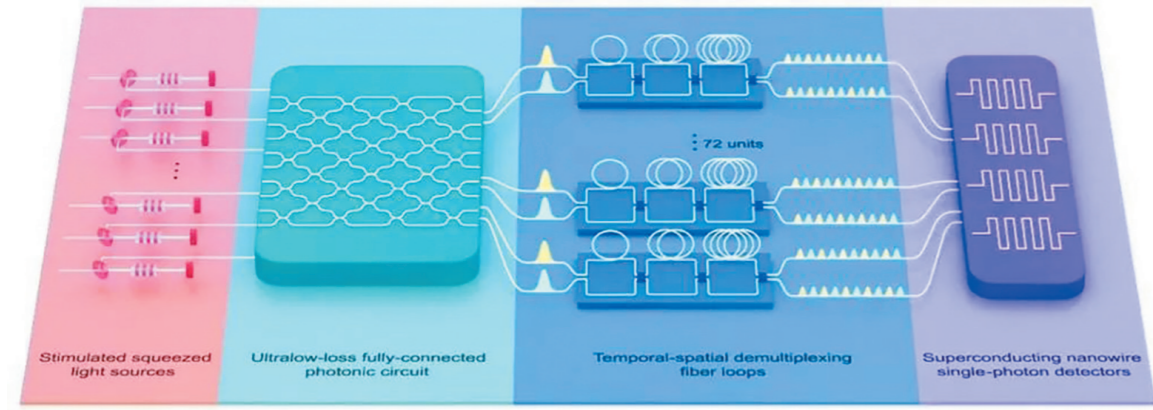




快一亿亿倍！我国研制出“九章三号”量子计算机



“九章三号”实验装置示意图。(中国科学技术大学供图)

10月11日,中国科学技术大学潘建伟、陆朝阳等组成的研究团队与中国科学院上海微系统与信息技术研究所、国家并行计算机工程技术研究中心合作,宣布成功构建255个光子的量子计算原型机“九章三号”。

这项成果再度刷新光量子信息技术世界纪录,求解高斯玻色取样数学问题比目前全球最快的超级计算机快一亿亿倍,在研制量子计算机之路上迈出重要一步。

国际知名学术期刊《物理评论快报》发表该成果。根据公开发表的最优算法,“九章三号”处理高斯玻色取样的速度比上一代“九章二号”提升一百万倍,“九章三号”1微秒可算出的最复杂样本,当前全球最快的超级计算机“前沿”(Frontier)约需200亿年。

网红教授台上吸烟被调查处理

近日,有网友反映复旦大学退休教授王某某在参加讲座时,在台上公然吸烟。

10月10日,深圳卫健委发文介绍事件经过。据了解,上述一事发生于2023年6月9日,王某某受邀到深圳,在“华董书院经营塾”活动上开讲。网络视频显示,王某某坐着边抽边讲,主持人与其当面对流时还主动帮忙递烟。

国庆节前夕,有市民将此事投诉到深圳市控烟办。10月8日,深圳市南山区卫生监督所的执法人员来到涉事地址,进行调查取证。

执法人员一眼看到,该公司接待室的茶几上,赫然放着烟灰缸;公司虽然贴有禁烟标识,但比较小,张贴的地方也不明显。

公司的工作人员曾先生确认,王教授在“华董书院经营塾”的讲座上吸烟,该公司未曾及时进行劝阻。

1981年,诺贝尔奖获得者理查德·费曼提出量子计算机构想。作为信息科技“后摩尔时代”一种新型计算范式,量子计算在原理上具有超快并行计算能力,可通过特定算法产生超越传统计算机的算力,解决重大经济社会问题。

2020年,潘建伟团队成功构建76个光子的量子计算原型机“九章”,处理高斯玻色取样问题的速度比当时最快的超级计算机快一百万亿倍,使中国成为全球第二个实现“量子优越性”的国家。2021年,他们进一步成功研制113个光子的“九章二号”和66比特的“祖冲之二号”量子计算原型机,使中国成为唯一在光学和超导两条技术路线都实现“量子优越性”的国家。

(据新湖南)

执法人员依据《深圳经济特区控制吸烟条例》第三十八条,对深圳市华董汇文化发展有限公司作出警告,责令其立即改正违法行为。

执法人员同时表示,“这次是第一次违法,我们根据控烟条例予以警告,如果24个月内这家公司再违法,最高可处3万元罚款。”接下来,执法人员还将对王某某个人在禁烟场所吸烟的问题进行调查处理。据了解,王某某近年以其风趣幽默、深入浅出的脱口秀式讲课风格,成为“网红哲学大佬”。与他的哲学金句一同“出圈”的,还有他烟不离手的习惯。

深圳卫健委在文中表示,“王教授哲学讲得好是一回事,在公共场所违法吸烟又是另一回事。”“我们欢迎教授下次再来深圳讲课。但是,烟瘾再大,也请您忍一下。”

(据澎湃新闻)

巴以实力差距为何越拉越大

以色列“火线征兵”已经超过36万

以色列是一个充满战争和冲突的国家,每个年轻人都必须在18岁时参加军队的义务兵役。这一军事征兵制度被称为“火线征兵”,是以色列国内的重要制度之一。根据最新曝光的统计数据,自1948年以来,已经有超过36万年轻人参加了军队的义务兵役。

这个“火线征兵”制度是以色列社会中不可分割的一部分。无论是男性还是女性,所有年满18岁的公民都必须服役。这意味着,每年有数以万计的年轻人被征召入伍。

以色列的军队在世界上被广泛认为是非常强大和专业的。在军事技术、训练水平和作战能力方面,以色列军队享有很高的声誉。对于参军的年轻人来说,这是一次接受顶尖军事训练和职业发展的机会。

大多数以色列人都支持这一“火线征兵”制度,并

将其视为国家生存和安全的必要手段。在过去几十年中,以色列面临了多次战争和冲突,因此具备强大的军事力量对国家来说至关重要。

巴以实力差距看外交

2014年以来巴以和谈进入了死胡同,巴勒斯坦人的谈判地位变得更加虚弱了。1993年奥斯陆和平协议以来,以色列的实力地位快速走强,巴勒斯坦人的处境则不断恶化,双方实力对比的差距持续拉大。但是,国际上支持巴勒斯坦复国事业的大国并不少,阿拉伯国家也把这一事宜置于阿以关系的核心,这让巴勒斯坦获得超越其实力地位的谈判筹码。

但随着国际和地区形势的变化,大国干预巴勒斯坦事务的热情下降。特朗普执政期间,美国政府甚至撤回对巴勒斯坦的支持,一边倒支持以色列。

2020年底阿拉伯国家与以色列的建交潮表明,阿拉伯国家处理巴以问题的逻辑彻底转向,从前是先解决巴以问题,再解决阿以问题,现在是先解决阿以

问题,再解决巴以问题。巴勒斯坦人必须回归现实,基于自己的实力地位处理同以色列的关系。

同巴勒斯坦的处境相比,以色列的处境却是不断改善。历史上,遭伊斯兰国家孤立,受美国限制,以色列未能充分展现自己的实力,未获得相应的国际地位。以色列具备成为地区大国的经济、科技和军事实力。在中东22个国家中,以色列是最发达的经济体,拥有最强大的军队。

随着阿以关系得到改善,美国放任以色列自由行动,近10年来,以色列的外交、军事行动越来越活跃、大胆。外交上,以色列公开同沙特谈判建交事宜,商讨遏制伊朗事宜;同阿联酋、巴林、苏丹、摩洛哥关系正常化。军事上,以色列对巴勒斯坦、伊朗、叙利亚、伊拉克、黎巴嫩等国家进行空袭。美国外交关系委员会研究院,前驻以色列大使英迪克曾表示,伊朗扬言要毁灭以色列,以色列则有实力(核武器)毁灭伊朗。

(据新闻周刊)

澳大利亚籍人员成蕾被驱逐出境

10月11日,澳大利亚籍人员成蕾在服刑期满后,被北京市国家安全局依法执行驱逐出境。

成蕾,女,1975年6月生,澳大利亚籍,原系境内媒体聘用人员。2020年5月,成蕾受某境外机构人员攀拉,违反与聘用单位签署的保密条款,非法将工作中掌握的国家秘密内容通过手机提供给该境外机构。北京市国家安全局经立案侦查,于2020年8月对成蕾依法采取刑事强制措施。成蕾到案后,如实供述犯罪事实,自愿认罪认罚。北京市第二中级人民法院公开开庭审理,以为境外非法提供国家秘密罪判处成蕾有期徒刑二年十一个月,附加驱逐出境。成蕾未提起上诉。中国司法机关严格依法审理案件,充分保障了成蕾依法享有的各项权利。

(据光明网)

美国男子驾车冲撞中国驻美领事馆被美国警方枪击身亡

9日下午,一名男子驾车暴力冲撞闯入中国驻美国旧金山总领馆证件大厅。针对这起事件,白宫官员10日表示谴责。白宫国家安全委员会发言人阿德里安娜·沃森表示,“我们谴责这一事件,以及所有针对在美国工作的外国外交人员的暴力行为。”

据一名匿名白宫官员透露,调查人员认为驾车闯闯中国领馆的男子“怀有恶意”。根据目击者及旧金山警察局消息人士的说法,事件发生时,该男子携带有刀具和弓箭。男子被赶来的旧金山警方开枪射中,随后在医院被宣告死亡。

针对这起事件,中国驻美国旧金山总领馆发言人9日发表谈话,表示严厉谴责这起暴力袭击事件,保留追究事件相关责任的权利。总领馆已向美方提出严正交涉,要求迅速查明真相,依法严肃处理,并敦促美方按照《维也纳外交关系公约》《维也纳领事关系公约》和《中美领事条约》规定,采取一切必要措施确保总领馆人员及馆舍安全。

(据环球网)

秋燥秋凉,如何养生又养眼?

眼下已进入寒露节气,此时节时昼夜温差较大,并且秋燥明显。浙江省中医院资深中医科专家陈国孝介绍,中医认为此时南方气候最大的特点是“燥”和“凉”邪当令,易伤肺伤胃。不仅易出现口干咽燥、干咳少痰,同时眼部干涩不舒、痒痛交作等一系列症状也凸显出来,眼病中的“干眼”发病数量大大增加。

干眼是一种常见的眼表疾病,包括干眼症与干眼病,主要症状有眼部干涩感、烧灼感、畏光、视物模糊、易视疲劳等。中医根据干眼的症状、体征的轻重将其归属为“白涩症”“神水将枯”,同属“燥证”范畴,故而秋季多发。

陈国孝指出,干眼的发病与肝、肾密切相关。目珠润泽,依赖于肝气的调和、肝血的充沛,亦需肾气的充和、肾精的充养。若肝肾失调、精血亏虚,则泪液生化之源不足,目失濡润而生燥,导致干眼的发生。

肺为水之上源,且主皮毛,脾为后天之本,津液化生之源,在中医眼科独有的五轮学说中,两脏分管白睛与胞睑,这也是干眼的主要发病部位,因此与干眼的发病关系密切。天气干燥或长期居于空调房间等,可致肺卫气郁不宣、化燥伤津、目失所荣,或肥甘厚味,致脾胃蕴结湿热、郁久伤阴。

减缓“衰弱” 健康生活是核心

虽然随着年龄增长,衰弱不可避免,但我们可以通过一些努力,让自己尽可能地保持良好的健康状态,延缓衰弱前期和衰弱期的到来。在日常生活中,如果能够同时做好以下几个方面,对于保持机体健康,减少衰弱风险,都是非常有帮助的。

●保持良好的睡眠

有研究显示,睡眠时间过长或过短,都会增加身体出现衰弱的风险概率。每天最佳的睡眠时间为7—8小时。

●保持健康的饮食

营养不良是引起衰弱的重要原因。首先,要保证每日摄入量达到每公斤体重20—30千卡。蛋白质摄入量为每日每公斤体重1.0—1.5克。脂肪的能量摄入不能超过总能量摄入的35%。每日膳食纤维摄入量推荐为25—30克。

●加强运动锻炼

运动锻炼是预防衰弱的首要方案。

抗阻训练:可使用哑铃和弹力带等健身工具,建议每周进行2—3天的抗阻训练。需要结合老年人的耐受能力和疲劳程度决定个体化的运动方案。

如何在此时节养生且养眼?陈国孝建议,可从以下三方面做起。

起居之养。秋天应早睡早起,收敛神气,养护人体的收敛机能。干眼患者应减少熬夜、屏幕使用,如能睡前养成热敷双眼的习惯,则能在润燥的同时促进眼部血液循环,从而缓解干眼症状。如环境温度过低,还可在电脑旁、书桌上、卧室等地方摆放加湿器,抵抗秋燥。

饮食之养。寒露时节多凉燥,因此饮食宜温润,不宜辛燥,多吃芝麻、梨、白萝卜、银耳、莲藕、山药、菠菜等具有滋阴润肺作用的应季食物,少食辛辣油腻之品。菊花、枸杞、石斛、百合也是此时节药食同补的不错选择,可试试枸杞菊花茶、枸杞桑葚粥。也可选择服用方便的铁皮枫斗,同样具有滋补肝肾的作用。

情志之养。寒露后,昼渐短,夜渐长,日照减少,另外,深秋季节,草木枯槁,寒风萧瑟,人们容易情绪低落,干眼患者更是如此。中医认为,急躁、沮丧、焦虑等情绪都会伤及肝肺,对养阴不利。因此要放松心情,稳定情绪,保持心态平和愉悦,干眼症状也会随之减轻。

(据《浙江老年报》)



适量运动,预防提前变老。 图片来自网络

平衡训练:老年人可以采用行走训练,如倒退行走、足跟行走、足尖行走、足尖对足跟行走、侧方行走、8字绕圈走,每种类型走10步。

有氧运动训练:有氧运动训练的方式多样,如6分钟走、2分钟高抬腿,此外还有健身舞、骑功率车、太极拳、五禽戏、八段锦等。

●进行认知训练

研究显示,认知训练可提高健康老年人的认知功能,对于预防衰弱也很重要。对于健康老年人的认知训练,建议每周3次,每次不低于30分钟,总训练时长在20小时以上。认知训练可通过手工制作、主题讨论、数字迷宫等方式进行。

另外,健康生活方式还包括戒烟限酒、合理用药以及定期进行全面的评估和检查。(据《老年生活报》)

诺如病毒感染进入高发期

学校等重点场所要做好防控

每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节,学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染疫情高发场所。中国疾控中心发文提醒,中秋国庆假期结束返校后,学校等重点场所的疫情防控尤为重要。

诺如病毒为RNA病毒,极易发生变异。每隔几年就有新的变异株出现,引起全球或区域性暴发流行。诺如病毒感染的潜伏期为12小时至72小时,通常为24小时至48小时。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病,目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻,无需治疗,休息2天至3天即可康复,可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。需要注意的是,婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,如因频繁呕吐或腹泻,出现脱水等较严重的症状时,应及时就医。

诺如病毒的传播途径多样,主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水,接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐时产生的气溶胶以及间接接触被粪便

或呕吐物污染的物品和环境等感染。个人和家庭可通过以下措施预防诺如病毒感染:

保持手卫生:饭前、便后,加工食物前应按照6步洗手法正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒。但需注意,含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效,不能代替洗手。

注意饮食饮水卫生:不饮用生水,蔬菜瓜果彻底洗净,烹饪食物要煮熟,特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用。

感染者应尽量居家隔离,避免传染他人。诺如病毒感染者患病期至康复后3天内应尽量隔离,轻症患者可居家或在疫情发生机构就地隔离,重症患者需送医疗机构隔离治疗。

做好环境清洁和消毒工作:保持室内温度适宜,定期开窗通风。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时,应戴塑胶手套和口罩,避免直接接触污染物。患者家庭环境也应依据医务人员指导加强消毒,避免在家庭内造成传播。

保持健康生活方式:保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式,增强身体对病毒的抵抗能力。(据《大河健康报》)

要钱没有,给钱不要

全民反诈妙招来了

一通电话,可能让老人们损失上万元;一次验证码输入,银行卡上的钱可能不翼而飞。老年人已成为电信诈骗的主要目标。在北京西城区大柵栏街道百顺社区,社区工作者和管片民警、居民一起研究反诈妙招,加大普及和宣传力度,建立了百顺社区全民反诈联盟。

●发“爱心符卡” 传反诈知识

刘喜英是百顺社区全民反诈联盟的骨干,和其他80多名志愿者一样,负责日常走访、入户和反诈宣传。她说,百顺社区反诈宣传的利器是百顺社区爱心符卡。小卡片一面写着:“您在银行或手机上给陌生人转账时,提前跟我们说一声,我们给您甄别一下。”卡片另一面,则更加简洁明了:“不轻信,不转账,不汇款,远离网络诈骗”。

几年来,社区1200多户居民手中都有了爱心符卡。420位60岁以上空巢老人和180多位70岁以上空巢老人手中卡片不止一张。各家各户的窗台、茶几,甚至电表箱上,都能发现这张小卡片。

●“三堵墙”法则防电信诈骗

“我和大爷大妈们说,遇到啥事心里别乱、别慌,记住一个原则,要钱不给,给钱不要。”管片民警范萃军说。为了强化社区老人的反诈意识,老范和社区工作者、流管员、志愿者们一起研究了一套“三堵墙”反诈法,即听到邻居和人通话过程中频繁提到金额、转账等关键词就敲墙提醒;任何时候想要转账前都抱墙冷静一下;通过讲座、宣传筑起反诈“心墙”。

●打造“铁三角”守住“钱袋子”

三年来,百顺社区举办反诈宣传活动350余场,参与人数17000余人次,发放反诈宣传资料上万份。同时,精准预警,紧急止付,成功劝阻、拦截电信网络诈骗26起,止损金额达435.5万余元,曾保持社区连续21个月电信诈骗零发案。

“我们准备打造反诈‘铁三角’,把社工、流动人口管理员和志愿者们紧密结合起来,以306个平房院为依托,让反诈更立体,效果更实。”范萃军说。

(据《老年日报》)

秋梨养阴润肺 生熟各有效用

中医认为,秋季吃梨能生津止渴、润肺清燥、清热解毒、强心护肝,是防秋燥理想水果之一。秋季也正好是梨大量上市的季节,所以也叫秋梨。

梨子生吃和熟吃功用有所区别,生吃降火,熟吃润肺。除了直接吃外,给大家介绍几种搭配不同食材的吃法。

红枣蒸雪梨:梨洗净后挖出梨核,放入适量冰糖、红枣,蒸锅蒸20分钟即可。红枣可健脾益气,和梨一起蒸着吃,不仅口感好,润秋燥止咳的作用也更强。

莲子银耳梨:20克莲子、10克银耳发开、洗净,1个雪梨去皮、核,切片,同入锅中。加清水适量,红枣、蒸锅蒸20分钟即可。加清水适量,同煮至莲子熟透,汤浓时服食。莲子清心醒脾、补中养神,银耳润肺养胃、生津益气,再搭配梨,是秋季养生的不错选择,对燥热型咳嗽有较好的缓解作用。(据《老年生活报》)