丁舞和400米。一开始的是拉丁舞，很快就到了，在这几分钟，我感觉时间过得飞快，一开始的紧张感在音乐响起的那一瞬间烟消云散，我好像变成了小天鹅，跟着音乐的鼓点和节奏，按照平时练习的那样，我双手有力地展开、合上、左手、右手……我一跳完便向一旁冲去，这时候我的心脏不知道什么时候又开始砰砰的跳起来了，跟我跳舞时的鼓点声一样。

不一会儿，“砰”的一声响，我顿时像离了弓的箭一样向前方跑去，一圈到了，还差一圈！我马上就要到终点了……我是第一名！一到终点我便赶紧找李老师说告诉她这个好消息，李老师也高兴得快蹦起来了。

意料之中的是，我得了400米的第一。意料之外的是，拉丁舞的第一名居然也是我！这是我第一次得“双冠”，捧着两块金牌，我激动得手舞足蹈，下一次比赛，我也一定要坚持到底。



▲校园记者现场采访

10月中旬，外国语石峰学校举行秋季运动会，同学们充分享受体育竞技带来的快乐，在一场场比赛中挥洒着汗水，共赴一场青春之约。运动会上，随处可见同学们的飒爽英姿。在宜人的秋日中，他们释放着热情、飞扬着喜悦，充分发扬了团结奋进的美好品质，展示着健康向上的精神面貌。紧张的观众、忙碌的裁判、拼搏的运动员，都成为校园内一道道亮丽的风景线。

## 收获满满的运动会

2101班 庄子裕  
证号：23031220901 指导老师：周艳辉

今天碧空如洗，万里无云，我终于等到了期待已久的运动会。我穿好运动服，早早地来到学校，就开始做赛前的热身运动。我做完了热身运动，不一会儿，就开始了我的报名的一分钟跳绳比赛。

比赛一开始，我便飞快地跳绳，我最终的成绩为203个。今年比去年多跳了11个。又有了新的进步，比赛结束后，我最终拿到了男子一分钟跳绳比赛的冠军，比亚军多跳了30个，我心里非常开心。

下午是男子400米比赛，我完成检录，紧接着跟带队老师来到跑道站好位。听到发令枪的声音，我的双脚就像装了马达一样飞快地奔跑起来。最后50米，我开启了冲刺模式，最先跑到了终点，赢得了本项目比赛的冠军。

我戴着金牌，拿着奖状，心里真开心啊！想想这段时间自己的努力练习，原来妈妈说的“只要努力付出，就一定要有收获”是真的呀！

## 体育艺术节

2101班 陈欧亦辰  
证号：23031220903 指导老师：周艳辉

天高云淡，秋风习习，在这个丰收的季节，我们迎来了一年一度的体育艺术节。

随着音乐响起，老师们带领各班同学来到操场上举行开幕式。每个班级都穿好了表演的服装，排着整齐的步伐。随着老师的口令响起，迈着整齐的步伐，从主席台前面走过。看，我们的运动健儿们一个个精神抖擞，神采飞扬，跃跃欲试。

欣赏完开幕式各班的精彩的表演后，各个赛区的比赛都在紧张地进行着，有400米长跑、跳远、跳绳……我们班的运动健将庄子裕同学参加了400米长跑比赛，他起跑就遥遥领先，像一道闪电一样。我们为他欢呼呐喊，甚至还有同学陪着他一起跑。他不负众望，获得了第一名，为我们班级争得荣光。

轮到我上场进行跳远比赛了，我很激动也很紧张，心里好像有只小兔子在那乱跳。我一跃而起，向前奋力一跳。虽然最后可成绩不够理想，没有拿到奖牌，但是重在参与，我觉得自己已经很棒了。

## 勇于尝试，挑战自我

1907班 黄思妍  
证号：23031220957 指导老师：张燕华

“加油！加油……”秋季运动会在一阵阵加油声中拉开了序幕。

这次的运动会和以往不同，我要参加的比赛项目是以前从来没有接触过的国际象棋。于是，我对自己进行了“魔鬼”训练，我几乎把所有空闲时间都用来练习国际象棋了。我在网上搜索了很多如何战胜对手的方法，还找了好几个同学给我进行突击辅导。眼看着运动会就要到了，其他同学都十分期待，只有我忐忑不安，紧张到手心直冒汗。

运动会如期而至，我怀着无比紧张的心情进入了比赛场地。比赛开始了，我脑子里像走马灯一样，所有我会的走棋方法一扫而过，真希望能依靠我会的走棋步骤，顺利的战胜对手。当对方“王”旁边的斜线对着我的“后”时，斜线上没有其他棋子，我喜悦的心情差点掩饰不住，我故意用不同于平常的走法误导对手。还好，他并没有看出来我的用意。第一局，险胜。第二局开局，我的对手对我说：“女士优先”。看着他淡定的笑容和胸有成竹的落子，我的心像十五个吊桶打水——七上八下。没等我反应过来，他就吃掉了我的“后”。最后一局，我几乎用尽了我的全部所学，可依然不敌对手，最终输掉了比赛。

虽然这次国际象棋的比赛我输了，但是我尝试了自己从来没有接触过的新事物，认真地对比赛做了准备，尽管结果差强人意，但是这段经历让我收获了成长。

## 跳绳

1907班 史依凡  
证号：23031221536 指导老师：张燕华

在丰富多彩的开幕式活动后，运动会正式开始了！运动会刚开始没多久，就轮到了跳绳比赛。我拿着跳绳站在篮球场紧张地等待着。很快就轮到了我，随着裁判哨子一响，我轻轻转动着手腕，绳子飞快地绕过头顶，一圈一圈，耳边传来有节奏的“嗒嗒”声，我一直跳啊跳啊跳啊……

179、180、181、182、183，我在心里默数着，“时间到！”中途没有中断过的我，带着喜悦的心情，跳着蹦着出了篮球场。一通报名次，第五名！太好了，居然进了前五，这是我有史以来第一次获得运动会的奖项，我高兴得一蹦三尺高！

## 有趣的运动会

2103班 胡子默  
证号：23031220920 指导老师：白冰雪

运动会终于要开始了，最激动人心也是最引人注目项目要属接力赛。白老师选派了四名跑得最快的男生，其中就有我。作为第一棒，我做好了起跑准备。随着一声枪响，我像离弦的箭一样飞快地向前奔跑。交棒、接棒，大家你追我赶，争先恐后，不甘示弱。场外的队员按捺不住激动的心情，为场内队员呐喊助威：“加油、加油。”最后经过大家不懈地努力，我们在比赛中取得第二名。虽然没有取得第一名，但是有趣的运动会给我们带来“了无限的快乐……”

运动会在快乐的气氛中结束，那激动人心的场面，依然在我的脑海中久久回荡。