

一块铜牌背后的故事

株洲日报全媒体记者/孙晓静
通讯员/廖娜 喻文凯

接过成绩单的那一刻,湖南化工职业技术学院学生袁森非常激动,整个人愣住了。天津市奥林匹克中心体育馆。

15.5个小时的操作总时长、7项挑战、第3名的好成绩,袁森以骄人的技能、沉着的应变能力、扎实的理论功底,摘得全国第二届职业技能大赛水处理技术(世赛选拔)赛项铜牌,荣获“全国技术能手”称号,并成功拿到了该项目仅有的6张国家集训队入场券之一。

不仅如此,他也是本届大赛湖南代表团高职院校中唯一荣获金牌的选手。

从“调皮”到“好学”的转变

袁森,湖南化工职业学院应用化工专业大三学生。这位出生于湘西的土家族男孩,从小十分调皮。高中时他常常沉迷于手机游戏,临近高考,才猛然意识到自己不能放弃学业。因为之前学习底子不错,再加上全身心投入,通过几个月的努力,袁森成绩提高不少。

填报志愿时,正在株洲读大学的姐姐给了他建议:第一志愿填报湖南化工职业学院应用化工专业。袁森照做了。

进入化工职业学院,袁森完成了从高中生到高职生的身份转变。在这里,他遇到了自己的班主任,喻文凯老师。

“袁森家里情况不大好,妈妈在家乡务农,爸爸在长沙务工。家中还有个姐姐,姐弟俩都在株洲上大学,吃穿用度比较紧张。”喻文凯既是班主任,又是应用化工专

业的任课老师。开学缴费时,他留意到袁森申请了国家助学贷款。在接触中,喻文凯老师也发现,袁森身上有一种难得的“钻”劲儿。一种特别的关注,让他将袁森拉到了水处理项目集训队。

转变就发生在这一刻。

进入集训队后,袁森好学的特质逐渐被挖掘出来。2022年元旦前后,队里十多位队友都选择回了家。因为对做实验和管道组装产生了浓厚的兴趣,袁森决定留下来跟着老师继续训练。即便是放假期间,他还是坚持每天一大早就去精艺楼三楼水处理技术基地,在这里一泡就是一整天,直到寝室快熄灯了才离开。

“真正成长,是你忍住不哭的那晚”

因为心态好,好学,再加上沟通能力不错,袁森很快成了队里的主力。从拿到湖南省第一届职业技能大赛铜牌,到获得2023年度“楚怡杯”湖南省职业院校职业技能竞赛二等奖,袁森积累了大量水处理技术的比赛经验。

水处理项目集训队一共有三位指导老师。每一位老师都有自己的“绝活”:喻文凯老师负责对外联络、水处理理论等;成威老师负责电器自动化控制、设备拆卸与组装等;梁美东老师负责工艺、计算及评判等。在夺得“楚怡杯”水处理技术项目二等奖后,团队开始为全国第二届职业技能大赛做准备。

全国第二届职业技能大赛是我国目前赛事规格最高、竞赛项目最多、参赛规模最大、技能水平最高、影响范围最广的综合性

国家职业技能赛事。这样的顶级赛事,对参赛选手的技能、体力、智力、心态都有着极高的要求,对选手背后的学校与指导老师的支持力度也是一种极大的考验。

今年7月,从放假开始,指导老师、袁森以及集训队队友们,都同时进入了“特训”模式。不仅大部分时间都呆在学校精艺楼水处理技术基地,还不断对比赛的7大模块进行反复分析、反复训练。成威老师还带着袁森远赴上海,学习水净化工作单元安装调试、传感器组件包安装调试、VR全景仿真训练和正确使用浊度仪等。对不熟悉、接触少的技术模块,两个人利用休息时间,加班加点地学。

“老师的匠心,给了我直面比赛的底气。我也特别感谢我的队友,还有几位其他实训中心的老师,他们帮忙收集大量资料,大家一起练习,梳理技术流程……”袁森说,其实在暑假特训期间,他也有坚持不下来的时候。每天7时起床进行体能训练,8时开始和老师一起做实验,一直做到晚上11时多,每周只有半天休息时间。

袁森把所有的苦往肚子里咽,默默地努力。那一刻,他才真正明白,“真正成长,是你忍住不哭的那晚”。

16分钟找到18个故障点

9月16日清晨,袁森起了个大早,备战了500多个日夜,他终于走上“战场”。

32位参赛选手,争夺6个国家集训队席位。他们要在3天比赛时间内,完成混凝优化试验、水中氯离子测定、泵站运维、Edukit PA、Festo EDS净化单元、VR和文

档7大模块的比赛。

比赛第一天,依托学校的实训设备,此前袁森对混凝优化试验、水中氯离子测定这两个模块,已经做了大量练习,也和老师推导出了较为科学的方法。在测试污水浊度和PH值时,袁森快速判断加药量,调整搅拌速度参数,最终以87分的好成绩,排名全场第二,并提前40多分钟完成任务。

第二天,袁森遇到了自己的薄弱环节——泵站运维。加上水土不服,身体也出现不适。然而此时,袁森的好心态发挥了巨大的作用,他按照自己的节奏,先把熟悉的拆卸等环节完成,再在最后剩余的时间攻克计算这个薄弱环节。

第三天,借助VR技术,袁森需要在规定的时间内,对污水处理厂出现的应急事故,快速寻找故障点并排除隐患。一般选手耗时在20至25分钟左右。而袁森,16分钟找到18个故障点,平均不到1分钟找到一个。

袁森和指导老师们经受了这场大考。最终,夺得了该项赛的铜牌。这一刻,袁森的眼泪终于忍不住流了下来。

是结束,也是开始

“我买了一些天津特产,打算带给我的家人、老师和队友们。如果到时候奖金发下来,我想用来还我的助学贷款,帮家里减轻负担。”9月20日,结束一场酣战,袁森和老师满载荣光,启程离开天津。

接下来,袁森将参加国家集训队的集训,与国内顶尖水处理技术赛项选手一起,角逐2024年在法国里昂举办的第47届世界技能大赛的“入场券”。

首届湖南省基础教育教学改革研究项目揭晓 市二中附三小一项目入选

株洲日报(全媒体记者/孙晓静) 近日,湖南省教育厅立项公示发布,市二中附属第三(南洲)小学校长王毓主持的《基于家校社共育的小学科学教育实践探索》项目成功立项为“首届湖南省基础教育教学改革研究项目”。

近年来,位于渌口区的这所新学校坚持以科技为特色,致力于小学科学教育的研究。先后聘请了中国发明协会中小学创造教育分会理事、全国科技优秀辅导员、全国知名科学特级教师袁兴台等6位名师来校任教,积极整合家校社科资源,与株洲市女科技工作者协会、中车株机、中国航发南方公司、千金药业、湖南汽车工程职业学院等企事业单位合作共建校外科学学习实践基地,开设系列校外创新特色课程,已被授予株洲市首家巾帼科普教育示范基地。

据了解,该项目在学校原有实践的基础上,通过两年系统深入的探索,将建立和完善小学科学教育的学校机制和支撑体系。探索基于家校社共育的小学科学教育校本实施的有效路径,整体提升全体教师的科学教育意识和能力,促进全体教师科学教育素养提升,最终促进科学教育常态化、系统化、特色化发展。

市十三中全体教师进考场

株洲日报(全媒体记者/戴凛 通讯员/钱爱平 柳芳) 9月20日晚,株洲市第十三中学教学楼依旧灯火通明,每一间教室安静有序,每一个学生专心致志。不过与以往不同的是,其中三间教室里迎来了一群特别的考生,他们是株洲市第十三中学全体专任教师。

该校负责人介绍,此次全体专任教师专业素养测试涵盖15个学科,以“专业考试”为路径,以“素养提升”为目标,“全体教师业务能力测试不只是一次检测,也是激励教师不断钻研,相互交流学习,提高教学能力的有效措施,更是有助于形成‘人人关注教学、人人钻研教学、人人精于教学’的氛围,为学校教育教学质量提升奠定坚实的基础。”

荷塘区校园足球的崛起之路



同学们在足球场上开心训练。 记者/戴凛 摄

株洲日报全媒体记者/戴凛
通讯员/汤璐 王芳芳

日前,第四届“中国足球发展基金会杯”城市少儿足球联赛总决赛落幕,株洲荷塘区足球少年捧回“一堆”奖牌:U12、U11梯队(数字表示年龄段)分别获相关组别亚军,朱少卿被评为U11组最佳守门员,喻子涵获U12组最佳射手……

另一个好消息是,以帅良瑜等为代表的一批足球小将们,本月已带着足球梦走入高校。而他们的梦,也正是源自荷塘区9年前在校园里种下的足球“种子”。

多线作战收获满满

第四届“中国足球发展基金会杯”城市少儿足球联赛总决赛在云南开远市举行,该赛事由国家体育总局青少司、中国足球协会指导,中国足球发展基金会支持,全国体育运动学校联合会主办。来自12个城市的40支隊伍近600名运动员,决出了5个组别的全国总冠军。

荷塘区足球少年一路过关斩将,U12梯队以5胜1负的战绩荣获亚军;U11梯队以4胜2平不败战绩荣获亚军;朱少卿获评U11组最佳守门员,喻子涵获U12组最佳射手。

不只是该项赛事,今年以来,该区U8至U12组别,以及初中组队伍,在国家及省级、市级赛事中均有不小收获。比如,U10女子梯队在“湘东杯”全国青少年足球邀请赛中获第五名;八达中学女足,在湖南省青少年校园足球初中生联赛获得女子甲组一等奖;株洲市五中在株洲市“足协杯”青少年足球赛中初中组获得冠军。

另有数据显示,自2016年以来,荷塘区青少年校园足球精英训练营各级梯队参加的国内外青少年足球赛事,已荣获冠军50余项。

足球从娃娃抓起

荷塘区校园足球的崛起并非偶然。9年前,荷塘区率先在全市启动校园足球活动,与市狼腾足球俱乐部专业足球教练牵手合作,由狼腾俱乐部向荷塘区十余所校园足球特色学校派驻专职教练员,从事足球课堂教学、业余常态训练工作和“师带徒”培训等活动。

2016年初,荷塘区又遴选40名专业体育教师组成校园足球教师联盟,充实校园足球发展软实力。

同年,该区遴选了小博士皇城幼儿园、荷塘区幼儿园、东湖幼儿园、四三0幼儿园等7所幼儿园为“娃娃足球试点幼儿园”,实现了校园足球“从娃娃抓起”。

“最佳射手”喻子涵的成长之路,就颇具典型意义。喻子涵幼儿时期就读于“娃娃足球试点幼儿园”。2016年,在一次幼儿园小型比赛中,喻子涵被“拉”进了球队,因为表现突出,他被推荐到全国校园足球特色学校——六0一中英文小学,走上了足球专业训练之路,并在各项大赛中脱颖而出。

特别是自“双减”政策落地以来,该区不断扩充、

提质教练队伍,兴建或修缮足球训练场地,实现全区中小学校足球训练全覆盖。

班班都有足球队

“因为班班都有足球队,每周都有足球课,足球文化已经刻进了孩子们的成长轨迹里。”荷塘区校园足球办副主任刘钰说,六0一中英文小学每节足球课都配备了2名专业足球教练,绝对的“高配”。从上午10时的大课间活动以后,足球队每个时段都有踢球的少年,不管男生、女生。而像这样的场面,会一直持续到晚上9时以后。

今年4月,该校一年一度的钻石杯校园足球联赛火热开赛,各年级各班均派出一支队伍参赛。值得一提的是,这项比赛的举办已经有7个年头了。

同学们自己设计班级队徽、口号。每场比赛开始前,队员们都会聚在一起商量战术并为自己加油打气,到了场上,他们每球必争。

本次比赛,346班的黎禹岩对足球有了更深的感悟。在三年级组别的决赛中,他一人狂进十球,帮助班级大比分战胜对手,他也在赛后成为学校里的“明星球员”,被同学们戏称为“野兽哈兰德”(注:哈兰德为当前国际足坛最热门前锋之一)。

不只是六0一中英文小学,在荷塘区其他学校也有类似的足球氛围。

2019年,荷塘区被教育部评为“全国青少年校园足球试点区(区)”,2020年成功申报为“全国青少年校园足球满天星训练营”。全区15所学校入选全国青少年校园足球特色学校,还有2所幼儿园成为全国足球特色幼儿园。

踢球与学业并重

踢球会不会影响学习? “如果球员文化成绩下降或课堂表现不佳,将采取停训、停赛,直到开除出队。”刘钰介绍,入选精英训练营的球员,每周集中训练4次以上,时间为下午课后至晚上9时。

喻子涵的妈妈钱女士每天傍晚都会去学校给孩子送饭,她说,虽然儿子有些辛苦,但是学习成绩还算稳定,身体素质也明显好于同龄孩子。

既能磨炼意志、锻炼身体,足球还给不少少年打通了另一条成长的道路。

株洲女足运动员帅良瑜成长轨迹就极具代表性。小学六年级时,平时练习田径的她被意外选入队中。虽然此前从没接触过足球,但在比赛中发现,足球作为一项团队运动,比田径更有趣。而她的表现,也被株洲狼腾女足青训梯队教练组的教练看中。此后,她被推荐进入八达中学(原株洲十九中)就读,又跟随梯队进入南方中学,多次代表株洲市参加全国大赛,并拿回多项冠军。

就在今年秋天,帅良瑜与多位来自荷塘区的队员分别入读湖南师大等名牌高校,实现了专业与学业的双丰收。

天元区:“周末课堂”方兴未艾

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/莫娟兰) 教室、课桌、黑板……孩子们围着老师问问题。这样的场景不是在学校里,而是在社区的“周末课堂”。近日,在天元区云里社区的活动室里,不少孩子正拿着剪刀,在建宁实验小学党员教师的指导下认真剪纸,感受传统文化的魅力。

近年来,天元区通过“家校共建:百校联百区,万名党员进万家”“幸福邻里情 教育温暖行”党员志愿服务系列活动,形成良好互动和协作,凝聚家校社的合力,同频同向,实现“1+1+1>3”的共育效果。

“你剪得真不错啊。”“剪纸这种形式非常好,大家也能很好地感受传统文化。”活动中,学生们围成一团,在老师的指导下做着手工。结束后,他们还环绕在老师周围,追问下一次授课时间。

自从周末课堂开设后,只要一有活动就带孩子来参加,既有地方玩,还能学到不少知识。现在啊,孩子们一到周末都翘首以盼,希望能来这里参加活动。”家长们纷纷对周末课堂赞不绝口。

“育人绝不仅仅是学校的事,也是社



周末课堂现场。通讯员 供图

区和家长的事。”在长岭中心小学党支部书记罗利强看来,社区活动能让家长深度参与,并与指导教师交流分享,共同把家庭教育做好,形成家校社协同联动,更有利于学生的持续发展。

如今,天元区“周末课堂”方兴未艾,各学校开设作业辅导、亲子阅读、奥数、绘画、体能锻炼、创意手工、社会实践活动等形式多样的课堂,促进青少年多元发展。

泰山学校:同心共建美好家园

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/包容) “一二,加油!一二,加油!”9月23日上午,天元区泰山路街道办事处泰山社区头攒动,热闹非凡。

当天是泰山社区第三届“幸福邻里节”的拔河决赛现场。伴着锣鼓声与加油声,身为主裁判的泰山学校吴灿曦老师已经汗湿了整个后背。另一边,该校教师彭湘则带着孩子们进行着爱心义卖。泰山学校的少年们绘制好摊位宣传海报,拿出那些陪伴过他们成长的炫酷的变形金刚、创意十足的DIY作品、萌萌的布娃娃进行义卖,给“幸福邻里节”增添了不一样的色彩。据悉,本次义卖活动所得将全部捐献给“幸福车站”公益项目。

该校党支部书记谢志群还带着孩子们在给社区居民做“垃圾分类”“一盔一带”“禁毒知识”等知识宣讲,学生们拿着海报,耐心地向叔叔阿姨爷爷奶奶们进行讲解。

隆兴小学:悦享课堂开课啦

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/彭集杰 彭琳) “隆兴小学的悦享课堂真是太好了!”9月23日,天元区嵩山路街道兴湖小区的居民感叹。原来,由隆兴小学党支部书记彭海英带领的多名党员教师走进社区,为居民带来精彩的周末课堂。

动作示范、绳梯灵敏性练习、球性练习……9月23日上午,篮球专业教师宋海龙为兴湖小区的孩子们带来生动有趣的篮球课。下午,该校罗樱莎和彭琳老师来到兴湖家园社区开展“精光”国学亲子课

堂活动。在老师的引导下,孩子与家长对推荐声律启蒙教材进行诵读。

9月24日上午,一场趣味音乐律动课堂活动拉开序幕。社区孩子们在党员教师的带领下,在欢乐的音乐律动游戏中打成一片,歌声与笑声相互交织,洒满了整间教室。

“不出小区,就可以体验到这么多生动有趣的周末课堂,真是便民的大好事!”家长们纷纷表示,周末志愿课堂这样的活动特别寓教于乐,很有吸引力,今后将带孩子多多参与。



9月26日,首届湖南民盟职教论坛开幕。9月25日下午,数十位专家来到湖南九郎山职教科创城,近距离感受我市职业教育的发展与魅力。图为专家们参观湖南汽车工程职业学院大数据分析与决策中心。

株洲日报
全媒体记者/孙晓静 通讯员/郭大禹 摄