



## 中秋国庆恺德无假日健康义诊不停歇 满足各类就诊需求不“打烊”

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/黎婕妤) 您有没有过因工作繁忙,而选择忽视自己的小病小痛?有没有想陪父母做体检,平常却没有时间呢?为了解决市民们工作日无暇就医、节假日看门诊难等问题,提升大众医疗服务体验感。株洲恺德心血管病医院将开展为期12天的中秋国庆长假关爱健康系列活动,提升市民就医便利性和幸福感。

### 活动一 中秋国庆长假健康关爱系列活动

1.9月27日至9月29日每天上午,相知用心,世界心脏日主题活动。作为心血管病专科医院,株洲恺德心血管病医院将在9月27日—29日的三天时间里,每天上午都有心血管科的专家现场公益坐诊,让您对自身心血管健康更了解;还安排了心肺复苏等第一目击者急救知识实操教学,让市民们掌握救命技能;更有心血管健康知识讲座,提升大众健康素养。多重心血管关爱活动,有兴趣的市民请别错过。

地点:株洲恺德心血管病医院新华路门诊。

2.9月30日至10月1日每天上午,告别结石困扰,关爱泌尿、胆囊主题活动。活动期间,泌尿外科、普外科专家为您排查、解答泌尿结石和胆结石的健康烦恼。

地点:株洲恺德心血管病医院新华路门诊。

3.10月2日至10月3日每天上午,关注中风,防治卒中主题活动。活动期间,神经内科专家义诊教您识别中风,预防脑卒中。

### 活动二 贴心无假日医疗服务

时间:9月29日至10月6日  
为全力保障患者就医需要,积极践行卓越服务理念,株洲恺德心血管病医院开展无假日医疗服务。

1.在中秋国庆8天长假期间,新华路门诊普通门诊每天正常开诊,急诊24小时出诊。

2.检查手术无假日。医院住院部(荷塘区恺德路99号)的放射科、检验科、超声医学科等医技科室均正常开放,检查、手术及相关治疗正常进行。

地点:株洲恺德心血管病医院新华路门诊。

4.10月4日至10月5日每天上午,关心您的痛,颈椎、关节、腰腿等主题关爱活动。活动期间,骨伤科、麻醉疼痛科专家坐诊,为您提供一站式疼痛就诊服务。

地点:株洲恺德心血管病医院新华路门诊(华润万家对面)

5.10月6日至8日每天上午,关注血压,科学管控血压主题活动。恰逢10月8日是全国高血压日,为让市民更了解高血压,恺德高血压病诊疗专家公益坐诊,和您交流如何科学管控自身血压。

地点:株洲恺德心血管病医院新华路门诊。

6.10月5日至6日每天上午7:30—11:30,假日健康体检专场活动。让更多平常忙于工作的市民,有时间进一步了解自己身体状况的机会,享受贴心的假日体检服务。

地点:株洲恺德心血管病医院住院部(株洲市荷塘区恺德路99号)。

株洲恺德心血管病医院为保障以上各项工作顺利开展,医院从医护人员安排、后勤设备等多方面进行了周密部署和统筹协调,同时还进一步规范了节假日期间各学科门诊排班管理,确保活动期间的各科专家不缺位,各项检查不缺失,各个部门不脱节,切实为广大患者提供高质量、高效率的假日医疗服务,护佑株洲人民生命健康安全。

## 开科15天 市人民医院肿瘤科收到一面锦旗



▲患者及家属与肿瘤科医护留影。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/楚水莲) 9月11日,患者王先生及家属将一面写着“医德高尚,医术精湛”的锦旗送到了株洲市人民医院肿瘤科医护人员手中。这是肿瘤科开科第15天后收到的第一面锦旗,不仅是对肿瘤科医护人员救治能力、治疗措施、护理水平的认可和肯定,也是对医护人员的赞赏和激励。

据悉,王先生在一年半前被诊断为肺癌晚期,在其他医院经历了化疗和放疗。在治疗后康复的过程中,王先生的身体每况愈下,出现了咳嗽、气促、乏力等症状。

在得知市人民医院成立肿瘤科后,王先生抱着试一试的心态,来到了科室就诊。肿瘤科主任陈永红带领医护团队对王先生的病情进行了全面评估,认为咳嗽、气促、乏力等症状是由于近期免疫力下降导致的大量胸腔积液并肺部感染而导致的。针对病情,陈主任为他制定了详细的治疗方案,包括抽胸水及胸

腔内注药、靶向免疫治疗及抗感染治疗等。

在治疗过程中,医生们每天都详细询问王先生的病情,并根据他的具体情况调整治疗方案。护士们则无微不至地照顾他,为他科普疾病知识,同时进行了心理疏导,鼓励他正视病情,保持积极乐观的心态。

经过半个月的治疗,王先生的咳嗽、气促症状明显好转,胸水基本消失。出院那天,他紧紧握着医生的手,激动地说:“我好了!谢谢你们,谢谢你们无微不至的照顾。”

为了表达对肿瘤科医护人员的感激之情,他和家属特意制作了一面写有“医术精湛,医德高尚”的锦旗送到了科室。

肿瘤科陈主任表示:“肿瘤科虽然刚成立不久,但我们的队伍经验丰富,技术精湛。面对患者的信任,我们将一如既往地致力于肿瘤治疗工作,不断提高医疗技术水平和护理服务质量,更好地服务于患者及家属。”

## 我市医保实现“一人钱 全家用”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/杨浩) 我市参保职工通过“株洲医保”微信公众号,办理个人账户共济绑定,就可以为父母、配偶、子女缴纳城乡居民医保费。

据悉,以前,职工医保卡里的资金只能个人使用。为盘活沉淀在个人账户里的闲置资金,提高个

人账户的使用效率,2022年9月,我市开通职工医保个人账户家庭共济,通过实行承诺制,就可做到“免审即享”,用于支付“被授权人”在定点医疗机构就医发生的应由个人负担的医疗费用,以及在定点零售药店购买药品、医疗器械、医用耗材发生的由个人负担的费用。

“此项功能的开通将更好发挥医保个人账户家庭共济的作用,不仅可以为父母、配偶、子女支付就医、购药发生的费用,还可以为家人代缴本省城乡居民医保费。”市医保局相关负责人介绍,这极大减轻了家庭缴费负担,而且扩大了城乡居民医保的社会影响力,有助于提高全市城乡居民医保参保覆盖率。



图为直升机消防演练。 郑安戈/摄影

## 翼动长空 炫舞蓝天

03

### 株洲假日旅游专线 正式开通

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳 通讯员/张坚煜) 9月24日上午9时许,一辆车身为多巴胺蓝粉色,配有卡通版炎帝爷爷的株洲假日旅游专线公交车,缓缓从市中心驶出,它将串联起我市城区一个个旅游景点、文化场馆、工业旅游示范点和网红打卡地。

当天上午,株洲假日旅游专线正式开通,广大市民和游客可在假日期间,通过绿色出行的方式,畅游神农福地,打卡制造名城。

两条假日旅游专线票价两元,周六、周日及法定节假日运营。株洲假日旅游专线的开通,将给市民和游客畅游株洲,带来更加便捷、新颖、丰富的旅游新体验。



株洲假日旅游专线正式开通。 通讯员供图

## 深秋晴

秋高气爽的日子,是很多人期待的。满城桂香,有些路上还会有落叶,踩上去“咔嚓”作响,是很多文艺女孩爱的小清新。

只是株洲的秋天非常短暂,有时候新买的秋装还来不及穿一遍,冬天就已经来了,所以有关秋天的美食、闲逛计划,想到了就要赶紧去实现。

倒是这几天的天气也不错,今明两天,整个城市都以晴天间多云的天气为主,最低气温23℃,最高气温在31℃。中午微微热,早晚温差大。

(王娜)

## 关注儿童健康成长 株洲市二医院人工智能(AI)骨龄检测上线

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员/王尚贤) 如今,孩子的身高成了家长越来越重视的问题。“骨骺线一旦闭合,孩子将无法再长高”的说法被当今的家长普遍接受和认同,也成为“身高焦虑”中被认为最具有科学性的评判依据,于是带孩子“测骨龄”这件事成为越来越多家长的必选项。

那么到底什么是骨龄,怎样测骨龄,影响骨龄生长有哪些因素?什么情况下又需要去测骨龄?来听听株洲市二医院放射科医生的解答。

### 什么是骨龄?

骨龄是骨骼年龄的简称。骨龄反映了儿童真正的生长发育水平,也就是说孩子能长多高,不取决于年龄,而取决于骨龄。定期监测骨龄非常重要,不仅可以了解孩子的生长发育情况,而且能够对生长发育相关疾病做到早发现早干预,避免骨龄提前或进展过快而影响成年最终身高。

### 怎样检测骨龄?

需要借助骨骼在X光影像中的特定图像来确

定。通常要拍摄左手手腕部的X光片,医生通过X光片观察左手掌指骨、腕骨及桡、尺骨下端的骨化中心的发育程度,来确定骨龄。

它是通过测定骨骼的大小、形态、结构和相互关系的变化反映体格发育程度,并通过统计处理,以年龄的形式以岁为单位进行表达的生物学年龄。株洲市二医院新近引进的联影智能(AI)骨龄检测评估系统采用国际接受度较高的TW3标准以及以中国儿童为样本的中华05标准,该系统具备目标骨智能识别、分级以及骨龄计算,并自动生成结构化图文报告等系统化、全方位的先进功能,可有效提高医生的工作效率和准确率。

### 骨龄结果怎么看?

生物年龄(骨龄)——生活年龄的差值在1岁以内的称为发育正常。

生物年龄(骨龄)——生活年龄的差值>1岁的称为发育提前。  
生活年龄的差值<1岁的生物年龄称为发育落后。

按照最新的TW3评估法,男孩骨龄达到16.5岁、女孩骨龄达到15岁时,骨基本闭合,骨骼达到成年,身高基本不再增长。

### 常见影响骨骼发生和发育的因素

1.激素水平。影响生长发育的激素是非常多的,对于骨头发生和发育的激素有生长激素、甲状腺素、甲状旁腺激素以及糖皮质激素、雌激素等。这些激素一旦出现异常,就会明显的影响到骨的发生和发育。

2.饮食因素。对于骨的生长发育影响也是至关重要的,没有一个良好的饮食习惯是没有办法促进骨正常良好发育的。

3.运动因素。对于骨的生长发育也至关重要,良好的体育运动会刺激骨骼生长。

4.有一些后天的疾病,尤其是骨性的肿瘤疾病会严重地影响到骨的发生和发育。

如果发现孩子长高延缓或身高明显低于同龄儿,一定要尽早到专业的医疗机构就诊,越早干预效果越好。

千年瓷都 五彩醴陵  
2023 HUNAN (LILING) INTERNATIONAL CERAMICS INDUSTRY EXPO  
2023.9.28-10.2 中国陶瓷博物馆中心  
倒计时  
3  
株洲市气象站·株洲日报社 主办  
今天 晴天间多云 23~31℃  
明天 晴天间多云 23~31℃  
后天 多云 24~31℃  
风力:2~3级  
风向:北风  
(市气象台9月24日16时发布)