

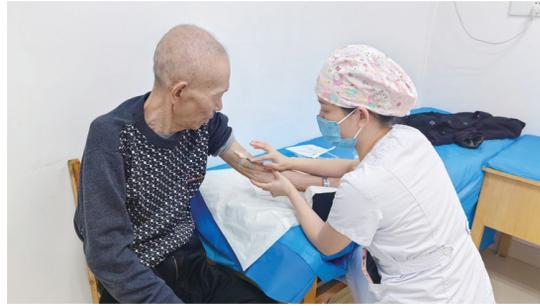
静脉输液治疗专科护士曹梦琳·守护患者的「生命线」

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/黄红斌

它是一条通向希望的“生命线”，可帮助患者顺利完成各项静脉输液治疗，确保输液安全，它就是PICC导管。

作为市中心医院的静脉输液治疗专科护士，这些年，曹梦琳一直坚守的，就是为患者开通和守护这条“生命线”。

走近“专”字号 护士



曹梦琳正在为一名患者进行PICC导管维护。 记者刘琼摄

让患者免受反复穿刺的痛苦

这样的叮嘱她一天不知要重复多少次，可她总是不厌其烦，生怕患者遗忘这些关键信息，从而来回折腾。

2010年，曹梦琳成为一名护士。不久后，她进入肿瘤科工作，开始与各类肿瘤患者打交道。那时，她发现许多化疗患者除了要承受反复静脉穿刺痛苦外，还会因刺激性药物等对血管造成破坏。

如何让这些患者既可以免受反复

穿刺的痛苦，还能保护血管?很快，她得知了解决办法——采用PICC置管。

何为PICC?这是指将一根柔软可弯曲的细导管，从患者肘部上臂静脉置入上腔静脉，主要用于肿瘤化疗、长期静脉输液、静脉营养等病人。

2017年，通过各种严苛的培训考核后，曹梦琳如愿成为一名静脉输液治疗专科护士。从这一起，她的舞台便从病房转入PICC门诊室。

创新操作，为硬皮病患者置入PICC导管

“会诊时，我发现患者的皮下组织、肌肉萎缩硬化，紧贴骨骼，且全身存在多处皮肤溃疡。”曹梦琳说，更要命的是，对方的关节无法伸屈，肩关节外展受限。

接到这个“烫手的山芋”，曹梦琳并未退缩，她开始努力寻找突破口。经过反复思索，她决定先借用B超，在患者坚硬的皮下寻找一小处适合下针的位置。

功夫不负有心人。通过反复阅片，她发现该患者的右上臂中段还保留了一处皮肤硬化程度相对较轻的部位，其血流正常。

找准位置后，接下来就是进针的问

题。由于患者上肢僵硬，无法伸直或外展，这需要曹梦琳站着操作。为了顺利穿透皮肤，她一改常规操作，手持穿刺针近针尖端，与患者皮肤呈45°捻转进针。

“就像是手持钻头一样，旋转着一点点扎入皮肤。”曹梦琳比喻道。凭借着一系列创新之举，她成功为这名患者打通“生命线”。

这些年，不论是百岁老人，还是呱呱落地的新生儿，她总能淡定地为他们解决置管难题。

正是凭借高超的技艺，她的门诊很火爆。一年下来，其门诊量约为5000余人次。

为乳腺癌术后患者编录特色锻炼操

乳腺癌术后及PICC术后的功能锻炼，与日常生活起居的各类动作相结合，编制了一套特色锻炼舞蹈操。

“左三圈，右三圈，侧身起床，不用帮忙。快来一起 咱们来做运动。刷牙啊，洗洗脸啊，都没有关系。学着我洗刷刷，精气神来了……”在这套通俗易懂的舞蹈操中，她为患者明确了两侧肢体的动作要点。

针对引流管一侧的肢体，她建议患者可进行握拳、屈腕、屈肘、旋腕等运动，避免肩关节活动。对于置入PICC导管一侧的肢体，则可做柔和性活动，例如弯曲、伸展、握拳、拍胳膊等，避免大范围的手臂旋转活动。

有了这套宝典，那些乳腺癌患者终于摆脱了套壶式的僵硬姿势，生活自理能力明显提高。

病房里的5岁生日

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/黄红斌)“祝你生日快乐……”10月18日，在市中心医院肿瘤科病房，5岁的乐乐迎来了一场特殊的生日会，而为他制造惊喜的则是一群医护人员。

4个月前，乐乐因为头晕、嗜睡等症状来到市中心医院就诊。经检查，这个不幸的小男孩被确诊为髓母细胞瘤。

由于病情复杂，肿瘤科主任李高峰立即联合儿科、影像科、神经内科等科室，组建MDT团队，为

乐乐制定了科学精准的诊疗方案。作为肿瘤科目前收治的最小患者，医护人员们对这个小男孩格外照顾。他们除了每天与乐乐的父母沟通病情进展及治疗方案之外，还十分关心孩子乐的生活及心理状态。

得知乐乐在10月18日迎来5岁生日，管床医生颜新建特意找到护士长彭利辉，决定给乐乐策划一个生日会。他们兵分几路，有人负责去超市采购小零食、小面包等，有人则去负责订购蛋糕，并联系食

堂制作寿面。当天中午，当医护人员们提着精心准备的礼物走进病房时，乐乐和他的父母先是微微一愣，随后激动得眼眸湿润。

“谢谢叔叔阿姨，我今天真是太开心了。”让人感动的是，手捧蛋糕的乐乐露出了久违的天真笑容。

“我们不仅要精心救治每一位患者，还要给予他们战胜疾病的信心和力量。”在护士长彭利辉看来，医护人员在治病的同时更要学会“医心”。

市妇幼保健院开设糖尿病半日门诊

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾安心) 当被确诊妊娠期糖尿病后，出于对自己健康和宝宝的担心，一些孕妈妈大多选择强忍美食诱惑，可最终收效甚微。10月20日，记者从市妇幼保健院获悉，为帮助孕妈妈正确控糖，该院开设糖尿病半日门诊。

妊娠期糖尿病是指在妊娠期间出现的高血糖状态。一般来说，妊娠期糖尿病的发生率很高，大约为10%。此外，如果孕妇曾经患有糖尿病，发生妊娠期糖尿病的风险也会相应提高。

在糖尿病半日门诊，护士会为孕妇监测空腹和餐后两小时血糖，

并教授血糖仪的使用方法。产科主任医师杨辉会为孕妈妈答疑解惑，其中包括孕期的食物配比、如何科学运动等。

杨辉提醒，通过科学的运动，孕妈妈可以有效降低血糖，减轻孕期不适，更能缓解孕期疲劳，锻炼骨盆，促进宝宝顺利分娩。

突发下肢疼痛 警惕急性下肢动脉栓塞

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)“幸好就诊及时，否则老人的右腿就保不住了。”10月20日，在省直中医院，提及自己刚完成的一台紧急介入取栓术，医学影像科主任医师刘海芬暗自庆幸。

原来，前两天，一名90岁老人因右下肢冰凉、疼痛被家人送来就诊。“我没啥大毛病，他们硬要大惊小怪。”就诊时，老人坚持认为自

己并无大碍。通过询问病史，刘海芬得知老人的心脏一直不好，有房颤病史。经过详细检查，他发现对方的右下肢动脉血管堵塞，小腿以下动脉血管没有血流，导致下肢缺血。

“必须马上进行紧急介入取栓手术，否则老人将面临截肢风险，甚至可能危及生命。”刘海芬第一时间将诊断结果告知家属。征得家属同意后，他立即为老

人进行手术，帮其成功保住右腿。

“急性下肢动脉栓塞是临床急症，进展迅速，可在短时间内因下肢动脉缺血引起肌肉、神经、皮肤等不可逆的坏死等。”刘海芬介绍，90%的血栓来源于心脏，常见于风湿性心脏病、心房颤动和心肌梗塞等。

他提醒，有房颤、心率失常病史的患者，若突发下肢冰冷、乏力等征兆，要及时就医，避免延误病情。

男子突然行走困难 竟是腓总神经卡压综合征

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君) 前段时间，市民钟师傅遇到怪事：一向身体不错的他在没有遭遇外伤的情况下，突然不会走路了。所幸，市中医伤科医院的专家帮他找到病因。原来，他患上了腓总神经卡压综合征。

据钟师傅介绍，一个月前，他在工作时突然感觉右小腿外侧一处闪现一丝疼痛，很快痛感便明显起来，且往下蔓延。一开始，他以为

自己是累着了，休息两天就能恢复。不料，该症状越来越重。

不到半个月，他的右足趾和右踝关节突然不能伸屈，连走路都困难，这让钟师傅惶恐不已。察觉异常后，他立马来到市中医伤科医院手足科就诊。

“他患上了腓总神经卡压综合征。”手足科主任李康贵介绍，这是指腓总神经在腓窝窝处受压，引起其支配区出现不同程度的

肌无力及感觉障碍等，是下肢最常见的卡压性周围神经疾病，在成年男性中较常见。

明确诊断后，专家为他进行了手术治疗。不久后，他将行走自如。

李康贵提醒，为预防腓总神经卡压综合征，市民要改善生活习惯，避免长时间久蹲、盘腿坐等；膝部若有损伤，要及时就医，避免局部肿胀、疤痕形成压迫神经。

株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2023]网挂第277号

经当地人民政府批准，茶陵县自然资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权，并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下：

一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

地块编号	土地位置	出让土地面积(平方米)	土地用途	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)	增价幅度(万元)	出让年限	规划技术指标
[2023]网挂第277号	茶陵县思聪街道辉山村	626.87	商业用地	13.6	68	5	40年	容积率:≤1.5

二、土地开发程度：现状土地利用条件供地。
三、挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金，不包括交易过程中应缴纳的税费。
四、中华人民共和国境内外国公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者的除外)，均可参加申请。
五、本次国有建设用地使用权挂牌出让只能在互联网上，株洲市公共资源交易中心平台 www.zzzjy.cn(以下简称网挂系统)进行。只有通过办理数字证书及电子签章、按要求足额交付竞买保证金的竞买人，才能参加网上挂牌出让活动。
六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。
七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求，见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《株洲市国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心平台 www.zzzjy.cn 查询。申请人可于2023年10月25日至2023年11月21日，在网上浏览或下载本次挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。
八、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:2023年11月14日08:00至2023年11月21日17:00止。

株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2023]网挂第278号

经当地人民政府批准，茶陵县自然资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权，并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下：

一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

地块编号	土地位置	出让土地面积(平方米)	土地用途	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)	增价幅度(万元)	出让年限	规划技术指标
[2023]网挂第278号	茶陵县思聪街道辉山村	458.99	商业用地	10	50	1	40年	容积率:≤1.5

二、土地开发程度：现状土地利用条件供地。
三、挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金，不包括交易过程中应缴纳的税费。
四、中华人民共和国境内外国公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者的除外)，均可参加申请。
五、本次国有建设用地使用权挂牌出让只能在互联网上，株洲市公共资源交易中心平台 www.zzzjy.cn(以下简称网挂系统)进行。只有通过办理数字证书及电子签章、按要求足额交付竞买保证金的竞买人，才能参加网上挂牌出让活动。
六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。
七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求，见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《株洲市国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心平台 www.zzzjy.cn 查询。申请人可于2023年10月25日至2023年11月21日，在网上浏览或下载本次挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。
八、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上进行。网上挂牌报名时间:2023年11月14日08:00至2023年11月21日17:00止。

株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告 [2023]网挂第279号

经当地人民政府批准，茶陵县自然资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权，并委托株洲市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下：

一、本次网上挂牌出让地块的基本情况和规划技术指标

地块编号	土地位置	出让土地面积(平方米)	土地用途	竞买保证金(万元)	挂牌起始价(万元)	增价幅度(万元)	出让年限	规划技术指标
[2023]网挂第279号	茶陵县腰路镇隘水村	2529.61	商业用地	30.8	154	10	40年	容积率:≤1.2

二、土地开发程度：现状土地利用条件供地。
三、挂牌起始价格包括建设用地使用权出让金，不包括交易过程中应缴纳的税费。
四、中华人民共和国境内外国公司、企业、其他组织、个人(法律法规另有规定者的除外)，均可参加申请。
五、本次国有建设用地使用权挂牌出让只能在互联网上，株洲市公共资源交易中心平台 www.zzzjy.cn(以下简称网挂系统)进行。只有通过办理数字证书及电子签章、按要求足额交付竞买保证金的竞买人，才能参加网上挂牌出让活动。
六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按价高者得的原则确定竞得人。
七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求，见《株洲市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》、《株洲市国有建设用地使用权网上出让系统操作说明》和《株洲市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录株洲市公共资源交易中心平台 www.zzzjy.cn 查询。申请人可于2023年10月25日至2023年11月21日，在网上浏览或下载本次挂牌出

00止。网上挂牌报价时间:2023年11月14日08:00至2023年11月23日09:00止。

九、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统，在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2023年11月21日17:00。在挂牌期限截止前，竞买人应当进行至少一次有效报价，方有资格参加该宗地的网上限时竞价，按出价最高者竞得的原则确定竞得人。
十、出让要求的其他交易条件:
(一)竞得人应在成交确认书签订并完成土地出让成交公示后,10个工作日内签订出让合同。
(二)土地成交价款由竞得者在签订出让合同后30日内缴纳50%以上,剩余部分可在签订出让合同后60日内缴清,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。
(三)竞买意向单位在竞买过程中应

对本宗土地进行实地踏勘,并完全知晓土地现状情况,对按现状交地无异议。
(四)竞得人须严格按照茶陵县国土空间规划委员会2023年第5次专题会议纪要相关要求实施。
(五)由茶陵县自然资源局土地储备中心按现状交地,并承担因地产生的相关法律责任。
十一、竞得人须在网上挂牌出让结束后5个工作日内,在株洲市公共资源交易中心上办理《成交确认书》中的资料审查和交易服务费缴纳等手续。对资料审查不合格或未按期缴纳交易服务费的,成交结果无效,取消竞得人资格,保证金不予退还,并依法对地块重新处置。
十二、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:
(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216
(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)
(三)系统使用服务咨询电话:0731-28101310
(四)茶陵县自然资源局咨询电话:0731-25213716(所有者权益股)
(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:
1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家路)一楼大厅。
2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca- hunanplatform/operation/assistantCA?type=2
茶陵县自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2023年10月25日

00止。网上挂牌报价时间:2023年11月14日08:00至2023年11月23日09:00止。
九、申请人应当在网上挂牌报名截止前登录株洲市公共资源交易中心土地、矿产交易系统，在系统上提交竞买申请并支付竞买保证金。保证金到账截止时间:2023年11月21日17:00。在挂牌期限截止前，竞买人应当进行至少一次有效报价，方有资格参加该宗地的网上限时竞价，按出价最高者竞得的原则确定竞得人。
十、出让要求的其他交易条件:
(一)竞得人应在成交确认书签订并完成土地出让成交公示后,10个工作日内签订出让合同。
(二)土地成交价款由竞得者在签订出让合同后30日内缴纳50%以上,剩余部分可在签订出让合同后60日内缴清,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。
(三)竞买意向单位在竞买过程中应

对本宗土地进行实地踏勘,并完全知晓土地现状情况,对按现状交地无异议。
(四)竞得人须严格按照茶陵县国土空间规划委员会2023年第5次专题会议纪要相关要求实施。
(五)由茶陵县自然资源局土地储备中心按现状交地,并承担因地产生的相关法律责任。
十一、竞得人须在网上挂牌出让结束后5个工作日内,在株洲市公共资源交易中心上办理《成交确认书》中的资料审查和交易服务费缴纳等手续。对资料审查不合格或未按期缴纳交易服务费的,成交结果无效,取消竞得人资格,保证金不予退还,并依法对地块重新处置。
十二、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:
(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216
(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)
(三)系统使用服务咨询电话:0731-28101310
(四)茶陵县自然资源局咨询电话:0731-25213716(所有者权益股)
(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:
1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家路)一楼大厅。
2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca- hunanplatform/operation/assistantCA?type=2
茶陵县自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2023年10月25日

前,竞买人应当进行至少一次有效报价,方有资格参加该宗地的网上限时竞价,按出价最高者竞得的原则确定竞得人。
十、出让要求的其他交易条件:
(一)竞得人应在成交确认书签订并完成土地出让成交公示后,10个工作日内签订出让合同。
(二)土地成交价款由竞得者在签订出让合同后30日内缴纳50%以上,剩余部分可在签订出让合同后60日内缴清,逾期未缴部分,根据相关规定,征收违约金。
(三)竞买意向单位在竞买过程中应

对本宗土地进行实地踏勘,并完全知晓土地现状情况,对按现状交地无异议。
(四)竞得人须严格按照茶陵县国土空间规划委员会2023年第5次专题会议纪要相关要求实施。
(五)由茶陵县自然资源局土地储备中心按现状交地,并承担因地产生的相关法律责任。
(六)经现场踏勘,项目规划用地红线范围内建筑物总建筑面积131.87平方米,价格为6.69万元。竞买人自确认最高报价身份日起5个工作日内,须将该地而建筑物价款6.69万元全额缴入指定财政账户(开户名:茶陵县财政事务中心非税收入汇缴户,开户行:茶陵浦发村镇银行,账号:2401015490000053),方可签订《成交确认书》,否则竞买无效,竞买保证金不予退还,由此造成的相关经济损失和法律责任由最高报价人自行承担。宗地成交后,该建筑物自成交之日起60日内无条件移交给竞得人。
十一、竞得人须在网上挂牌出让结束后5个工作日内,在株洲市公共资源交易中心上办理《成交确认书》中的资料审查和交易服务费缴纳等手续。对资料审查不合格或未按期缴纳交易服务费的,成交结果无效,取消竞得人资格,保证金不予退还,并依法对地块重新处置。
十二、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:
(一)省自然资源厅举报电话:0731-89991216
(二)网上挂牌出让业务咨询电话:0731-28681395(株洲市公共资源交易中心资源交易科)
(三)系统使用服务咨询电话:0731-28101310
(四)茶陵县自然资源局咨询电话:0731-25213716(所有者权益股)
(五)CA线下现场办理地址和线上办理网址:
1.线下现场办理地址:株洲市公共资源交易中心(株洲市天元区牛家路)一楼大厅。
2.线上办理网址:https://casign.hnsggzy.com:7080/ca- hunanplatform/operation/assistantCA?type=2
茶陵县自然资源局
株洲市公共资源交易中心
2023年10月25日