

我的丰收故事

一地两收好“钱景”

讲述人:攸县伟发水稻种植专业合作社负责人 卢洪发

种了15年水稻,今年我决定尝个新鲜——大豆玉米带状复合种植。

这种模式很好理解,就是在同一块土地上间隔种植玉米和大豆,充分利用光照和边际效用,提高亩产经济效益。

我经常看新闻,知道这种模式国家在大面积推广,今年的中央一号文件也明确提出,要扎实推进大豆玉米带状复合种植。恰好年初的时候,攸县农业农村局种植业管理股工作人员上门摸底我的种植意愿,也提到了这种种植模式有补贴,于是我的意愿更加强烈。

我流转的农田面积达到2000亩,拿出多少做“试验田”,一开始,我犹豫不定。我

向周边乡镇的种植户取经,有的头一年种就大获成功,扣除成本光算利润,每亩超过了700元钱,这可比种水稻强;有的缺乏经验试验田被杂草吞噬,一亩田亏本也有七八百元。他们给我的忠告是:尝试肯定是可以的,但步子不宜迈得太大。

在农业部门的建议下,我决定以300亩田先试验。

今年6月播种的时节,我整理土地、开沟起垄,邀请人工把种子点播到地里。但过了一段时间,种子迟迟不发芽,即使有的地方“破土”,也是稀疏不均匀。

我立马请农技专家上门指导,他们把土层扒开,发现里头的种子大多损伤了。“人工点播肯定不均匀,也没有深入泥土,气温一高种子很容易腐烂。”专家们给我提出建议,购买玉米大豆播种机,按照一亩地0.75公斤

玉米、4公斤大豆的种量,赶上农时再补上一批种子。

尽管又要追加一笔投入,但既然选择了尝试,困难再多也要想办法解决。6月下旬,新买的点播机在田间转了一圈后,300亩试验田有一半以上完成了追加“投入”。

与种水稻相比,种大豆玉米带状复合种植的成本,相对要低一点。比如,打田可以一步到位,追肥也不像种水稻那样频繁,如果田间管理再精细一点,病虫害防治也能省下一笔。我估摸着,种水稻每亩投入上千元,而这种模式只需700元左右。

到了9月下旬,试验田迎来大丰收。我请来县农业部门见证,玉米亩产量在300公斤左右,大豆亩产量在100公斤左右,按照今年的市场行情,一亩地的收入肯定能达到1400元,扣掉成本还能留下近一半的利润。

这段时间,我一边请人集中收割,一边联系豆腐坊推销大豆。好在皇田岭镇豆腐加工企业不少,八月黄大豆根本不愁销,玉米也通过订单收购找好了归宿。

今年还有遗憾,300亩试验田真正丰收的只有200亩,其它田块要么被杂草“侵占”了,要么就是玉米种子与大豆种子配比及管理不到位影响了产量。总之,这些经验要好好梳理,避免明年犯同样的错误。

明年肯定会追加种植面积,具体是多少还要跟社员商定。我长年与土地打交道,总会提醒自己不能单纯追求扩面,而要根据自己的实力一步一个脚印,尽可能规避未知的风险,守好守牢一地两收的好“钱景”。

株洲日报全媒体记者/王军
通讯员/刘晓聪 孙伟 黄星 整理

别让丰收成负担

戎哥

9月23日,是第6个中国农民丰收节。丰收节前后,人们用不同方式表达丰收的喜悦,展示幸福感、获得感,这是一年最好的时光。

无独有偶,日前,笔者在微信朋友圈中看到了一份《峰拥而至 甜蜜帮扶》倡议书,大意是今年丰润雨顺,蜂业、果业迎来大丰收。由于销售渠道狭窄,蜂蜜和柚子出现滞销,政府职能部门出面发出倡议,动员社会各界奉献爱心,积极购买。说实在话,笔者读后,有种悲喜交加的感觉,喜的是农民辛苦劳作,汗水没有白流,有了好收成;悲的是产销不对路,农产品滞销,收成恐怕又要打水漂。

农业丰收与否,表面上看是农民自己的事,似乎与政府无关。其实不然,一旦农产品滞销,农民没有收入,有可能出现返贫,势必会影响乡村振兴大局,因而政府比较忌讳,压力不可谓不小。从这个层面来说,丰收似乎又成了负担。

如何才能让丰收不成为负担呢?仁者见仁,智者见智,但笔者认为需从三个方面着手:

一是发展订单农业。农业产业,一头连着田间地头,一头连接市场终端。实践证明,只有不断延伸产业链,积极发展订单农业,才能做好“粮头食尾、农头工尾”这篇大文章,让生产、加工、销售环节紧密联系,相互依托,改变过去那种各自为战,顾此失彼的现象,使农民不担心产品滞销,企业有了稳定的供应渠道。

二是加大品牌建设。当今是网红时代,靠流量刷屏,产品无品牌,知晓人不多,难以通江达海,“好酒也怕巷子深”。而农业品牌建设是个综合工程,需要政府整合农业、宣传、文旅等多方资源,久久为功,方能玉成。如今的炎陵黄桃桃瑞皆知,产业兴旺发达,这与当地政府三十余载培育分不开,若不实行产销“五统一”,若官员不出面站台推销,若执法部门不出面打假……想要有如今的产业盛况,恐怕很难。

三是农民更新观念。任何事物的变化,内因是根本,外因是条件,外因只有通过内因起作用。农业丰产丰收,政府只能积极引导,宏观规划,不能越俎代庖,强行干涉,农民是主角,具体种什么,怎么种,种多少,农民要更新观念,改变过去那种跟风种植的现象,既要低头忙农活,又要抬头看市场,否则,谷贱伤农、果贱伤农事件就难以避免,种植积极性就难以提高。

预防农产品滞销,帮助农民增产增收,是一个系统工程,既要遵守市场规律,又要多方呵护,这样才能行稳致远。

攸县今年改造24个老旧小区

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/李青)老旧小区改造,事关百姓幸福指数。今年,攸县将老旧小区改造继续作为重点民生实事,加快推进老旧小区改造进度,不断增强群众获得感、幸福感、安全感。

在攸县联星街道最佳社区的幸福新城小区内,记者看到一台机器正在进行水泥路面破除开挖沟槽的操作,此处的老旧小区

改造工程项目将着力解决小区内管道老化、排水不畅等问题。攸发集团工程部副部长陈磊告诉记者,开挖沟槽埋管后,他们还将对小区进行柏油路面铺设,并完善公共基础设施。

据了解,今年攸县计划改造24个老旧小区,项目预算总投资为2200万元,预计本月底改造工程可完工。

茶陵:冬桃抢鲜上市



近日,茶陵县虎踞镇把集村的云阳山生态特色种养农民专业合作社果园里,20多亩冬桃进入成熟期,远远望去,“丰”景如画。

鲜嫩、脆甜的冬桃,惹得游客纷纷入

园品尝,也给合作社带来不错的收益。“今年产量在一万公斤以上,预计能有近30万元的收入。”该合作社负责人陈奇说。

株洲日报全媒体记者/陈洲平
通讯员/彭玉婷 谭斌斌 摄

香芋丰收不愁销



村民向记者展示香芋。

村民正在装运香芋。通讯员/彭亮霞 摄

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/彭亮霞 罗刘芳)又到了香芋成熟的季节,眼下的攸县宁家坪镇双田村,村民们正忙着采收新鲜的香芋,通过物流向外省发货。

挖香芋、削茎叶,将香芋从田间挑到小卡车……宁家坪镇香芋种植大户谭青海今年种了300多亩香芋,从10月6日开始,他每天组织20多名劳动力抓紧采收。

新鲜采收回来的香芋,被运往双田村村民服务中心,村民围在一起,给香芋清理淤泥、修剪、打包、装车,忙得热火朝天,不一会儿工夫,满载20吨的大货车被装得严严实

实。据介绍,目前该村每天安排一车香芋发往广西,新鲜的香芋价格每公斤可卖到3.2元。

2019年,双田村引进香芋种植,通过请师父进门传授种植经验,目前村民已经掌握种植技术。今年村里通过“合作社+农户”的模式,共种植香芋近500亩,带动全村近百人就近就业,其中脱贫户20余人。

“我们准备办一个加工厂,提高香芋附加值。”宁家坪镇双田村党总支书记丁宗豪说,该村计划扩大香芋种植面积,引导周边村民参与,为乡村振兴添动力。

株洲日报全媒体记者/王军 通讯员/彭亮霞 摄

健康·广场

责任编辑/王莉 美术编辑/王莉

我的孩子很顽皮
是多动症吗?

株洲日报讯(通讯员/周长河)“我的孩子坐不住,吃饭、看电视都动个不停,没有哪一刻是安静的,他这是多动症吗?”在株洲市三医院青少年身心康复科,经常会有类似的咨询。

【病例分析】

浩浩(化名)今年8岁,是小学三年级学生,在家除了睡觉时间能安静一会儿,其他时候一直是乱跑乱跳。在学校他也不听老师的管教,好动,坐不住,调皮捣蛋,上课注意力不集中,做小动作,在座位上扭来扭去,经常乱跑,写作业磨蹭、拖拉,成绩特别差,还容易冲动,经常和其他同学打架,父母经常被叫到学校去谈话。在家做作业时边做边玩,为了让他尽快完成作业,父母只好坐在旁边监督。浩浩用的东西杂乱无章,丢三落四,文具更是经常丢失,上学不是忘了拿课本就是忘记带作业,家长曾经想培

什么是多动症?

多动症在临床上称为注意缺陷多动障碍,是一种好发于学龄期儿童的精神系统疾病,也可以延续至成人时期,或在成人时

多动症患者主要表现

1.活动过多:持续性活动过多的患者较为严重,可出现不分场合的多动,比如无法在家里、教室保持静坐的状态,经常跑来跑去,还会出现过分喧闹、不服从老师命令等行为;情境性活动过多常表现在学校中,尤其在需要保持安静和遵守纪律的课堂上,患者多话,突然扭动、顶撞老师等问题更加严重。

2.注意力缺陷:患者在课堂上无法做到认真听讲,容易受外界干扰,在做家庭作业时,患者也常出现走神或粗心草率的情况。

3.行为冲动:患者出现情绪不稳定、容易激动,同时也有任性、异常兴奋、常与伙

如何鉴别顽皮好动与多动症

1.多动症患者兴趣爱好少,注意力难集中;而顽皮儿童却截然不同,他们对感兴趣的活动不但能全神贯注,而且还讨厌别人的干扰和影响。

2.多动症患者的行动呈冲动性,且杂乱无章,有始无终;顽皮儿童的行为具有一定的目的性,并有计划和安排。

3.多动症患者自控能力差,无论在什么场合,都是忙碌不停,胡乱吵闹;顽

皮儿童在陌生的环境和严肃的场合中能安分守己,不敢胡闹,自我控制能力较强。

株洲市三医院青少年身心康复科医生提醒,家长不要见到儿童的行动增多,就以为得了多动症,给顽皮儿童戴上“多动症”的帽子,给他们带来不必要的心理压力。如果自己无法区分,可去精神专科医院让医生鉴别。

株洲市三医院青少年身心康复科医生提醒,家长不要见到儿童的行动增多,就以为得了多动症,给顽皮儿童戴上“多动症”的帽子,给他们带来不必要的心理压力。如果自己无法区分,可去精神专科医院让医生鉴别。

期发病。由于诱发该病的原因很多,包括遗传、产伤、社会心理因素等,症状上也存在个人差异,因此并无特定的表现。

伴争吵等表现。而且多动症患者经常不分场合打断他人的话。

4.缺乏自信:大部分的多动症患者存在容易受挫、缺乏自信心的情况,常对于自己做的事无法坚持。

5.学习困难:虽然患者智力正常或接近正常,但容易在学习上注意力不集中,进而存在学习困难,导致学习成绩较差。

6.神经发育障碍:持续性多动症患者常有精神发育问题,常见动作笨拙,不能自己完成系鞋带以及扣纽扣,部分患者会有语言发育迟缓的症状。此外,多动症患者常伴发品行障碍、焦虑障碍、抽动障碍、心境障碍等其他精神障碍。

皮儿童在陌生的环境和严肃的场合中能安分守己,不敢胡闹,自我控制能力较强。

株洲市三医院青少年身心康复科医生提醒,家长不要见到儿童的行动增多,就以为得了多动症,给顽皮儿童戴上“多动症”的帽子,给他们带来不必要的心理压力。如果自己无法区分,可去精神专科医院让医生鉴别。

气温骤降,孩子容易拉肚子怎么办?
市二医院中医科有妙招

株洲日报讯(通讯员/刘颖)“病在脾,愈在秋,秋不愈,甚于春,春不死,持于夏,起于长夏,禁温食饱食湿地濡衣。”《黄帝内经 脏气法时论篇》有此记载。

一场秋雨一场寒,随着时间的推移,寒露已过,秋意越来越浓,昼夜温差加大,气温突然变化让很多孩子出现了不同程度的拉肚子症状,也让为数众多的宝妈们越发担心。

为什么宝宝会出现拉肚子的症状?

夏天的时候,因为气温偏高,许多家长在带孩子睡觉的时候会开空调或是开窗通风少盖被子,以保持凉爽。

但是夏天慢慢过去,因为空调的长期影响或是某一个夜晚的气温骤降,甚至是孩子吃多了冷饮冰棒,都有可能使得孩子被寒邪侵袭,伤及脾胃阳气,影响正常的消化功能。

再加上孩子处于生长发育阶段,脾胃本就较为虚弱,受到影响之后,比起成年人更容易出现大便清稀,舌苔白腻,腹寒引痛,胃口不佳等症状,形成风寒腹泻。

株洲日报讯(通讯员/马姿)入秋,马蜂进入“蜂狂”状态,8至10月是马蜂繁殖高峰期,此时的马蜂极具攻击性,且是毒性最强的时候,也是马蜂伤人高发期。9月下旬,株洲市三三一医院急诊科接诊了一例因蜂蜇伤致过敏性休克患者。

接诊医生提醒,马蜂和蜜蜂是野外最常见的两种蜂类,但很多人却不能准确将它们区分开来,快速识别两者可以从外观上辨别。马蜂体瘦长,呈红、棕、黄色,腹部呈纺锤形,有腰线,且外表光滑。当下正是马蜂“寻衅滋事”期,所以易发袭人事件。可别小看了马蜂的威力,被蜂蛰伤可大可小。轻者局部红肿热痛,重者多器官功能衰竭致命。

【病例回顾】

患者47岁,女性,因“马蜂蛰伤致全身皮疹、意识模糊伴大汗淋漓1小时”入急诊抢救室。患者于1小时前不慎被马蜂蛰伤左手掌突发全身皮疹、意识模糊伴大汗淋漓,胸闷气促、乏力,急

如何预防和治疗婴幼儿腹泻?

要想避免孩子的腹泻,重要的一点就是根据气温变化做好保暖工作。小孩的体质较为娇嫩,有时候成年人感觉到舒适,但对于婴幼儿来说就是偏凉,所以一定要注意保暖;其次就是注意饮食调节,寒凉的食物一定要注意控制,避免伤脾胃阳气。做到这两点,就可以很大程度上预防孩子的腹泻。

如果家长仍有担忧,可以在平时经常对孩子进行按摩,一方面促进孩子的肠胃蠕动,另一方面还可以固护脾胃的阳气,简单又有效。

株洲市二医院中医科医生提醒,如果孩子因为各种原因已经得了腹泻,家长也不必担心,中医科对打针吃药困难的宝宝可开展中医穴位贴敷治疗腹泻。

穴位贴敷治疗

穴位贴敷治疗是传统的中医外治法之一,是将中药调制成糊状,贴于特定的穴位,间接调整气血,传达病灶,具有疗效好且可避免口服药给肝脏带来损害的特点,在临床中

得到广泛应用,药物贴敷穴位上能发挥穴位和药物的双重调节作用。

穴位贴敷的优势

1.临床应用广泛,适应症多。在临床上治疗呼吸系统疾病:如外感咳嗽、慢性变异性鼻炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病等;心血管疾病:如高血压病、冠心病等;消化系统疾病:如小儿腹泻、肠易激综合征、功能性便秘等;各种疼痛性疾患:如痛经、膝关节炎、胃痛、腹痛、腰痛、肩周炎等;内伤杂病:失眠、汗症等。

2.疗效确切,无创无痛。贴敷疗法中的药物配伍,医院中医科对病人进行辨证论治,根据患者的具体情况调配而成,对于怕针者、老年体弱者,尤为适用。穴位贴敷的方法是贴于特定穴位,3至6小时/日,一般疗程为7天。

穴位贴敷的禁忌症

株洲市二医院中医科医生提醒,支气管扩张、活动性肺结核咯血、孕妇、经期、药物过敏、有疮、疖、痈和皮肤感染破损者禁用;瘢痕体质、糖尿病患者血糖控制不理想者慎用。

入秋马蜂“蜂狂”当心被蜇伤

由家属开车送入医院急诊科。经检查,患者体温为36.0℃,测不出血压,指脉氧指数为75%。神志模糊,呼吸急促,全身皮肤可见大片红疹、水肿。

接诊医生初步诊断为毒蜂蜇伤引发过敏性休克。立即予肾上腺素0.5mg肌注,建立静脉通路,留置深静脉置管,快速补液抗休克,予甲泼尼龙抗过敏,5分钟后再次予肾上腺素0.5mg肌注等。患者经过综合治疗后症状较前明显缓解,神志转清醒,休克纠正,立即转急诊ICU进一步治疗。在急诊ICU继续抗休克、抗过敏等综合治疗后很快康复出院。

蜂蜇伤的紧急处置

1.清洗伤口。被蜇伤后,立即用大量清水冲洗。可用肥皂水清洗肿胀的部位,肥皂水呈碱性,普通蜜蜂的毒液通常呈酸性,两者中和,可以消减毒液的毒性。

2.冷敷消肿。当伤口局部红肿,疼痛剧烈,还可用冷水浸透毛巾敷在患处,减轻肿痛。

3.严重时立即就医。如果发现被蜇后全身立

刻呈现皮疹,出现呕吐、头晕、头痛、呼吸声音变粗、呼吸困难等情况,需立即拨打120就近送医院抢救。不要轻信所谓的偏方、秘方,拖延病情。

4.医院内救治的关键是抗休克和抗过敏,“救命神药”是肾上腺素和糖皮质激素。

温馨提示:
外出游玩要注意预防马蜂蜇伤

1.加强个人防护:在进行户外活动时,根据当地情形选择着装,尽量选择长袖、长裤、戴帽子。

2.避免马蜂集结:不应在空旷地方摆放未遮盖的糖类食物及饮品,以免马蜂集结。

3.谨慎使用化妆品:化妆品内含的化学合成物质和气味往往模仿天然花香,容易招蜂,出行前最好不要饮酒或使用化妆品。

4.切勿拍打马蜂:不捅马蜂窝;遇马蜂停留在头部、肩部,不要干预,切忌拍打。