



## 警惕！未成年人被骗子盯上

本报讯(株洲晚报融媒体中心/贺天鸿) 一些不法分子将目光盯上了网上冲浪的未成年人。近日,渌口区人民检察院办理了一起专门针对未成年人的网络诈骗案件。

今年3月开始,犯罪嫌疑人佐某等11人通过伪造未成年人身份,在QQ上以小程序或加入明星粉丝群等未成年人喜爱的交友方式,添加未成年人为网络好友。通过网络聊天取得未成年人的信任后,发送P图后的虚假红包截图,欺骗未成年人因其账号是“未成年人账号”未进行实名认证导致转账金额被冻结,如不按照指定操作手段退还,就将联系未成年人父母要求三倍赔偿,还要将冻结未成年人父母的银行卡并将卡内金额全部转

出。在犯罪嫌疑人的威胁和诱导下,6名未成年人往犯罪嫌疑人指定的App进行转账充值,共造成财产损失近6万元。

目前,佐某等11名犯罪嫌疑人已被渌口区人民检察院依法批准逮捕,案件还在进一步侦办中。

据本案相关承办人介绍,不法分子以涉世未深的青少年人群为目标,通过虚假转账截图,利用他们面对威胁时恐慌和害怕被父母发现的心理,以各种话术诱导青少年大额转账,造成财产损失。家长们在日常生活中要加强对子女使用手机的安全教育,提高孩子的防骗意识。同时,也请青少年们记住,不轻信网络上的陌生人,对于任何理由的转账、汇款要求,坚决不听不信不转账。

## 排查道路隐患 确保“双节”出行安全



路政养护工人对农村道路进行养护。 通讯员 供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘平 通讯员/包建龙) 9月25日,天元区三门镇多条农村公路上,可见路政养护工人忙碌的身影。他们排查道路隐患,清理路边杂草和灌木丛,检查交通标识标牌,确保农村公路“畅”“安”“舒”“美”。

今年9月份以来,天元区已完成12条公路约18公里长路段的养护工程。37条农村公路约30公里长路段的预防性养护工程目前接近尾声,完成

2070米的道路交通安全护栏安装。整改存在较大交通安全隐患路段16处;整治农村中小学校道路13处;完善标志标线,拆除高速公路“非标”4处。

天元区交通运输局相关负责人介绍,通过一系列道路养护维护举措,消除农村道路安全隐患,确保“双节”(中秋节、国庆节)期间群众出行安全便利,为群众“双节”假期返乡,以及市民赴乡村旅游提供了良好的交通安全出行环境。

## 盗伐路边绿化树木 4人被判刑

### 石峰区首例林业生态刑附民公益诉讼案落判

本报讯(株洲晚报融媒体中心/贺天鸿) 近日,石峰区人民检察院诉郭某等4人盗伐林木刑事附带民事公益诉讼一案开庭审理,该案是石峰区首例林业生态领域刑附民公益诉讼案。

去年9月3日,郭某、彭某、谭某、罗某在明知公路两侧樟树为国家所有,不得私自砍伐的情况下,为牟取私利,在无相关采伐手续,未经园林绿化部门备案的情况下,盗伐铜霞路两侧行道木17株。4人将其中15株樟树去掉树枝,锯断树干托运至湘潭售卖,获利1000余元。此后,罗、谭二人将剩余的樟树干以3760元的价格卖出。

检察机关认为城市林木具有涵养水源、保持

水土的重要生态功能。本案中郭某等4人盗伐行道树木,致使林业资源及生态环境遭到破坏,损害了社会公共利益,承担刑事责任的同时应当共同承担破坏生态环境和林业资源的民事责任,请求判令4人共同承担生态环境损失及恢复费用共计1.7万元,同时在市级以上的媒体公开赔礼道歉。

该两项诉讼请求当庭得到了法院的全部支持,石峰区人民法院判处被告人郭某犯盗伐林木罪判处拘役4个月,宣告缓刑8个月,并处罚金4000元。被告人罗某、彭某、谭某犯盗伐林木罪分别判处拘役2个月,宣告缓刑4个月,并分别处罚金2000元。

## 湘赣直播达人在攸县比拼带货



直播带货达人推介湘赣好货

本报讯(株洲晚报融媒体中心/王军 通讯员/刘晓聪 曾艳 黄星) 9月25日,湘赣边第三届乡村振兴人才集训营暨湘赣边抖音好物节在攸县启动,来自湘赣两省9个州市、27个县市区的150余家企业和300余名乡村振兴人才参与其中,在抖音平台拼人气、比带货。

据了解,湘赣边乡村振兴人才集训已连续举办三届,通过培训、竞赛等形式,打造湘赣边电商交流核心平台,聚集区域内电子商家、网络达人与特色好物,形成多方受益的无限链接式电商生态系统。随着影响力和辐射面不断增强拓展,本届活动得到了抖音官方的支持,增设了抖音好物节,参加活动可获取来自抖音官方的推广。

在直播带货创新创业大赛与抖音好物节直播盛会环节,众多电子商家、网络达人与湖南、江西等地的商家、商品,实现面对面链接,并通过抖音官方流量扶持,助力商家提升经营效率。

## 节假日 新奥燃气5个网点正常营业

本报讯(株洲晚报融媒体中心/廖鑫张 通讯员/王辰玥) 中秋、国庆长假将至,9月26日,株洲新奥燃气有限公司(以下简称株洲新奥燃气)发布假日用气温馨提示,提醒广大燃气用户安全用气。

长假期间,株洲新奥燃气服务“不打烊”,将加大巡检力度,特别是增加对重点地区、重点用户、重点单位周边管线的巡视频次,确保供全市居民安全、稳定用气。在线缴费渠道将保持畅通,大家可在线上缴纳费用。线下网点方面,中心营业厅、株百中心广场店网点、株百荷塘店网点、天元超市网点和渌口营业厅等网点将正常营业,株洲市政务服务中心(天元区)网点、云龙政务中心网点、响石服务站、渌口区政务服务中心等网点暂停营业,10月7日恢复正常收费。

株洲新奥燃气相关负责人提醒,长假期间如外出探亲、旅游,建议关好燃气表前阀门,窗户不要紧闭,保持良好通风状态。回家后,先确认燃器具有无漏气现象,再开、关灯,使用电器设施。同时,积极配合燃气公司工作人员的免费入户安全检查,做好安全隐患整改。如有燃气相关问题,均可拨打新奥燃气服务热线95158咨询。

## 季节变换 教你区分“流感”和“普通感冒”

流行性感冒,简称流感,是由甲、乙、丙三型流感病毒分别引起的一种急性呼吸道疾病,季节变换时可能出现不同程度的流行。今年中秋十一小长假共8天,人潮人海中,健康防护需要特别注意。中国医学科学院阜外医院呼吸内科为您送上一份旅行中的健康提示,如何有效应对和预防流行性感冒。

### 流感≠普通感冒

虽然听起来相似,但是流感不等同于感冒。一般引发普通感冒的病毒如鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等引起,而流感是由流感病毒引起。

由于感染的病毒不同,症状亦不相同。普通感冒表现出来症状主要体现在上呼吸道为主,比如鼻塞、流涕、打喷嚏等。而流感起病急,全身症状更重,可出现高热、头痛、头

### 警惕流感并发症 及时做好个人防护

虽然流行性感冒本身穿有致命性,但它容易使患者并发肺炎、心肌炎、耳朵感染、鼻窦炎等病症。对于高危人群而言,出现严重并发症是可能威胁生命的!

预防流感,最首要的就是做好个人防护。流感疫苗接种是预防流感发生和重症流感最主要的手段。由于流感病毒很容易变异,每年的流感疫苗会根据当地或不同时间引起流行性感冒爆发的病毒而制成,因而进行相应的每年接种方能获得有效保护。尤其是老人、幼儿、孕妇以及患基础疾病的

### 得了流感怎么治疗

流感的治疗可以划分为抗病毒治疗以及一般治疗。抗病毒治疗包括奥司他韦等神经氨酸酶抑制剂类药物能抑制流感病毒复制,降低致病性,减轻症状,缩短病程,减少并发症,对于存在重症高危风险的患者应尽早使用。

一般治疗针对症状的对症治疗,包括高热患者可以服用阿司匹林、吲哚美辛,对乙酰氨基酚等退热药物来缓解

痛、全身肌肉酸痛、乏力等显著的全身中毒症状,但鼻塞、流涕、咳嗽等症状相对较轻;重症患者可以出现病毒性肺炎以及呼吸衰竭的表现。

流感传染性更强,以飞沫传播为主。流感病人在说话、咳嗽、打喷嚏的时候会把病毒释放到周围的空气中,此时如果不经意间吸入含有病毒的细小飞沫,就可能被感染。

高危人群,建议每年流感流行季来临之前都及时接种!

与其他呼吸道传染病相似,流感流行期间避免前往人群聚集、空间密闭的场所。规范佩戴口罩。勤洗手、勤消毒。减少与流感样症状的患者的密切接触。室内开窗通风,保持环境清洁。咳嗽或者打喷嚏时,用纸巾或手肘部遮挡口鼻,防止飞沫远距离传播喷嚏。

此外,通过均衡饮食,加强锻炼,充分休息,避免过度疲劳,增强机体免疫力,可有效减少感染风险。

流感引起的轻度头痛、咽痛;润喉片改善咽痛;充分休息,保持室内通风,多吃清淡、易消化的食物。

对于体质较弱,存在基础疾病、儿童、孕妇以及高龄患者,应及时就医,在医生指导下规范治疗和服用上述药物,积极防治可能的重症化、并发症以及合并症。

(据新华网)

## 中年发福 别都赖“代谢慢”

人到中年似乎有个避不开的话题——“中年发福”。为什么进入中年后,长胖变得那么容易?很多人把罪魁祸首指向“代谢”,认为是身体能量代谢慢、消耗变小惹的祸。那么,“发福”与“代谢”到底有没有关系?代谢需要负责吗?

### 发胖确有“代谢”的责任

先来看看似乎很有道理的一种说法。人到中年以后,全身器官会进入到相对放缓的时期,能量代谢似乎也如此,年龄越大,基础代谢率越低,所以进入中年,就无法消耗摄取相应的能量,从而积攒在体内转化成脂肪。

但是,2021年一篇发表在顶级期刊《Science》上的文章颠覆了这个传统认知,它研究了人体代谢在整个生命历程中的变化。研究发现从20岁-60岁,这漫长的青壮年至中年发福的高发阶段,能量消耗稳定,直到60岁之后,老人的

### “病根”原来在这里

“中年发福”到底是不是代谢的错?这锅代谢要背吗?需要背,但不能全背。

有研究表明,30岁以后的人群比20岁的人群少动了20%,这么看来,少动可能才是“中年发福”的主要原因。除此之外,压力、情绪、熬夜、失眠、暴饮暴食等“催肥剂”,都使得“中年发福”更为普遍。

### 想逆生长要做好这几样

可以看出,“中年发福”与代谢有错杂的关系,也与自身变化有关,

那么,如何减缓衰老和“中年发福”的速度?中国上古时期著名的医学家岐伯曰:“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽其天年,度百岁乃去。今时之人不然也,以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居无节,故半百而衰也”。

所以,想要减缓衰老和“发福”的速度,需要“食饮有节,

整体能量消耗水平开始下降。这么看来,我们似乎错怪“代谢”了。

是不是真的错怪“代谢”了?再来看一项来自瑞典的研究,该研究发现,随着年龄的增加,脂质周转率呈下降趋势。脂质周转是指脂肪细胞储存和去除脂质的能力。脂质周转率下降,甘油三酯就会被大量储存,导致脂肪体积变大,体重增加。这样看来,“发福”和“代谢”又是相关的,只是此代谢非彼代谢。

从中医角度来讲,中年人的身体相对于年轻人还是发生了变化,身体开始虚弱了。《黄帝内经》记载:女子“五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕。六七,三阳脉衰于上,面皆焦,发始白”。男子“五八,肾气衰,发堕齿槁。六八,阳气衰竭于上,面焦”。这里讲的是女性从35岁、男性从40岁开始,气血逐渐衰弱,头发开始脱落。

(据《北京青年报》)

## 公告

刘新民:

我处受理了杜继敏申请依遗嘱继承刘玲房屋的公证,如你手中有刘玲的遗嘱,请于公告之日起15日内向我处提交,逾期视为无其他遗嘱。

株洲市国信公证处  
2023年9月27日

### 影讯 美达影城(9月27日)

前任4英年早婚

18:10 19:20 20:20 21:10 21:45 22:45

第八个嫌疑人

10:45 11:45 12:50 13:50 15:00 16:00

17:05 18:05 19:10 20:10 21:15 22:15

孤注一掷

9:55 12:20 17:15 21:50

敢死队4: 最终章

10:45 11:40 12:40 13:35 14:35 15:30 16:30

17:25 18:25 19:40 21:35

威尼斯惊魂夜 11:00 15:15 22:25

鹦鹉杀 14:45 16:40 18:35 20:30

我经过风暴 10:45 12:40 14:35 16:30

学爸 13:00

好像没那么热血沸腾 18:25 19:20 20:20 20:55

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物

公园五楼(株洲书城对面)

订票热线:28106878



开奖 (开奖日期:2023年9月26日)

福彩3D 0 8 6

双色球 09 12 13 22 24

31 04

七星彩 1 8 1 6 8 8 9

排列3 0 8 8

排列5 0 8 8 8 6