



运动润童心 金秋展风采

——2023年天元小学秋季运动会校园记者佳作

迎秋风，伴朝阳，天元小学孩子们迎来了期待已久的运动会。活力满满的运动员们在赛场奋勇拼搏，激情四射的啦啦队员们在摇旗呐喊，校园记者们也活跃在赛场用心感受着欢呼与拼搏。让我们跟随着校园记者们的文字，一起去看一看他们眼中的运动会吧！

可爱的小“英雄”

2112班 杨雅婷
证号:23040250342 指导老师:张花玉

随着一声哨音响起，短跨接力赛开始了。全场的人兴奋到了极点，运动员如离弦的箭飞速冲了出去。操场上呼喊声一片，啦啦队员们扯开嗓子拼命地为运动员呐喊加油。

只见马瑾瑜迈开双腿，奋力地向对面跑去。她一只手紧握接力棒，好像要把它捏碎似的；另一只手紧握拳头，两只手快速地前后摆动。她那飞奔的脚似乎安上了弹簧一般，刚一着地，就被弹起来，跨向远处，迅速冲向终点。不好，她的脚绊着了跨栏，摔倒了，又爬起来了，她奋力急追，坚持着完成了比赛。

虽然我们没有赢得比赛，但是我们努力过，我们就是最棒的。

加油，少年！

2111班 彭予辰
证号:23040250335 指导老师:单梦琴

今天是个美好的日子！我们天元小学全体师生迎来了一年一度的校级运动会。运动员们一个个生龙活虎，在充满欢声笑语的操场上摩拳擦掌，准备大显身手。

操场上一片沸腾，精神焕发的运动员们个个脸上散发出自信的光芒。快看！在红白相间的跑道上正在举行激烈的三年级短跨接力赛。随着裁判一声哨响，我们2111班的参赛选手们就如闪电一般冲了出去，我在跑道上奋力冲刺，看不清人影，只听见耳边呼呼的风声，还没等我反应过来，就和对手擦肩而过了。

“加油！加油！”跑道两旁，我们班的啦啦队员们喊着得面红耳赤，都想为自己班级增光添彩。“我们班赢啦！”掌声、喊声、笑声、喝彩声交织在一起，奏响了一首动人的乐曲。

奋勇拼搏的运动健儿

2110班 马铭晟
证号:23040250325 指导老师:黄慧芬

在一声声嘹亮的口号声中，一群群朝气蓬勃的同学走向主席台，用精彩的表演庆祝天元小学2023年秋季运动会的开幕。令我印象最深刻的是一个班级的同学身穿绿衣，手拿向日葵，向日葵的中央是国旗，他们代表的是二十四节气中的立秋，立秋象征着收获，代表着祖国的富足与强大。他们在舞台上跳起了舞蹈，就像向日葵在风中摇摆的样子，庆祝收获的喜悦！

运动员们一个个摩拳擦掌，跃跃欲试，都在期盼比赛有个好成绩！

大家快看！跳绳比赛开始了，运动健儿们轻盈地甩着跳绳，跳绳拍打在地面的声音，又快又充满节奏感，好像快乐灵动的音符！现在赛场上的比赛十分紧张，一位扎着两个小丸子头的女孩表情镇定自若，跳绳甩得飞快，脚尖快速配合跳跃，丝毫看不出一点紧张，最终一分钟跳了249个，又一次打破了学校运动会纪录！

砰的一声枪响，天上冒出一股白烟，选手们如离弦的箭从起点冲了出去，观赛的人感觉好像有风呼啸而过，看那个冲在最前的选手迅速地冲向终点，在大家的加油和呐喊声中，50米短跑预赛结束了！第一名的同学站在终点线前意气风发，同学们为他感到高兴！

让我们为运动健儿在运动场上挥洒的汗水而鼓掌，为一张张荣誉的奖状而喝彩！



精彩的接力赛

2109班 凌易思如 证号:23040250320 指导老师:刘文燕

运动会的赛场上，大家的参赛热情似乎比头顶的太阳更加强烈。大家都在摩拳擦掌，跃跃欲试。

当裁判员示意我们班上场比赛时，我原本平静的心一下子紧张起来。我们的对手是十班，这是个很强劲的对手，而我是最后一棒，我有点担心自己冲刺不够给力，给班级拖后腿。我赶紧深吸一口气，调整自己的心态。

比赛开始后，十班果然很厉害，第一棒就和我们拉开了不小的距离。我们心里非常着急，就像热锅上的蚂蚁，不停地大喊着：“2109班加油！加油！”幸亏我们班的谈宇辰和温宸熙实力超强，不一会儿我们就迎头赶上了十班。我们更加兴奋了，我们的加油声响彻云霄。

精彩的跳绳比赛

2108班 龙厚辰 证号:23040250317 指导老师:陈瑶瑶

今天是运动会的第二天，我们迎来了最期待的集体长绳比赛。比赛前几天我们每天都会训练，同学们的默契感和节奏感都配合得很好。我们摩拳擦掌，跃跃欲试，想要一举夺冠。哨声一响，大绳就开始飞速地甩动，只见第一个同学，猫着身子，紧握双拳，“啪”她用力向前一跃，飞速钻进大绳圈内。一等绳子过脚，她又立刻向前一跃，好似一只小鸟，灵活地钻出绳圈，紧接着同学们都随着她的节

奏陆续钻进绳圈内，鱼贯而入。不好，一个同学突然连续死绳，同学们急得像热锅上的蚂蚁，“168、169……”同学们在一旁紧张地数着，在最后时间同学们都咬紧牙关，越跳越好，大家配合的也越来越默契，最终我们班取得了集体长绳“第三名”的成绩。

虽然这次长绳比赛我们班没有夺冠，但我们懂得了团队合作的重要性，也明白了一份付出，一份收获的道理。

明年一定赢！

2107班 贺楚承 证号:23040250300 指导老师:彭玲

9月25日，秋高气爽，天空中飘着毛毛细雨，我们迎来了我们天元小学第十届秋季运动会。

校园内各种各样的装饰物烘托着运动会的气氛，伴随着《运动员进行曲》的节拍，各班级方阵有序入场，二、四、六年级班级以“二十四节气”“童心向党”“湖湘文化”为主题开始了精彩纷呈的展演。最后，校领导以洪亮的声音宣布：“天元小学第十届秋季运动会开幕”。

比赛开始了，操场上各项比赛也正式进行角逐，空气中弥漫着浓重的火药味。我参加的第一个项目是短跨接力跑，比赛开始时，

我内心非常激动，心脏就像两个小人在不停地敲锣打鼓。当我接到彭泓程递过来的接力圈后，像离弦的箭一样冲了出去，全队跑完后大家才慢慢地安静下来，通过我们团结合作取得了不错的成绩。

第二天，我还参加了200米跑和团体跳绳，虽然没有取得优异成绩，还是感受到运动后大汗淋漓的快乐。

运动会结束后，我暗下决心，今后一定加强体育锻炼，争取明年拿到好的名次，也要感受一下站上领奖台上的风采。

我们赢了！

2104班 曹懿飞 证号:230040250285 指导老师:宋思绮

只听一声枪响，我们班的运动员像箭一样，一下子冲了出去。只可惜慢了一步，落在下风，我们一直没有追上12班，可他们有同学突然摔倒了，这下给了我们机会，我们班的同学一下子追了上来。

马上就到最紧张的时候了，我的手心微微出汗了。“三二一……”到我了，我心里只有一个念头“一定要赢”。接过接力棒我使出全身力气，昂着头，咬着牙，奋力奔跑起来。身后传来同学们震耳欲聋的呐喊声，忽然间

我觉得我有了使不完的力气，不断在心中鼓励自己：你一定可行，一定要赢！奋力跑到终点我高高跳起，把最后一棒用力地扔了出去，它不偏不倚刚好落在了终点的桶里。

我们赢了！听见同学们欢呼的声音，我想：在困难面前，只要大家齐心协力，永不放弃，坚定必胜的信念，就一定取得胜利！这次我们班成绩不错，拿了全年级第四名，明年我们一定要拿第一名！



春节

攸县东北街小学1806班 徐思涵
证号:23071560196

每当过春节时，村里总会举行一次包饺子的活动。其实就是在自己家的院子里摆上一张大桌子，把各种各样的材料放在桌子上，然后再邀请邻居朋友一起来家里包饺子。有的还会在饺子里放上1元或五角的硬币，谁吃到这块硬币，那这硬币就是他的了。因此我和朋友们总是吃饺子，吃自己家的还不够，还要跑到别人家吃，顺便去拜年。直到把肚子吃得圆滚滚的，再也吃不下时才肯不吃了。我们还会比谁吃到的硬币多，少的人是要被画小胡子的。

后来有一次，妈妈说道：“涵涵，你已经长大了。可以学会包饺子了，自己包的饺子肯定比别人包的好吃得多，妈妈教你包饺子好不好？”我想了想，点了点头，便跟着妈妈来到了大桌子旁，桌上摆着饺子皮、肉馅还有水。我开始有模有样地照着大人人们的样子，先把饺子皮平放在手心上，再用勺子挖点肉馅，最后把它合上，捏紧边边，一个饺子就做好了。但是我的饺子馅漏出来了，妈妈告诉我，是我的馅加太多了，我又接连做了几个，就包得越来越好看了。妈妈说果然没错，那天我吃的自己包的饺子比之前的好吃多了。

在那一年里我不仅长大了一岁，还学会了包饺子。期待新的一年到来，在新的一年里我又会学会什么？又有什么好玩的事呢？

欢度中秋

醴陵市姜湾小学279班 周锦熙
证号:23092170470 指导老师:乔玲

“海上生明月，天涯共此时”，一年一度的中秋节又到了。在这一天，家家户户都要吃月饼，因为月饼象征着欢乐、圆满、和谐。每次吃月饼的时候，我就会想起一个关于中秋节的美丽的传说——“嫦娥奔月”。

在很久很久以前，嫦娥还是一个普通凡人，因为家里有仙丹而引起了一个名叫逢蒙的人的嫉妒。一天，他趁后羿不在家的时候逼嫦娥交出仙丹，嫦娥情急之下就把仙丹直接吞掉了，没想到刚吞下去，她就感觉自己身体轻飘飘的，然后竟然飞了起来，一直飞到了月宫里。

今年中秋节，我们又像往年一样，围在一起吃月饼，赏月亮。今年我还和妈妈约好来一场“做月饼”比赛。到了中午，桌子上已经摆好了豆沙、面团、坚果、蛋黄、紫薯等各种材料，还有各种各样的模具，有精致的梅花图案，有可爱的狮子图案，还有绚丽的烟花图案。

话不多说，我们开始比赛。我快速地扯一小团面，揉圆，再把它擀平，然后用勺子舀上一勺豆沙，把它用面团包裹起来，最后放进模具一擀压，一个月饼就完成了，一个、两个、三个，我沉浸在做月饼的快乐中，只听爸爸大喊一声“时间到，停！”我数了数，妈妈包了12个，我包了14个，“我赢了！太棒了！”我高兴地跳了起来。

晚上，月亮正从云雾中慢慢地升起来，缓缓地穿过云层，此时的月亮又大又圆，全身洁白，就像一块被打磨得又光又滑的翡翠。我们围坐在院子里，赏着月亮，吃着月饼，一家人开心地聊着天，笑声飘落在家里的每一个角落。

团圆

市二中青龙湾小学1802班 李淇
证号:23062720320

爸爸妈妈告诉我，中秋节是一家人团聚的日子，在这一天，亲朋好友都会聚在一起。今年的中秋我们来到了外公家，一家人围坐在一起吃了一顿丰盛的晚餐，然后便开始赏月。

中秋节的月亮格外的圆，天空就像没黑一样，我仿佛看见了月亮上的玉兔，微风吹来，看着圆月，感觉世界都变得美好了；看着家人健康康康，感觉一切的忧愁都吹散了。

端午节做香包

何家坳小学1906班 李冠桦
证号:23020680532
指导老师:吴清华

端午节前夕，小贝老师带领我们小记者在学校多媒体教室体验了做香包的手工活动。

小贝老师先给我们闻了好几种中草药。我觉得第一种夹杂着一股腐烂的味道，太刺鼻了，我露出厌恶的表情。第二种和第三种更难闻。第二种有一种变质的肉的味道。第三种我简直无法表达到底有多么难闻，我觉得像一双十年没洗的袜子一样，就实在忍不住了，在旁边干呕起来。只有第四种，我仿佛感觉在闻花朵一样，有一股淡淡的清香。我使劲吸了几下，把那股香味留在鼻子里，这才恋恋不舍地把这种草药传给别人闻。

闻完了草药，老师才告诉我们，我们闻的是陈皮、苍术、菖蒲、艾叶等四种草药。我恍然大悟：原来里面有艾叶呀！怪不得我觉得有股清香的味道，有点熟悉呢！

终于可以做香包了。老师要我们把本子打开，在上面放一些草药。然后让我们自己去选香包。香包是长方形的，大约三个橡皮擦横着摆那么大，上端还拴着一根绳子。我看了看，有白色的、紫色的、蓝色的、黑色的、红色的，还有金色的呢！我毫不犹豫地选了金色的。因为这种香包上一面写着“孝亲尊师，榜上有名”，另一面写着“金榜题名”，还有一只金狮子，它瞪着双眼，张着血盆大口，威风凛凛地看着我，我被它深深地震撼到了。

我把那四种草药捏碎，先放一些艾叶，再放一点陈皮，然后放一些苍术，接着放一点菖蒲。最后，我把剩余的草药都放在了最上面。

香包的绳子上有一颗白珠子，是用来固定香包口子的。因为珠子容易掉，我就先打个结，把珠子固定好。然后，我在绳子上端也打了一个结，挂在脖子上。黄色的香包配上红领巾，真是好看！

这次体验端午节的活动太令我难忘了，既让我知道了端午节的由来和风俗，又让我亲手制作了一个香包，真希望每个传统节日都有这种体验活动啊！

月圆中秋

市实验小学1808班 尹一佳
证号:23010860394
指导老师:施湘衡

月到中秋分外圆，家到中秋格外亲。中秋节的晚上，我们一家和叔叔一家一起去神农公园赏月。

我们一群人漫步在神农公园铺满石子的小路上，晚风轻柔地吹着。我和表妹手牵手走在前面，时而闻一闻桂花的清香，时而抬头寻找月亮。小姨紧跟在我们身后，时刻提醒我们注意安全。叔叔迈着有力的步子走在奶奶旁边。奶奶总是乐呵呵地望着我们笑。妈妈落在最后面，东张西望地拍着照。

我们走到江边，江水在月光下显得格外静谧。今晚的月亮如同玉盘一般皎洁、明亮。我们在皎洁的月光下一起吃月饼，讲嫦娥奔月的故事。

“但愿人长久，千里共婵娟。”中秋节真是一个美好幸福的节日。

中秋节

茶陵县城东学校五(3)班 彭菲郁
证号:23081780196

农历八月十五是中华民族的传统节日——中秋节。

中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”“八月半”；因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”“月夕”；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。

传说嫦娥是后羿的妻子，因为吃了仙丹而飞上天成仙的。由于牵挂自己的丈夫，这才恋恋不舍地把这种草药传给别人闻。

在中秋节傍晚的时候，我总是喜欢和小伙伴们在桂花树下，吃着月饼，聊着天，闻着桂花香，别提有多惬意了。

中秋团圆

攸县东北街小学2104 吕峻丞
证号:23071560053

中秋节这天我和爸爸妈妈回到了老家，吃完晚饭，爷爷把一张桌子搬到院子里，我们一家人来到院子里准备赏月，旁边的桂花发出诱人的香气，一群群蝴蝶在上面嬉戏。这时奶奶端来一大盘月饼，各种各样的馅儿，有蛋黄的，有板栗的，有豆沙的，有草莓的……看得我口水直流，于是我迫不及待地拿起一个板栗味的，咬了一口，软糯香甜，让人回味无穷。

当我抬起头，看到圆月的月亮，仿佛看到了嫦娥在月宫，让我想到了一个故事：后羿射下九个太阳后，途中遇到王母娘娘，恳求送给他一枚仙丹，拿到仙丹后，后羿就想和妻子嫦娥一起吃，后来被他的徒弟逢蒙知道了，就趁后羿出门时逼迫嫦娥交出仙丹，迫于无奈，嫦娥就把仙丹一口吞了，之后就飞天成仙了。后羿回来后知道这件事，非常伤心，仰起头好像看见月亮里有个身影似嫦娥，立马在院子里摆起嫦娥平时最喜欢吃的东西，用来纪念她，百姓知道后也纷纷在院子摆起香案，向嫦娥祈求吉祥。

我喜欢中秋节，这天不仅可以吃到美味的月饼，还可以欣赏到皎洁的月亮。

中秋夜

泰山学校2004班 周奕含
证号:23040260043

嫦娥姐姐怀揣着满满的思念奔向后羿双手一挥思念掉落人间月圆之夜啊月饼圆圆思念远远