



## 市人民医院多学科联合挽救 肠系膜上动脉栓塞患者



▲普外科主任贺许良带队开展医护一体查房。通讯员供图

突发急性腹痛，很多人都会预判是急性肠胃炎、阑尾炎或者胆囊炎，殊不知血管堵塞也会引起腹痛，甚至危及生命。

近日，株洲市人民医院普外科接诊了74岁的张爷爷。在其就诊前三个小时，老爷子出现左上中腹部剧烈疼痛，并伴有持续性加重的症状。

接诊后，普外科主任医师尹文合详细询问，了解到张爷爷有房颤、冠心病等既往病史，并且腹部体格检查与腹痛体征不符。根据多年的临床经验及敏锐的洞察力，尹医生立即判断，张爷爷可能是肠系膜动脉栓塞导致的急性腹痛。

肠系膜动脉栓塞误诊率极高、死亡率高。为了进一步确认，普外科立即开启绿色通道，完善腹主动脉CTA检查及其他相关检查，确诊为肠系膜上动脉栓塞导致的腹痛。

“肠系膜动脉栓塞又称急性肠系膜动脉供血不足。是由于血栓堵住肠系膜动脉，导致该动脉突然供血中断引发的急剧腹痛，十分凶险。”尹医生介绍。

随即，普外科主任贺许良组织了多学科会诊讨论，制定了手术方案，拟行“肠系膜上动脉造影+取栓+术中溶栓治疗”。

当天下午5点，医院血管介入团队快速启动急救方案，通过放射科、神经内科、介入室多学科通力合作，快速将

抽导管置于肠系膜上动脉血管内，反复造影，准确定位，并小心翼翼地通过导管多次抽吸肠系膜上动脉血管里的血栓，对于肠系膜上动脉分支血管里的血栓，通过术中会诊，决定采取经导管注入尿激酶溶栓治疗。

随着血栓一点点被抽吸、溶解，患者的腹痛症状逐渐减轻，生命体征恢复平稳。晚上9点，手术顺利结束。

就在家属以及医护都松了一口气的时候，次日凌晨6点，张爷爷再次出现突发、腹痛、白细胞升高及血便。医疗团队根据临床经验分析，可能存在肠坏死，需要立即在全麻下行腹腔镜探查术。

家属同意后，医疗团队在全麻下为患者行腹腔镜探查术，排查出原因：便是肠缺血再灌注引起，经过积极对症治疗患者腹痛好转，肠道功能恢复，目前已经痊愈出院。

“这段时间，我们有过很多担忧，谢谢你们一次又一次安抚我们悬着的心，谢谢你们救了我父亲的命。”出院时，患者家属握着尹医生的手说道。

株洲市人民医院普外科主任贺许良表示，肠系膜上动脉栓塞病症在临床上较少见，常常因为症状不典型和其他急腹症混淆。所以患有风湿性心脏病、冠心病、心房纤颤或动脉硬化史等疾病的患者，如果出现急性腹痛，一定要提高警惕，及时就医治疗。

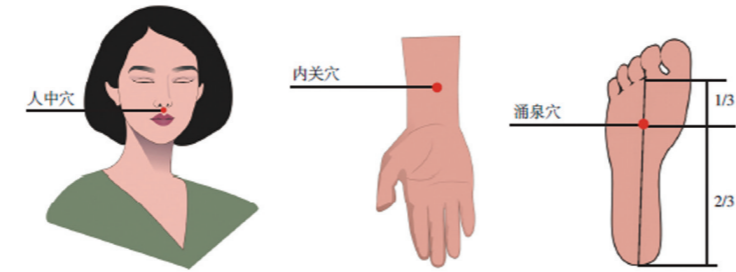
## 女子总怀疑身上有难闻的味道 原来是“嗅觉牵涉障碍”在作怪

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/刘恋恋) 小李今年22岁，从2020年开始无明显诱因却总感觉自己身上有持久的难闻气味，导致她每天会花1小时以上的时间来洗澡和洗脚，并频繁的更换鞋子，每次外出都要重新洗脚，经常让父母给她买新鞋。当有人在周围咳嗽或捂住鼻子时，小李就会怀疑是因为她身上有难闻的体味。小李因此感到非常痛苦和焦虑，同时社交功能受损。小李不愿意去学校，也不想去人多拥挤的地方，非常在意周围人的表情和动作，甚至会计算这些动作的频率。

小李在家人的陪伴下来到了株洲市三医院精神科综合病区就诊，经过详细的检查和评估，小李被诊断为“嗅觉牵涉障碍”。

### 什么是“嗅觉牵涉障碍”？

“嗅觉牵涉障碍”是一种精神疾病，其特征是持续和错误地认为自己会散发出令人不愉快的体味。在国际疾病分类第11版中，其被列为强迫症及其相关疾病的亚型。目前，尚未有研究报告该病的患病率[2]。“嗅觉牵涉障碍”通常伴有重复和过度行为，如反复检查体味、频繁淋浴、避免社交场合，导致严重的痛苦和生活质量的损害。



▲图片来源于网络

## 株洲市三三一医院 为航空音乐节医疗护航

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/马姿) 中秋、国庆假期，在中国航发南方运动场连续上演了六场航空音乐节，现场人山人海，热闹非凡。株洲市三三一医院为活动提供医疗保障任务，并开通“航空音乐节就诊绿色通道”。

10月2日晚，一观众在操场站着看节目时突感头晕、出冷汗，伴有恶心不适，随即晕厥在地，旁人立即呼叫株洲市三三一医院120急救，医护人员很快赶到现场，经过评估后送往医院急诊科。经急诊科医生诊治后考虑血管迷走神经性晕厥，经处理后患者好转回家。

株洲市三三一医院急诊科付武良主任医师表示：血管迷走神经性晕厥是晕厥发生的最常见原因。

### 血管迷走神经性晕厥常见特点

1. 在年轻人中多见，一般无心脏病史；
2. 常由长时间站立或情绪紧张诱发；
3. 常见临床表现包括低血压、心动过缓、恶心、面色苍白、出汗等；
4. 出现短暂意识丧失，持续约30-120秒，在此期间可出现短暂的肌阵挛。

### 血管迷走神经性晕厥急救方法

1. 当患者脸色苍白、出冷汗、神志不清时，立即就地扶持患者蹲下，再使其躺倒，以防跌倒造成外伤。
2. 发现晕厥患者后应使患者平卧，头放低，脚抬高，坐位时将头置于两腿之间，保证脑部供血，解开衣领和腰带，头转向一侧避免舌后坠阻塞气道。
3. 保持周围环境安静、通风，但应注意保暖，避免着凉。
4. 可用手指按压人中(位于鼻下，上嘴唇沟的上1/3与下2/3交界处)、百会(头顶正中线与两耳尖连线的交叉处)、内关(人体的前臂掌侧，从近手腕之横纹的中央，往上约三指宽的中央)、涌泉(采用正坐或仰卧、跷足的姿势，

涌泉穴位于足底前部凹陷处第2、3趾趾缝纹头端与足跟连线的中1/3处)等穴，或吸入醋，或向面部喷少量凉水和额头上置湿凉毛巾刺激可以帮助清醒。

5. 清醒后不要马上站起，应等待全身无力好转后才逐渐起立行走。

6. 意识不清时禁止喂食物，避免呛咳、呕吐、误吸的发生。患者意识恢复后，可以给2杯温开水或糖水。

7. 晕厥经过以上处理后，患者常能很快恢复知觉。但因晕厥病因多种多样，晕厥发作时应呼叫救护车，清醒后仍建议去医院进行检查，尤其是首次发生晕厥者，更应去医院检查明确病因。

## 杭州亚运会昨晚闭幕

中国体育代表团金牌总数201，其中株洲运动员斩获8金3银



10月8日，中国体育代表团旗手谢震业在闭幕式上入场。当晚，杭州亚运会闭幕式在杭州奥体中心体育场举行。图据新华社

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳 通讯员/周谭清 仇明) 10月8日，是第19届杭州亚运会最后一个比赛日，经过15天的角逐，中国军团以201金111银71铜的成绩单，位列金牌榜、奖牌榜双榜首。株洲相关运动员收获多枚金牌。

### “株洲出品”勇夺2金1银

刘杨攀和严浪宇两名“株洲出品”的运动员，赛场表现抢眼。由市体校培养的“00后”射击小将刘杨攀，虽然首次参加亚运会，但已经

两次在世锦赛上夺金。在杭州亚运会富阳银湖体育中心赛场，他和队友李越宏、王鑫杰，以总成绩1765-63x，打破世界纪录、亚洲纪录和赛会纪录，获得男子25米速射团体冠军，这也是株洲运动员在杭州亚运会的首枚金牌。

## 39道株洲美味上北大餐桌

03



醴陵炒粉。醴陵市摄影家协会供图

## 寒露已至 温暖犹在

秋深露重，且将秋光酿为露。昨天是二十四节气中的“寒露”。

到了这个节气，冷空气势力增强，气温降低，地面上的露水比白露时节更多、更凉，故名“寒露”。

虽然我们在国庆假期就已经体会了这一股冷空气的强劲，但在这个节气开始，冷空气才真正的让整个城市体验“露先白而后寒”。

当然，冷空气的好处也有。就如如在经历了一长串阴雨天后，本周，整个城市会有久违的晴天时间。

从目前的预报来看，在经历了今明两天的阴天后，周三起，株洲都是多云或者晴天的天气，气温也将回升至这个时节该有的温度，最高气温23~25℃。

再来说说寒露节气。申赋渔在《光阴》里写寒露时说，寒露时节，孩子们早起去田野，“乡间小路上的草叶长得十分的茂密，上面浓浓的露水，很快就把孩子

们的裤腿衣衫打湿了大片。妈妈在后面喊着，要他们当心；到了寒露节，露水落在身上太重了，会肚子痛。”

这样的一幅画面很形象地描绘出了寒露时节的天气感觉。白天依然温暖，夜晚气温开始下降，于是，白天温暖的、饱含水汽的空气，到了夜晚冷却后，在路面、墙面、花草树木上，凝结成了小露珠。

等到天气再冷一些，露珠就直接成白霜了。

(王娜)

今天 阴天有零星小雨 17~20℃  
明天 阴天 18~21℃  
后天 多云 18~23℃  
风力:2~3级  
风向:北风  
(市气象台10月8日16时发布)