本地特稿

人生如棋之李泌的“方圆动静”

文定国

株洲城南有一“三邑名山”,当地龙潭山民世称蓬源仙,登高望远,渌口、攸县、衡东风光尽收眼底,峰顶建有一庙,供奉的即是晚年以“四朝元老”拜相、累封邺县侯的唐朝宰相李泌(722-789)。综观李泌的一生,其入世的成功和出世的超脱,完美地诠释了其七岁赋棋《方圆动静》之“方若行义,圆若用智,动若骋材,静若得意”十六个字所蕴含的全部精义。《新唐书》赞曰:泌之为人也,异哉!其谋事近忠,其轻去近高,其自全近智,卒而建上宰,近立功立名者。

方若行义:佐君王经纶天下,主地方造福黎元

义之大者,莫大于利人。李泌身怀治国安邦之才,以王佐自负,入朝为相,则以大局为重,辅佐皇帝,夙夜在公,治理朝政,有谠直之风。对内反妥协,对外反割地,作风果敢,丝毫不让步;特别是在和睦皇族、巩固储君、避免兄弟相残悲剧重演这一人人唯恐避之不及的敏感领域,李泌更是态度坚决,甚至不顾身家性命“执争数十,意益坚,帝(德宗)寤,太子乃得安。”几次遭到朝廷权幸排挤外放地方为官时,则以黎民百姓为念,大办实事,改善民生,史载主政之地均“以理称”“皆有风绩”。如,779年至781年任澧州(今湖南澧县)刺史短短三年就为百姓筑一新城,接着“徙杭州刺史”仅二十八个月,“始引西湖水作六井,民足于水,故井邑日富。”

圆若用智:进退不失据,出入不隳志

圆是圆融,而非圆滑。李泌所处之中唐,是一个多事的战火时代;其所处之朝廷,是一个矛盾极为尖锐的朝廷。李泌的全身策略是,以世外人的身份参与世间内的政治活动:年青时为国效力固以“白衣山人”客从,向皇帝身边的权幸明已志不在此;年老后进入权力中心,则时刻以世外人的神仙自居,甚至不惜以荒诞的形式宣示于众。《旧唐书·李泌传》记载:泌放旷敏辩,好大言,自出入中禁,累为权幸忌嫉恒由智免。同时,无论出世还是入世,李泌始终淡泊明志,绝粒无家,不贪财、不争名、不夺利,且其与肃宗早有“俟平京师,则去还山”之约,所还之“山”,即后来钦赐隐士服、给三品禄予李泌做了十二年“南岳道士”的衡山,也是其与蓬源仙结缘的由来。

动若骋材:挽狂澜于既倒,扶大厦之将倾

沧海横流,方显英雄本色;国难当头,安危独系大才。755年底爆发的安史之乱,把李泌推上了历史舞台。在灵武仓促即位的肃宗想到了昔日“常谓之先生”的李泌,《旧唐书·李泌传》记载:遣使访召,会泌自嵩、颖间冒难奔赴行在,至彭原郡谒见。李泌一边陈古今成败之机,论敌我优劣之势,调兵遣将,从容应对;一边劝慰肃宗:“不出二年,无寇矣,陛下无欲速。夫王者之师,当务万全,图久安,使无后害。”这一可与诸葛武侯的“隆中对策”相媲美的“灵武定计”,因“帝欲速得长安”未依计北伐范阳尽剿叛军,致使叛乱延续八年之久方才彻底平息,唐朝从此由盛转衰。然李泌凭此计以一己之力使大唐这艘差点被狂澜倾覆的巨轮再向前航行了一百四十余年,评价绝非过誉。同时促成的玄宗还京,安置功臣,凿道便漕,调整官俸,裁减冗员等政绩,皆匡正时弊,成效卓著。

静若得意:问学儒释道,处世极高明

儒家讲究静以修身,佛家认为静能生慧,道家追求静笃虚极。史载:泌畏祸,愿隐衡山。何也?只因五岳之中,南岳衡山离当时的京都长安最远,能够最大限度地远离政治与喧嚣而已。今天南岳福严寺(般若寺)的北侧,有一座高高的天然岩壁,上刻出自《中庸》的“极高明”三个大字,是李泌一次到般若寺与寺庙高僧畅谈之后,慨然亲笔留下的墨宝。李泌一生酷爱读书,深研儒释道经典,是唐代藏书最多的人家,韩愈诗云:邺侯家多书,插架三万轴。后人一句“中国儒释道,荟萃高明台”道破了儒释道三者在李泌身上已臻至仁至善、至德至圣之化境,乱世下山盛世上山,用之则行舍之则藏,实为道家追崇之楷模、儒家学习之标杆。故,南宋末年王应麟将其编入《三字经》,清康熙六十一年“以文臣同四十人从祀历代帝王庙”。诚如李泌后裔李志坚2022年元月专程到杭州参观“相国井遗迹”(系六井之仅存)和“李泌引水”纪念景点后所言:“看来,为官能造福一方,老百姓就会永远记着他。”此之谓极高明也。

文史博览

古人如何洗澡?

洗澡是一件很惬意的事,尤其是在寒冬数九之日去澡堂。大池中一泡,搓澡师傅一搓,躺椅一靠,惬意生活不过如此。古人也喜欢洗澡,汉朝公务员甚至有专门洗澡、洗头发的假期,五天一休,称为“休沐”。那么,古人是如何洗澡的?

古人最初是在家洗澡,用一个大盆就够了。条件好的人家会有专门的浴室,洗澡时有奴婢伺候。迄今为止,我们能看到的最早的家庭浴室形象,是扬州西汉广陵王刘胥陵寝中的浴室。浴室内有双耳铜壶、铜浴盆、擦背用的浮石、木屐、铜灯、圆漆浴凳等全套洗浴设施。其中的双耳壶应是奴婢为其主人进行人工淋浴时使用。

史上最著名的浴池,莫过于唐玄宗和杨贵妃用的华清池了,还被写进了白居易的《长恨歌》。除了皇家鸳鸯浴池,唐朝还出现了民间公共浴室,人们已经开始共浴了。到了宋朝,由于市民阶层的崛起,城市里的公共浴室如雨后春笋般崛起。元、明、清三朝,公共浴室持续繁荣发展。马可·波罗记载元朝人“每日早起,非沐后不进食”,可见先洗澡再吃饭已经成为元朝人的日常生活。

古人洗澡时,会在洗澡水中加入中草药物以治疗疾病,称为“香汤”。在古汉语中,汤是热水的意思,洗澡水也称汤。今天,日本浴池的门口还会写一个“汤”字做招牌,这便是源于中国的洗澡文化。

古代洗浴业最为发达的城市当数扬州,形成了风靡大江南北的扬州洗浴文化。今天的东北地区上点儿档次的洗浴场所,里面的搓澡工不少都自称来自扬州。扬州地处大运河与长江的交汇处,是古代的交通枢纽,也是古代重要的商业都市和物流集散地,其商业地位和繁华程度堪比今日的上海。这里汇聚了全国各地的商人,休闲娱乐产业旺盛。商旅到了扬州都想休整一下,洗澡是去除旅途劳累的最佳方式,这造就了扬州洗浴业的繁荣。扬州有句老话:“早上皮包水,晚上水包皮。”皮包水就是在茶馆喝茶,水包皮则指去澡堂洗浴,足见洗浴文化在扬州的繁盛。

古代扬州的公共浴室称为“混堂”,门口都会挂一个水壶,表示正在营业。古代浴池门口挂水壶,就像酒楼门口挂望子一样。为什么要挂水壶呢?王老师认为,可能是因为古代没有自动淋浴,水壶是洗澡时人工淋浴的辅助工具,是澡堂的必备用品,所以成为行业标志。

洗澡很消耗体力,为避免“洗晕”,客人到了浴池要先喝点热汤,出汗后再小憩一会儿,养足精神后方可下池泡澡。现在的浴池禁止皮肤病、性病患者和醉酒者入内,年纪大的人也会被要求有家人陪同,古代浴池也有这样的行业要求。根据清朝《扬州画舫录》记载,混堂入池口两边有对联一副:“病疮梅毒休来浴,酒醉年高莫入池。”

今天的搓澡,在古代被称为“揩背”。宋代的苏轼,就是一个“揩背”狂人,甚至还为搓澡师傅填了一首“搓澡词”,名为《如梦令·水垢何曾相受》。词曰:“水垢何曾相受,细看两俱无有,寄语揩背人,尽日劳君挥肘。轻手,轻手,居士本来无垢。”苏轼借寄语搓澡师傅轻搓一事,寓意自己秉性高洁——“居士本来无垢”,言下之意,自己的遭遇都是小人嫉妒陷害的。连搓澡时都在风雅地批评时政,宋代文人真的是时刻以天下为己任。

今人去公共浴室消费一次,如果找搓澡师傅服务,人均消费百八十元。那么,古代浴池洗澡贵吗?学者程民生先生的《宋代物价研究》一书中记载了“向浴堂,沐浴,八人料钱八十文”“以百文沐浴”等关于洗澡的费用。宋朝一文钱的购买力大约合今天一元钱,八个人的料钱八十文,这个价格应该是指门票,相当于每人十元。如果以百文洗浴,那就一定是找搓澡师傅揩背了。古代浴池的服务项目还有很多,比如梳头、刮面、修脚、推拿、按摩、茶食等,全套下来,估计也得几百甚至上千元了。

本文来源:“忻州博物馆”微信公众号

史话

古代也有存钱罐,名字还很好听

古代的存钱罐有个好听的名字,叫“扑满”。即现代储存钱币的陶罐。汉以前称之为“鋊”,自汉代始称“扑满”,有别称“悭囊”“积受罐”。

“扑满”的称法最早见于汉代刘歆所著、讲述西汉长安杂史的笔记小说集《西京杂记》。书中这样写道:“扑满者,以土为器,以蓄钱,有入穷而无出穷,满则扑之。”这段话详细描述了汉代扑满的材质、外观和用途,即所谓扑满,以陶土制成,用以存钱,器身上只有入口没有出口,等到装满后,便打破之将钱取出。“满则扑之”,所以得名“扑满”。由于扑满属于日常生活用器,较少用于随葬,且具有满则扑之的特点,因此出土实物比较少见。

1998年,出土了一个陶制扑满,现存于福州市博物馆。此扑满为粗砂黄陶质,通高10.7厘米,腹径12.7厘米,底径8厘米。器形丰满,外观近似球形,顶部呈圆弧形,圆鼓腹,近足部开始内敛,平底。上部开一狭长形缝投币孔,投币孔长3.5厘米,宽仅0.3厘米。底部有一取币孔,长3.5厘米,宽1厘米。器身隐约有一圈圈的弦纹,可知它是由轮制而成的,器物制作工艺工整。扑满是伴随着铜质圆形货币的出现而产生的,或可追溯至战国晚期到秦朝,其出现可能与当时的钱币立法有关。

湖北云梦睡虎地秦简《关市律》中记载:“为作务及官府市,受钱必辄入其钱鋊中,令市者见其入。不从令者,赀一甲。”指当时商贩在市场上销售,收到钱款时必须当众投进“钱鋊”里,散市后将其倒出,以便官吏统计收税,违者罚款。这个“钱鋊”,即是存钱罐的的雏形。古人用“扑满”存钱的同时,也从中得到警示,正如唐代齐己在《扑满子》中说:“只爱满我腹,争如满害身,到头须扑破,却散与他人。”

本文来源:“中国钱币博物馆”微信公众号

教育·星少年　责任编辑:付文婧　美术编辑:言　岚

【前　言】

金秋十月,举国同庆,神州大地,繁花似锦,岁月峥嵘,祖国常春,孩子们的中秋国庆假期收获满满,快乐无束,去到大自然感受清风,与家人团聚感受节日气氛。知不足而奋进,望远山而前行,祝愿2209班的孩子们奋楫扬帆、砥砺超越,向阳生长、追光前行。

——白鹤小学2209班主任　孟美池

祖国,我爱您!

——白鹤小学2209班校园记者佳节佳作专版

天安门

张紫涵　证号:23040110569

国庆节

张宸溪　证号:23040110565

祝祖国生日快乐

徐子懿　证号:23040110563

迎国庆

周月恒　证号:23040110564

欢度国庆

凌巳又　证号:23040110560

参观清水塘大桥

楚云惠　证号:23040110554

10月2日,爸爸妈妈带我去了新建成的清水塘大桥玩。我发现这座桥跟平时看的桥不一样,远远地看着就很宏伟。听爸妈说,它是株洲第一座双层大桥,我数了一共有五个桥墩,上面一层是机动车道,桥面宽32米,可以同时并列通行6辆车。我和爸妈走的是下面这一层,这一层是行人和非机动车道的景观通道,两边的道路上插满了鲜艳的五星红旗,随风飘扬。桥上的行人特别多,都是一家子或者是好友一起来的,我看他们拍照的时候脸上都乐开了花,还有很多美食摊,我们吹着江风,吃着美食,边走边聊,玩得开心极了!

游植物园

彭悦文　证号:23040110563

国庆假期,我和爸爸妈妈去了湖南省植物园。进入植物园,外面的炎热被远远地抛在后面,迎面送来淡淡的清风,让我们感到格外的凉爽。

植物园里有好多植物呀,小草绿油油的,缤纷的花朵星星点点地点缀着毛茸茸的绿草毯。高大的树木挺立在绿草红花的旁边,像是一个哨兵一样守护着那些可爱的花草精灵们。

我们从植物园的西门走到北门,大约花了40分钟的时间,就来到了一片花海。里面有玫瑰、月季、向日葵,还有许多我叫不出名字的花朵。形成花海的是向日葵,向日葵的腰杆笔直,顶端长着黄色的像圆盘一样的花朵,花朵下面长着一颗颗饱满的葵花籽,向着太阳而生。

我的假期也和向日葵一样灿烂!

强身健体庆国庆

张韵琪　证号:23040110561

在祖国74岁生日之际,我向国旗敬礼!

在这个国庆假期里,我参加了连续六天的游泳和跑步训练。在南方文体中心的操场上,一开始我只能够跑1千米,因为一跑起来,我就会觉得肩膀、胸部和双腿酸痛不适,后来我坚持着,紧咬牙关,豆大的汗珠从脸颊流淌下来。我强忍着疼痛,调整着呼吸和步伐,慢慢地,我就没那么痛了,似乎是适应了,我告诉自己一定不能停下来,最后我能一口气跑完3千米。

在游泳训练中,我的大拇指被刮破了,出了一点血。但我根本没在意,还是继续完成了训练,训练结束以后,妈妈给我的伤口涂了药,现在也好了。

爱国、独立、自强有我。

我爱我的祖国

苏俊然　证号:23040110570

小时候,我不明白国庆是什么意思,现在我是二年级的学生了,我知道了我的祖国是一九四九年十月一日这天诞生的,祖国母亲今年已经七十四岁了。

今年的国庆节也正逢中秋佳节,全国人民都沉浸在欢乐的节日气氛中,大街小巷五星红旗迎风飘扬,像过年一样热闹。

我也拿着小红旗欢乐地唱着、跳着、跑着,我也是祖国妈妈的孩子,我很骄傲也很自豪,我爱我的祖国,我爱飘扬的五星红旗。

中秋团圆

王楚惟　证号:23040110567

今天是一个特别的日子——中秋节,是我们中华民族非常重要的传统节日。

晚上的月亮又大又圆,像一个大大的白玉盘,明晃晃地挂在夜空中。小区的金桂、丹桂树都开花了,一簇簇金黄、橙红的桂花挂满了枝头,一阵阵浓郁的香味扑鼻而来。

妈妈说,月圆人亦要圆。因此,我的爷爷奶奶、外公外婆和舅舅也来到了株洲,大家欢聚一堂共度佳节。他们带来了许多老家的美食,比如香甜的月饼、绿油油的青菜、鲜嫩可口的黄瓜,还有一只活蹦乱跳的大公鸡。到了晚上,我们全家围坐在一起,一边吃着香喷喷的美食,相互举杯说着祝福的话语,一边赏着月亮和桂花,听爸爸讲嫦娥和后羿的故事,开心极了。

竹筏漂流

袁成杰　证号:23040110555

国庆假期的一天,妈妈带我去浏阳苏故风景区玩竹筏漂流。

一路上,我呼吸着新鲜的空气,微风轻拂过我的脸颊,不一会儿就到达了目的地。我们买好票穿好救生衣,登上竹筏就准备开始漂流。船夫拿起长长的竹竿,插在河水里一撑,竹筏就缓缓划开了。岸边一群小鸟在叽叽喳喳地叫着,河里几只鸭子在优哉游哉地游着,一片恬静的田园风光。动物们仿佛在迎接我们的到来,好像在说:“欢迎来到我们的家!”这时正好来到水流急的地方,竹筏哗地一下冲下去,溅了我和妈妈一脸的水,我们哈哈大笑起来。

月满中秋

叶子琪　证号:23040110571

昨天,是一年一度的中秋佳节,也是一家团聚的日子,姑姑和我们相约来到奶奶家一起团聚。

晚饭后,我和哥哥、爸爸妈妈一起去小记者活动场地猜灯谜。皎洁的月光下,街道两旁摆满了鲜花和庆祝中秋国庆的宣传标语,还装饰着许多亮闪闪的彩灯,整个城市都洋溢着节日的气氛。

到了活动场地,我们拿到灯笼制作材料包,灯笼是由一个长方形的纸片和两块梅花形的纸片组成的。我先将长方形纸片折成八份,围成灯笼的外圈,然后将它固定在两块梅花形的纸片中间,就做成了一个灯笼。纸片上面有玉兔捣药或嫦娥奔月的图案,还有星星、月亮和月满中秋、花好月圆的镂空文字。我们提着做好的灯笼参加猜灯谜的活动,学到了很多知识,还获得了很多奖品,最后在欢乐的合照中结束了今天的活动。

我们提着灯笼,伴着圆圆的月亮回家。

桂林之旅

田宸毓　证号:23040110557

盼望着,终于把国庆假期盼来了。

一大清早我就兴奋地从床上蹦了起来,早早地去整理自己的旅行小书包。吃完早餐,妈妈便带我去和我好朋友一家会合,我们一起出发乘高铁去桂林玩。

第一站来到了龙脊梯田。风一吹,那金黄色的梯田好像金色的海浪一样,随风舞蹈。导游随后带领我们去到了第一长发村,看到了美丽的瑶族姑娘,她们都有着秀丽的长发,好漂亮啊!长发姐姐还告诉我了长发的小秘密,也让妈妈记下来了。

第二站便是坐竹筏游漓江,不禁让我想到了袁枚的诗——《由桂林朔漓江至兴安》,体验到了“船在青山顶上行”的感觉。还有著名的象鼻山,这座山看起来真的好像是大象在用鼻子喝水,有趣极了。

这次的桂林旅行,我看到了青山碧水、蓝天白云和奇山异石,也体验到了少数民族的风土人情,收获满满,我非常开心。