



# 跑起来少年！ 记株洲市九方雪峰学校第二届体育节



为增强学生体质,提升学生的运动技能和身体素质,推动“五育”并举高效实施,10月12日—13日株洲市九方雪峰学校第二届全员体育节暨亲子运动会在学校云上操场举行。绿茵场上彩旗飘扬,体育节各个项目激情上演着。雪峰学子们奋勇争先,汗水、泪水、掌声、呐喊助威声在这里尽情交织,给我们留下了一个个精彩瞬间,成为校园里最靓丽的风景……



▲开幕式上彩旗飘扬。校方供图

## 多彩的开闭幕式

2102班 江蔓青 证号:23031200882 指导老师:张靓

秋风习习,丹桂飘香,农民伯伯迎来了丰收的季节,而我们迎来了一个盛大的活动——株洲市九方雪峰学校第二届体育节。

看,在蓝天白云的映衬下,气球飞舞,彩旗飘扬。主席台上的鲜花在阳光下闪耀,霸气的无人机在头顶轰鸣。同学们身着整齐的运动服,个个精神抖擞,仿佛即将出征的士兵,让人开始期待接下来的方阵表演。

伴随着欢快激昂的《运动员进行曲》,本届校运会在大家的期待和欢呼声中正式拉开帷幕。一列列方队秩序井然地入场了,最先到达主席台的是威武庄严的国旗方队和校旗方队,紧随其后的是彩旗方队,之后便是最让人期待的班级方队。18个班级各显神通,创意十足。整个操场远

## 阳光运动会

2103班 彭景怡 证号:23031200891 指导老师:龙莎

今天是我们学校第二届运动会,我们格外高兴,就连天气也特别凉爽,很适宜运动。

参加完开幕式,就是亲子项目了,我最喜欢的是亲子障碍跑,随着老师的一声哨响,第一个同学开始奋力跑了起来,同学们在一旁大喊着:“加油!加油!”感觉时间过得好好快,终于轮到我了。前一个叔叔和我击掌后,我的心里怦怦直跳,但我快速调整过来,我飞快地穿过第一个障碍物,又迅速地跨过第二个障碍,一个箭步套进

## 接力赛

2001班 张誉馨 证号:23031200867 指导老师:董佩

运动会开始了,操场上响起了观众们的呐喊声和欢呼声,仿佛整个校园都被这股热情所包围。我和我的同学们紧张而兴奋地参加着各项比赛,其中最让我难忘的是4+100米接力赛。我们班的参赛选手是徐锦熙、周雨婷、汤雨欣和我。随着裁判的一声哨响,运动健儿们犹如一匹匹脱缰的野马向前飞奔而去,顿时人声鼎沸,呐喊声此起彼伏。

当徐锦熙拿到接力棒时,她像一支离弦的箭一样冲了出去,我们的希望寄托在她身上。可是,二班的选手也非常强大,她们一直领先我们,足足甩了我们10余米。此时,我们班的同学更加激动了,纷纷加油呐喊,声音如潮水般汹涌澎湃,直冲云霄。一个心急得面红耳赤,大家都在拼命地呐喊着:“徐锦熙,加油!”

眼看着徐锦熙的第一棒被甩得越来越远,我的心情越来越紧张。突然,同学们的呼喊声打破了我的思绪,“张誉馨准备接棒!”我立马回过神,看见徐锦熙朝我奔来,我感受到自己的心跳越来越响亮。我接过接力棒,卯足了劲儿往前跑。这一刻,让我感到自己的力量在不

远望去是那么壮观,大家的步伐是那么整齐,口号是那么响亮,动作是那么有力。自信的中高年级的运动员们上场给观众们带来了巨大的惊喜,一波又一波的创意节目让人目不暇接。他们或是手执鲜艳醒目的红白相间太阳伞,或是手举小红旗、让奇趣可爱的萌宠开路。低年级的小朋友们也用最饱满的状态展示自己最好的一面,小小的脸上都露出了开心的笑容。

每一个班级都显得那么精神抖擞,活力四射。其中,最引人瞩目的便是六年级同学组成的彩旗队,一面面不同颜色的旗帜在操场上迎风飘扬,仿佛在向观众们诉说着他们将会在运动会上必胜的决心!

呼啦圈,绕着标志杆转了五圈后感觉有点晕,但我很快来到了最后一关,转身回来一看龙老师和同学们都在奋力为我加油助威,听到加油声,我加快了速度,跑到终点和爸爸击掌接力,大声喊着:“爸爸加油!”因为爸爸是最后冲刺的,全部的队员都跑来加油,爸爸就像飞人一样跑过所有的障碍,随着一声声“耶”,一阵阵欢笑。最后我们班赢得了年级第一名,这真是一个难忘的运动会。

断增加,我知道我不能让大家失望。我竭尽全力地奔跑着,仿佛后面有千军万马在追杀一样,脑子里就只有一个念头:跑快点,跑快点,我们一定要赢!最终,我成功地将接力棒传给了周雨婷,我们的队伍继续往前冲刺。

她矫健的身姿,像脱缰的马在草原上奔跑,虽然与前面的选手还有一段距离,但她的速度越来越快,仿佛冲破重重阻碍,为班级争取胜利。汤雨欣接过最后一棒,她可是我们班的“飞毛腿”,她的速度让人惊叹。就在刚刚的女子200米比赛中她获得了冠军,她如疾风一般疾驰,将对手甩开10多米,让我们惊叹不已。她手握接力棒,像飞驰的猎豹一样在我们眼前掠过,一口气追上了对手10多米。看到汤雨欣马上去追赶上了,同学们像炸了锅一样欢呼雀跃,就连路边的小草也在摇摆,仿佛也就为我们加油!虽然我们最终没有取得冠军,但在老师和同学的鼓励下,我们更加坚定了取胜的决心。

我们还收获到了比名次更重要的东西:团结。它让我们像接力棒一样紧密相连,共同迎接挑战。

## 亲子障碍跑

2002班 尹安吉  
证号:23031200874 指导老师:刘爱纯

金秋十月,微风习习,我们在云上操场迎来了期盼已久的运动会。

我特别喜欢亲子障碍跑这个项目,每个班有十组家庭参加,我紧紧牵着爸爸的手来到了比赛场地。首先是我跑,我先猫着腰钻过栅栏,再轻轻一跳跨越竖起的瑜伽垫,然后拿起呼啦圈从身上套过去,接着围着柱子转五圈,最后绕过一根柱子往回跑。在我眼里,这些障碍都不算什么,不过,我好担心爸爸,他那么高大,要钻过栏杆可不容易。不过,让我吃惊的是,爸爸特别灵活,很顺利就钻过去了。爸爸真棒!比赛进行到一半时,我发现别的班已经超过我们好多了,于是在我旁边大声喊加油,但还是输了。我们彼此安慰:没关系,友谊第一比赛第二,明年再战。

跳短绳时,我正在幻想自己可以跳多少个的时候,突然就轮到我了上场了。我一听见哨响,飞快地开始跳,虽然中途断了几次,但绝对不影响我发挥想赢的体育竞技精神。当老师说只剩几秒钟了,我心急如焚,赶紧加快速度。比赛结束,我满怀期待地等待公布我的跳绳成绩。结果我跳了135个,我还是很满意的,因为我尽力了。

这一届运动会可真精彩呀!我已经开始期待明年的秋天了。

## 阳光运动会

2104班 文颖宸  
证号:23031200894 指导老师:陈楚悦

期待已久的运动会终于来了,我高兴又激动。

运动会开幕式的这天,阳光正好,天气晴朗,蓝天干净得像被洗刷了一遍,没有一点阴霾,就如我的心情一般。开幕式开始了!随着音乐响起,一排排整齐的队伍迎面走来,那气势真令人震撼!我在旁边目不转睛地看着,大气也不敢出一下。开幕式结束后,我们举行了庄严的升旗仪式。国歌声中,国旗缓缓升起,我们望着高高飘扬的国旗,齐唱国歌,齐敬礼礼。

除了集体竞赛项目,我还参加了个人项目:200米跑。随着发令枪“砰”的一声响,我全力以赴,向前奔跑,内心只有一个念头,那就是我要为班级争光。虽然最后我没有获得理想的名次,但同学们都为我鼓掌欢呼,老师也夸我是个努力上进、有团结意识的孩子。大家温暖的鼓励让我心中的失落一下子就消失了。我在心里暗暗发誓,这次只是积累经验,我一定要更加努力锻炼,在下一次的校运会上为我们班增光添彩,争夺桂冠。

## 团结就是力量

1801班 刘洋泉  
证号:23031200858 指导老师:黄丽宾

伴着凉爽的秋风,我们迎来了期待已久的秋季运动会。

随着运动员进行曲的奏响,各个班聚集在操场入口处,一眼望去,人头攒动;细看之下,各班摩拳擦掌,斗志昂扬,恨不得就地与对手一决高下。

让我印象深刻的是男子4+100米接力赛。因为短跑失利,所以赛前我们并没有必胜的把握,班主任特意组织了全班同学到赛场为运动员们加油助威。伴着“砰”的一声响,选手们如同子弹一般射了出去,渐渐的,两颗“子弹”之间拉开些微的距离,是李涛,他抢先把接力棒递给了2号文浩然,只见文浩然如一台高速运转的发动机,一双腿上下翻飞,一眨眼的工夫,竟将对手甩出了十几米远!我们卖力地呐喊着“加油”,尽管五一班由班主任带头追着运动员喊加油,不过已是回天乏术,很快我们完成了第三棒的接力,陈炜豪并没有因为我方的优势而放松,反而像拧紧的发条奋力奔跑着,把棒递给了陈浩凯。胜负似乎已定,但运动员仍未松懈,场上的加油声更响亮了,陈浩凯如同炮弹一般冲向终点。最终我们赢了!

这次运动会让我懂得:一个人的力量是有限的,团结才会迸发出强健的力量!



①幸福株洲  
六0一中英文小学  
366班 余沐兰  
证号:23010990097

②保护环境  
爱护地球  
尚格小学1903班  
彭星铭 证号:  
23040271030

③蜘蛛的世界  
红旗路小学2101班  
凌致远  
证号:23010840073  
指导老师:何双华

④建党百年  
炎陵县芙蓉学校  
1910班 范佩琪  
证号:23101880053

⑤远航的轮船  
市二中附小2010班  
刘璟萱  
证号:23042560256

⑥龙舟已过万重山  
茶陵县解放学校沱江分校  
1802班 刘晨菲  
证号:23082480008